

МАЙЯ ГОГУЛАН



Вылечи

Все о лечении
желудочно-
кишечных
заболеваний
по системе
Майи Гогулан



ЯЗВУ и ГАСТРИТ

МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ без таблеток

Вылечи!

Майя Гоголан

**Язву и гастрит можно вылечить
без таблеток! Все о лечении
желудочно-кишечных заболеваний
по системе Майи Гоголан**

«Русский шахматный дом»

2014

УДК 615.8
ББК 53.584

Гоголан М. Ф.

Язву и гастрит можно вылечить без таблеток! Все о лечении
желудочно-кишечных заболеваний по системе Майи Гоголан /
М. Ф. Гоголан — «Русский шахматный дом», 2014 — (Вылечи!)

ISBN 978-5-17-087362-3

Каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с нарушениями в работе пищеварительной системы. И все мы знаем, что причина большинства таких заболеваний кроется в неправильном питании. Но как же навсегда забыть про колбасы, консервы и полуфабрикаты? Если ваша цель – здоровье и омоложение, то питаться по Законам Жизни совсем несложно! Автор этой книги – журналист, писатель, человек, перенесший тяжелое заболевание, – Майя Гоголан рассказывает о том, как естественным образом перейти на питание по Законам Жизни и – как следствие – навсегда забыть про болезни! Только один этот шаг поможет вам очистить организм от шлаков и токсинов, омолодить клетки, снизить вес, восстановить обмен веществ и запустить процесс самоисцеления. Майя Гоголан учит, как использовать себе на благо огромные ресурсы, заложенные в обычных овощах, фруктах и травах, как изжить с их помощью самые распространенные болезни пищеварительной системы.

УДК 615.8
ББК 53.584

ISBN 978-5-17-087362-3

© Гоголан М. Ф., 2014

© Русский шахматный дом, 2014

Содержание

От редакции	8
Введение	9
Как личные заболевания, в том числе и кишечника, подвигли кацудзо ниши создать свою уникальную систему оздоровления	13
Что заставило Кацудзо Ниши вплотную заняться своим здоровьем?	14
Какие авторы и специалисты сыграли большую роль в создании теории	15
Два органа – пищеварение и мозг – отвечают за формирование основных факторов человеческого тела	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Майя Гоголан

Язву и гастрит можно вылечить без таблеток! Все о лечении желудочно-кишечных заболеваний по системе Майи Гоголан

Данное издание не является учебником по медицине.

Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

Книга написана замечательно – грамотно, доходчиво и вдохновляюще. Мне всегда было трудно отказаться от чего-то вкусенького. Но с этой книгой я в один день бросила курить и пить кофе. Уже что-то... Держу книгу всегда под рукой. Советуюсь с ней. Большое спасибо автору!

Ольга, Екатеринбург

Книга раскрывает причины большинства заболеваний. Понятно, что мы болеем из-за того, что питаемся неправильно. Но тут все разложено буквально по полочкам. Сразу становится ясно, почему нельзя злоупотреблять сладким или мучным. Автору – верю! Она сама была больна, перенесла две операции. Предлагает методику, по которой полностью вылечилась. Рецепты, которые она приводит, реально помогают людям.

Владимир, Москва

В этой книге много всего! Здесь и про причины заболевания, и советы, как не дать себе разболеться. Советы разные. В основном, конечно, по питанию. А как же иначе! Ножом и вилкой сами роем себе могилу. Есть интересные рекомендации по режиму дня. Эта информация для меня оказалась совершенно неожиданной. Например, все говорят, что нужно плотно завтракать. А оказывается, это неправильно. Я стала жить по режиму, который предлагает Майя Федоровна, и чувствую себя гораздо лучше.

Тамара, Владивосток

Знаю людей, которые уже много лет живут «по Гоголан» и смогли действительно поправить свое здоровье. Вместе с этой книгой и я ступила на этот путь. Книга очень полезная, простая и интересная. Сколько всего мы не знаем о нашем здоровье, о том, что им управляет. Теперь отношусь ко многому совсем по-другому!

Софья Викторовна, Саранск

Эту книгу написал не просто хороший журналист, а хороший человек, который прекрасно понимает, с какими проблемами мы сталкиваемся. Ведь автор тоже стояла перед выбором – есть, что едят все, или быть здоровой. Она сделала свой выбор и теперь очень воодушевляюще об этом рассказывает. Она просто заражает своими идеями и верой в то, что болезнь можно победить. Все в наших руках. Каждое слово – это ее личный опыт, попытка дать ответы

на вопросы, которые есть у многих. Написана книга очень просто, доступно, без всякой зауми.
Константин, Москва

От редакции

Каждый человек хоть раз в жизни сталкивался с какими-либо нарушениями в работе пищеварительной системы. А многие, увы, постоянно испытывают дискомфорт, они уже привыкли к тяжести после еды, привыкли пить таблетки. Привыкли жить с болью. И конечно, мы все прекрасно знаем причину недомогания – неправильное питание! Но продолжаем по незнанию или лени класть себе в рот не то, в чем действительно нуждается наш организм, а то, что мы просто привыкли есть – «вкусненькое». Нам кажется, что вкусное и полезное – это два разных вида пищи. Но это не так!

В этой книге известная журналистка, писательница, пропагандист здорового образа жизни доказывает, что можно «жить вкусно» и при этом сохранить здоровье! Существует пища, которая содержит в себе энергию природы, энергию самой жизни. Пища не только вкусная, но и полезная. Она помогает продлить молодость, избавиться от самых разных заболеваний, прекрасно выглядеть и в 30, и в 90 лет! Сама Майя Федоровна вот уже более сорока лет придерживается таких принципов питания. С их помощью она смогла победить рак, и именно они помогают ей и в 80 лет быть молодой, красивой и энергичной женщиной.

Перед вами книга, в которой собраны все советы и правила питания системы Майи Гоголан. Эта информация поможет вам наладить все тончайшие процессы организма, запустить механизм внутреннего исцеления, и как следствие – избавиться от болезней пищеварительной системы и оздоровить организм в целом. Вы узнаете, как пища влияет на возникновение болезней, какие вредные привычки в питании являются причинами наших недугов, как правильно питаться, чтобы избежать отравления клеток и не «складировать» в себе шлаки, которые приводят к заболеваниям пищеварительной системы, какие продукты несут нам выздоровление, а какие вред.

Эта книга поможет вам получить энергию Жизни, стать здоровым и счастливым!

Введение

Я утверждаю, что стоит человеку пожелать, и он сможет сам справиться с любыми болезнями!

Речь пойдет о совершенно новом взгляде на здоровье человека, открывающем надежный, научно обоснованный и экспериментально проверенный путь к здоровью и благополучию.

Я – не врач, не экстрасенс, не шаман, не ясновидящая. Мой опыт скорее похож на опыт лягушки из известной сказки. Помните? Две лягушки попали в крынку с молоком. Одна испугалась, захлебнулась и пошла на дно, а вторая отчаянно забила лапками и к утру следующего дня сбила в крынке с молоком кусок масла, оперлась на него и выскочила из западни. Не правда ли – мудрая сказка? Она учит в любой ситуации не складывать «лапки», не поддаваться страху, а действовать.

В моей жизни таких «крынок» было предостаточно. Золотуха, лимфаденит, болезни уха, горла, носа, ревматизм, болезнь сердца, малярия, опухоли, анемия – все это было. Как только не старались мои бабушки, тетушки и родители! Каким только светилам медицины ни показывали меня, чем только ни лечили – ничего не помогало. Но случилось так, что моего отца перевели работать в Крым, и как только мы переехали туда, я превратилась в здорового ребенка. Все болезни будто рукой сняло. Я даже не переболела ни одной детской болезнью. Целые дни бегала в трусиках на воздухе, купалась в море, ела свежие фрукты, овощи, орехи. Я всем существом чувствовала свое слияние с Природой.

Но грянула война. Отец ушел на фронт, а нас с мамой эвакуировали из Крыма на Урал. Там-то я и подхватила малярию. Лекарств не было. Холод, голод осложняли течение болезни. Меня лихорадило через день, а после приступа я, как выжатая тряпочка, медленно восстанавливала силы. Так продолжалось почти год.

Однажды случайно я услышала, как, обсуждая мое состояние, взрослые плакали: они считали, что помочь мне нельзя и я должна непременно умереть. Мне было тогда 9 лет. Это очень удивило меня. «Неужели взрослые, большие умные люди, не знают, как мне – ребенку – помочь?! – подумала я. – Зачем же я им так доверяю? Почему сама не ищу спасения?»

И я начала искать. Прежде всего я хотела узнать, с чего эта гадость начинается.

Я заметила, что приступ приходил через день и начинался с того, что холодные, как ледышки, ступни соприкасались друг с другом, и мгновенно во всем теле наступала такая «тряска», остановить которую уже было невозможно, сколько бы грелок ни подкладывали к моим ногам и сколько бы одеял ни набрасывали на меня. Приступ заканчивался лишь через 2–3, а то и 4 часа холодным потом и страшной слабостью, я проваливалась в черную пропасть небытия.

«Все! – решила я про себя. – Больше я этого не допущу».

В день, когда снова должен был прийти приступ, я решила попытаться его предупредить: соединила колени вместе, а ступни, наоборот, расставила далеко в стороны, ладони рук соединила. Все свое внимание я сосредоточила на том, чтобы ступни ни в коем случае не соприкоснулись. Так я пролежала целый день. И в этот день приступа не было! Не пришел он и в следующий раз – приступы прекратились вовсе! Это была победа. Она дала мне Веру, что во мне заложены какие-то силы, которые могут побороть болезнь! Вера сопровождает меня всю жизнь.

Вспоминаю и трудный 1965 год, когда у меня обнаружили огромную опухоль матки (ее величина соответствовала 17 неделям беременности), а гемоглобин в то время у меня был 37 %. Несмотря на это, мне предложили немедленную операцию. Но после такой операции я не только никогда не смогла бы иметь детей, но должна была бы забыть о том, что я женщина! И я наотрез отказалась.

«Если Природа создала меня женщиной, она будет бороться за меня! – решила я. – Попробую с опухолью родить ребенка! Или опухоль меня, или я ее!»

Мысль была, конечно, фантастическая. Для ее воплощения нужен был врач, который взялся бы наблюдать за такой беременностью, довел бы ее до физиологического конца, т.е. до естественных родов, а в случае необходимости смог бы выполнить кесарево сечение, чтобы спасти плод и дорастить его (может быть, в инкубаторе) до состояния полноценного ребенка.

Я начала искать такого врача. Поиски привели меня в Научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии к хирургу Наталье Дмитриевне Селезневой. Она объяснила, что идея моя очень рискованна, поскольку опухоль будет расти быстрее плода и мешать ему развиваться, но если я такая «храбрая», то могу обратиться к профессору А. А. Вишневному в Институт хирургии. Там уже два года проводят эксперименты на животных, причем получены обнадеживающие результаты: из трех прооперированных по поводу рака матки коров две родили здоровых телят.

Какова же была идея профессора А. А. Вишневого?

Он иссекал опухоль, но не сшивал здоровые края ткани, как это было принято всюду, а вставлял на вырезанное место сеточку из тефлоновых ниток, служившую как бы «основой для штопки». Сквозь нее через четыре месяца прорастала новая, здоровая мышечная ткань. В результате орган восстанавливался, а искусственные волокна, сослужив свою службу, рассасывались.

Это была замечательная идея, которая могла открыть современной хирургии путь в область регенерации (восстановления) органов силами самого организма.

– Я мечтаю делать такие операции на сосудах, сердце, печени, на любом органе, но вначале мне надо попробовать сделать такую операцию на каком-то безобидном для жизни органе, – говорил Александр Александрович Вишневикий.

– Возьмите меня! – убеждала я его сподвижников – профессора Т. Т. Даурову и кандидата медицинских наук Н. Д. Графскую, – я умею прослеживать внутренние ощущения. Я смогу рассказать вам обо всем, что вас интересует. Корова-то вам ничего не расскажет!

Видимо, мои доводы им показались не лишены смысла, и мы сделались единомышленниками.

23 апреля 1966 г. впервые в Москве была проведена такая операция на человеке, и этим человеком оказалась я. Операция превзошла все ожидания. Я быстро поправилась, через некоторое время забеременела и родила здоровую дочку.

Я снова победила! Прошли годы. Вдруг внезапно у меня опять обнаружили опухоль, и почти на том же месте. «Что же происходит? – подумала я. – Врачи убирают последствия, а первопричина остается. Откуда вообще берутся опухоли?! Я же не родилась с ними...»

Профессора А. Л. Вишневого в живых уже не было. Мне шел 47-й год. О втором ребенке думать было поздно. Я согласилась на новую операцию. Но на этот раз она закончилась почти трагично. После операции я не встала. Я начала катастрофически полнеть. На руках и ногах образовались тромбы, стали лопаться сосуды. Все это причиняло ужасную боль, я просто превратилась в сгусток боли. После четырех месяцев безуспешного лечения мне предложили перейти на инвалидность.

– Подумаешь – болят ноги, – успокаивала меня лечащий врач. – У меня они 20 лет болят, а я живу!

«Ее организм 20 лет „кричит“ о неблагополучии, – подумала я, – и она считает, что можно ничего не предпринимать?! Нет! Надеяться не на кого. Надо искать выход самостоятельно!.. Откуда же берутся опухоли? Ведь это – следствие чего-то. Чего?!»

Я стала изучать медицинские справочники, учебники, медицинские журналы, применять на себе различные советы и целые системы оздоровления. Брала на вооружение все, что, казалось, могло принести избавление от болей: рекомендации П. Брэгга, Г. Шелтона, Н. Уокера, Г.

Шаталовой, П. Иванова. Общее состояние немного улучшалось, но боль не покидала меня, и практически я оставалась инвалидом, прикованным к постели. Родные и близкие самоотверженно ухаживали за мной, но в их глазах была с трудом скрываемая безнадежность.

И вот однажды мне принесли статью – перевод с английского: «Рак излечим. Предупреждение, лечение и излечение рака по Системе здоровья Ниши». Всего 28 машинописных страниц, прочитав которые, я поняла: то, что так долго искала, – нашла. Я начала выполнять все, что рекомендовалось в этой статье и, к собственному удивлению, стремительно пошла на поправку.

Через две недели боли начали стихать. Через три недели я смогла сесть и увидела в стекле книжного шкафа свое отражение – лишь намек на мой прежний силуэт. Тогда я поверила, что иду по верному пути. И действительно, мое упорство не прошло даром: настало время, когда я почувствовала себя практически здоровой. Тромбофлебит, который современная медицина считает неизлечимым, исчез. Правая нога, почти не действовавшая, начала двигаться, боли прекратились. Это было настоящим чудом!

Как только я встала на ноги, то сразу побежала к моим врачам. Когда я открыла дверь кабинета, врач воскликнул: «Майя! Вы живы?!»

Оказывается, врачи были уверены, что меня уже нет среди живых.

– А как ваши ноги – еще болят? – спросила я у врача.

– Болят!..

– Давайте вылечу, – предложила я и рассказала о своем удивительном исцелении по Системе здоровья Ниши.

Я протянула ей драгоценную рукопись, но врач, скептически посмотрев на меня и глубоко вздохнув, небрежно положила мои странички на кучу бумаг в углу стола.

Мне стало не по себе.

«У нее нет даже профессионального любопытства! – подумала я. – Разве не интересно понять, в чем суть этой уникальной системы? Но ведь я журналист. Моя профессия – собирать информацию, обобщать ее и передавать людям. Я сама должна во всем разобраться».

Мне повезло. Моя подруга, концертмейстер Большого театра Алла Бассаргина, собиравшая в то время на гастроли в Японию. С ее помощью я надеялась получить ответы на свои вопросы. Я передала с ней письмо, полное вопросов. В Токио Алла связалась с Институтом медицинской науки Системы Ниши и привезла оттуда две книги на английском языке. Моя сестра перевела их. Это дало мне возможность понять суть Системы. Несколько лет я потратила на то, чтобы адаптировать эту Систему к нашему климату, экономическим, социальным, бытовым и прочим условиям, которые так сильно отличаются от японских! И только после этого я посчитала возможным начать пропагандировать талантливую и эффективную Систему здоровья, решила поделиться своим практическим опытом со всеми, кто бы этого пожелал.

Лично я убеждена, что если Систему здоровья Ниши человек введет в стереотип своей жизни (как некогда человечество ввело в привычку мыть руки, кипятить воду, чистить зубы и тем самым избавило себя от множества заболеваний, среди которых такие страшные, как чума и холера), он сможет прожить долгую, здоровую, творческую жизнь и совершить переход в мир иной в свой срок легко, без мучений и страданий.

Что же представляет собой Система здоровья Ниши? На чем она основана?

Прежде всего – на философии, и основная ее мысль состоит в том, что «законы жизни управляют законами здоровья». Природа создает живой организм здоровым и жизнеспособным, обеспечивая его всем для жизни, роста, развития и полной реализации его функций.

Система здоровья Ниши – это новый метод завоевания здоровья, новая стратегия здоровья. Она возникла в русле общественного движения, получившего в середине XVIII – начале XIX в. название «натуральная гигиена».

Чтобы лучше понять ее суть, представьте себе, что вам подарили дорогую красивую машину. Не зная, как ею управлять, вы садитесь и едете. Что с вами произойдет? Конечно, вы

разобьетесь – покалечите и себя, и машину. Именно так каждый из нас и совершает преступление: получая в дар чудесный, уникальный аппарат – сложную биоэнергетическую систему, одну-единственную свою жизнь, мы в полном невежестве мчим по дорогам нашей судьбы, не понимая законов движения жизни. Мы это делаем так же, как делали наши родители, а наши родители повторяли своих родителей, потому что человек может развиваться только путем подражания. Наши дети учатся у нас, дети наших детей – наши внуки – будут подражать им. Так невежество передается из поколения в поколение. Итог один: рано или поздно, но катастрофа неизбежна.

Не лучше ли остановить этот процесс, подумать и начать соблюдать так называемые правила движения, то есть незыблемые законы жизни?

Вот уже 14 лет я следую законам и правилам, которые раскрыла мне Система здоровья Ниши, основанная на натуральной гигиене. Я убедилась в том, что опыт гигиены наиболее плодотворный.

Как личные заболевания, в том числе и кишечника, подвигли кацудзо ниши создать свою уникальную систему оздоровления

Ныне покойный японский профессор Кацудзо Ниши¹ прежде, чем создать свою систему, сам изучил и проверил на практике свыше 70 тыс. источников отечественной и зарубежной литературы по вопросам, касающимся здоровья. В числе этих источников были древнегреческая, древнеегипетская, тибетская, китайская, филиппинская медицинская практика, йога, исследования современных специалистов в области лечения и профилактики различных заболеваний, диетологии, дыхания, биоэнергетики, водолечения, голодания и т. д., то есть все то, что современный человек часто осваивает по отдельности.

¹ Правильно: Ниси; здесь дается традиционная транскрипция.

Что заставило Кацудзо Ниши вплотную заняться своим здоровьем?

В основе любой мысли, любого движения, действия или поступка человека всегда лежат его самые насущные потребности, которые, как гвоздь в башмаке, заставляют искать и находить те средства, методы и способы, которые удовлетворяли бы эти потребности. Так и случилось с автором Системы здоровья – Кацудзо Ниши.

Он родился в 1884 г. в семье среднего класса. Несмотря на то, что его детство и отрочество прошли в достаточном комфорте, ему было отказано в получении среднего образования: на вступительных экзаменах его не приняли из-за того, что размер его грудной клетки не отвечал установленным требованиям. Он воспринял это как первый знак несчастья и серьезно задумался над проблемами своего здоровья. Он был худосочного телосложения и слишком слаб, чтобы вынести регулярные школьные занятия. Начиная с отрочества, он страдал от склонности к постоянному поносу и продолжительным простудам. Современная медицинская наука поставила ему диагноз: кишечный туберкулез и лимфатическое воспаление верхушки легкого. Мальчик чувствовал себя болезненным и слабым. Когда его показали известному врачу, тот вынес ему смертный приговор, сказав родителям: «Этот молодой человек, к моему сожалению, никогда не достигнет возраста 20 лет».

И действительно, среди своих одноклассников в начальной школе Кацудзо был самым слабым по здоровью, но он обладал такой светлой головой, что считался вундеркиндом. Однако слабое здоровье, тщедушное телосложение препятствовали реализации его способностей. Мальчик страстно жаждал в те дни здоровья, надеялся на чудо. Он посещал фехтовальную школу и храм для религиозных медитаций. В конце третьего года усиленной физической тренировки он попал на прием к другому доктору, мнение которого было менее пессимистическим. И действительно, год или два прошли без болезней. Но вскоре, несмотря на то что Кацудзо никогда не пил и не курил, из-за неправильного питания во время учебы он так подточил свои силы и свою жизнеспособность, что начал постоянно болеть и все больше и больше худеть. Ни одна зима не проходила без катара горла или тонзиллита, возникавших по нескольку раз.

По мере взросления мальчика необходимо было решить вопрос о его профессиональном образовании. Его выбор пал на Общую Техническую школу. Ему и его родным казалось, что профессия инженера-строителя наилучшим образом подходит человеку такого хрупкого здоровья.

Но после того, как юноша поступил в Общую Техническую школу, ему не стало лучше. Из-за постоянных болезней он вынужден был часто пропускать занятия и чувствовал себя несчастным, слабым, понимая, что главное препятствие для реализации его жизненных планов – недостаточное здоровье.

Проблема укрепления здоровья стала для Кацудзо Ниши вопросом жизни и смерти. Последующие годы он посвятил приобретению знаний в поисках практического разрешения вопроса, поставленного перед ним самой жизнью, – как стать здоровым?

Какие авторы и специалисты сыграли большую роль в создании теории

Из огромного количества материала, который пришлось переработать Кацудзо Ниши, он выбрал лишь 362 источника, которые и послужили ему основой для разработки уникальной системы здоровья, известной всюду как Система здоровья Ниши. Вот некоторые авторы, оказавшие большое влияние на молодого исследователя.

Работы Флетчера и других специалистов, затрагивающие тему здоровой пищи и правильного ее пережевывания

Любые книги, рассказывающие о методике улучшения здоровья, он прочитывал с огромным вниманием, применяя на себе все советы и рекомендации. Однажды ему в руки попала работа Флетчера, в которой утверждалось, что для поддержания здоровья необходимо так тщательно жевать пищу, чтобы получать наиболее возможное количество полезных питательных веществ из каждого ее элемента.

Как ни проста была эта теория, она совершила настоящий переворот в сознании Ниши. Все доктора, у которых он консультировался до тех пор, ограничивались лечением только болезни или только ее симптомов. Но теория Флетчера расширяла горизонты: она учила, как улучшить здоровье организма в целом!

Именно из трудов Флетчера Кацудзо Ниши понял:

Лучший лекарь для человека – сама природа. В ней самой заложены основы жизни, основы здоровья.

И он решил: все, что ему необходимо, – это хорошее прожевывание пищи. Если человек жует пищу надлежащим образом, он может положиться на свой собственный вкус, на свое природное чутье в выборе того или иного продукта. Если ему «вкусно», если он ест с аппетитом, – значит, организм получает от такой пищи то, что ему нужно, а если не хочется есть, то и не надо. Заметьте: дети прекрасно знают, что им, их организму недостает! Никогда не следует заставлять их есть, если они этого не хотят.

Несмотря на то что Кацудзо никогда не сомневался в достоверности этой теории, он не мог не заметить, что какую бы пищу ему природное чутье ни подсказывало, все будто действовало против него. Он не пренебрегал правильным жеванием, но стал склонен к обжорству и начал страдать от перегрузок, испытывая постоянное переутомление. Когда же он старался обуздать свой аппетит, то начинал терять в весе.

Кроме того, Флетчер рекомендовал удалять все трудноперевариваемые части пищи, хорошо очищать от кожуры фрукты. Кацудзо старательно следовал его указаниям, но начал страдать от запоров. По мнению Флетчера, запор не должен вызывать беспокойства, но Ниши заметил, что запор вызывает у него сильную головную боль и различного рода кишечные неприятности.

Далее Кацудзо познакомился с работами других специалистов. Эти работы объяснили ему, почему он страдает от своих болезней. Он понял: любая пища, которая не усваивается, накапливается в толстой кишке, превращаясь в «пиршественный стол» для бактерий, вырабатывающих ядовитые вещества (токсины).

Эти вещества поглощаются стенками толстого кишечника, затем попадают в кровь, разносятся во все органы и вызывают болезни. Кацудзо сделал вывод: пища имеет не только сози-

дательное, но и разрушительное действие на организм. Необходимо было так организовать питание, чтобы оно не только строило, но и очищало организм.

Работы, доказывающие огромную роль пищеварения в сохранении нашего здоровья

Поступив в Технический институт, К. Ниши познакомился с работами Синклера о лечении голодом. Он обнаружил, что теория голодания несколько отличается от того, что он изучал, посещая буддийский храм для практики религиозного аскетизма. Принципы, заложенные в теории Синклера, были настолько разумными, что Кацудзо был склонен думать, что нашел то, что вылечит его от кишечной болезни. В результате он пришел к интересному выводу, что «ненормальные» люди, как правило, страдают от запоров, а обладатели светлых голов в большинстве случаев страдают от склонности к расстройству кишечника. Этот вывод повел его к дальнейшему изучению взаимосвязи кишечника с мозгом. Это стало венцом в методике его собственного выздоровления и создания своей Системы здоровья.

Кацудзо Ниши обратил внимание на труды ученых о циркуляции крови. Особенно привлекли его исследования профессора Московского университета Зеппа «Динамика циркуляции крови в мозгу». Прочитав эту работу, он узнал, что кровоизлияние в мозг возникает, как правило, в результате воспаления ушей, а воспаление ушей – это обычно следствие заболевания горла. Горло же становится больным в том случае, если почки не выполняют свои функции; почки, в свою очередь, часто выходят из строя тогда, когда человек спит в теплой, мягкой постели и надевает теплое, плохо пропускающее воздух белье. При этом нарушаются функции и почек, и кожи, что сопровождается заболеванием печени. И все это начинается с плохой работы кишечника, потому что, если нарушается перистальтическая работа кишечника, его содержимое забивает толстую кишку, что вызывает запоры, которые ведут к расширению и разрыву кровеносных сосудов мозга.

В работе доктора Пасеппа «Клиника и лечение воспаления мозга» К. Ниши привлекли результаты исследования гноя под микроскопом при воспалении мозга. Доктор Пасепп обнаружил, что при воспалении мозга в гное содержится более 10 видов бактерий, таких, как стафилококк, стрептококк, бактерии Френкеля, пневмонии, менингита, туберкулеза, тифа и паратифа... Не менее 23 групп таких бактерий иногда находятся внутри расширенных кровеносных сосудов мозга, причем это может быть даже у здоровых людей.

Ниши пришел к выводу, что в организме есть какие-то защитные, целительные силы, способные противостоять атаке извне и соблюдать целостность организма. Он начал собирать информацию о таких целительных силах.

Его внимание привлекли опыты доктора Шибата, который искусственно создавал кишечные запоры у кроликов, и это приводило к расширению мозговых кровеносных сосудов и кровоизлиянию в мозг, причем кровоизлияние наблюдалось лишь у кроликов, у которых были длительные запоры, в то время как у забитых кроликов или умерших от ядов кровоизлияния в мозг не было. По мнению Кацудзо Ниши, результаты опытов доктора Шибата можно было использовать для лечения слабоумных и душевнобольных.

К. Ниши рассказывает: «Директор некоей большой компании в Западной Японии был уложен в больницу для душевнобольных в Токио и объявлен докторами неизлечимым. По просьбе его жены я забрал его из больницы и тщательно прочистил ему кишечник. Результаты были весьма утешительными. После соблюдения моих рекомендаций в течение 5 дней мой пациент окончательно выздоровел. Через очень короткое время он был признан нормальным. В настоящее время он занимается бизнесом в своем родном городе».

Другая пациентка, девушка 20 лет, которая провела 6 лет в психиатрической больнице, вылечилась таким же методом. Лечение в течение месяца под руководством Ниши привело ее в норму.

Все эти больные страдали от запора. Многие ученые утверждают, что один из 10 так называемых идиотов и слабоумных – это просто страдающие от запора.

Ниши убежден, что эта теория была известна еще во времена Гиппократов. Поэтому старое изречение гласит: «Крепкое здоровье предполагает и совершенную разгрузку».

«Даже большинство нерадивых слуг не забудут убрать золу со дна печки перед ее загрузкой углем, – пишет он. – Если уголь бросить в печку с золой на дне, будет больше дыма, чем огня. То же самое и с человеческим организмом. Если мы хотим иметь крепкое здоровье, мы должны позаботиться о совершенной разгрузке».

Два органа – пищеварение и мозг – отвечают за формирование основных факторов человеческого тела

В современной медицине серьезным пробелом можно считать то, что калорийности питания уделяется больше внимания, чем освобождению желудка и кишечника от зашлакованности непереваденными веществами.

При полном сгорании (или окислении) пищи образуется CO_2 – углекислота, которая не вредит организму. Но при неполном сгорании пищи появляется окись углерода – CO , которая разрушает все части тканей и органов тела, так как вместе с гемоглобином нашей крови она образует смертельный яд – угарный газ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.