

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК

АЛОЭ
ЧИСТОТЕЛ
КАЛАНХОЭ

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ



РИПОЛ
КАМСКОЕ

Юлия Николаевна Николаева
Алоэ, чистотел, каланхоэ.
Лучшие рецепты
народной медицины
Серия «Природный защитник»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2327045

Алоэ, чистотел, каланхоэ. Лучшие рецепты народной медицины :

РИПОЛ классик; Москва; 2011

ISBN 978-5-386-03378-1

Аннотация

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Однако эти дары природы не утратили своего значения в народной медицине и по сей день. В этой книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний дыхательной системы, органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей, почек и мочевыводящих путей, гинекологических заболеваний, кожных заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также для лечения ожогов, ран, укусов и травм.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Введение | 4 |
| ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ | 8 |
| Алоэ | 8 |
| Лечебные свойства алоэ | 10 |
| Выращивание алоэ | 13 |
| Чистотел | 15 |
| Лечебные свойства чистотела | 16 |
| Сбор и заготовка сырья | 17 |
| Каланхоэ | 19 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 21 |

Ю. Н. Николаева

Алоэ, чистотел, каланхоэ

Лучшие рецепты народной медицины

При составлении данного издания использовались материалы ООО «Абсолют-Юни».

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

Введение

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Еще великий целитель древности Авиценна считал чистотел одним из тех растений, которые «способны сильно очищать», т. е., говоря современным языком, проявлять ярко выраженные бактерицидные и противовоспалительные свойства. Среди рецептов Авиценны есть описание средств из чистотела, предназначенных для снятия зубной боли, избавления

от бельма на глазу, желтухи и многих других заболеваний.

Воздавал должное чудесным свойствам растений и основоположник фармации Клавдий Гален, написавший два сборника о свойствах лекарственных трав.

В народной медицине до наших дней используют лекарственные препараты на основе чистотела, алоэ и каланхоэ.

Млечный сок и порошок из листьев чистотела применяют в качестве наружного средства для выведения папиллом, мозолей и бородавок, а также для лечения сыпи, грибковых поражений кожи, гнойных ран и язв. Отвар и настой чистотела часто употребляют в качестве желчегонных, мочегонных, слабительных и болеутоляющих средств.

Для лечения кожных заболеваний используют мази, приготавливаемые из порошка, сока, свежей травы и спиртового экстракта чистотела.

Сок алоэ используют для заживления трещин сосков у кормящих матерей, лечения афтозных стоматитов и гингивитов, профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ применяют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Сок каланхоэ в кратчайшие сроки способен очищать раны и язвы от гноя и некротических тканей. Сроки заживления

ран при использовании сока этого растения сокращаются в 1,5–2 раза, и это научно доказано. Положительные результаты лечения каланхоэ заставляют многих людей отказываться от всех других видов лечения, отдавая предпочтение этому богатому целебными свойствами «домашнему доктору». К примеру, немецкий писатель Иоганн Вольфганг Гёте, был уверен в том, что «детки» каланхоэ способны омолодить организм, а потому ежедневно употреблял их в пищу. В некоторых странах каланхоэ считали лекарством от туберкулеза и язвы желудка, активно добавляя его во многие ресторанные блюда, стоимость которых была гораздо выше, чем у обычных, приготовленных без добавления этого растения.

В настоящей книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний, а также применяемые в косметологии и кулинарии. Однако, выбирая то или иное средство, нужно помнить, что, прежде чем использовать тот или иной рецепт, необходимо ознакомиться с приведенными ниже рекомендациями и правилами:

1. Все рецепты, приведенные в этой книге, рассчитаны только на взрослых людей. Если в лечении нуждаются дети, вам понадобится предварительная консультация педиатра, в т. ч. и в случае наружного применения.

2. Ни при каких обстоятельствах не следует превышать норму приема лекарственного средства или повышать концентрацию настоя или спиртового экстракта.

3. Лечение чистотелом можно начинать только в том случае, когда вам точно известен диагноз. Внутренний прием любых препаратов чистотела противопоказан при стенокардии, ишемической болезни сердца, гипотонии и беременности. Не рекомендуется принимать препараты чистотела после перенесенного инфаркта миокарда, а также при общей сонливости и диарее.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ

Алоэ

Из-за внешнего вида алоэ сравнивают, а иногда и путают с разновидностью кактуса, даже не догадываясь, что родственники этого растения – тюльпаны и гиацинты. Алоэ относится к надпорядку лилейных (Lilianaе) – старинное арабское название.

Само же семейство лилейных, как и еще 4 надпорядка и 14 порядков, относится к подклассу лилиида. В надпорядок лилейные также входят 2 порядка – лилейные (Liliales), которые включают в себя семейства лилейные (Liliaceae), асфоделовые (Asphodelaceae) и др.

Лилейные – многолетние (редко однолетние) травы и древовидные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Тычинки двухклеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Семейство асфоделовых состоит из 42 родов и 1500 видов, наиболее распространено в Австралии, Южной и тропи-

ческой Африке, на Маскаренских островах, Мадагаскаре, в Средиземноморье, Европе, Средней Азии, на Новой Гвинее, в Центральной и Южной Америке, а также на юге Северной Америки.

В семейство асфоделовых входят многолетние травы, древесные и кустарниковидные растения.

Около половины растений этого семейства – листовые суккуленты. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входит 4 рода и более 600 видов. Большинство растений в этом роде суккулентные ксерофиты – растения, которые имеют толстые, мясистые, как правило вечнозеленые, листья, большая часть их состоит из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Одним из самых крупных и широко известных родов трибы алоэвых является род алоэ (*Aloe*), в котором насчитывается около 350 видов. Наиболее богаты разновидностями алоэ Трансвааль и Капская область, а также Сомали и Эфиопия в тропической Африке, кроме того, острова Сокотра и Макронезия.

Особенно распространено алоэ в районах с жарким и сухим климатом: например, в пустыне Намиб и на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке образовались своеобразные алоэвые пустыни и полупустыни. Многие виды алоэ предпочитают расти в саваннах, на песчаных и каменистых почвах, часто среди крупных камней. Нередко алоэ

является ландшафтным растением. По своему внешнему виду алоэ очень разнообразны: преобладают среди них многолетние травы, но встречаются также древовидные и кустарниковидные, и даже лианы.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать алоэ над входом в жилище, особенно если дом новый. Раньше это было связано с тем, что растению приписывали магические свойства. Считалось, что алоэ способствует долголетию и процветанию дома и его обитателей. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX в., однако кое-где существует и в настоящее время.

На древнейшем из всех семитских языков – аккадском – алоэ настоящее обозначалось как *si-bu-gu*, от него и произошло арабское *sabr*, или *saber*, что переводится как «терпение», «выносливость». Теперь словом «*si-bu-gu*» называют густой, упаренный сок, получаемый из листьев алоэ.

Лечебные свойства алоэ

Лечебные свойства алоэ были открыты более 3300 лет назад. Известно, что в старинный эликсир долголетия входил выпаренный из листьев алоэ сок – сабур. В Европе алоэ появилось лишь в 1700 году. Его привезли вместе со своими товарами арабские купцы.

Сочные листья алоэ богаты витамином С, микроэлементами, минеральными солями и другими ценными веществами.

ми. Сок алоэ – это мутноватая светло-зеленая жидкость, обладающая горьковато-кислым вкусом и пряным запахом.

Лабораторные исследования доказали, что сок алоэ обладает бактерицидным и антисептическим действием. При обработке раны препаратом, содержащим сок алоэ, воспалительный процесс прекращается, а рана быстро заживает. Особенно эффективен сок алоэ против возбудителей гнойных инфекций. Именно поэтому средства на основе сока алоэ широко применяют при лечении ожогов, гнойных ран, трофических язв, флегмон, абсцессов, гнойничковых заболеваний кожи.

Народная медицина рекомендует применять сок алоэ при образовании трещин сосков у кормящих матерей, для лечения афтозных стоматитов и гингивитов, для профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ используют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Действие алоэ объясняется наличием в нем биогенных стимуляторов, образующихся в его листьях, выдержанных в темноте при температуре воздуха от 4° до 8 °С в течение 12 суток.

Алоэ успешно применяется как в народной, так и в официальной медицине при анемии, бронхиальной астме, язвен-

ной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах и еще при десятках различных заболеваний, когда необходимо усилить сопротивляемость организма.

В домашних условиях распространено прикладывание свежих надрезанных листьев алоэ к инфицированным ранам, фурункулам, ожогам. В домашних условиях готовят настойки, отвары, настои, лечебные чаи с добавлением сока или листьев алоэ.

Алоэ значительно повышает эффективность воздействия на человеческий организм того или иного травяного лекарственного сбора. Поэтому в книге вы встретите множество комбинированных рецептов из сухого растительного сырья и свежих измельченных листьев алоэ или сока растения.

Для приготовления отвара, настоя, настойки или сока листья алоэ предварительно тщательно измельчают. В рецептах количество листьев алоэ дано в столовых ложках. Это означает, что листья должны быть мелко нарезаны и только потом отмерены ложкой. Измельченное сырье следует брать в строгом соответствии с рецептом.

Хотя алоэ и зарекомендовало себя как эффективное средство при лечении различных заболеваний, необходимо помнить о неожиданном и нежелательном действии активных веществ любого растения при их высокой концентрации. При самостоятельном лечении любого заболевания следует проявлять осторожность. Прежде чем применять домашние

средства, приготовленные на основе алоэ, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Выращивание алоэ

Алоэ – нетребовательное растение, но все же и ему следует уделять немного внимания. Есть несколько универсальных правил, которых надо придерживаться при желании вырастить красивое и здоровое растение.

1. Использовать легкую почвенную смесь с кирпичной крошкой и древесным углем.

2. В зимний период необходимы редкий полив и прохладное светлое помещение. Зимой столетник содержат при температуре 12–14 °С, в летнее время ему требуется умеренный полив, много солнца и тепла.

3. Необходимо обеспечить хороший дренаж.

4. Требуется периодическая подпитка специальными подкормками для кактусов и суккулентов.

Молодые растения следует пересаживать ежегодно, старые – каждые 3 года. Сажать столетник лучше всего в смесь № 1 без торфа, которую можно приобрести в любом цветочном магазине.

Размножают растение прикорневыми побегами, листовыми и стеблевыми черенками, предварительно подвялив их. Кроме того, некоторые виды алоэ могут размножаться семенами (сеянцы начинают цвести через 6 месяцев), а также де-

лением клубня.

При соблюдении условий выращивания растение обычно очень устойчиво к заболеваниям и практически не болеет.

Чистотел

Чистотел большой – многолетнее растение семейства маковых с коротким корневищем, окрашенным в бурый цвет, и желтым млечным соком. Высота растения – от 25 до 90 см в зависимости от мест произрастания. Прикорневые листья черешковые, верхние – очередные, сидячие. Форма листа округлая с яйцевидными долями, перисто-рассеченная. На одном растении могут встречаться как листья описанной выше формы, так и лировидно-перистые. Внутренние поверхности листьев окрашены в ярко-зеленый цвет, нижние – в сизый или серо-зеленый. Цветки мелкие, четырехлепестные, собранные в зонтичные соцветия на длинных цветоножках. Плод – стручковая коробочка с многочисленными семенами. Цветет с мая по август, созревание плодов происходит начиная с июля и продолжается по сентябрь.

Чистотел распространен достаточно широко: как в средней полосе России, так и в Сибири. Растение можно встретить в разреженных лесах, на поросших кустарником холмах, по берегам рек, а также на пустырях вдоль заборов и в садах.

Горький и жгучий млечный сок со специфическим запахом, содержащийся во всех частях растения, на воздухе приобретает красно-оранжевую окраску, а после попадания на кожу оставляет бурый след. Красящие свойства чистотела

полностью исчезают после сушки растения. Кроме красящих веществ в млечном соке чистотела обнаружены алкалоиды, витамин С, провитамины А, эфирные масла, а также флавоноиды, дубильные вещества, сапонины и органические кислоты: янтарная, лимонная, хелидоновая и яблочная. В плодах растения содержится до 40 % жирных масел.

Лечебные свойства чистотела

Своими лекарственными свойствами чистотел обязан содержащимся в нем алкалоидам, в частности алкалоиду хелидонину, который способствует расслаблению гладкой мускулатуры кишечника и снимает спазмы стенок сосудов, вызывая понижение артериального давления и некоторое замедление пульса. Действие хелидонина подобно действию папаверина и морфина одновременно, т. к. обусловлено угнетением соответствующих мозговых центров.

Алкалоид гомохелидонин, также содержащийся в соке чистотела, нередко называют судорожным ядом. Однако в лечебных дозах гомохелидонин проявляет свойства сильного местного анестетика. Алкалоид сангвинарин воздействует на секрецию слюнных желез, усиливая их работу. Этот же алкалоид повышает перистальтику кишечника, а также проявляет успокаивающие и антимикробные свойства. Алкалоид протопин, напротив, является тонизирующим веществом. В частности, он поднимает тонус мускулатуры матки,

поэтому любые препараты чистотела строго противопоказаны беременным. Алкалоиды коптизин и берберин обладают ярко выраженным желчегонным действием.

Кроме перечисленных выше, растение чистотела содержит целый ряд алкалоидов, способных задерживать рост злокачественных опухолей.

В домашних условиях из чистотела можно готовить настои, отвары и спиртовые вытяжки, которые используют наружно для лечения различных кожных заболеваний, в т. ч. туберкулеза кожи. Настои и отвары травы чистотела можно употреблять и внутрь при различных заболеваниях печени, желудка и желчного пузыря, т. к. все препараты чистотела обладают бактерицидным действием, проявляя его в отношении многих микроорганизмов.

Для приготовления лекарственных препаратов используют все растение чистотела, включая корневища с корнями.

Сбор и заготовка сырья

Заготовку зеленых частей производят с мая по август, сбор корней и корневищ – ранней весной или поздней осенью.

После сбора траву чистотела сушат в тени на сквозняке, периодически переворачивая. Допускается сушка травы в специальных сушилках при температуре не выше 55–60 °С. Высушенное лекарственное сырье необходимо измельчить и

хранить в картонных коробках. Корневища с корнями сушат и хранят отдельно от зеленых частей растения, предварительно очистив их от отмерших частей. Срок хранения готового сырья – не более 3 лет.

Каланхоэ

Каланхоэ относят к семейству толстянковых и роду каланхоэ, который насчитывает около 200 видов растений. Его родственниками являются очиток (заячья капуста) и родиола розовая (золотой корень). Латинское название растения – «*pinnatum*», что значит «перистый». В народе растение нередко называют комнатным доктором или вторым женьшенем, несмотря на то что между внешним видом этих растений имеется вполне существенная разница.

В России среди комнатных культур самыми распространенными представителями данного вида являются каланхоэ Дегремона, каланхоэ Блосфельда, каланхоэ перистое и каланхоэ Федченко. Все эти растения отличаются друг от друга и совершенно по-разному используются в традиционной и народной медицине. Но между ними довольно много и общих черт. К примеру, все виды каланхоэ являются многолетними травянистыми растениями. Высота каланхоэ может достигать 120–130 см. У них чаще прямостоячий и чуть реже извилистый, мясистый стебель. Листья содержат большое количество сока.

Корневище каланхоэ короткое, разветвленное, поэтому большой горшок для растения, выращиваемого в домашних условиях, не требуется.

Каланхоэ начинает цвести на втором году жизни, ча-

ще всего в феврале или марте. Но цветет растение нерегулярно. Его цветки могут быть белыми, зеленовато-белыми, нежно-розовыми, голубыми, темно-фиолетовыми, лиловыми или бордовыми. Средняя их длина – 3–5 см. Как правило, цветки собраны в верхушечное метельчатое соцветие. После отцветания образует плод, состоящий из 4 листовок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.