



БЫТЬ СОБОЙ

ЖИЗНЬ В ПОТОКЕ
ИСКРЕННОСТИ, РАДОСТИ И ПРИНЯТИЯ

НАТАЛЬЯ ТЮЛЮПОВА

СТИХИ, ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ЖИТЬ

Наталья Тюлюпова

**Быть собой. Стихи,
вдохновляющие жить**

«Издательские решения»

Тюлюпова Н.

Быть собой. Стихи, вдохновляющие жить / Н. Тюлюпова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-833581-5

О книге «Быть собой» — первая книга Натальи Тюлюповой, в которую вошли самые любимые стихи автора. Наталья обладает уникальным талантом легко и ненавязчиво доносить глубокие мысли через стихи. Они вдохновляют задуматься о важном, переосмыслить жизнь и двигаться вперед.

ISBN 978-5-44-833581-5

© Тюлюпова Н.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Раннее творчество	7
«Льются тихо звуки саксофона...»	7
«Что такое жизнь и счастье?»	8
«Я спутала шампанское с клубникой...»	9
«Лежит роза на окошке...»	10
«Остановить бы мне мгновение улыбки...»	11
«Прошу я дайте силы выжить!» —...»	12
«Хочу исчезнуть и забыться...»	13
«Мой мир сейчас вверх дном перевернулся...»	14
Чтоб боли не было, чтоб сгинула она!	15
«Сколько в жизни радости и смеха!»	16
Впечатления от фильма «Высоцкий. Спасибо, что живой!»	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

БЫТЬ СОБОЙ
СТИХИ, ВОДХНОВЛЯЮЩИЕ ЖИТЬ
Наталья Тюлюпова

© Наталья Тюлюпова, 2016

ISBN 978-5-4483-3581-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Приветствую, дорогой читатель!

Вы держите в руках книгу, которая является первым изданным трудом моего творчества, как поэтессы.

«Быть собой» – это основа моей жизненной философии. Здесь собраны произведения, которые являются отражением моей картины мира. Того, как я воспринимала окружающую действительность на различных этапах своего пути и развития.

Взлеты, падения, радости, разочарования, успехи и крушения – все это мгновенно отображается на страницах дневников и тетрадей. Так вышло, что именно через стихи, мне всегда было проще «излить душу».

Для меня поэзия обладает исцеляющим эффектом. Помогает находить ответы на глубинные жизненные вопросы, эмоционально «отключаться» от жизненной суеты. А главное – вдохновляет на движение к своим истинным мечтам, что бы ни происходило в жизни.

И по словам тех, кто соприкоснулся с моим творчеством, многие находят в моих стихах свою истину и мотивацию идти вперед.

В первый раздел книги вошли мои ранние произведения. Я долго думала, включать их или нет. Ранние стихи – это отражение боли и внутренних смятений. Однако, я решилась поделиться ими, чтобы был очевиден тот квантовый скачок, который мне удалось совершить в своем сознании и реальной жизни.

Я верю, что мой опыт вдохновит и Вас не сдаваться перед трудностями и найти свой Источник радости в жизни!

Приятного чтения!

Наталья Тюлюпова

Раннее творчество

«Льются тихо звуки саксофона...»

Льются тихо звуки саксофона.
Людный зал внезапно опустел,
А в дыму остались звуки стона,
Саксофон заплакал, захрипел.

Рассказал он про беду людскую,
Описал жестокость, пустоту.
И пропел о том, как он тоскует,
Что судьбу избрал совсем не ту.

А история кратка и безнадежна,
Старый и банальный в ней сюжет.
Оказалось, что неосторожно
Перед жизнью дал своей обет.

Был влюблен и покорился страсти,
Но не этого хотели от него.
Он летал на крыльях жизни, счастья!
А она же предала его.

Вот и пел теперь в безлюдном зале.
Плакал, заставляя плакать всех.
Расходились люди, узнавая,
Что был проклят этот человек...

13.12.02.

«Что такое жизнь и счастье?»

Что такое жизнь и счастье?
Что такое радость, смех?
Это значит, что в ненастье
Нам сопутствует успех.

На душе легко, свободно!
Пусть и дождик на дворе,
Солнце светит мне в окошко,
Будто, лето в декабре!

Я хочу рассыпать радость
Вокруг всех людей Земли.
Наше счастье – это сладость,
Чтобы жить мы все могли!

Улыбайтесь все в округе,
Ведь улыбка – наша жизнь!
Дайте вы друг другу руки
И летите к счастью ввысь!

29.11.02.

«Я спутала шампанское с клубникой...»

Я спутала шампанское с клубникой,
Предавшись упоению любви.
Не знала, что настолько разнолики
Мгновенья эти. В сущности – одни...

Клубника сладострастна оказалась,
В ней нежность, тонкий запах, сладкий вкус.
Она нужна, чтоб долго продолжались
Моменты истинной любви, надежд и чувств.

Шампанское – обратное явление.
Оно бурлит и голову кружит,
Ты застываешь в мире наслажденья,
Но понимаешь вскоре: чувство спит...

Я увлеклась шампанским, не клубникой,
Стучало сердце, голову кружа.
Не знала, что настолько разнолики
Мгновения, что требует душа...

9.11.02.

«Лежит роза на окошке...»

Лежит роза на окошке
Цвета огненной зори,
Жизни в ней совсем немножко,
Она вянет изнутри...

Как прекрасна роза в жизни!
Чистый запах, полный цвет.
Ей не нужен никто лишний,
Ее кормит только свет!

Дарит свету обаяние,
Свежесть жизни, красоту,
И любви своей признанья
Отправляет все ему.

Но приходит день несчастный,
Обрывают розу ту...
Оказалось, что напрасно
Отдавала красоту...

7.11.02.

«Остановить бы мне мгновение улыбки...»

Остановить бы мне мгновение улыбки,
Перешагнуть через отчаянье души,
Ведь не придумано защиты от ошибки,
Когда сознание голову кружит.

Свеча последняя печально догорает.
Живой свидетель тех событий, что прошли.
Ночные лишь следы напоминают —
В сосуде этом не было души.

Дурящий запах, недопитые коктейли,
И «лоно» лишь помятое слегка...
«Соединение души и тела»,
Здесь эта фраза попросту смешна.

Погаснет свечка, испарится запах,
Следы ночных проказ все пропадут.
И снова буду думать в горьком страхе,
Придут мгновенья эти или уйдут?..

1.06.03.

«Прошу я дайте силы выжить!» —...»

«Прошу я дайте силы выжить!» —
Заплакала моя душа.
Ведь мир окутан пленкой лживой,
Он умирает, не спеша.

Зачем идти нам по дороге?
Ведь можно просто повернуть.
Господь посмотрит на нас строго
Даст крест нам и укажет путь.

Путь к очищению, путь к спасению
Укажет нам Господь-отец.
Но не забудем наставленье:
Должны нести судьбы мы крест.

1.11.02.

«Хочу исчезнуть и забыться...»

Хочу исчезнуть и забыться,
Хочу я память потерять...
Я в ручейке хочу умыться,
Из сердца боль хочу изъять.

Хочу под солнцем лечь на травку,
Впитать энергии лучи.
Хочу забыть слова и ласки,
Не слышать горечь, что кричит.

Хочу построить я завесу,
Хочу я жить лишь для себя.
Никто мне в душу не залезет,
Не плюнет, «искренне любя».

И снова свет.. и снова солнце...
И снова память потерять...
Рука строчит... Судьба смеется...
Чего же хочется опять?

Ах да, вернуть бы смысл жизни,
Вернуть улыбку, звонкий смех,
Вернуть бы радужные мысли,
Жить для себя, а не для всех!

04.11.

«Мой мир сейчас вверх дном перевернулся...»

Мой мир сейчас вверх дном перевернулся.
Была обида, горечь, пустота...
И лишь вопрос один души коснулся,
За что меня так прокляла судьба?

В порыве злости, боли и обиды
Моя душа сжималась в кулачок.
Как мог в глаза смотреть ты так бесстыдно,
Потом к другой сбегая «под бочок»?

Пыталась я замкнуться и закрыться,

Чтоб боли не было, чтоб сгнула она!

Пыталась также я в вине забыться,
Надеясь, что проснусь – и снова Я...

В тебе я растворилась, как песчинка.
Жила и мыслями твоими и душой.
Надеялась – растает в сердце льдинка,
Что одержу победу добротой.

Но все напрасно... Дни летели вихрем...
Лелеяла я боль, себя кляня.
Но вдруг очнулась... всё внезапно стихло.
Словив мгновенье это – много поняла.

Я не смогу убить столь страстные порывы,
Но я смогу перенаправить их.
Любовь сильна – так в жизни не любила!
Не каждый ощутил подобный миг...

Раскинув крылья широко, как птица,
Перешагнув страданья и печаль,
Я поднялась с колен, любви напиться,
И осознала – прошлого не жаль!

Ведь наша жизнь реальна в НАСТОЯЩЕМ!
Нас нет ни в будущем, ни в прошлом нет, увы...
Хочу я жить – и жизнью наслаждаться!
Без горечи, упреков, пустоты.

Задумалась... Чего бы МНЕ Хотелось...
Хочу я, чтоб сбылись мои мечты!
И это всё в моих руках! Всё можно сделать,
Отрекшись от печали и беды!

Лишь Вера в лучшее, в Мечту, в Любовь и в Силу,
Любовь к Себе такой, какой ты есть
Поможет жить, не наступать на вилы,
Дышать открыто, а не умереть.

Все наши мысли вмиг осуществимы!
Они реальны здесь, коль Вера есть!
И только на волне бурлящего порыва
Мы можем наше Счастье возыметь!

20.01.11.

«Сколько в жизни радости и смеха!»

Сколько в жизни радости и смеха!
Сколько слез, улыбок и добра!
Но все время в чем-то есть помеха,
Счастье прогоняет со двора.

Нету смысла мне искать причину
Боли, гнева, грусти и беды.
Во вчерашнем дне я все покину
И печали вытру я следы.

Я живу сегодня! Это точно!
То, что будет, завтра и придет!
И не буду думать я о ночи,
Если солнце и душа поет!

Мне не грустно, даже не печально.
Я живу и наслаждаюсь днем!
Состоянье это очень странно,
Постараюсь задержаться в нем!

13.12.02.

Впечатления от фильма «Высоцкий. Спасибо, что живой!»

В чем счастье? Искренне любить?
В своих печалях упиваться?
На фоне этом и творить?
Иль жизнью полной наслаждаться?

Вопрос мелькает: «Почему
Господь нам дал и плюс и минус?»
И коль творец ты, то беду
Тебе и ломом не раздвинуть!

Да, ты творишь и ты звезда.
Пленишь весь мир своим твореньем,
Но жизнь, злодеюшка-судьба,
Подносит только разрушения.

Ты рушишь близких, круг родных,
Себя коришь в своих невзгодах,
Но в тех мгновениях пустых
Рождается искусство Богом.

Есть и другая сторона.
На крыльях счастья ты порхаешь,
Найдя в душе своей себя...
Ты жилку творчества теряешь.

Так в чем же смысл? Хочу творить,
Хочу и счастья и покоя,
Хочу я искренне любить,
Не ведая коварства горя.

Но в те мгновения судьбы,
Когда душа поет приливом,
Не льются строчки и стихи,
Когда ты кажешься счастливым...

Тогда берешь свою тетрадь
И наполняешь разум мыслью,
О том, что есть, чего терять,
И что душа болит и тиснет.

Проходит год, а может, день...
И то, что ради слова видел,
Приходит в жизнь твою, как тень,
Ты не хотел, зато предвидел...

Как жить, когда душа поет?
Как выбрать правое в полетах?
Хочу писать, когда гнетет,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.