

# ТВОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАРТАП

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ О ТОМ, КАК НАЙТИ  
ЛЮБИМОЕ ДЕЛО ЗА 30 ДНЕЙ И ДЕЛАТЬ МИР ЛУЧШЕ



ЕЛЕНА КОЗЛОВСКАЯ

**Елена Козловская**  
**Твой социальный стартап.**  
**Пошаговая инструкция о том,**  
**как найти любимое дело**  
**за 30 дней и делать мир лучше**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22572573](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22572573)  
ISBN 9785448360572*

### **Аннотация**

Эта книга-учебник предназначена для всех людей, желающих начать свое дело, а также для предпринимателей, которые хотели бы сделать свое дело более социально и экологически полезным и организованным. Книга также будет полезна людям, ищущим ответ на вопрос, чем заняться в жизни. Книга начинается с выяснения вопросов твоего предназначения и затем переходит к изучению инструментов создания бизнеса. Эта книга для людей, которые намерены стать независимыми творцами своей яркой, наполненной жизни.

# Содержание

Глава 1. Разговор с душой	6
Глава 2. Миссия	12
Глава 3. Стратегия и тактика	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Твой социальный стартап**  
**Пошаговая инструкция**  
**о том, как найти**  
**любимое дело за 30 дней**  
**и делать мир лучше**  
**Елена Козловская**

*Посвящается родителям*

© Елена Козловская, 2016

ISBN 978-5-4483-6057-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сборы от продажи книги идут на финансирование социальных проектов в рамках BEL MONDO (<http://belmondoventures.com/by/>).

*Минск, 2016*

Эта книга-учебник предназначена для всех людей, желающих начать свое дело, а также для предпринимателей, которые хотели бы сделать свое дело более социально и экологически полезным и более организованным. Книга также

будет полезна людям, ищущим ответ на вопрос, чем заняться в жизни. Книга начинается с выяснения вопросов твоего предназначения и затем переходит к изучению инструментов создания бизнеса. Эта книга для людей, которые намерены стать независимыми творцами своей яркой, наполненной жизни. Книга состоит из 15 глав, в каждой главе даётся задание. По мере прохождения всей книги ты создашь своё любимое и полезное дело!

Сборы от продажи книги идут на финансирование социальных проектов в рамках BEL MONDO (<http://belmondoventures.com/by/>).

*Минск, 2016*

# Глава 1. Разговор с душой



*Когда ты счастлив – не думаешь о смысле жизни*

Дорогой читатель, я очень вдохновлена поделиться с Тобой знаниями и навыками о том, как заниматься любимым делом, помогая ближним и живя благополучной жизнью. Это книга для Добродеевателей – для людей, главным желанием которых является помогать другим и делать мир лучше. Если это про Тебя – поздравляю! Люди, желающие помогать другим, восхищают меня, это поистине великие люди, имеющие внутреннюю целостность, смелость, великодушные и драйв творцов. Я мечтаю о том, что с помощью этой кни-

ги Ты научишься, как сделать так, чтобы любимое дело приносило благополучие и радость Тебе, чтобы Ты всегда был наполнен, и таким образом, мог делиться этим с окружающими! Заниматься предпринимательством трудно, это путь с множеством вызовов и сложных задач, однако, если Ты занимаешься любимым делом – то Тебе всё нипочем, в критических ситуациях энергии, радости, силы прощения во много раз больше, ведь Ты же занимаешься Своим делом, ты становишься непоколебим в своей внутренней радости!

Если кому-то из наших близких и даже малознакомых людей тяжело – как хорошо посетить их и пожелать им всего хорошего, сказать, как их присутствие и счастье важны для нас, помочь по мере сил. Делая это, мы добавляем больше энергии, радости как в их, так и в нашу жизнь. А что, если заниматься этим каждый день, постоянно раскрывая и наращивая своё мастерство, совершая осознанные поступки любви в каждый момент времени?

**Как же Ты красив в своём стремлении к счастливой, свободной, радостной и благополучной жизни для себя и других!**

**Ведь Ты так особенен в своей красоте и в своём несовершенстве, в своей чувствительности и в своей упрямости, в своей восприимчивости и в своем скептицизме, в своей неуверенности и в своей убежденности, в своей открытости и в своей осторожности, в своей игривости и своей серьезности, в своей актив-**

**ности и в своей скромности, в своей быстроте и в своей стабильности, в деле Твоих рук, в созидании Твоей мысли, в чистом намерении Твоей души, в Твоей Мечте, в Твоей силе, в Твоем знании!**

Осознай и войди в этот храм Твоего сердца.

Покажи миру, на что Ты способен, просто радуясь в своей деятельности и радуя людей, которые тебя любят!

Ведь по-другому просто неинтересно, ведь это просто скучно проводить драгоценный день не двигаясь, не развиваясь, не чувствуя вкус жизни, в то время когда можно сделать столько всего другого. А ведь это Твоя жизнь, она идет, а Ты сидишь, ждешь с моря погоды или непонятно что...

Возможно, Тебе сейчас стало тяжело от осознания, как далеко Ты стоишь от полной реализации Твоего потенциала, от глубокой, счастливой, наполненной жизни. На самом деле, это очень полезно, если Тебе вдруг стало **очень** грустно, если Ты сумел спуститься в самые недра Твоего отчаяния, Твоего страдания, боли и бессилия. Проживи и ощути это как можно сильнее. Прочувствуй тяжесть Твоих обид и грусти, увидь, как эти каналы приковывают Тебя к земле и не дают взлететь. Отпусти этот балласт. Отпусти всех, кто причинил тебе боль и прости Себя за принятие этой боли и за согласие с ней. Сгори до тла в этом огне полной потерянности, страхов, скованности, обиды, униженности, нехватки, страданий и разочарований. И пускай этот пепел развеет ветер...

А теперь... А теперь пришло время воскреснуть и засиять!!! Пришло время нарисовать на чистом листе новую картинку Тебя и Твоего мира, картинку, которая тебе очень понравится. Напиши, какие качества и состояния в Себе хочешь наработать. Не сковывай Себя, пожелай Себе всего самого прекрасного, что только сможешь вообразить. Пока не думай, как Ты сможешь этого достичь – как-нибудь :) ... Важно, что Ты на правильном пути!

Пойми, что сейчас произошло. От счастливой жизни тебя отделял и всегда отделяет лишь один момент. В прошлом моменте Ты грустил и страдал, а сейчас Ты радуешься. В прошлом моменте Тебе было тяжело, а сейчас вдруг – легко. Сейчас Ты наполнен сил и энергии! Возможно, Тебе даже стало смешно, чего же Ты так мучался момент назад? Страдания – тлен, однако мы сами его выбрали, чтобы почувствовать полноту жизни. И этот выбор всегда за нами, под каким углом воспринимать реальность.

Однако, если мы намерены созидать прекрасный мир, то более практично получается поддерживать себя наполненными энергией, то есть радостью, любовью, интеллектом, красотой, чтобы сотворять что-то новое и совершенное вначале в мыслях, а потом на бумаге и на деле! Тем более, что мы намерены делиться этой радостью, здоровьем, красотой и любовью с другими, трансформируя это все в прекрасные услуги и продукты. Так что нужно постараться создавать эту полезную энергию в мыслях, наполняться ею при виде кра-

соты и логичности всего существующего, а от всего ненужного и тяжелого душу очистить.

Если же Ты вовсе не испытал мук и терзаний при мысли, что жизнь проходит мимо – поздравляю! Ты уже на правильном пути! Осталось только усилить некоторые компоненты Твоей деятельности!

Эта книга состоит из 15 глав, в каждой из которых дается конкретная задача на проработку, направленная на развитие Твоего дела. Первые главы посвящены фундаментальным основам понимания Твоего дела, выработки стратегии. Последующие главы являются более прикладными и повествуют о том, что и как нужно делать прямо сейчас. Тебе придется много поработать, проливая свет на все аспекты твоей будущей деятельности и нарабатывая новые качества в себе. Такой вот стартап-интенсив! В каждой главе есть задание, ставь галочку в квадратике в конце главы после его выполнения. Когда выполнишь все задания – Ты создашь Твой любимый и полезный многим стартап!

Задание первой главы – это лучше понять Себя, Свою красоту и совершенство, ведь только раскрывая красоту и силу внутри, можно проявить её и извне. Стань Собой, синхронизируйся со Своей истинной природой, порадууй себя и порадуются все вокруг, стань в позицию творца Своей жизни, и тогда не возникнет противоречий и препятствий в осуществлении Твоих планов. Эта глава – самая важная в книге, потому что задаёт базу, основу основ, на которой будет

строить Твоё дело, постарайся прочувствовать и осознать её наиболее полно.



Я намерен жить счастливой, гармоничной, красивой, здоровой, благополучной жизнью, принося максимальную пользу себе и другим людям.

## Глава 2. Миссия



*Сохрани свою красоту*

Миссия – это нечто большое и необъятное, это намерение, устремленное в бесконечность. Выбирая дело своей жизни, хорошо бы определить свою основу основ, чтобы когда возникают любые трудности, вернуться к ней и свериться, по своему ли пути идешь.

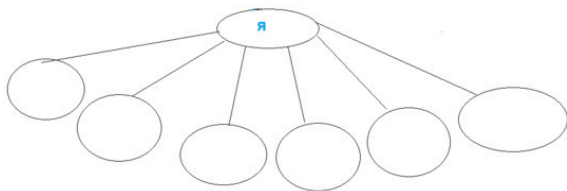
Есть много техник поиска своего предназначения и определения вида деятельности, предлагаю свой трехшаговый способ:

**Шаг 1:** Понять, что у Тебя уже есть при себе, из чего Ты

состоишь. Нужно разделить себя на ряд качеств и состояний, определить, что есть у Тебя наиболее ярко выражено, в избытке и чем Ты с радостью готов делиться с другими. Здесь мы говорим о душевных качествах и качествах характера, их закон в том, что чем больше ими делишься, тем больше их становится, это и будет основным механизмом нашего дела. Вот мой пример:



Моя миссия в жизни – наращивать всё это в себе, делаясь этим с другими людьми. Теперь попробуй и Ты. Заполни кружочки качествами, которые точно в Тебе присутствуют, которые радуют Тебя и которых Ты побольше хотел бы замечать вокруг, делаясь ими. Можешь нарисовать больше кругов, поверь, этим ты меня очень порадуешь.



Заполнил? Отлично! Теперь из этих кружочков выбери свой самый-самый любимый, тот, которым хочется поделиться больше всего. Выбери тот кружок, о котором ты хочешь думать и раскрывать больше всего и над которым работать, наполняя его всё большей энергией и новыми знаниями. Выдели его, с ним поработаем. Двигаемся дальше.

**Шаг 2:** Теперь нужно определить направление нашего влияния. Кому тоже поможет то, что у меня есть? Кому я хочу передать то, что имею и что особо выделил? Нужно выбрать несколько очень конкретных категорий, от общих к более узким. Просто думай, кому на самом деле **НУЖНО** больше всего то, что Ты можешь передать. Кому станет хорошо от данного блага?

Вот варианты, подчеркните свой или допишите: природе/ людям/ компаниям/ зданиям/ новорожденным детям/ школьникам/ подросткам/ влюбленным/ семьям/ сиротам/ пенсионерам/ студентам/ предпринимателям/ нездоровым людям/ депрессивным людям/ ищущим людям/ врачам/ учителям/ людям моего подъезда/ людям го-

рода Минска/ домашним животным/ инвалидам/ другое

---

**Шаг 3:** Посредством чего я доставлю то, что у меня есть, тому, кому это надо? В чем моё умение и мастерство? Чему я учился/ какое у меня образование? Что, как мне кажется, у меня очень хорошо получится, если попрактиковаться? Где я работал и какие навыки приобрел?

Вот варианты, подчеркните свой или допишите, выберите любимые занятия: танец/ писательство/ выступление на публику/ музыка/ рисование/ работа руками/ создание сайтов/ продвижение сайтов/ коммуникации/ управление финансами/ строительство/ обучение/ консультирование/ управление проектами/ создание команды единомышленников/ служба на благо государства/ составление маркетингового плана/ выращивание растений/ знание химии/ фотография/ программирование/ контроль качества/ спорт другое

---

После выполнения этих трёх шагов, у нас появилась некоторая матрица, из которой мы можем комбинировать различные варианты идей для **своего дела**, заполнив данное предложение: **Я намереваюсь делиться \_ (Шаг 1) \_ с \_ (Шаг 2) \_ посредством \_ (Шаг 3) \_**. Например, «я намереваюсь делиться любовью с предпринимателями посредством обучения» или «я намереваюсь делиться здоровьем

с людьми из Минска посредством создания команды фермеров-единомышленников».

Если задача нашего дела – делать мир лучше, помочь людям, то полезно будет взглянуть на список гуманитарных проблем человечества и соответствующих целей, определенных [битая ссылка] ООН в Декларации тысячелетия для создания устойчивого, гармоничного мира. Рекомендую ознакомиться с подробным описанием каждой цели на сайте ООН, где приведены факты и цифры по каждой из них, объясняющие, почему это важно. Их 17:



Запиши, какие у Тебя появились варианты, выбери один и мы продолжим шлифовать и уточнять его в последующих главах.

Я намереваюсь делиться \_\_\_\_\_ с  
\_\_\_\_\_ посредством \_\_\_\_\_ .

Моя деятельность способствует устойчивому развитию, помогая реализовать цель ООН № \_\_ “ \_\_\_\_\_ ”.

# Глава 3. Стратегия и тактика



*Чтобы понять её и реализовать – раздели и подчини*

Поздравляю, у нас появилось общее видение того, чем мы хотели бы заниматься и наброски идей. Вариантов может быть много, но давай выберем один и проведем его вплоть до реализации. На протяжении всех последующих глав, мы будем исследовать и оттачивать все компоненты, необходимые для успешного дела.

Итак, напомним, чтобы определиться с миссией, мы пошли на то, что «выделили» из нашего целостного Я некое качество, которым собираемся делиться с миром. Далее, мы сформировали некоторую общую концепцию нашего дела.

Например, у меня получилось что-то вроде «**я намереваюсь делиться любовью с предпринимателями посредством обучения**»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.