

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

ЛЕЧИМ

ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НАРОДНЫМИ МЕТОДАМИ



Карманный целитель

Юрий Константинов

**Лечим грибковые заболевания
народными методами**

«Центрполиграф»

2017

УДК 616.5
ББК 52.64

Константинов Ю.

Лечим грибковые заболевания народными методами /
Ю. Константинов — «Центрполиграф», 2017 — (Карманный
целитель)

ISBN 978-5-227-07247-4

Грибок стопы, грибок ногтей, молочница... Сейчас эти слова слышатся отовсюду. Такое ощущение, что половина рекламы по телевизору посвящена именно этим проблемам. И такой вал рекламы возник не просто так. К сожалению, грибковые поражения очень распространены. Грибок легко подхватить, но довольно сложно вылечить. Кому-то везет. Пропил курс таблеток, помазал больное место – все прошло и больше не возвращается. А кто-то изводит тонны кремов и гелей, перебирает с помощью врача-дерматолога разные варианты лечения, а грибок через какое-то время возвращается. Почему? Что можно сделать? Какие есть виды грибкового поражения и как они лечатся? И только ли лекарствами нужно лечиться? Как определить, что вот это красное пятнышко просто след от укуса, а другое – грибковая инфекция? Где можно подхватить грибковую инфекцию, какие факторы способствуют тому, что она разовьется в полноценное заболевание, и что нужно делать при заражении, а еще лучше – до заражения, ведь при сильном иммунитете никакой грибок не страшен. На все эти вопросы ответит наша книга.

УДК 616.5

ББК 52.64

ISBN 978-5-227-07247-4

© Константинов Ю., 2017

© Центрполиграф, 2017

Содержание

Введение	6
Виды грибковых заболеваний	7
Факторы, способствующие развитию заболевания	10
Что такое иммунитет и почему он бывает пониженным	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Юрий Константинов

Лечим грибковые заболевания народными методами

Введение

Грибок стопы, грибок ногтей, молочница... Сейчас эти слова слышат все и отовсюду. Такое ощущение, что половина рекламы по телевизору посвящена именно этим проблемам. И к сожалению, такой вал рекламы возник не просто так. Грибковые поражения стали очень распространенной проблемой. Грибок довольно просто подхватить, но довольно сложно вылечить.

Кому-то везет. Пропил курс таблеток, помазал больное место – все прошло и больше не возвращается. А кто-то изводит тонны кремов и гелей, перебирает с помощью врача-дерматолога разные варианты лечения, а грибок через какое-то время возвращается.

Почему? Почему одним людям везет, а другим нет? Что можно сделать? Какие есть виды грибкового поражения и как они лечатся? И только ли лекарствами нужно лечиться?

Как определить, что вот это красное пятнышко просто след от укуса, а другое – грибковая инфекция? Надо знать симптомы. И не для того, чтобы идти в аптеку и покупать наобум лекарства, а чтобы понять, когда следует не ждать, а обратиться к дерматологу. То же самое относится и к заражениям волосистой части головы или ногтей. Симптомы могут беспокоить не сильно, и человек так и живет с ними, а ведь это показатель ослабленного иммунитета. Да и, кроме того, он же заражает окружающих!

Поэтому и нужно знать, когда можно подхватить грибковую инфекцию, какие факторы способствуют тому, что она разовьется в полноценное заболевание, и что нужно делать при заражении, а еще лучше, до заражения, ведь при сильном иммунитете никакой грибок не страшен.

В последней главе будут приведены народные рецепты лечения поверхностных грибковых заболеваний. Эти рецепты ни в коем случае не могут заменить лечение у врача, но могут дополнить его. Только надо проконсультироваться с дерматологом на тему, как сочетается лечение кремами, мазями, спреями с лечением травами. А то одно может помешать другому и грибковая инфекция будет мучать вас долгие годы. И еще в той же главе приведены рецепты для повышения иммунитета и рецепты, помогающие при стрессе. При нашей жизни лишними они точно не будут.

Виды грибковых заболеваний

Класс грибов подразделяют на:

- геофильные, обитающие на земле и растениях;
- зоофильные, обитающие у различных животных;
- антропофильные, обитающие у человека;
- зооантропофильные, могущие жить как на различных животных, так и на человеке.

В организме человека грибки поражают кожу, слизистые оболочки и внутренние органы.

Также болезнетворные грибы подразделяются на сапрофитирующие (условно патогенные для человека) и патогенные, которые обязательно вызовут болезнь.

Однако далеко не всегда контакт с грибами вызывает явное заболевание. Чтобы оно развилось и стало заметным, необходимы еще некоторые условия. Это:

- ослабленная иммунная система;
- нарушение функции кожи или слизистых оболочек;
- заболевания эндокринной системы;
- повышенная температура и влажность окружающей среды.

Даже один из этих факторов уже неблагоприятен, а если их сочетается несколько, то заражение произойдет практически обязательно.

Грибковые заболевания классифицируются по глубине проникновения грибов и расположению болезнетворного процесса.

1 группа. Кератомикозы. Они располагаются в поверхностных слоях кожи, роговом слое или кутикуле волоса. Ногти не поражаются. Воспалительные явления отсутствуют. К этой группе относятся разноцветный лишай и узловатая трихоспория.

Разноцветный лишай (он же отрубевидный лишай, солнечный грибок) вызывает грибок. Он проникает в кожу у людей с повышенной потливостью и измененным кислотно-щелочным балансом на коже. Это чаще всего происходит при жаркой влажной погоде. Его и прозвали «солнечным» за то, что он возникает чаще всего после длительного пребывания на солнце.

При разноцветном лишае на светлой коже появляется пятно цвета кофе с молоком, на темной коже – пятно белесоватого цвета.

Лечение разноцветного лишая заключается в обязательном соблюдении личной гигиены (правильном использовании мыла, устранении раздражения кожи, использовании слабокислых растворов для протирания кожи). Кроме этого, обязательно лечат заболевания, приводящие к повышенной потливости и изменению состава пота. Также применяют местные препараты (мази, кремы, гели) по назначению врача.

Узловатая трихоспория, или Пьедра, объединяет две формы.

Белая Пьедра распространена в Южной Америке, однако встречается и в ряде стран Европы (Великобритании, Италии, Франции, на Балканах), в Японии. Возбудитель заболевания грибок *Trichosporon beigeli* (Трихоспорон бейгелии). При данной болезни образуются узелки на волосах (колонии гриба) головы, усов, бороды, лобка.

Черная Пьедра чаще всего встречается в тропических районах с высокой влажностью. Возбудителем является *Trichosporon hortai* Brumpt (Трихоспорон хортаи брумпт). Образуются характерные узелки на волосах головы.

Лечат обе формы одинаково: бреют и стригут пораженные волосы, моются горячей водой с мылом, содержащим серу (сульсеновое мыло).

2 группа. Дерматофитии (или дерматомиозы). Они захватывают более глубокие слои кожи, при них проявляются воспалительные явления, могут поражаться также волосы и

ногти. К ним относятся: эпидермофития; руброфития (рубромикоз); трихофития; микроспория; парша, или фавус.

Причиной поражений являются грибы трех родов: *Trichophyton* (Трихофитон); *Microsporum* (Микроспорум); *Epidermophyton* (Эпидермофитон).

Дерматофитии могут сопровождаться аллергическими реакциями. Очаги аллергии на коже располагаются на расстоянии от грибкового очага и сами грибки не содержат.

Эпидермофития может быть паховая и на стопах. Лечат ее противоаллергическими препаратами, противовоспалительными и противогрибковыми местными препаратами.

Руброфития вызывается грибом *Trichophyton rubrum* (Трихофитон рубрум) и протекает более тяжело по сравнению с эпидермофитией. Может протекать в нескольких формах: руброфития стоп; руброфития кистей и стоп; руброфития ногтей; генерализованная руброфития. Лечат ее местно различными препаратами и общими курсами витамина А и иммуномодуляторов.

Трихофития поражает кожу, волосы и ногти. Бывает поверхностная или глубокая. В первом случае заболевание вызывается антропофильными грибами. У детей часто наблюдается хроническая форма, которая у мальчиков с наступлением половой зрелости может исчезнуть сама собой. Глубокая форма вызывается зооантропофильными грибами. При поражении кожи образуются инфильтраты, в центре которых происходит нагноение и разрушение волосяных фолликулов (при поверхностной форме такого не происходит). Ногти в процесс не вовлекаются. Эта форма трихофитии чаще всего возникает у жителей сельской местности, потому что они постоянно контактируют с домашними животными и сеном, где есть эти грибы. Глубокая форма может располагаться на лице; на волосистой части головы; на гладкой коже. Лечение всех форм заключается в применении местных препаратов и таблеток гризеофульвина.

Микроспория вызывается антропофильными и зоофильными видами грибка *Microsporum* (Микроспорум). Грибки поражают волосы и гладкую кожу. При зооантропофильной микроспории образуются отечные бляшки с четкими границами, выраженными явлениями воспаления, покрытые серебристо-белыми чешуйками.

При антропофильной микроспории появляются красные кольцевидные очаги поражения кожи. Волосы обламываются постепенно и высоко. Обломки волос окружены своеобразными «муфточками» из спор гриба. Чаще поражается гладкая кожа с вовлечением в процесс пушкового волоса. Обычно лечение местное, но при упорном течении применяют и общие препараты (таблетки).

Парша поражает волосистую часть головы, гладкую кожу, ногти и внутренние органы.

При поражении ею кожи выделяют три разновидности парши:

– скутулярная типичная, когда появляются скутулы (охряно-желтого цвета корки с блюдцеобразным вдавлением в центре; они пронизаны волосами), волосы тусклые, безжизненные, ломкие, имеется специфический мышьяный запах; на месте высыпаний образуются рубцы;

– сквамозная атипичная: появляются красные шелушащиеся участки кожи, волосы истонченные, тусклые; возникают рубцы;

– импетигиозная, когда возникают скутулы, фолликулярные узелки, желтоватые корки (эта форма напоминает вульгарное импетиго, отсюда и название). Кроме того, имеются гнойнички. Поражаются и ногти. А если заболевание переходит на внутренние органы, то могут развиваться пневмонии, менингит, поражения костей или желудочно-кишечного тракта.

3 группа. Кандидоз. Это заболевание выделено в особую группу, вызывается оно грибами рода *Candida* (Кандида), чаще всего *Candida albicans* (Кандида альбиканс). Поражаться могут кожа, слизистые, ногти и даже внутренние органы.

Кандидоз бывает поверхностный, висцеральный (с поражением внутренних органов) и генерализованный (поражается весь организм).

При его лечении обязательно лечат заболевания, приводящие к ослаблению иммунитета. Если человек по показаниям принимает лекарства, подавляющие иммунитет, то их временно отменяют.

Обязательно нужно соблюдать диету. Она заключается в том, что из питания исключают все продукты, содержащие углеводы, которыми кандида и питается. Подробно диета будет описана в соответствующей главе.

При необходимости назначают противоаллергические препараты и вещества, укрепляющие иммунитет. Назначают и местное лечение.

4 группа. Глубокие микозы. При них поражается кожа и подлежащие ткани, а также внутренние органы. К ним относятся бластомикоз, споротрихоз, хромомикоз, кокцидиоидоз, гистоплазмоз, риноспоридиоз, аспергиллез и некоторые другие.

Бластомикоз характерен тем, что сначала поражаются легкие. Больше всего случаев зарегистрировано в США, главным образом в юговосточных штатах и в долине реки Миссисипи, в южной части Канады. Инфекция также встречается на Ближнем Востоке и в Африке.

При споротрихозе поражаются кожа и поверхностные лимфатические узлы. Встречается заболевание повсеместно.

Хромомикоз (он же хромобластомикоз, веррукозный дерматит, болезнь Пьедрозо) возникает при заражении черной плесенью. Он описан Пьедрозо в 1911 году в Бразилии, а в 1928 году впервые обнаружен в Европе. Болезнь встречается в Южной Америке, США, Африке, Индии, Австралии, отмечены случаи заболевания людей в Польше, Финляндии, России.

Кокцидиоидоз (он же калифорнийская лихорадка, болезнь Посады-Вернике, пустынный ревматизм) вызывает поражение кожи, легких и (или) органов пищеварительного тракта; встречается в районах пустынь и полупустынь.

Гистоплазмоз в первую очередь влияет на легкие, хотя могут поражаться и другие органы.

Чаще всего им заражаются жители центральной и Южной Америки, а также южной и восточной Африки.

Риноспоридиоз относится к сравнительно редким микозам, поражает чаще всего слизистые оболочки. Ни более распространен на Шри-Ланке, в Индии и других регионах Азии; сравнительно часто наблюдается в странах Южной и Северной Америки.

Аспергиллез – самый часто встречающийся из глубоких микозов. Поражается чаще всего система органов дыхания. Грибки Аспергиллы встречаются повсеместно.

В отдельную группу выделяют псевдомикозы. Раньше эти заболевания относились к микозам, но потом выяснили, что их возбудители занимают промежуточное положение между грибами и бактериями. Сюда относятся эритразма и актиномикоз.

Факторы, способствующие развитию заболевания

Большинство грибов в организме человека являются условно-патогенными, то есть при сильном иммунитете заболевание не разовьется. Но существуют факторы, которые «помогают» грибкам вызвать заболевание. К ним относятся:

- иммунодефицитные состояния;
- ослабление организма при длительном приеме некоторых препаратов (цитостатики, антибиотики, гормоны);
- излишнее использование местных антисептиков;
- нейроэндокринные заболевания, нарушения обмена веществ, гормональные изменения в организме;
- нарушения целостности кожных покровов при травмах и после операций;
- болезни желудочно-кишечного тракта;
- кариес;
- вредные привычки;
- неправильное питание с дефицитом витаминов и минералов.

Сейчас основными факторами, провоцирующими развитие микозов, считаются низкий иммунитет и стрессы.

Нарушения в работе эндокринной системы провоцируют повышенное потоотделение, а также неправильную работу сальных желез. А избыток кожного сала и влаги – идеальная среда для развития грибка.

Высокая влажность и температура – прекрасная среда для роста грибков. Именно поэтому в банях, саунах и бассейнах и даже на пляже люди заражаются чаще всего.

Важно помнить, что несоблюдение простых правил личной гигиены – основная причина заражения. Чужая расческа, чужие тапочки, чужое мыло или шампунь – все это увеличивает риск подцепить грибок.

Что такое иммунитет и почему он бывает пониженным

Иммунитет – это защитная система организма, которая позволяет уничтожать вредные микроорганизмы, токсические вещества и чужеродные предметы (они объединяются словом «антигены»), вырабатывая против них антитела. Еще одно определение иммунитета: естественная сопротивляемость организма по отношению к какой-либо инфекции.

Иммунная система состоит из неспецифического (врожденного, переданного генетическим путем) и специфического иммунитета (сформированного в период жизни). На врожденный иммунитет приходится 60–65 % от всего иммунного статуса организма, а на приобретенный, соответственно, 35–40 %.

Неспецифический (врожденный) иммунитет формируется в организме человека еще во внутриутробном периоде. Уже на 2-м месяце беременности можно обнаружить первые фагоциты – гранулоциты, а моноциты появляются на 4-м месяце. Основная функция фагоцитов – захватывать и переваривать проникающие извне в организм микроорганизмы. Фагоциты формируются из стволовых клеток, которые синтезируются в костном мозге, а затем попадают в селезенку, где к ним добавляется углеводный блок системы распознавания «свой-чужой». После рождения ребенка он поддерживается за счет работы клеток селезенки, где формируются растворимые компоненты неспецифического иммунитета. К фагоцитам относятся нейтрофилы и моноциты (это подвиды лейкоцитов, они определяются в общем анализе крови в составе лейкоцитарной формулы), а также макрофаги, которые содержатся в тканях организма.

Специфический иммунитет формируется также из стволовых клеток, но они попадают не в селезенку, а в тимус, где активизируются к тем или иным определенным микроорганизмам. Тимус начинает формироваться на 2-м месяце беременности, он располагается за грудиной, около горла, а на 4-м месяце начинает принимать участие в иммунном ответе. Антитела, нарабатываемые в тимусе, затем разносятся по всему организму. Эти клетки и неклочные (растворимые) компоненты уничтожают только те микроорганизмы, против которых они сформированы. Чем больше различных микроорганизмов попадает в тимус, тем против большего количества нарабатываются соответствующие специфические антитела. Иммунитет вырабатывается либо после болезни, либо после прививки.

Специфический иммунитет нарабатывается в течение достаточно длительного времени с самого момента рождения человека. При этом размеры тимуса в детские годы увеличены, а после 12 лет начинают постепенно уменьшаться. Таким образом, тимус в детстве является тем органом, где осуществляется постоянная вакцинация организма против все новых и новых микроорганизмов, попадающих в организм ребенка.

Причинами ослабления иммунитета могут быть неправильное питание, стресс, гиповитаминоз, хронические заболевания внутренних органов, бесконтрольный прием антибиотиков (и некоторых других лекарств), нарушение микрофлоры кишечника (дисбактериоз).

Неправильное питание – это нерегулярное и с набором продуктов, которые не дают никакой пользы организму, а только истощают его возможности. Именно поэтому часто болеют студенты, школьники, взрослые люди, любящие перекусить чипсами и шоколадными батончиками. Конечно же, ослабляют защитные силы организма алкоголь и курение. Полноценное и здоровое питание, разнообразное и в меру калорийное, насыщенное витаминами – первое средство для укрепления ослабленного иммунитета.

Стресс – бич нашей цивилизации. Сейчас никому не надо объяснять, что такое стресс и от чего он возникает. Он не только изматывает организм, но и понижает иммунитет.

Гиповитаминозы тоже знакомы современному человеку не понаслышке. Весенний гиповитаминоз характерен для нашего климата, и именно на конец зимы и весну приходится пик простудных заболеваний и обострения хронических болезней. Одно тянет за собой другое, а

все вместе очень подрывает иммунитет. При лечении заболеваний человек принимает лекарства, часто – самостоятельно, не советуясь с врачом, пьет антибиотики, нарушает баланс микрофлоры в организме, а потом мучается от заболеваний желудочно-кишечного тракта и подорванного иммунитета. Порочный круг!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.