

A large, leafy tree stands in a grassy field under a warm, golden sunset sky. The scene is peaceful and natural, with the sun low on the horizon, casting a soft glow over the landscape.

Валерия Симонова

**300 простых  
поводов для  
радости**

Валерия Симонова

**300 простых поводов для радости**

«Издательские решения»

**Симонова В.**

300 простых поводов для радости / В. Симонова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-833387-3

Радоваться нужно по поводу — или просто так? Даже в самые тяжелые времена можно отыскать поводы для радости, которые кроются в повседневных мелочах. Нужно лишь внимательно посмотреть вокруг...

ISBN 978-5-44-833387-3

© Симонова В.  
© Издательские решения

# 300 простых поводов для радости

## Валерия Симонова

© Валерия Симонова, 2016

© Наталия Полянская, фотографии, 2016

ISBN 978-5-4483-3387-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Говорят, для радости нужен повод. Обычно имеют в виду, что повод какой-то большой – получить наследство от швейцарского дядюшки, которого никогда не знал, или жениться по любви, или отправиться в путешествие мечты... Но даже тогда можно упустить сотни мелочей, из которых состоит наша жизнь и которые делают ее счастливее. В этой книге я и перечисляю 300 простых способов обрадоваться, которые можно найти каждый день. Или придумать свои.

Радость – это вещь, которая делает нас счастливее. Мгновения острой радости часто остаются с нами навсегда; иногда они угасают, смытые потоком ежедневных впечатлений, однако и тогда у нас остается хорошее послевкусие. Может, мы и не вспомним потом, отчего именно были так счастливы, но так ли важно? Ведь жизнь проходит здесь и сейчас.

Эту книжку можно брать с собой, можно дарить любимым и почаще вспоминать, что именно нужно сделать, чтобы снова почувствовать радость жизни.

\*\*\*

Что же можно сделать, чтобы обрадоваться?

1. Проснуться утром и улыбнуться новому дню.
2. Заварить себе большую чашку кофе и пить, обхватив ее ладонями.
3. Покормить уток в пруду.
4. Пройти по мокрому песку в полосе прибоя, собирая ракушки.
5. Долго гладить мурлыкающего кота.
6. Зимой играть в снежки и «ангелов».
7. Зажечь множество свечей и расставить по всему дому.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.