

The background of the entire page is a photograph of a large, mature tree with dense green foliage on the left side. The tree's trunk is thick and textured. The ground is a grassy field, and in the distance, there is a line of smaller trees. The sky is a warm, golden-yellow color, suggesting a sunrise or sunset. The overall mood is peaceful and natural.

Валерия Симонова

**300 простых  
поводов для  
радости**

**Валерия Симонова**  
**300 простых**  
**поводов для радости**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21994954](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21994954)  
ISBN 9785448333873*

**Аннотация**

Радоваться нужно по поводу – или просто так? Даже в самые тяжелые времена можно отыскать поводы для радости, которые кроются в повседневных мелочах. Нужно лишь внимательно посмотреть вокруг...

# 300 простых поводов для радости

## Валерия Симонова

© Валерия Симонова, 2016

© Наталия Полянская, фотографии, 2016

ISBN 978-5-4483-3387-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Говорят, для радости нужен повод. Обычно имеют в виду, что повод какой-то большой – получить наследство от швейцарского дядюшки, которого никогда не знал, или жениться по любви, или отправиться в путешествие мечты... Но даже тогда можно упустить сотни мелочей, из которых состоит наша жизнь и которые делают ее счастливее. В этой книге я и перечисляю 300 простых способов обрадоваться, которые можно найти каждый день. Или придумать свои.

Радость – это вещь, которая делает нас счастливее. Мгновения острой радости часто остаются с нами навсегда; иногда они угасают, смытые потоком ежедневных впечатлений, однако и тогда у нас остается хорошее послевкусие. Может, мы и не вспомним потом, отчего именно были так счастливы, но так ли важно? Ведь жизнь проходит здесь и сейчас.

Эту книжку можно брать с собой, можно дарить любимым

и почаще вспоминать, что именно нужно сделать, чтобы снова почувствовать радость жизни.

\*\*\*

Что же можно сделать, чтобы обрадоваться?

1. Проснуться утром и улыбнуться новому дню.
2. Заварить себе большую чашку кофе и пить, обхватив ее ладонями.
3. Покормить уток в пруду.
4. Пройти по мокрому песку в полосе прибоя, собирая ракушки.
5. Долго гладить мурлыкающего кота.
6. Зимой играть в снежки и «ангелов».
7. Зажечь множество свечей и расставить по всему дому.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.