

АННА КАЛАШНИКОВА-  
СТАРЧЕНКО

---

# Духовный путь твоего Джека

РЕЛИГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ  
КАЖДОГО



**Анна Калашникова-Старченко**  
**Духовный путь твоего**  
**Джека. Религия и**  
**психология для каждого**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22073795](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22073795)*

*ISBN 9785448342165*

**Аннотация**

Книга является импровизированным пособием по духовному развитию на примере героя, живущего в каждом из нас. Познакомившись с Джеком, без которого невозможен духовный путь, читатель гарантированно не сможет остаться прежним человеком. Ведь ему придётся заглянуть вглубь себя и получить ответы на многие вопросы о жизни, Боге и вере, издавна волнующие людей...

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Начало пути	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Духовный путь  
твоего Джека  
Религия и психология  
для каждого  
Анна Калашникова-  
Старченко**

© Анна Калашникова-Старченко, 2016

ISBN 978-5-4483-4216-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Вообрази себя ковбоем  
И тронь гитарную струну.  
Командуй конным строем  
И дай отпор врагу.

Ударь хлыстом об оземь  
И спину распрями.  
Пусть станет облик грозен.  
Весь край в руках сожми.

Плечами солнце заслони,  
Войдя по пояс в воду.  
И с Богом говори «на ты».  
Смелей тасуй колоду.

Начисть до блеска сапоги,  
Ногами встав на мину.  
Как гром, вспугнут твои шаги  
Заблудшую скотину.

Вообрази себя ковбоем,  
Молись и думай вслух.  
Командуй конным строем,  
Несчастный мой пастух.

Как автор книги, хочу посвятить эти строки тому, кто станет лучше и светлее, пройдя до конца духовного пути, пример которого здесь изложен. Вам предстоит подвергнуть себя настоящему самоанализу, какому подвергается пациент в кабинете профессионального психолога, на протяжении, как минимум, нескольких сеансов.

Итак, для начала, нам стоит разобраться, что есть «духовный путь» и для чего он нужен человеку? С какой целью Вы пойдёте по этому пути и куда он Вас приведёт?

**ДУХОВНЫЙ ПУТЬ** – буквально, является восхождением человека к Богу. К тому Богу, или же тем Высшим силам, в какие верит конкретная личность. Смысл и цель такого пути – совершенствование человека и постепенное уподобление его Высшему Божественному Началу. Это означает преобразование человеческой природы, преодоление ее пороков и недостатков, возвращение в себе добродетелей и достоинств.

Подобный путь бесконечен, ибо Бог бесконечно совершеннее человека. Однако, это не значит, что мы не можем подружиться с Ним. Ведь, это абсолютно естественно, так как человек – подобие Бога. И каждый – Его любимое дитя. Несмотря ни на какие обстоятельства жизни.

В начале, Вам придётся познакомиться с тем, кто живёт внутри Вас с момента Вашего рождения. Это судьбоносное знакомство является неотъемлемой частью дальнейшего пути и действий по улучшению Вашей жизни. Ведь, мероприятия по излечению от болезни, невозможны без присутствия пациента. И уж тем более, по излечению душевной болезни.

Для более выгодного для Вас времяпровождения с этой книгой, я предлагаю Вам найти спокойное, уединённое место и максимально расслабиться:

– Взять чистый блокнот и ручку.

– Написать на первом листке фразу: «Знакомство с Джеком.»

– После прочтения первой главы книги, как можно подробнее описать возникшие по отношению к герою чувства и ассоциации.

– После прочтения каждой последующей главы, в которой Вы будете «погружаться» в роль своего Джека, на новом листке, описывать своё внутреннее состояние.

Наша цель – «срастись» со своим Джеком, как бы болезненно это не было. А это значит, увидеть свою душу. И в конце – обрести «нового себя», через него.

Желаю Вам приятного и плодотворного досуга.

# Глава 1. Начало пути



Мне казалось порой – Тебя нет.  
Но, напрасно забыться пытался.  
И в грехе, неся пьяный бред,  
Я был зол. Быть может, зазнался.  
Мне казалось порой – Ты ушёл,  
Как уходит корабль в море.  
Дураком по пустыне брёл.  
Я – Твоё перекаати-поле.

Мне искать Тебя – стало судьбой.  
И по пыльной дороге безверья,  
Укрощая свой страх, за Тобой  
Шёл, большую надежду лелея.  
И отчаянья гневная боль  
Распинала с неистовой страстью.  
Но, тянуться к Тебе вновь, позволь.  
Я – хочу быть Твоей частью.

Без Тебя я – себе во вред.  
Проклиная себя в мироздании.  
Мне казалось порой – Тебя нет.  
Знаю, это не оправдание...

Будучи автором этих строк, я поведаю лишь то, что любезно показала мне сама жизнь. То, в чём личность может убедиться сама...

На импровизированную сцену человеческого мозга, раскинув тяжёлые шторы подсознания, уверенным шагом выходит мужчина в глухом чёрном костюме. Волосы его подобны черному зеркалу. Окинув властным тёмным взглядом замершую толпу людей, он встречает их хитрой улыбкой. Незнакомец уверен в себе и спокоен. Ведь, он знает, зачем явился. Поклонившись заинтересованной публике, он нарушает мёртвую тишину:

– Итак, Я – Мастер Света, приветствую вас, дамы и госпо-

да. Вы, конечно же, решили, будто стали свидетелями начала массового гипноза, или же выступления бродячего цирка. Но, уверяю вас, это более занимательное мероприятие. И хочу немедленно представить уважаемой публике нашего скромного героя... Твой выход, Джек!

Джек, диковатый чумазый подросток с видом нищего бродяги, медленно выползает из глубин нашего подсознания, пугливо озираясь по сторонам.

– Джек – не что иное, как наше «второе Я». Видите этого милого паренька? – обращается к публике Мастер, подталкивая того вперёд. Каждый видит своего Джека.

– Вечный подросток... Так же, как и мы, наш Джек боится лишний раз показаться на свет божий. Так же не уверен в себе и вечно винит себя во всех смертных грехах. Считает себя страшным грешником и безнадёжным созданием. При этом, обладает неумолимой способностью постоянно сбегать от своих проблем, ловко прячась в самых надёжных и тёмных уголках разума. Но, наша задача – вытащить его отсюда. – повествует Мастер заманчивым мужским тембром.

Присутствующие в изумлении смотрят то на Мастера, то на сторбившегося Джека, будто себе в душу. По их коже пробегают дрожь. И бедный и богатый не остаётся равнодушным к происходящему. Джек кажется им до боли знакомым. Им, вдруг, становится стыдно за этого худощавого босяка и безумно жаль его.

– Для начала, стоит рассказать присутствующим и нашему

новому другу кое-что... – говорит Мастер, медленно шагая вокруг несчастного.

– Разум дан человеку для осмысления своих желаний и поступков. Для нашего осознания и раскаяния. Каждый человек имеет право быть услышанным и прощёным. Это неоспоримый закон Вселенной. Наша бессмертная душа с рождения соединена прочной невидимой связью с Высшими силами. Каждому дан свой Ангел-Хранитель, служащий ему верным проводником. Да, Джек, в любой момент, в любом месте, ты можешь поговорить с Ними. И для этого, тебе вовсе не нужно биться головой о церковный пол.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.