

Сергей Никифоров

108 ШАГОВ К СВОЕМУ ТАЛАНТУ

РАБОЧИЙ ДНЕВНИК
МАСТЕРА ЖИЗНИ

Построен по технологиям:

- «Живой Резонанс»
- «Цикл Созидания»
- «Путь Героя»

Сергей Никифоров
108 шагов к своему
таланту. Рабочий
дневник Мастера Жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22572645

ISBN 9785448360893

Аннотация

Этот рабочий дневник приведет вас к встрече со своим главным талантом. Шаг за шагом вы, сами того не заметив, окажетесь на Пути своего предназначения. Книга построена по технологии Живого Резонанса. Это значит, что каждый следующий шаг будет даваться все легче и легче, пробуждать ваш природный энтузиазм, целеустремленность и чувствительность. Четко выверенная формула «Пути Героя» поможет пройти все шаги на одном дыхании. А «Цикл Созидания» позволит легко применить новые знания в жизни.

Содержание

Как работать с блокнотом	5
Первая дюжина	6
Шаг 1	6
Шаг 2	7
Шаг 3	8
Шаг 4	9
Шаг 5	10
Шаг 6	11
Шаг 7	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

108 шагов к своему таланту

Рабочий дневник

Мастера Жизни

Сергей Никифоров

© Сергей Никифоров, 2017

ISBN 978-5-4483-6089-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как работать с блокнотом

Это секретный блокнот Мастера Жизни. Главный его секрет в том, что он работает. Ровно за 108 шагов он приводит к раскрытию таланта.

Ключ к этому секрету прост: эти шаги нужно сделать. Один день – один шаг. Чуть меньше четырех месяцев отделяет тебя от раскрытия твоего главного таланта.

Как и во всех древних секретах, в этом блокноте расставлены ловушки. На древней инструкции было написано:

Каждый, кто попробует поменять порядок шагов или пропустить шаг, окажется в ловушке. Кто письменное задание выполнит в уме – тут же окажется в пропасти. А кто решит про какой-то шаг: «Я уже это раньше делал, поэтому можно пропустить», – навсегда останется в чаще своих мыслей и забудет дорогу к таланту.

На каждом шаге записывай свои выводы, наблюдения, мысли. Такие записи будут закреплять этот шаг, не дадут откатиться назад.

Самое интересное приключение твоей жизни прямо перед тобой. В добрый путь!

Первая дюжина

Шаг 1

Запиши все таланты, которые тебя восхищают в других. Вспомни побольше. Рядом с каждым талантом напиши, у кого такой есть.

Шаг 2

Вспомни хотя бы десяток дел или игр, которые тебя очень увлекали в детстве.

Шаг 3

Напиши, какие поручения и обязанности из детства ты пламенно ненавидел.

Шаг 4

Какие книги, истории, фильмы из детства заставили тебя плакать. Или очень глубоко сопереживать героям.

Шаг 5

Вспомни свои детские похвалы. Кто, за что, когда тебя похвалил. Минимум десяток. Вспоминай-вспоминай!

Шаг 6

Сегодня торжественно отрекаемся от чужих талантов. Вернись к списку из первого шага. И громко, торжественно, вслух перед зеркалом скажи про каждого обладателя таланта, что ты не будешь пытаться им стать. Например, у тебя написано: «Рисовать акварелью. Юля Миронова». Тебе нужно сказать: «Я не Юля Миронова. Мне не нужен её талант. У меня есть мой!» И так про каждого в списке, только имя меняй.

Шаг 7

Напиши список дел, которыми тебе нравится заниматься. Не только хобби. Вообще всё, что тебе нравится делать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.