

Юлия Болгова

# *Правда*

Напоминание о реальных моментах  
жизни



**Юлия Болгова**  
**Правда. Напоминание**  
**о реальных моментах жизни**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22816360](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22816360)*

*ISBN 9785448370168*

**Аннотация**

Осуществлять свои желания и цели, действовать результативно помогут не только вера в свои силы и успех. Способность смотреть на жизнь реально, не уходить в идеализацию и иллюзорное восприятие действительности, идти вперед, не останавливаясь свойственно мудрому и сильному человеку. Опираясь на имеющиеся ресурсы и правду жизни, человек достигает целей.

# Содержание

Глава первая. Правда	5
Глава вторая. Время	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Правда**  
**Напоминание о реальных**  
**моментах жизни**  
**Юлия Болгова**

© Юлия Болгова, 2017

© Юлия Борисовна Болгова, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4483-7016-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Глава первая. Правда

Есть желание что-то сделать? – Прекрасно.

Тогда вперед. Делайте. Осуществляйте то, что хочется.

Лень? Нет сил? – Значит желание слишком слабое.

Не знаете как? – Может быть. В таком случае подумайте еще раз о способах достижения своей цели.

Вы на самом деле хотите получить желаемое? Или мечтаете, чтобы кто-то другой осуществил то, что Вам хочется?

Действительно верите, что кто – то совершит подвиг ради Вас? Вы, наверно, юный человек и полны наивных романтических мыслей.

Мужчина женится для себя, а не ради женщины. И женщина выходит замуж потому, что она хочет быть замужем. Для себя!

Мать желает выдать дочь замуж или женить сына для того, чтобы ей было спокойно: ее дитяtko счастливо, устроено, пристроено... и так далее.

Не согласны?

Жестко?

Да, так. Верно. Потому что это правда. Правда, к сожалению, не так красива, как сказочная, сладостная ложь об обязанностях мужчин по отношению к женщинам или о чистой, бескорыстной любви женщин.

Мы стремимся к красоте, потому что красивое приятно слышать и видеть. Мы хотим видеть свет и солнце всегда, потому что лучше видно, радостнее смотреть на окружающий мир. Стараясь не замечать тучи, серые события, хмурые ситуации, человек встает на путь идеализации.

Неспособность концентрироваться на позитивном приводит к угнетению и депрессии, к нежеланию что – либо делать для своего же блага.

И как разобраться с этой «кашей» в голове? – Просто! Посмотреть на мир реалистично, правдиво. И не отмахиваться от правды. Не страдать от правды, не прятаться от нее и не избегать встречи с ней.

Итак,

Правда первая – жизнь на земле имеет сроки. Поэтому не стоит ждать, когда кто – то что-то сделает для Вас. Если

Вы что – либо хотите, сделайте это сами. Все что угодно. Сами!

Правда вторая – жизнь проста. Человек не может жить без еды, воды, теплого укрытия, одежды и сна. Поэтому имейте средства на жизнь. На свою!

Правда третья – вы не можете изменить, исправить, переделать другого человека. Только себя. И только, если Вы этого захотите. Поэтому не тратьте время на других. Бесполезно. Займитесь собой!

Как только Вы признаете существование этой правды (будете помнить, что срок Вашей жизни на земле ограничен, что никто за Вас ничего не собирается делать и не сделает и, что Вы не способны изменить человека) и как только Вы смиритесь с реальностью и со своим положением на земле, то задумаетесь и о своих желаниях в отведенный Вам срок.

Потом Вы сможете действовать, помня о трех пунктах, изложенных выше:

- мое время ограничено;
- для жизни не так уж много средств и надо;
- я могу только сам получить то, что хочу.

А хотим все мы одного. Удовольствия. Испытывать при-

ятные чувства, глядя на свои достижения. Или, ничего не делая, купаться в наслаждении.

Получайте удовольствие от жизни в ее миллиардных проявлениях.

Не согласны? И это правда. Четвертая. Человек не хочет посмотреть на мир реальный. Жить в иллюзиях приятно, комфортно. Уход от правды – дело естественное. Правда жесткая. А человек хочет мягких и сладостных удовольствий. Такова уж жизнь!

Среди человеческих врожденных инстинктов стремление к удовольствию лидирует. И его догоняет желание человека избегать любых болей и дискомфорта.

Вот так.

Срок человеческой жизни имеет пределы.

Средства для выживания необходимы минимальные.

Ваша жизнь только в Ваших руках.

Мы все стремимся к теплу, мягкости, сладости, ко всему, что наслаждает и расслабляет.

Торопитесь получать радостные удовольствия от жизни! Осуществлять свои желания. Но не забудьте о правде жизни.

## Глава вторая. Время

Время, не останавливаясь, движется вперед.

«Нет времени», – говорит кто-то, объясняя свое бездействие.

«До лучших времен», – оправдывается некто, откладывая исполнение своих желаний.

«Будет время, тогда сделаю», – отмахивается знакомый.

Время идет всегда вперед. Время не возвращается назад.

Почему ты не сделал сегодня? Почему отложил на завтра?  
Почему не перезвонил? Не написал? Не ответил? Не сказал?  
Не подумал? Не решил?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.