

ИРИНА ОСТУДИНА

---

# Эх, престранная штука ты, Жизнь

ЛИРИЧЕСКАЯ ПОЭЗИЯ



Ирина Остудина

**Эх, престранная штука ты,  
Жизнь. Лирическая поэзия**

«Издательские решения»

**Остудина И. В.**

Эх, престранная штука ты, Жизнь. Лирическая поэзия /  
И. В. Остудина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837199-8

Женская поэзия. В книге живут стихи о любви, о жизни, о борьбе за жизнь.  
В них час, день пережитого эмоционального напряжения каждого из нас.

ISBN 978-5-44-837199-8

© Остудина И. В.  
© Издательские решения

## Содержание

Эх, престранная штука ты, Жизнь	7
Мы часто жертвуем собою...	8
Согрей теплом любви...	9
Люблю Весну	10
В душе волнительные ноты...	11
Кричит навзрыд душа...	12
Ищу ответ...	13
Отлучи ты меня от себя...	14
Не зови меня вдаль, далекую	15
Мой друг! Ну, что Вы сделали со мной...	16
Душой тебе не напишу я больше о любви...	17
Как хочется уйти мне...	18
Не боли...	19
Мне так знакомо чувство – легкого полета...	20
Люблю сирени сладкий аромат	21
Удержи в ладонях мое сердце...	22
Не вешать нос, Весна пришла...	23
Это просто... Жить	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Эх, престранная штука ты, Жизнь

## Лирическая поэзия

**Ирина Викторовна Остудина**

© Ирина Викторовна Остудина, 2017

ISBN 978-5-4483-7199-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



### **Остудина Ирина Викторовна**

родилась в г. Душанбе Таджикской ССР. Всё детство прошло именно там, в город Калугу приехала в начале восьмидесятых. Училась и одновременно служила в органах внутренних дел. Стихи начала писать еще

со школьной скамьи, но потом по жизненным обстоятельствам был перерыв в 30 лет. Затем Ирина, по состоянию здоровья ушла в отставку и в данный момент проживает в посёлке Бабынино Калужской области. В её стихах живут: любовь, разлука, боль, радость и тревога, – всё то, чем жив

каждый из нас. Именно поэтому они яркие и запоминающиеся, поэтому цепляют и остаются в сердцах читателей и заставляют размышлять и сопереживать. Очень часто строки её стихов ведут гораздо дальше – в сущность мироздания, в мир неизвестности и яркой реальности, когда хочется остаться наедине с собой, чтобы погрузиться и осознать своё предназначение. И тогда хочется заплакать вместе с поэтом, потому, что отчётливо понимаешь, что только стихам Ирина доверяет свои тайны. Поэт Ирина Остудина чувствует ответственность за своё творчество, она несомненно, психолог и внутренний мир её лирических героев, где часто борьба за право быть счастливыми, всегда прекрасен и чист. В 2012 году поэт Ирина Остудина создала в интернет сети Союз поэтов и активом

этого Союза была назначена Президентом. В наше непростое время, когда на творческих людей власть имущие не обращают никакого внимания, стихи, рассказы и повести являются прерогативой избранных, возглавлять подобные Союзы – это

удел сильных и смелых людей. Тем более совмещать всё это приходилось со сложной борьбой

с тяжёлым недугом. Ирина Викторовна достойно справилась со своими обязанностями и в 2014 году была принята в Российский Союз писателей, член международного литературно – творческого клуба «FENIX»

С 2012 по 2016 номинирована на литературную премию «Поэт года», 2014—2016 номинирована на премию «Наследие», 2015—16 номинирована на премию «Писатель года» «Дебют», 2016г номинирована на литературную премию имени Сергея Есенина «Русь моя». В 2014 г создала и стала председателем Бабынинского литературно – поэтического клуба

«Струны души»

Калужской обл. 2016 г стала лауреатом конкурса «Весна романа» в номинации авторы романа г. Санкт – Петербург. Творчество этого автора разнообразно, на её стихи написаны песни и романсы, которые успешно

исполняются с высоких творческих площадок известными исполнителями, которые

отзываются о творчестве Ирины очень тепло и трепетно. Изданы три авторских

сборника поэзии, в активе имеются и СБОРНИКИ в СОАВТОРСТВЕ с другими поэтами, множество

публикаций в Альманахах, журналах, средствах массовой информации. Написано

много, сделано немало, но это ещё не финал. Впереди замечательного поэта Ирину

Викторовну Остудину ждут новые победы, творческие восхождения и признания

благодарных читателей. Руководитель «Южно-российского творческого объединения» «Серебро Слов», член

Союза писателей России, зам. Президента Союза Поэтов, пишущих для души

Донченко Светлана

## **Эх, престранная штука ты, Жизнь**

Эх, престранная штука ты, Жизнь:  
Шанс даешь и сама отбираешь.  
Изменяешь, цвета и молчишь,  
С огня в полымя с ходу бросаешь.  
В дар Удачи кому – то сполна,  
Отдаешь на года безответно.  
Верь, для них Ты давно уж скучна,  
Обесценена, цветом бесцветна.  
В дар другим только жгучую боль,  
Вирази, перепады, ухабы.  
И сплошная борьба их с судьбой,  
Да бесценная капля прохлады.  
Каждый миг для таких, верь, в цене.  
Им карабкаться – дело привычки,  
И порою во тьме, в пустоте.  
Их спасает лишь искра от спички.  
Эх, престранная штука ты, Жизнь,  
Человеческих судеб сплетенье.  
По дорогам твоим миражи  
Появляются лишь в утешенье.  
Эх, престранная штука ты, Жизнь.

## **Мы часто жертвуем собою...**

Мы часто жертвуем собою...  
Во имя Жизни и Любви.  
Наперекор, в споре с судьбою,  
Проходим в жизнь сквозь стену лжи.

Мы часто жертвуем собою...  
За Веру, за Надежду, Свет.  
Наперекор всему с любовью,  
Идем, жизнь защитить от бед.

Мы часто жертвуем собою...  
Во имя Счастья и Мечты.  
И только с чистою душою,  
Для жизни строим мы мосты.

Мы часто жертвуем собою...  
Во имя Жизни и Любви.  
Во имя Веры, грез с мечтою,  
Во имя чувств, что в нас, внутри.

## Согрей теплом любви...

Не оставляй меня  
В холодный, зимний вечер  
Тогда меня обнять  
Не сможешь в утешенье  
Не оставляй меня  
Одну в густом тумане  
А обними любя  
Забыв о расставанье  
Не оставляй меня  
Одну под небом черным,  
А искоркой огня.

Сожги в душе все стоны,  
Не отдавай, прошу.  
Одну, ночи в закланье,  
Лишь осуши слезу.  
Приняв мое признание,  
Бывала не права.  
Но я поверь, старалась,  
Найти для нас слова.  
Сама же их, боялась,  
Не оставляй меня.  
С душою одинокой,  
Мне не прожить ни дня.  
Одной в борьбе жестокой,  
Не оставляй меня.  
В холодный, зимний вечер,  
Душой своей любя.  
Приобними за плечи,  
Согрей теплом любви.  
Лаская убаюкай,  
До новой, до зари.  
Забудь, что мы в разлуке.  
Не оставляй меня,  
В холодный зимний вечер....

## Люблю Весну

Люблю Весну...  
Всего начало.  
В ее плену  
Мне быть пристало.  
С ней жизнь течет  
Потоком бурным.  
Душа поет,  
В мажоре струны.  
Ручей, журча  
Мне даст Надежду.  
Поет душа,  
Я безмятежна.  
Люблю Весну...  
Всего начало.  
Сотру слезу —  
Мне легче стало.  
Ключом бьет жизнь,  
Душа на взлете.  
Поток любви  
Моей в полете.  
Люблю Весну —  
Начало жизни.  
В ее плену  
Душа и мысли.

## **В душе волнительные ноты...**

В душе волнительные ноты,  
Вдруг зазвучали утром ранним.  
Залив мелодией пустоты,  
Стерев границу между нами.

Забилось сердце учащенно,  
Едва почувствовав волнение,  
Душа взлетела устремлено,  
Поймав на миг дух вдохновенья.

Виною всему Весны дыханье.  
С приходом прочь ушли сомненья,  
На смену лишь одно желанье,  
Забыть про саморазрушенья.

В душе волнительные ноты,  
Вдруг зазвучали утром ранним.  
Глаголы, речь и обороты,  
Ворвались в душу, скрыв все грани.

## Кричит навзрыд душа...

Перевернулся мир.  
Кричит навзрыд душа.  
Кто наш теперь кумир?  
Что жизнь без куража?  
Вся жизнь на «отвали»  
Все лишь бы, кое – как.  
Все с виду короли,  
И идол наш – пятак.  
О совести молчок.  
Ее пора забыть.

Держите язычок,  
Чтоб по течению плыть.  
А те, кто супротив,  
Тому изгоем быть:  
Раздавим по пути,  
И поумерим прыть.  
Кричит душа навзрыд:  
Кем стали мы? Кто мы?  
Пора пришла открыть —  
Заплывшие умы.  
Перевернулся мир.  
Кричит навзрыд душа.  
Душою мы во лжи  
Все тонем не спеша.

## Ищу ответ...

Ищу ответ —  
Ответов нет,  
Игра теней  
Лишь в голове...  
Мгновений блиц,  
Их блеклый след —  
Душевный крик,  
Боль, сонный бред.  
Вся жизнь – тупик:  
Вопрос – ответ.  
В плену интриг  
Я много лет.

Ответ нашла  
Вновь запоздав,  
Вмиг жизнь прошла  
Сменив суть глав.  
Ответы есть,  
Ответов нет,  
Жизнь это смесь  
Сплошных сует.  
Добро и зло,  
Любовь, печаль...  
Жизнь – из узлов,  
Мы в ней хрусталь.  
Ищу ответ,  
Ответов нет...

## Отлучи ты меня от себя...

Отлучи ты меня от себя.  
Видишь, раны мои вновь саднят.  
Отпусти меня просто, любя,  
Дай свободы крылам, что болят.

Отлучи ты меня, отлучи.  
Чтоб я силы в себе вновь нашла,  
Отогрели, чтоб душу лучи  
И расправились в небе крыла.

Отлучи ты меня от себя.  
Душу больно, на части не рви.

Отпусти меня просто, любя  
И за все, если сможешь, прости.

## **Не зови меня вдаль, далекую**

Не зови меня вдаль, далекую.  
Отпусти, не смущай мою душу.  
Не люби меня, одинокую,  
Не вытягивай чувства наружу.

Позабудь обо мне ненадолго.  
Пусть рассеются в памяти встречи.  
Не собрать нам с тобою осколков,  
Душу лестью ты мне не излечишь.

Не зови меня вдаль, далекую.  
Отпусти, не тревожь снова душу.  
Я с разлукой смирюсь, попробую,  
Час настанет, тебя не услышу.

Не зови меня, одинокую.  
Отпусти, не смущай мою душу.  
Полюби свою, не любимую,  
Я покой твой, поверь, не нарушу.

## **Мой друг! Ну, что Вы сделали со мной...**

Мой друг! Ну, что Вы сделали со мной?  
Душа вспорхнула от воспоминаний.  
Романс чарующий, отнял покой,  
Лаская сердце теплыми словами.

Слов боле не бросаю в пустоту.  
Слова пустые вечно ранят сердце.  
Но Ваш романс перечеркнул судьбу,  
Я, радуясь, смирилась с той потерей.

Мой друг! Ну, что Вы сделали со мной?  
Душа вспорхнула от воспоминаний  
Чарующие звуки – жизнь, любовь  
В мелодии душевной пыл признаний.

Слов боле не бросаю в пустоту.  
Слова пустые вечно ранят сердце.  
Но Ваш романс перечеркнул судьбу,  
Я, радуясь, смирилась с той потерей.

Мой друг! Ну, что Вы сделали со мной...

## **Душой тебе не напишу я больше о любви...**

Душой тебе не напишу я больше о любви.  
Ты, не читая превращаешь Ее в пепел.  
Но все равно молю Творца я: – «Господи, храни!  
Он дорог сердцу, он единственный на свете».

Суть сказанного мною, для тебя, увы, секрет.  
И только время нас рассудит в этой жизни.  
За чередой событий пролетит немало лет,  
Отметины оставит жизнь в нас за ошибки.

Не напишу тебе я больше о своей любви.  
Жизнь пусть несется наша вровень предсказанью,  
Но если вспомнишь обо мне, однажды, позвони,  
Пусть станет тот звонок последним, на прощанье.

Суть сказанного мною, для тебя, увы, секрет.  
И только время нас рассудит в этой жизни.  
За чередой событий пролетит немало лет,  
Отметины оставит жизнь в нас за ошибки.

Душой тебе не напишу я больше о любви.  
Ты, не читая превращаешь Ее в пепел.  
Но все равно молю Творца я: – «Господи, храни!  
Он дорог сердцу, он единственный на свете».

## Как хочется уйти мне...

Как хочется уйти мне на мгновенье.  
От суеты, от быта, от проблем.  
От боли той, что рвет с остервененьем,  
Уйти, разрушив этот вечный плен.

Как хочется уйти, на миг забыться.  
Иль просто, растворится в тишине.  
Чтоб вдохновленной в мир вновь возвратится,  
Забывшись, утонув в прекрасном сне.

Во сне расправлю крылья и к свободе  
Взлечу, вновь радуясь своей весне  
Где нет ни боли, ни проблем, где ветер  
Лаская пропоет мне в тишине

Как хочется уйти мне на мгновенье.  
От суеты, от быта, от проблем.  
От боли той, что рвет с остервененьем,  
Но как? Судьбой предписан этот, плен.

## Не боли...

Не боли сердечко, ой, не боли.  
Надышаться дай, жизнью и волей.  
Помолчи сердечко, ох, помолчи.  
Отпусти на мгновенье в раздолье.

Не боли сердечко, ой, не боли.  
Дай весною моей надышаться.  
Не грусти сердечко, ой не грусти.  
Дай душе моей налюбоваться.

Не боли сердечко, ой, не боли.  
Дай прислушаться к музыке счастья.  
В такт той музыке нежно, простучи,  
Унеся меня в мир сладострастья.

Не стони сердечко, ой, не стони.  
Отведи от меня все страданья.  
Отпусти сердечко, ой, отпусти.  
Прояви хоть на миг, состраданье.

Не боли сердечко, ой, не боли.  
Надышаться дай, жизнью и волей...

## **Мне так знакомо чувство – легкого полета...**

Мне так знакомо чувство – легкого полета...  
Любовь с весной дарили мне крыла.  
Порой казалась длинной полоса для взлета,  
Но лишь взлетев, я счастлива была.

Вдогонку за ветрами, в облака ныряя,  
Расправив крылья, вновь взлетала ввысь.  
Душою каждое мгновенье поглощая,  
Врывалась я в объятия Весны.

И пусть, так редки стали в жизни те мгновенья,  
Все чаще сердце сковывает боль,  
Но все равно встречаю я Весну с волнением,  
А с нею чувства, крылья и любовь.

Мне так знакомо чувство – легкого полета...  
Любовь всегда дарила мне крыла.  
Несли меня крыла под купол небосвода,  
Летая чтоб душой я, ожила.

## **Люблю сирени сладкий аромат**

Люблю сирени сладкий аромат.  
Волнует он меня, тревожит душу.  
С рассветом я вхожу в весенний сад  
И к лепесткам протягиваю руку.

Я прислоняю ветвь ее, к груди,  
Вдыхая нежный аромат сирени.  
И наслаждаясь капелькой любви,  
Душою радуюсь, денькам весенним.

Люблю сирени сладкий аромат  
Он придает мне силу, стимул к жизни,  
В надежде, что далек души, закат,  
Любимый аромат мой, гонит мысли.

Люблю сирени сладкий аромат.  
Волнует он меня, тревожит душу.  
С рассветом я вхожу в весенний сад  
И к лепесткам протягиваю руку.

## **Удержи в ладонях мое сердце...**

Удержи в ладонях мое сердце.  
Обогрей его, своим теплом.  
Напои сегодня светлым счастьем,  
Защити от бед, закрыв крылом.

Ты держи в ладонях мое сердце.  
И не дай замолчать, внезапно.  
Чтоб оно вновь наполнилось песней,  
И любовью, пусть поэтапно.

Говори с моим сердцем ты, нежно,  
Не давай тосковать в печали.  
И в момент тот его, непременно  
Окружи, простыми словами.

Удержи в ладонях мое сердце.  
Подари ему тепло, покой.  
Напои вновь любовью и счастьем,  
Удержи ты в нем, Жизни огонь.

## Не вешать нос, Весна пришла...

Душа моя затихла, пустота.  
Иссяк фонтан глаголов и наречий.  
Виной тому, Весна и маета.  
И нрав с узлом сплошных противоречий.

Закралась грусть и мозг мой набекрень,  
В одну секунду все перемешалось.  
И кажется мне вечным этот день,  
Сказалась видно все – таки, усталость.

Поднялось утром солнце в небеса.  
Душа моя, согревшись, встрепенулась,  
Фонтан забил, несутся словеса,  
Растаяла вся грусть, и я очнулась.

Кричу: – «Не вешать нос, Весна пришла!  
Жизнь обновится с солнцем и с цветеньем.  
В одно мгновенье грусть совсем прошла,  
Наполнив душу легким, вдохновеньем».

Душа моя затихла, пустота.  
Иссяк фонтан глаголов и наречий.  
Виной тому Весна и маета.  
И нрав с узлом сплошных противоречий.

## Это просто... Жить

Ночью тихо догорает на столе свеча...  
Дождь в окно мое стучится, будто мне шепча:  
«Вспомни то, о чем мечтала, вспомни тот закат,  
Вспомни, как душа училась отгонять печаль.»

Барабанит дождь по стеклам, грустно на душе.  
Сердце скованно и холод обнял в тишине.  
Но огонь, горящий в сердце, холод растопил,  
В душу новую надежду воспылав, вселил.

Растекается по венам с тем теплом вновь жизнь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.