

Наталья
Правдина

Книга №1 про ДЕНЬГИ

ЗАКОН
ВСЕМИРНОГО
ДЕНЕЖНОГО
ПРИТЯЖЕНИЯ



Книга №1

Наталия Правдина

**Книга № 1 про деньги.
Закон всемирного
денежного притяжения**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 159.9
ББК 88.3

Правдина Н. Б.

Книга № 1 про деньги. Закон всемирного денежного притяжения /
Н. Б. Правдина — «Издательство АСТ», 2017 — (Книга №1)

ISBN 978-5-17-098672-9

Что нужно, чтобы стать богатым человеком? Образование? Стартовый капитал? Влиятельные родственники? Истории Рокфеллера, Марка Цукерберга, Билла Гейтса и еще сотен миллионеров и миллиардеров говорят об обратном. Секрет успеха вовсе не в «материальных факторах». Разгадка богатства одних и бедности других – в том, как «настроено» ваше сознание, какие мысли у вас в голове! Мы привыкли действовать по шаблонам, которые нам навязывают, и часто мы сами отталкиваем денежные возможности. Большинство людей мыслят как бедняки, поэтому, как бы они ни работали, что бы ни делали, они так и остаются ни с чем. Эта книга о том, как выйти на новый уровень мышления и избавиться от вредных стереотипов. Вы узнаете, какая «финансовая программа» управляет вашим подсознанием, как мыслить, чтобы каждую минуту зарабатывать и привлекать деньги. Вас ждут уникальные психологические практики и работа с подсознанием, специальные упражнения и техники, которые помогут вам двигаться вперед к вашему финансовому процветанию.

УДК 159.9

ББК 88.3

ISBN 978-5-17-098672-9

© Правдина Н. Б., 2017
© Издательство АСТ, 2017

Содержание

Слово к читателям	6
Как построена эта книга и о чем она	8
Глава 1	9
Что в голове у миллионера?	10
Мышление Миллионера: энергия, ответственность, свобода	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Наталья Правдина

Книга № 1 про деньги. Закон всемирного денежного притяжения

Все, что здесь написано, – работает!

Эта книга – о психологии богатства. Это авторский опыт, а также опыт многих других людей, достигших успеха. Я была на семинаре Натальи и слышала очень много положительных отзывов от тех людей, которые поверили ей и у которых получилось. И я одна из них! Все, что здесь написано, – работает!

Ольга, Новокузнецк

Доступно, понятно, «захватывает»!

В книге Натальи Правдиной очень доступным и понятным языком рассказывается о важнейших понятиях психологии богатства. Объясняются на различных примерах наши неправильные действия и мысли. Приводятся примеры практик, которые помогут вам в освоении этой науки!

Алиса, Архангельск

Техники гарантируют результат!

Знакомство с книгами Правдиной произошло у меня давно, я скупала одну книгу за другой, ее было так интересно читать, и чем больше я погружалась в техники, о которых она пишет, тем больших результатов достигала!

Наталья, Пермь

Как жаль, что этому нас не учили!

Наталья Правдина – это ваш проводник в иную психологию, отличную от того, чему нас учили. Даже если вы не верите в психологию богатства, книгу я все же настоятельно рекомендую прочитать, так как здесь можно почерпнуть много очень интересной и важной информации. Тем более, что я уверена, книга улучшит материальное состояние всех, кто ее прочитал. Даже тех, кто в это не верит!

Елена, Москва

Деньги всегда рядом с тобой!

Читается на одном дыхании. Можно прочитать книгу за несколько часов. Пишет Наталья очень легко и доступно. Прочитав книгу, начинаешь думать и мыслить по-другому. Меняется мировоззрение. По своему опыту могу сказать, что деньгами можно и нужно управлять. Если относиться к ним, как к своим друзьям-помощникам, то они будут всегда рядом с тобой, в твоих руках.

Евгения, Москва

Слово к читателям

Здравствуйтесь, дорогие мои читатели! Я рада нашей встрече на страницах моей новой книги!

Сразу скажу, что, взяв ее в руки, вы сделали правильный выбор и совершили судьбоносный шаг в своей жизни – шаг на пути к Богатству и Процветанию, шаг на пути к Счастью и Успеху. Запомните день встречи с этой книгой. Почему я так уверена, что у вас все получится? Да потому, что мои книги прочитали миллионы человек, семинары посетили тысячи в самых разных странах Европы, в России и в Америке, и те, кто применял методику на практике, достигли прекрасных результатов.

Как говорили о космонавте, впервые ступившем на Луну? «Это маленький шаг для человека, но великий для всего человечества». А вы сделали маленький, но великий шаг для всей своей жизни. Потому что отныне она изменится! И изменится к лучшему.

В этой книге я расскажу вам об основах позитивной психологии и финансовой грамотности и научу, как ими пользоваться. Эту методику я проверила на себе лично, убедилась, как великолепно она действует, и теперь рассказываю о ней всем, кому она нужна. Практика, ведущая к богатству и счастью, уже проверена на моих семинарах. Так что, дорогие читатели, вы не одиноки и у вас были предшественники, которые остались очень довольны!

Тысячи людей на своем опыте убедились, что позитивная психология работает, научились ее секретам, освоили упражнения, аффирмации и медитации, а самое главное – изменили свое мышление. Они начали мыслить, как процветающие люди – и стали таковыми! Потому что энергия идет вслед за мыслью.

Вы спросите, мои дорогие, зачем и почему я делюсь этими знаниями? Когда-то давным-давно я просто хотела жить хорошо, но не знала, как отыскать тропинку к счастью. Мне было неведомо, что в мире действуют определенные универсальные законы, которыми пользуются богатые и успешные люди. По незнанию я достаточно долго оставалась бедной, не очень счастливой и почти больной. Сегодня я богатая, умная, здоровая и счастливая! И теперь, когда я научилась исцелять себя на всех уровнях – душевном, умственном, физическом, когда я знаю, как перенастроить свое мышление, я горячо желаю помочь людям. Почему? Потому, что люди, которым помогли, в свою очередь, тоже помогут другим. Общими усилиями мы с вами умножим добро и счастье в мире. Мы сможем сделать этот мир лучше!

Эта книга научит вас, как добиться в жизни всего, и при этом жить гармонично. Вы прекрасно знаете, что по-настоящему счастливых людей мало. Например, есть успешные, но при этом больные, есть богатые, но не очень-то счастливые. Я научу вас, как при помощи позитивной психологии, отборных ее методик добиться богатства и успеха и при этом стать не только богатыми, но также здоровыми, счастливыми и уверенными в себе!

Как построена эта книга и о чем она

Из этой книги вы узнаете столько, сколько могли бы узнать за год интенсивных занятий на тренингах. Сразу расскажу вам, как построена книга и что вас ждет.

Во вступлении и в 1-й главе книги вы настроитесь на нужную волну восприятия, чтобы полностью впитать ту драгоценную информацию о мышлении миллионера, которую я вам дам. Подобающий настрой – это очень важно! Я объясню, из чего складывается мышление миллионера и каковы основные признаки по-настоящему богатого и преуспевающего человека. Далее вы узнаете, как перестать быть посредственностью и почему так необходимо выйти из зоны комфорта. Вас ждут неожиданные и парадоксальные открытия, и я не исключаю и даже уверена, что кое-какие ваши шаблоны порвутся с громким-громким треском!

Во 2-й и 3-й главах вы узнаете, почему так важно усвоить идею, что богатство – это свобода, и как этот принцип реализуется в жизни человека. Я объясню вам главные принципы управления финансовыми потоками: как сделать так, чтобы не деньги и тем более не их отсутствие управляли вами, а вы – деньгами.

В 4-й главе вы познакомитесь с важными принципами работы своего подсознания. Многие люди почти ничего о нем не знают, но, овладев искусством «строить» собственное подсознание, вы сделаете огромный рывок к успеху, богатству и процветанию.

В 5-й главе я дам вам 30-дневную программу изменений и расскажу, как ее выполнять.

Вообще же на протяжении всей книги в конце каждой главы вас будет ждать практическое упражнение, которое поможет усвоить мышление миллионера. В книге я использую методы интенсивного обучения, которые позволяют быстрее усваивать материал и лучше запоминать. А вы, дорогие читатели, не просто читаете, а АКТИВНО РАБОТАЕТЕ. Чтобы у вас все получилось по пословице: «Услышав – забываешь, увидев – помнишь, сделав – понимаешь». Также вы узнаете, как закрепить полученные знания на материальном плане. Потому что изучение теории – это хорошо, но недостаточно, нужно, чтобы знания укоренились и дали ростки. Для этого у меня разработаны особые упражнения.

В 6-й главе вы будете разбираться с препятствиями и страхами. Эта глава преподнесет вам некоторую неожиданность: в ней я расскажу, почему препятствия на пути к успеху – это благо и чем они полезны. Здесь вы научитесь их побеждать.

7-я глава – одна из самых важных. В ней вы с моей помощью произведете капитальный ремонт или перенастройку своего подсознания. Я научу вас, как обращаться с негативными мыслями, которые составляют одну из сложнейших и коварнейших преград на пути к мышлению миллионера. Вы узнаете не только то, как отогнать негативные привычные мысли, но и как усвоить и закрепить позитивные. Вы поймете, как справляться со стрессом и, более того, как преобразовать его в удачу, то есть обращать любое давление извне себе же на пользу и во благо. Глава насыщена очень эффективными упражнениями.

Глава 8 посвящена непростой теме: что делать, если семья мешает вашему успеху.

В главе 9 вы узнаете, какие привычки способствуют созданию богатства.

В 10-й главе мы перейдем к разговору о конкретных методах фэншуй, о денежной магии, которая поможет вам привлечь и сберечь ваши деньги.

Так давайте же, дорогие друзья, начнем наш совместный путь!

Глава 1

Камертон души

Вы когда-нибудь слышали, как настраивается оркестр? Без настройки ни один оркестр, большой или маленький, камерный или симфонический, играть не начинает. Да и хор тоже не начинает петь, пока регент не даст настройку при помощи камертона.

Вот и вам на первом же этапе долгого пути нужно настроиться на правильный лад. Хотя в книге местами речь пойдет о преодолении неправильных психологических установок, основная наша тональность будет положительная, светлая, мажорная. Тональность мажор – это тональность позитива! Никакого минора.

Скажите, вы хотите меняться и расти? Если да, то нам с вами по пути. Эта книга не сборник позитивных аффирмаций. Здесь вы найдете серьезные практики, которые способны действительно изменить вашу жизнь.

Давайте прямо сейчас начнем с самого главного – скажем все вместе: «Я люблю себя, я люблю себя, я люблю себя!»

Скажите мысленно, а еще лучше – вслух: «Я люблю себя, я люблю себя, я люблю себя!»

Слова «Я люблю себя» очень благотворно действуют на ваше сознание и подсознание. Подсознание словно маленький ребенок и верит всему, что вы ему скажете. Как только вы сообщите, что вы любите себя, вы создаете нужный психологический фон для трансформации. Таким образом, все дальнейшие знания будут попадать, как семена на подготовленную почву, и обязательно взойдут ростками позитивных изменений. Но я и так с самого начала верю в вас, дорогие читатели! Уже сам факт, что вы взяли за мою книгу, говорит о вас очень много хорошего. Значит, вы действительно заинтересованы в том, чтобы понять, что же отличает миллионера от обычных людей.

Так что же это за таинственные отличия?

В детстве все мы читали волшебные сказки. Мы помним, что богатство там почти всегда связывалось с чудесами. То Али-Баба узнавал слово «сезам» и проникал в сокровищницу, то Аладдину помогал сказочный джинн и начинал воздвигать для своего хозяина дворцы, то какое-нибудь волшебное колечко приносило хозяину богатство или щука выполняла все желания Емели, а он только на печке полеживал да приказы отдавал...

Но, дорогие мои, мы с вами живем в реальном мире. И давайте будем смотреть на вещи реально! Человек – сам кузнец своего счастья, вы наверняка знаете эту пословицу. Но задумывались ли вы над ней? Что она означает? Она означает, что нужно именно ковать, а не на печи лежать. Нужно действовать. И действовать с умом – то есть с мышлением миллионера.

Что в голове у миллионера?

Давайте в самом начале нашего пути поговорим о том, каковы основные составляющие мышления миллионера или психологии богатства? И чем оно отличается от психологии бедности?

1. Богатые и очень богатые люди во всем мире все время учатся.

Бедные же находят оправдание, чтобы этого не делать. Их любимое оправдание – «это очень дорого», или «у меня нет на это времени», или «мне это денег не принесет». А между тем подобные слова неоспоримо свидетельствуют о том, что именно эти знания людям, исповедующим психологию бедности, как раз и необходимы! Точно так же, когда человек говорит: «мне некогда медитировать», то, скорее всего, ему это как раз более всего необходимо. Человек, который мыслит узко, не понимает, что учеба, постоянное развитие – это вложения в будущее и они окупятся стократ! Будущий миллионер это знает и помнит, поэтому постоянно инвестирует свое время и деньги в себя.

Раз вы читаете эту книгу – значит, вы хотите учиться! А это уже важнейший шаг к новой жизни.

2. Богатые умеют мыслить масштабно, заглядывать вперед на десятилетия, просчитывать свою жизнь вперед.

Человек с мышлением бедности мыслит только сегодняшним днем. Путь бедняка – не наш путь, дорогие мои. Единственно правильное решение – идти путем миллионера. Нам нужно постоянное расширение своего кругозора и повышение уровня финансового образования. Потому что мало научиться привлекать деньги, крайне важно ими правильно распоряжаться. Если не уметь управлять своими деньгами, то очень велика вероятность того, что они просто исчезнут.

Приходилось ли вам встречать людей, которые имели раньше деньги, а сейчас не имеют ничего? К сожалению, я знакома со многими такими людьми.

✓ Татьяна проработала всю жизнь в престижной компании, получала хорошую зарплату, жила припеваючи. Но... Не задумывалась о будущем, не откладывала деньги. В итоге, когда пришел возраст пенсии, она оказалась в плачевном положении, так как пенсию ей дали мизерную. Кто виноват?

✓ Геннадий занимался бизнесом, ездил на шикарных машинах, одевался в лучших магазинах, но... не думал о своем финансовом будущем. Во время кризиса 2008 года потерял свой бизнес. И поскольку ничего не откладывал для себя, стал нищим. Теперь работает водителем такси. Кто виноват?

Итак, надеюсь, вы согласны, что просто иметь деньги – еще не значит обладать сознанием миллионера. **Важно не то, сколько денег у тебя было раньше, а сколько денег у тебя есть сейчас!**

3. Сознание миллионера состоит в том, чтобы уметь привлекать деньги, грамотно распоряжаться ими и управлять и вкладывать.

Это логически проистекает из умения просчитывать вперед. Мышление Миллионера – это умение быть богатым и счастливым всегда, вне зависимости от экономических потрясений.

Если человек делает то же, что он делал всегда, и ожидает, что у него будут другие результаты, – это похоже на психическое заболевание. Нет прогресса, нет развития...

Дорогие мои, пришло время проснуться и понять, что если вы сегодня не будете предпринимать попыток по созданию своей финансовой стабильности, то в будущем само собой ничего не изменится. Если вы хотите изменить результаты, вам надо изменить свои действия сегодня, сейчас, немедленно!

Меня удивляют люди, которые совершенно ничего не делают для того, чтобы обеспечить себе хорошую старость, не откладывают деньги на будущее, а когда выходят на пенсию, остаются, что называется, «на бобах». И кто же виноват? Незнание не освобождает от ответственности. А слышали ли вы такие разговоры, что, дескать: «в старости мне ничего не будет нужно, мне много не надо» и т. д?.. Это просто чушь. С возрастом мы все больше нуждаемся в комфорте и заботе о своем здоровье, а это все стоит денег, и немаленьких. У детей может и не быть возможности обеспечивать вам комфортные «золотые годы». Поэтому правильнее будет позаботиться о себе самим и сейчас, пока еще есть время. Это одна из составляющих мышления миллионера.

А еще часто бывает, что человек надеется на «авось», на некое туманное «все утрясется», «образуется», «устаканится», с неба посыплется золотой дождь, и, не прилагая усилий, человек будет здоров, богат и счастлив. Словом, надежда на внезапное чудо, которое придет само по себе. Так вот, это тоже нездоровая модель мышления. Потому что никакой добрый волшебник по имени Авось Утрясаев не придет весь в синем со звездами, не махнет волшебной палочкой и проблемы ваши не решит!

Вы должны сами для себя стать добрыми волшебниками, дорогие мои! Чудо просто так никогда не происходит! Мы создаем чудеса путем целенаправленных действий. И если уж продолжать аналогии со сказками, чтобы обрести сокровищницу, вам надо сначала победить дракона. Потому что его победили все богатые люди.

Кто этот дракон, это чудовище? У него две головы. Это – лень и невежество!

4. Миллионеры – те, кто победил лень.

Лень – главный враг большинства людей. Поверьте, многим людям просто ЛЕНЬ читать мантры, лень заниматься йогой, лень изучать финансовые схемы. Моя цель и задача – помочь вам выйти на новый уровень жизни, вдохновить вас рассказами о том, что все возможно, помочь удалить из вашего сознания и подсознания то, что мешает вам двигаться вперед, вверх по ступеням финансовой и жизненной лестницы.

Я искренне верю, что науке богатой, успешной и счастливой жизни можно научиться! Если вы со мной, то вы обязательно получите пользу от этой книги и моих методик. Неважно, сколько денег у вас на счету сегодня, неважно, как вы ощущаете себя – счастливым или неудачником, важно то, что вы хотите учиться и развиваться. Это значит, что мышление миллионера близко вам, потому что именно миллионеры постоянно учатся и развиваются.

Драгоценные мои, мы не рождаемся с сознанием и мышлением миллионеров, этому нужно учиться. На семинарах я часто рассказываю про выбор архетипов? Каждый успешный человек начинал свой путь с выбора архетипа и учился. Архетип – это человек (или группа людей), который достиг всего того, о чем мечтаете вы. Он или она является архетипом для вас. Если вы хотите достичь больших результатов в жизни, вам просто необходимо выбрать пример для себя.

Например, вы хотите стать руководителем крупной компании. Выберите пример для себя. Стив Джобс или Дональд Трамп подойдет.

- ✓ Купите книги с описанием жизни своего архетипа,
- ✓ читайте книги, написанные им,

- ✓ постарайтесь проникнуть в то, как он мыслит,
- ✓ медитируйте на него,
- ✓ повесьте его портрет в своем кабинете,
- ✓ выписывайте его изречения,
- ✓ старайтесь подражать ему в стиле поведения и задавайте себе вопросы, как бы он поступил в той или иной ситуации.

Помните, что энергия идет вслед за мыслью. Куда направляется мысль, туда идет и энергия. Если вы возьмете себе правильный пример, то рано или поздно вы станете похожими на свой архетип. И возможно, уже про вас будут писать книги и снимать фильмы. Подобное к подобному.

Дам вам совет: если вы знакомы с моим творчеством, то наверняка знаете про волшебный ритуал фэншуй «Создание Вазы Богатства». В Вазу закладываются символы, связанные с богатством и процветанием, в том числе портреты богатых людей. Это притягивает богатство. А что нам мешает сделать то же самое, но в большем масштабе?

Возьмите портрет человека, с которого вы берете пример, увеличьте его и повесьте у себя дома. Энергия работает! Вы можете медитировать на него, цитировать его изречения.

Еще один мой маленький волшебный совет: напишите или напечатайте на листке бумаге такие слова: «Я восхищаюсь (вставьте имя своего архетипа). Какой же он молодец. Я верю, что я тоже таким буду. Высшая космическая сила помогает мне. Да будет так!»

Настоящим миллионером может считаться лишь тот, кто воспитал в себе мышление миллионера. Другими словами – тот, кто трудился над собой! Тот, кто постоянно работал на изменение своей жизни к лучшему.

Мне часто задают вопрос: «Скажите, каким бизнесом нужно заниматься, чтобы разбогатеть?» Я отвечаю, что неважно, какой у вас бизнес, а важно, как вы мыслите и как вы строите свой бизнес. Ведь успешный человек с мышлением миллионера привлекает удачу и деньги, где бы и с кем он ни находился. И более того, если даже такой человек теряет деньги в процессе, он воспринимает это лишь как ступеньку на пути своего развития и в результате возвращает все с лихвой. Таких примеров очень много. Именно мышление миллионера помогает успешным людям всегда возвращаться на свой уровень, конечно же высокий.

Есть такое выражение: «Чтобы зарабатывать больше всех, надо быть лучше всех!»

Если вы проанализируете, то согласитесь, что самые лучшие спортсмены, бизнесмены, звезды шоу-бизнеса действительно зарабатывают больше всех. Но они стали такими не за один день.

На своих семинарах и встречах я постоянно мотивирую людей на то, чтобы использовать каждый день как подарок. Чтобы каждую минуту жизни становиться лучше, умнее, образованнее. Самая большая ценность в жизни каждого человека – это время. Дайте себе обещание, что вы будете становиться все лучше и лучше с каждым днем.

Все, что вы имеете сейчас, – это результат ваших действий раньше. Так работает закон причины и следствия. Хотите стать богатыми – изучайте науку лидерства, посещайте семинары. Хотите быть бедными – читайте детективы и смотрите телевизор. Может быть, вам не понравятся мои слова, но это правда. Если вы будете постоянно, изо дня в день, развивать в себе качества лидера, вы обязательно станете очень состоятельным человеком. Отсюда вывод – учитесь, и вы тоже станете лучшими!

*Чтобы зарабатывать больше всех – надо стремиться быть лучше всех,
знать больше всех и уметь больше всех!*

5. Миллионеры умеют выбирать учителей.

Важно не только то, чему учишься, мои драгоценные. Важно еще и то, у кого именно ты учишься. Выбор учителя – одно из ключевых, судьбоносных решений. Нужно уметь выбирать тех, кто станет для вас примером, ориентиром, маяком во мраке.

Поделюсь личным: недавно я подумала о том, что в свой последний час, помимо мамы, разумеется, я буду вспоминать моих учителей, которые повлияли на ход всей моей жизни и на жизни уже моих многочисленных учеников. Ежедневно я молюсь о здоровье драгоценной Лиллиан Ту, благословляю память Яп Чен Хая, Наполеона Хилла, благодарю Луизу Хей, Рэнди Гейджа, Роберта Кийосаки, Джона Кехо и многих-многих других учителей, которые стали путеводными звездами в этом моем воплощении.

Моя жизнь и карьера не сложились бы, если бы я не выбрала себе правильных и достойных учителей. У кого я учусь? Имена я уже перечислила. Они наверняка вам знакомы, хотя бы отчасти, но я поясню свой главный принцип. Я учусь у богатых. Я учусь у успешных. Возможно, следующее мое заявление кому-то придется не по нраву, но что есть – то есть: я считаю, что бедняков слушать нельзя. Ориентироваться необходимо на тех, кто излучает энергетику богатства, мудрости, успеха и процветания, причем это должны быть не так называемые нувориши – скороспелки, не калифы на час, которые сегодня обогатились, а завтра разорились. (Для них писатель Алексей Толстой когда-то нашел меткое слово «скоробогачи».)

Нет, мои дорогие читатели, слушать надо умных миллионеров, с прочным, заслуженным, заработанным положением. Тех, кто соответствует критериям, которые я уже перечислила: смекалистых, дальновидных, трудолюбивых во всех отношениях. Потому что мало заработать деньги – надо уметь ими управлять, их сохранить и приумножить!

Почему я говорю, что не надо слушать бедняка? Будешь слушать бедняка – будешь таким же. Вспомните пословицу: «С кем поведешься...» Потому что менталитет бедняка и его энергетика – заражны. Они хуже прилипчивого гриппа!

Неудачник разбрасывает вокруг себя свою негативную карму, даже не подозревая об этом. Подумайте сами, какие сигналы посылают люди с менталитетом бедняков? Они излучают недоверие к миру, зачастую зависть к чужому успеху, нежелание понять, как этот успех был достигнут, нежелание меняться и учиться, наконец, просто враждебность! Разве это позитивные чувства?

Многие люди с мышлением бедности твердят то, что им внушили родители, наподобие таких утверждений: «Это мир для богатых, нам нечего ждать ничего хорошего, не доверяй богатым – они лицемеры». Не будем сейчас на этом останавливаться, но я обещаю, что о вредных моделях психологии бедности и о том, как преодолевать навязанные вам «сценарии» мышления, мы обязательно поговорим подробно чуть дальше, ибо это важно!

А что излучает богатый, состоявшийся человек, трудолюбивый, дальновидный, умный и разносторонний? Он распространяет вокруг себя ауру успеха! Позитивную ауру, в тональности мажор и с зарядом плюс. **Бедный может вас научить быть только бедным, богатый может научить вас быть богатым!** От человека распространяется энергия. Она заразна, в хорошем смысле этого слова. Учитесь, стремитесь, медитируйте, слушайте, будьте рядом с богатыми людьми, подражайте им, делайте, как они, и в итоге вы достигнете своей цели!

Запомните, дорогие мои: самое главное у вас уже есть. Это вы сами. **Вам осталось только принять твердое решение стать богатым и процветающим прямо сейчас. Примите это решение, поверьте, что это возможно, и ведите себя так, как будто это уже произошло!** Это один из самых главных секретов трансформации сознания. Вы сами увидите, что для вас это станет реальностью, как стало реальностью для многих тысяч мужчин и женщин во всем мире.

Постарайтесь быть на пике своей формы, в самой лучшей манифестации вашей энергии, представьте, что вы уже достигли всего, о чем мечтали. Вы – миллионеры! Вы – лучшие! Вы – лидеры!

Мало заработать деньги – надо уметь ими управлять, их сохранить и приумножить!

Упражнение «Я люблю себя!»

Прежде чем перейти к следующей части, предлагаю вам сделать упражнение, призванное закрепить то, что вы уже узнали.

Итак, выберите время и место, где вас никто не отвлечет и не побеспокоит. Сосредоточьтесь на себе, своих помыслах и чувствах, отключитесь от внешнего мира. Примите удобную позу – можно сидя, можно стоя, но главное, чтобы она придавала вам уверенность в себе, ощущение собственной мощи. Как правило, большинству людей подходит поза стоя, слегка расставив ноги для устойчивости.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, три-четыре раза. На очередном выдохе раскиньте руки в стороны, как крылья, и громко произнесите:

«Я люблю себя, я люблю себя, я люблю себя!»

Опустите руки. Повторите вдохи-выдохи три-четыре раза. На очередном выдохе вскиньте руки вверх, к небу, почувствуйте, что вы стали выше, и еще раз произнесите эти волшебные слова.

Мышление Миллионера: энергия, ответственность, свобода

Надеюсь, вы согласны с тем, что мышление миллионера во многом связано с наличием у человека позитивной энергетики. То есть созидательная, жизнерадостная, можно даже сказать – творческая энергия помогает создать деньги. Деньги любят веселых, порядочных, позитивно настроенных людей. И терпеть не могут унылых нытиков и пессимистов. Не верите? Оглянитесь вокруг и проанализируйте даже свое ближайшее окружение.

Что нужно, чтобы обрести такую энергетику? Я повторю, чтобы еще раз укрепить ваш дух и настрой: для этого потребуются потрудиться.

Да, я знаю, многие очень любят чеканное изречение писателя и философа Пауло Коэльо: «Если ты чего-то хочешь всем сердцем, то вся Вселенная поспешит к тебе навстречу». Безусловно, мэтр по-своему прав. Но Вселенная не помчится навстречу человеку унылому, пассивному, она попросту не отличит его от лежащего камня, под который, как вы знаете, и вода не течет. Вселенная действительно помогает, но избирательно – она помогает тем, кто проявляет активность сам. Причем проявляет ее с умом и упорством.

Для того чтобы привлечь деньги и удачу, необходимо излучать соответствующую энергию. И к вам притянется то, о чем вы думаете больше всего. Это закон притяжения. Вы получите то, на чем концентрируете свое внимание. Мою собственную жизнь изменило в том числе и то, что в любую свободную минуту я говорила: «Богатство, счастье, успех и любовь!» Как ни просто это звучит, тем не менее эти слова посылают правильный импульс во Вселенную. К вам начинают притягиваться люди, возможности, ситуации, которые помогут вам достигнуть богатства, счастья и всего, на чем вы будете концентрировать свое внимание. А все дело в энергии!

Умная активность

Я уже упомянула о людях, не предпринимающих усилий и пассивно ждущих чуда. Теперь вы знаете, что это неправильный путь, собственно, это и не путь, а пребывание на месте и обрастание мхом. Однако есть и другая ошибка, которую совершают большинство людей и которая уводит их от мышления миллионера и от успеха ровно в противоположную сторону.

Нужно помнить, что богатство и успех зависят не только от внешних обстоятельств! Да, разумеется, многим привычно кивать на внешние обстоятельства как на причину своей бедности. Позиция удобная, не придерешься. Вокруг вечно что-нибудь не так: кризис, дефолт, неурожай ананасов в оранжереях, неблагоприятное расположение звезд, сглаз, наведенный злокозненной соседкой бабой Клавой. Шутки шутками, но таких любителей кивать на окружающий мир и винить его в неудачах – сотни, толпы, легионы!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.