

Ирина Корчагина



В ПОИСКАХ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Советы Шуки, Марьи-царевны и других

Ирина Корчагина

**В поисках настоящего
мужчины. Советы Щуки,
Марьи-царевны и других**

«Издательские решения»

Корчагина И.

В поисках настоящего мужчины. Советы Шуки, Марьи-царевны и других / И. Корчагина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838424-0

Вас бесит то, что мужчина лежит на диване? Вы хотите получать от него цветы и подарки? Вы мечтаете, чтобы он совершал ради вас подвиги? Вы мечтаете о настоящем мужчине и не знаете, где его встретить? Тогда эта книжка для вас. Вы найдете в ней ответы на интересующие вас вопросы, а также познакомитесь с методиками и упражнениями, как владеть своими эмоциями, как тормозить свое негодование и как получать от мужчины все, что хочется!

ISBN 978-5-44-838424-0

© Корчагина И.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Раздел I. Мифы и правда о настоящих мужчинах	7
Глава 1. Настоящий мужчина лежит на печи?	7
Глава 2. Почему он не догадывается?	9
Глава 3. Кнут и пряник	11
Глава 4. Поддержка зала	13
Глава 5. А вы на что!	15
Раздел II. Превращаемся в волшебную щуку	18
Глава 6. На каком языке говорила Щука?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

В поисках настоящего мужчины Советы Шуки, Марьи-царевны и других

Ирина Корчагина

© Ирина Корчагина, 2017

ISBN 978-5-4483-8424-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Как бесит женщин то, что мужчина лежит на диване в обнимку с пультом от телевизора или с планшетом. Раньше они хоть газету читали! А теперь и газеты им ни к чему! Диван – телевизор/планшет и нет мужчины. Превратился в водителя диванов. Как же их стало много в современном мире! Эх, вот раньше мужчины были Настоящие, и они на диване не лежали.

Стоп! А что на самом деле было раньше? Ведь и диванов раньше не было. И что? Были сплошь Настоящие мужчины?

Давайте разберемся с этими непростыми вопросами. Разберемся, где же они, Настоящие Мужчины. Что вообще за явление такое «Настоящий Мужчина»? А заодно и разберемся, почему мужчины так любят лежать на диване и как прекратить это мужское лежание на диване у телевизора, а еще хлеще – с пивасиком. Как это все остановить? Как отправить мужчин на подвиги? На заработки? Вынести мусор, наконец! Есть способы! В этой книге я раскрою секреты, и не одна, а с помощью сказочных героев, которые давно уже эти секреты освоили и весьма успешно. Я все это у них подглядела и облекла в современную форму. И получились полезные советы на каждый день.

В этой книге я предлагаю вам простые психологические подсказки, как можно эффективно управлять своим мужчиной, как направлять его в нужную сторону.

Но, как показывает практика, самое простое всегда очень трудно в реализации, поэтому, как всегда для вас, я предложу упражнения, которые помогут убрать внутренние препятствия, помогут сохранять ваши самообладание и выдержку. Ибо только уравновешенная, только уверенная в себе женщина сможет преодолеть все препятствия и найти Настоящего Мужчину, который не лежит на диване, а совершает подвиги во имя своей подруги. Итак, в путь!

Раздел I. Мифы и правда о настоящих мужчинах

Глава 1. Настоящий мужчина лежит на печи?

Мои подопечные частенько восклицают: эх, настоящие мужчины перевелись, их больше нет, вот они были раньше. И я задумалась: а где раньше были эти самые настоящие мужчины? Что значит раньше? Насколько раньше?

Я решила начать поиски настоящих мужчин со сказок. Ведь сказки сохранили предания старины глубокой, то есть тех самых времен, когда мужчины были сильными, охотились, защищали свои дома и приносили добычу своим женщинам.

Первой мне пришла в голову сказка про Емелю. Да, того самого, кто изловил в пруду волшебную щуку. Э-э, подождите, подождите возражать! Не спешите утверждать, что он лентяй, что все всё делали за него и никакой он не настоящий мужчина. С этим Емелей все не так однозначно! Он, конечно, лежал на печи, но ведь его оттуда извлекли! Подняли с печи, с предвестника дивана.

В традиционном сознании Емеля представляется нам безнадежным лентяем, который так и не встал с теплого места. Но это только первая половина сказки, а если мы внимательно дочитаем повествование до конца, то узнаем, что во второй половине он становится храбрым и отважным героем, а затем и царем. То есть, превращается в великолепного, сильного, надежного и ответственного мужчину. Разве не о таком мечтает каждая женщина?

Но он стал таким не сразу, он прошел этапы трансформации. Как? Каким образом? Кто это сделал? Давайте разберемся и узнаем, что же это за волшебные рецепты превращения Емели в Настоящего мужчину, в Героя.

Вспомним, с чего начинается сказка.

Невестки, жены братьев, предпринимают попытку поднять Емелю с печи.

Они ему командуют:

– Пойди, сходи за водой.

Он им в ответ:

– А мне неохота.

Не поднимается Емеля с печи! Не идет за водой!

Многие читательницы сталкиваются с этим в жизни: ему говоришь, а он как будто и не слышит. Словно уши воском залепило! И чем больше женщины командуют: «Сходи в магазин за хлебом! Принеси цветы! Зарабатывай больше денег», тем меньше рвения мужчины проявляют. В ответ на команду женщин мужчины ничего не говорят. Или говорят: «Потом. Да, да, схожу, сделаю», но не поднимаются с места, а лишь поворачиваются на другой бок. Не натачивают ножи, чтобы с ними отправиться за добычей, как ожидают женщины.

А женщины на это сердятся. Им кажется, что надо говорить погромче, они усиливают свои команды, они повторяют их по несколько раз в день, твердят неугомонно: иди, принеси, зарабатывай, делай что-нибудь, нечего у телевизора сидеть. И начинается самая обыкновенная лесопилка.

Вероятно, превращениям в пилу женщины обязаны одному очень распространенному стереотипу: мол, мужчины – те же дети, вот и надо с ними обращаться, как с ребенком. А ребенком следует руководить, потому что сам он не знает, что нужно делать. Ведь он еще слишком мал! Ему надо сказать: «Иди, мой руки, садись за стол, делай уроки». По аналогии с этим, женщины командуют и мужьям: не лежи на диване, приноси зарплату, купи продуктов.

Но если семилетний ребенок в самом деле послушно отправляется делать уроки, то тридцатипятилетний мужчина не торопится выполнять указания командирши. Вы давно уже убедились в этом, мои дорогие, но почему-то все еще надеетесь, что команды сработают. Увы и ах! И отсюда – моя первая рекомендация:

Уймите свое рвение, ибо бесполезно давать мужчине прямые команды, чтобы поднять его с дивана. Он будет делать вид, что ничего не слышит.

Поберегите себя, не превращайтесь в вожака стаи, которому приходится громко гаркать, чтобы повести стаю за собой. Экономьте свои силы, они вам еще пригодятся!

Те команды, какими пользовались невестки из сказки и которыми пользуются многие женщины в жизни, я называю административно-командными методами. Они прекрасно работают в армии. Там – опасность, там надо экономить время и силы, чтобы быстро скомандовать и быстро получить ответное действие. Там люди живут по уставу, и обе стороны, командиры и подчиненные, по умолчанию согласились выполнять приказы. Приказы не обсуждаются, а безоговорочно выполняются.

Но жизнь – не армия. Да и в армии невозможно быть постоянно. От нее необходимо отдыхать! Да, бывают ситуации, когда и в жизни простые команды нужны, но ими можно пользоваться изредка – в случаях, которые можно приравнять к армейским.

На Емелю они не действовали, потому что там не армия. Там дом. А в доме работают другие правила, и мы будем в них разбираться. Почему же не работают команды дома?

Глава 2. Почему он не догадывается?

В этот момент я предвижу новые возражения своих читательниц:

– Да почему ему командовать надо? Он что, не видит, что в доме нет воды? Он не знает, что нет хлеба? Он сам не понимает, что ему надо оторвать филейную часть от дивана и отправиться на промысел?

Дорогие мои! Понимаю ваши переживания, сочувствую вашим эмоциям, но справедливость заставляет меня возразить вам:

– Нет, он всего этого не видит, не знает и не понимает, а, следовательно, не догадывается, что надо куда-то пойти и что-то там принести. Почему?

Не буду отвечать за всех на свете мужчин, вдумаемся только в одного – в Емелю, уж коль мы взялись разбирать эту историю.

Итак, Емеля лежит на печи и не желает с нее подниматься. Почему? Сказка нам этого не говорит, но мы можем порассуждать.

Согласно сказке, Емеля – младший третий сын. И вот интересная деталь: у братьев нет матери. То есть она никак не фигурирует. Отец упоминается, а мать – нет. В сказке ее нет, следовательно, и в жизни братьев матери нет. Возможно, что отец недавно овдовел. Как знать, может, она умерла от родов? Отдала свою жизнь Емелюшке? Старшие братья – уже взрослые, у них жены есть, и для них потеря матери не стала таким сильным ударом, а вот младший наверняка тяжело переживает утрату, потому-то лежит на печи целыми днями и не замечает ничего вокруг. Даже не замечает, что нет в доме самого насущного – воды. Итак, наш следующий вывод:

Емеля лежит на печи, потому что переживает.

Да, да, дорогие мои читательницы! Мужчины, как и женщины, тоже способны на переживания. Вот и ваш мужчина, подобно Емеле, переживает из-за чего-то. Возможно, он переживает из-за того, что что-то не ладится на работе. Или он сделал что-то не так на этой самой работе, и теперь неудача рабочего дня прокручивается в его голове. Он может переживать из-за чего угодно, существует миллион разных причин, а когда мужчина переживает, он ничего не замечает вокруг. Даже такой важной вещи, как отсутствие воды в доме.

А мы-то думали, что мужчины – существа бесчувственные, что им не ведомы переживания. Это явное заблуждение!

Мужчины такие же эмоциональные существа, как и женщины, только свои эмоции они стараются прятать всеми правдами и неправдами.

Наверное, нам, женщинам, было бы легче, если бы мужчины признавались в своих переживаниях. Но они ни за что не признаются! Им же надо поддерживать стереотип о своих железных нервах и черствой душе. Ну, вроде это входит в понятие мужественности. А Настоящий мужчина – непременно мужественный. Хотели Настоящего мужчину? Вот, получайте! Он никогда ни о чем не переживает. Он держит каменное лицо, чтобы его не упрекнули в том, что он разнюнился, как баба. И поэтому женщина не слышит: да, дорогая, я очень страдаю и мучаюсь. А слышит что-то вроде:

– Не мешай, я новости смотрю, должен же я быть в курсе биржевых котировок!

Интересно, где он берет биржевые котировки на футбольном матче? Или индекс Доу Джонса стремительно растет по мере того, как проигрывает «Спартак»?

Но именно таким образом мужчины скрывают свои душевные терзания. И я предлагаю не разрушать эти маски. Пусть они делают вид, что душевные терзания их не касаются. Пусть сохранится имидж Настоящего мужчины, который должен быть суровым. Поддержим этот миф о Настоящем суровом мужчине.

Но мои читательницы все равно не успокаиваются, то есть они по-прежнему не понимают, почему должны плясать перед Емелями. Почему они должны разьяснять своим мужчинам, что в доме нет воды и хлеба? Ведь если они, женщины, переживают, они все равно знают, что воду надо принести, а хлеб – купить. Мы, женщины, ведь все замечаем! Переживания не мешают нам выполнять насущную работу, особенно, если в доме есть дети.

Да, верно, как бы мы ни страдали, мы замечаем все, ибо так устроена наша психика. В этом и заключается разница между мужским и женским восприятием мира: мы видим все и сразу, а они видят только что-то одно в одну единицу времени. Если мужчина моет посуду, он думает о посуде. Если женщина моет посуду, она может думать о чем угодно, вплоть до спасения человечества. И переживать в этот момент она тоже может. Мужчина не может соединить эмоции и дела, он может переживать только тогда, когда ничего не делает, то есть лежит на диване. Или на печи, как это делал Емеля. Вот почему они, мужчины, нуждаются в наших подсказках, вот почему им надо говорить вещи, которые нам кажутся очевидными.

Иногда действительно годятся командно-административные методы, но далеко не всегда. Чаще всего нужны как раз другие приемы. Какие?

Давайте вспомним, что делали невестки, что говорили Емеле после того, как он отвечал им своей сакральной репликой: **«А мне неохота!»**

Глава 3. Кнут и пряник

После того, как невестки Емели окончательно и бесповоротно убеждались в том, что команды не пройдут, они меняли тактику. Они грозили, что если Емеля не выполнит их поручения, то братья не привезут ему гостинцев.

По сути, это звучит как легкий шантаж, так как облечен в форму угрозы: если ты не сделаешь то, о чем тебя просят, ты не получишь вкусных пряников. Но при этом невестки подают этот шантаж весьма деликатно.

Обратите внимание! Дабы пощадить мужское самолюбие, они не говорят, что это они не дадут Емеле вкуснятины. Они ссылаются на братьев, на мужчин, которые не привезут ему подарков. Занятно, как невестки свяжутся со своими мужьями? Ведь те уже давно уехали на ярмарку, а эра мобильных телефонов еще не наступила. Мужья по определению привезут гостинцы! Угроза лишит Емелю конфет – все лишь игра, но Емеля поднимается с печи. Конфеток-то хотелось!

Задалась я вопросом: Емеля взаправду такой недогадливый? Не соображает, что угроза невыполнима, потому что связаться с братьями невозможно? Создается впечатление, что – да, Емеля – совсем дурачок, и его очень просто обвести вокруг пальца. Однако у меня возникли сомнения по поводу отсутствия сообразительности у Емели, но об этом позже, а пока мы разбираем тему гостинцев. Гостинцы подняли Емелю с дивана, подействовало. Так что закрепим этот волшебный рецепт:

Если мы хотим что-то получить от мужчины, то команду следует сопроводить сладеньким.

Мы часто пользуемся этим приемом в жизни и даже не задумываемся, что это шантаж. Например, мы постоянно говорим детям: если не сделаешь уроки, то не пойдешь гулять, или не будешь играть в компьютер, или не поболтаешь с друзьями. Шантаж? Шантаж. Но если вам не нравится это слово, то мы можем назвать его по-другому.

Мы можем назвать этот прием договоренностями и сделать так, чтобы все от таких договоренностей выигрывали. В конце концов, вся наша жизнь замешана на шантаже, то бишь, на договоренностях: если мы не будем работать, мы не получим зарплату, а без зарплаты, определенно, не прожить. Если нет наследства богатого дядюшки, конечно, как у Евгения Онегина. Но у большинства из нас его нет, так что приходится трудиться. Или вдохновлять на труд наших мужчин. И гостинцы, сладенькое, нам в этом помогут.

Давайте отойдем на время от сказки и подумаем, что в жизни может быть то сладенькое, которое поднимет мужчину с дивана. Казалось бы, вопрос ерундовый, его можно решить на раз-два, но даже в этом пустяковом вопросе, как показывает моя психологическая практика, многие женщины совершают ошибки, а в результате никаких улучшений не происходит и мужчина по-прежнему лежит на своем диване, как Емеля лежал на печи.

Какие же ошибки совершают женщины?

Некоторые пытаются включить мужчину, предлагая купить ему какую-то одежду.

– Мы давно собирались купить тебе костюм.

Жена подумала, что, желая приобрести новый костюм, мужчина тут же вскочит с дивана и начнет пылесосить квартиру. А он по-прежнему лежит!

Увы, не тот пряник! Это для женщин обновка – желанная награда. А для мужчины – никак нет. Новый костюм? А зачем? Этот еще цел. Ну, подумаешь, пара дырочек на нем. Так ведь не заметно! Нет, одежда на роль конфетки не подойдет.

Другие женщины бонусами для мужчин пытаются сделать потребность для семьи, для дома, для ребенка. Нам нужно купить шкаф! Или лыжи для ребенка.

Но и тут осечка! Мужчины опять находят отговорки:

– Живем же без шкафа! И еще проживем. Потом купим.

А в ответ на просьбу купить лыжи для ребенка следует реплика:

– Зачем ему лыжи? Все равно у этого оболтуса двойка по физкультуре.

Женщины сердятся на мужчину: неужели он не понимает, что все это нужно! Видимо, не понимает. Не до того ему, болезному! Особенно, если у него душевная травма, эмоциональный надлом. Особенно в таких ситуациях – а мы ведь не знаем, что там творится у него внутри, поэтому на всякий случай предположим, что у него есть этот самый надлом, – награда должна быть направлена именно на него. Вспомните: гостинцы были предназначены для Емели, а не для дома вообще. Отсюда наше следующее правило:

Чтобы отправить мужчину на подвиги, надо предложить ему стимул, который предназначен именно ему. Только ему и только для него.

Позвольте ему потешить его мужской эгоизм и посулите ему купить что-то для него: новую удочку, если ваш мужчина – фанат рыбной ловли. Беспроигрышный вариант – тюнинг для любимого коня, в смысле, четырехколесного. Если он заядлый нумизмат, пусть купит редкую монету, за которой давно гоняется.

Для того, чтобы найти правильный пряник, надо понимать, чем ваш партнер дышит.

Предвижу ваше возмущение: опять перед ним надо плясать! Почему надо ему удочку покупать, а не мне шубу? Да потому, что если вы купите ему удочку и разрешите с друзьями поехать на рыбалку, то в награду за это он обязательно купит вам шубу. Вот увидите! Пряники очень хорошо работают в вопросе поднятия мужчин с дивана. Но еще раз повторяю: пряник должен быть правильно подобран.

Пораскиньте мозгами и запишите, какие пряники подойдут для вашего мужчины. Пишите прямо тут и доведите количество таких пряников до семи. Используем магию цифры семь!

Глава 4. Поддержка зала

Еще раз хочу обратить ваше внимание на то, что в сказке про Емелю невестки воспользовались авторитетом братьев, чтобы отправить Емелю выполнять поручения. Не мы, женщины, тебе дадим гостинцев, а братья, мужчины, с ярмарки привезут. Это очень полезный прием, который я назвала «поддержкой зала», и сейчас мы на нем подробно остановимся, чтобы грамотно им пользоваться.

Прием «поддержка зала» помогает нам усилить личные просьбы придать им вес и социальную значимость

Прием «поддержка зала» несет подспудный смысл: мои просьбы – не мой личный каприз, а социально значимое послание. В случае с Емелей – вода, за которой отправляют недотепу-лежебоку, нужна всем: и самому Емеле, и братьям.

Как пользоваться этим приемом в жизни?

Разберем на конкретном примере. Допустим, вы хотите поднять своего мужчину с дивана, чтобы он пошел за ребенком в сад, и вы хотите использовать прием «поддержки зала».

Некоторые женщины в подобных случаях говорят:

– Вот сосед из 25 квартиры всегда забирает своего сына из сада. Я постоянно его вижу. А ты что?

Хороша ли такая вариация приема? Боюсь, что нет.

Да, мужчинам важна солидарность со своим мужским полом, им важно чувствовать плечо друга, но эта солидарность подспудно предполагает конкуренцию. Настоящий мужчина всегда в строю, вместе с другими мужиками, пацанами, братанами. Но! Далеко не каждый мужчина и не во всех аспектах готов и может выдержать конкуренцию. Да и вступать в бой тоже не всегда он готов.

Вот почему во многих случаях на подобный призыв мужчина отвечает:

– Ну и иди к своему соседу, пусть он твоего ребенка из сада забирает.

А еще хлеще, к этому ваш мужчина добавит пассаж:

– И вообще, зачем я тебе такой нужен!

Напрасно вы будете убеждать его, что вы его любите, что только он вам нужен. Он не уверен в себе, поэтому и вашим словам он не доверяет. Не доверяет, потому что прием «поддержки зала» неверно использован. Но правильно употребляя эту методику, вы и своего добьетесь, и поднимите его самооценку, и вернете ему веру в себя.

Обратите внимание: невестки из сказки не заставляли Емелю конкурировать с братьями. Они показывали, что братья о нем заботятся. Именно братская забота подняла Емелюшку с печи!

Какая формулировка правильная?

Допустим, вы говорите:

– Вот сосед из 23 квартиры никогда не помогает жене. А ты у меня – молодец! Ты помогаешь! И ведь ребенка из садика ты заберешь! Тебе ведь несложно? А я пока вкусный ужин приготовлю: пожарю твою любимую картошку. Тебе ведь нравится, как я жарю картошку?

Используйте именно такую формулировку, ведь в ней все: и сравнение с соседом в пользу вашего мужчины, и посула приготовить его любимое блюдо, да и себя заодно похвалили. При этом вы стилистически столько всего нагородили в этом предложении, что вашему мужчине трудно сказать «нет». Ведь ему и ребенка забрать несложно, и картошку он любит. Сплошные «да»! Таким способом мы элегантно используем технику нейролингвистического программирования. И ничьего достоинства не умаляем! Ни вашего собственного, ни вашего мужчины.

Итак, в приеме «поддержка зала» надо осторожно показать, что ваш мужчина – лучший из всех, и что вы уверены в его победе над конкурентами.

Потренируйтесь в формулировке, напишите, как вы можете отправить куда-то своего мужчину, используя прием поддержки зала.

Глава 5. А вы на что!

Поднимая мужчин с дивана с помощью вышеописанных приемов, важно помнить, что на нашем пути стоит еще одно огромное препятствие. Какое? Мы сами! Нам не хватает терпения! Если, повторив свою просьбу (команду) несколько раз, приправив ее сладеньким, мы не получаем быстрой реакции мужчины, то мы спешим выполнить все сами. Каждая женщина натывается на эти грабли! Ведь прекрасно понимаем, что не надо делать ничего за них, а все равно делаем. Многие мужчины, зная такую особенность женщин, этим пользуются. Они спокойны: если они потерпят немножко, выдержат пилежку супруги, полежат еще немного на диване, то и дальше смогут лежать, потому что она все сделает сама. Все, как говорится, рассосётся само.

Но невестки из сказки не промах! Они на эти мужские приемы не ловятся! Правда, им немножко легче. В жизни мужчины обычно молчат, скрывают свои истинные намерения, а в сказке Емеля не стесняется в выражениях. Когда невестки посылают его за дровами, он ничтоже сумняшеся отвечает:

– А вы на что?

Он абсолютно убежден в том, что невестки могут выполнить любую работу.

Да и вообще, Емеля знает: в доме полно народу. Почему ему надо куда-то срываться? Он сильно занят: философские вопросы на печи решает. Но невестки на провокацию Емели не ведутся. Они себе цену знают, они отвечают с достоинством:

– Да женское ли это дело дрова рубить!

И они настояли на своем, отправили Емелю в лес за дровами.

К сожалению, многие современные женщины не справляются с этой трудной задачей: не сделать то, что поручено мужчине. Да и дел таких практически не осталось, с которыми женщинами не могла бы справиться. Кроме рубки дров, пожалуй, но в городских условиях эта проблема отпала сама собой, а на даче – там множество фирм, благодаря которым дрова привезут прямо домой.

Современные мужчины почувствовали свою беспечность, передав все дела в надежные женские руки, и теперь взяли передышку. Настоящий мужчина тоже имеет право на отдых! Тем более они знают: женщины справятся со всем. Женщины за короткий исторический период освоили все профессии, в том числе самые мужские, и теперь представители сильного пола утратили свою исключительность. Женщины могут заменить их, летая в космосе, руководя и банком, и страной, и даже армией.

Современный мужчина вполне может сказать, как и Емеля:

– А ты на что? Стремилась к равноправию, так и получай. А я футбол посмотрю. Единственное, что нам, мужикам, осталось!

Но нельзя этого допускать ни в коем случае! Надо обязательно добиться того, чтобы мужчина встал с дивана и выполнил поручение. Сделать это довольно легко: просто сдержаться и не сделать самой. Но как трудно выполнить это простое! Ну как сдержаться?! Ведь мусор должны быть вынесен, кран починен, лампочка вкручена, а он все лежит и лежит на диване.

Я предлагаю два упражнения, которые помогут вам справиться с этой непростой задачей.

Упражнение первое: Фиолетовое облако.

Надо представить себе, что вам все фиолетово.

Разберем на конкретном примере. Допустим, вам надо, чтобы мужчина поднялся с дивана и помыл посуду. Нет у вас посудомоечной машины! А мужчина говорит:

– Помою. Потом.

О, вы очень хорошо знаете, как надолго может растянуться это «потом». Руки зудят! Так и тянет все перемыть самой. Но...

Не хватайтесь за мочалку, не бегите к раковине. Сядьте в кресло, сделайте несколько глубоких вдохов и глубоких выдохов. Закройте глаза и представляйте, что все, что вас раздражает, покрывается фиолетовым облаком. Следите за дыханием, оно должно быть ровным. Мысленно повторяйте: мне все фиолетово.

Если есть возможность произносить эти слова вслух, говорите их громко и чётко: мне все фиолетово!

Вы представляете, что вся раковина с наваленной посудой накрывается фиолетовым облаком, вы не видите грязи, вы ждете этого мужского «потом». Оно может долго наступать, но оно, это «потом», обязательно наступит. Может, не в этот день, может, на следующий. Периодически повторяйте: мне все фиолетово, мне все фиолетово. Мне хорошо и мне все фиолетово.

Окунитесь в фиолетовый цвет, почувствуйте его успокаивающую силу. Фиолетовый – цвет гармонии. Насладитесь ею. Выполняйте это упражнение до тех пор, пока к вам не придет спокойствие.

Чтобы закрепить состояния спокойствия и не сдуть фиолетовое облако, воспользуйтесь следующим упражнением.

Упражнение второе: Скарлетт О`Хара.

Вы, конечно, помните замечательную героиню книги и фильма «Унесенные ветром». Ее потрясающая фраза: «Я подумаю об этом завтра!» Как Скарлетт умела переключаться! А ведь тоже в определенных условиях могла делать все: и землю пахать, и дрова рубить. Но если на горизонте появлялся мужчина, она сразу же становилась слабой и не бросалась тушить пожары. Вот в чем заключается слабость современной женщины: не делать того, что можно поручить мужчине.

Итак, представьте себя вальяжной Скарлетт и скажите себе: «Я подумаю завтра об этой грязной невымытой посуде. А сегодня...»

Если трудно оставаться в образе, находясь в квартире, значит, надо куда-то сбежать: к подруге, к соседке, во двор на прогулку с ребенком или, лучше всего, в ближайший салон красоты, чтобы сделать маникюр.

Вернулись, а посуда по-прежнему невымытая? Посмотрите на свои прекрасные ногти! Разве можно мыть посуду с таким роскошным маникюром? Покажите свои красивые ручки вашему Герою. Он, понятное дело, еще пока не герой, но скоро непременно им будет. Ему так понравятся ваши красивые ручки! Наверняка, этот аргумент будет принят вашим мужчиной и он, наконец, поднимется с дивана! Ура! Результат получен!

Возвращаясь снова к сказке, мы увидим, что невестки смогли поднять Емелю с печи только на время. Административно-командные методы, даже с пряником, действуют лишь на краткосрочный период. С их помощью Емеля так и не стал Настоящим мужчиной, о котором мечтает каждая женщина. Ведь не будешь так прыгать вокруг него каждый день по каждому пустяку. Как все-таки изъять мужчину с этого предмета мебели на длительное время? И нужно ли возиться с Емелей? Есть ли хоть малейший шанс сделать его героем? В следующем разделе мы посмотрим, что с Емелей произошло дальше.

А пока – некоторые итоги. Самое главное, что надо намотать на ус... То есть, простите, на косички.

ПАМЯТКА ДЛЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ:

В этом разделе мы с вами разобрали подробно, что такое командно-административный метод и какие у него есть минусы. Мы рассмотрели, как армейский призыв можно превратить в эффективный и действенный способ отправления мужчины на подвиги. Для этого команду следует превратить в ласковую просьбу и подкрепить свою просьбу пряником.

Чтобы метод действовал более эффективно, нам необходимо:

** сопроводить свою просьбу пряником, предназначенным исключительно для вашего мужчины;*

≠ использовать прием поддержки зала, чтобы увеличить значимость вашего задания;

≠ и ничего не делать вместо него! Соблюдайте выдержку. Для этого вам пригодятся два упражнения, которые предлагаются в 5 главе.

Раздел II. Превращаемся в волшебную щуку

Глава 6. На каком языке говорила Щука?

Вспоминаем далее сказку: наш Емеля отправляется на речку, чтобы принести воды. И тут мы много узнаем о Емеле, о его качествах и умениях. Выясняется, что наш Емеля совсем не прост!

Первое. Он идет на речку в зимнее время, следовательно, ему нужно было прорубить прорубь. И он делает в реке прорубь! Вдумаемся в это. Емеля, лежавший все время на печи, оказывается, умеет управляться топором, чтобы сделать прорубь на льду. Полагаю, что это совсем нелегко. Это сейчас лед на речке тонкий, а сказка-то про старые времена, тогда и морозы были крепкие, и речка промерзала, как следует. И настоящих мужчин, видимо, было поболее. Они умели прорубать проруби, да такие, чтобы в нее прошло ведро. И никакой вертушки не существовало, которой пользуются современные рыболовы. Емеля с этим сложным заданием справился. Пятерка тебе, Емеля.

Второе. Емеля увидел в проруби щуку и изловчился, он поймал ее рукой. Рукой! Какой он ловкий, однако, наш Емеля! Рукой поймать щуку не каждый сможет. Она ведь сколькая, тяжелая, в длину метр, а то и больше. А на дворе зима, мороз. И наш лежебока с этим заданием тоже справился. Еще одна пятерка тебе, Емеля!

Третье. Когда Емеля выловил Щуку, она заговорила с ним человеческим голосом. И тут мне, как лингвисту, в голову приходит мысль: а на каком языке говорила Щука? Голос-то у нее человеческий, это сказка подчеркивает, но про язык ничего не сказано. А если допустить, что Щука говорила на своем, рыбьем языке? Она не обязана русского знать, она откуда угодно могла приплыть. Она везде водится, эта рыбина, и в европейских реках, и в американских. Откуда она к Емеле приплыла? Ведь плавает, где хочет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.