



Л
е
н
а

с
е
р
ё
ж
н
и
к
о
в
а

С
О
Л
Я
Н
К
А

Лена Серёжникова
Солянка. Сборник стихов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23282889

ISBN 9785448387845

Аннотация

Стихотворения о жизни, как она есть; настоящих чувствах, овладевающих разумом; близких людях физически и духовно; воспоминаниях из детства.

Содержание

Про жизнь	6
Смысл существования	6
Одиночество	8
Что со мной?	9
Цветок и человек	10
Погружение в грусть	11
Жизнь	12
Живые мертвецы	14
Душа	16
Тоска	17
Размышления о судьбе	18
Одинокая луна	19
С небес на землю	20
Социальная ответственность бизнеса	21
Боль	22
Отпечаток жизни	23
«Ты веришь в сказку?..»	24
«Декабрь – месяц расчудесный...»	25
Вредина	26
38	28
Куда ведут судьбы пути?	30
«Давно уже я не писала...»	31
Пропадаю	32

Братская война	33
«Всегда найдется в мире этом...»	35
Крик души	36
Зима	37
Любимый край	38
Лето	39
Менеджер	40
Ромашки	41
Королева	42
Зачем нам ехать на юга?	43
Исповедь	44
Почему со мной?	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Солянка

Сборник стихов

Лена Серёжникова

*В наши дни сложно быть искренним.
Ведь в этот момент человек становится
действительно обнаженным. В этой книге я
настоящая, такая какая есть*

Дизайнер обложки Наталья Серёжникова

Фотограф Наталья Серёжникова

© Лена Серёжникова, 2017

© Наталья Серёжникова, дизайн обложки, 2017

© Наталья Серёжникова, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4483-8784-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Про жизнь

Смысл существования

Зачем нужна на свете белом
Моя чарующая тень?
Зачем живу я в мире этом
Среди обычных проблем?
Зачем я сплю, хожу и ем,
Не зная смысла жизни...
Быть может, рождена затем,
Чтоб человечество проснулось,
Задумалось и встрепелось,
Подумало о будущем людей,
Неважно, взрослых иль детей.
Подумало о том, что будет
Через десятки сотен дней,
Останется ли Земля на свете
И человечество на ней.
Быть может, миссия моя
От гибели сберечь планету?
Об этом, жаль, не знаю я,
Но как придет ко мне прозрение,
Последую ему без промедления.

24 февраля 2005

Одиночество

Я часто стала думать,
Что в целом свете я одна,
Что вся Земля пустыня,
Что никому я не нужна.

Мне так сильно одиноко,
Так хочется уйти,
Что сердце рвется из груди,
Попробуй-ка его останови.

Мне очень не хватает ласки,
Внимания к себе, любви.
Быть может, я хочу, как в сказке,
Принцессой к миру снизойти?

Но, что поделать, я такая,
Такою родила мать.
И если общество не примет,
Буду одна я умирать!

14 декабря 2005

Что со мной?

Что со мной,
Скажи мне, Боже?
Не могу понять себя,
Как похитили меня.
В голове тревожна дума
Кружится всегда одна.
Я сама даже не знаю,
О чем думает она.
Меня будто подменили,
Не узнаю сама себя.
От мира постепенно отделяюсь,
Хоть изо всех сил цепляюсь
За здравый смысл и за Федю,
Люблю его безумно я,
Он для меня весь смысл жизни,
Хочу быть рядом с ним всегда.
И я прошу, в слезах вся утопая,
Оставь меня ради него,
Любименького моего!

8 апреля 2006

Цветок и человек

Цветок один стоит в бутылке.
Ему, наверное, холодно в углу.
Уютней было бы в корзинке,
Но эта честь не для него.

Он был подарен не случайно,
Он был подарен в юбилей,
И означал негодованье
Давно минувших теплых дней.

Он рос когда-то на поляне,
Был очень красочен, силен,
Но не выстоял перед ножами
Обезумевших людей.

Прошел он многое за время жизни
И был подарен в юбилей,
Чтобы поведать юбиляру
Историю давно минувших дней...

3 ноября 2006

Погружение в грусть

На лице моем улыбка,
А в душе тоска,
Я умею прятать муки,
Ах, как жаль, что не всегда.

Иногда я вдруг взрываюсь
И в реальности теряюсь,
И в лабиринт своих мыслей
С головою погружаюсь.

Такая боль меня терзает,
Что непросто передать.
Она меня сжирает,
Как моль, безжалостно опять.

И сердце все уже в заплатках,
И на душе тяжелый груз.
Я не играю вовсе в прятки,
Я просто погружаюсь в грусть...

9 декабря 2006

Жизнь

Что значит слово жизнь?
Зачем оно дано?
Неужели просто чтобы
Мы с вами верили в нее?
Я не вижу больше смысла,
Чтобы продолжать ее.
Меня гнетет однообразие
И бессмыслица всего.
Хочется каких-то новшеств,
Перемен основ ее.
Чтобы люди понимали,
Были ответственны за все.
Чтобы мир не шел на грани,
Всем понятно от чего.
Не страдал от разрушения
Человека самого.
Так давайте осознаем,
Что настало время то,
Когда люди – это сила,
А природа – Божество.
Мы можем нашими руками
Вернуть былые времена,
Когда природа с человеком
В одной упряжке шла всегда.
Давайте жить будем по чести

И Мать-природу уважать.
Пытаться всячески помочь ей
И все потери воссоздать.
Тогда Земля вся обновится,
Душа твоя преобразится,
А сердце обретет любовь.
Поверь, тебе захочется жить вновь!

15 декабря 2006

Живые мертвецы

Ночь темна, как никогда,
И я снова тут одна.
Размышляю над вселенной
И терзаюсь неспроста.
Ощущаю чуждость мира
И яд земного бытия.
Мне знакомый вкус измены
Снова окружил меня.

Меня мир часто пугает
Своей злостью и тоской.
Неужели в этом мире
Нет любви простой, мирской?
Неужели люди стали
Так бездушны и грубы,
Что вперед уж просчитали
Каждый ход своей ноги?

Они рожают по расчету,
Они живут не по любви,
Они живут в мире из фальши
И не хотят другой судьбы.
Они не радуются солнцу,
Ведь их желания таковы,
Чтобы иметь побольше денег,

Побольше славы и земли.

Смотря на них, я понимаю,

Они заранее мертвы.

Ведь их сердца окаменели,

А души крыльев лишены.

8 апреля 2007

Душа

Посмотри на облака.
Там земная пелена.
Там житейский иероглиф
И характерная волна.

Там все просто и понятно,
Все вкушается так сладко...
Невесомость окрыляет
И все тело расслабляет...

Ты летишь свободно вниз.
Ты пронзаешь эту дымку.
Тело мерно набухает
И куда-то ускользает...

Но душа – она бессмертна,
И полет ее высок.
Она соединится с ветром,
И будет обдуть песок...

22 сентября 2007

Тоска

Тоска врезается в меня,
Как иероглиф из песка.
Она все больше заполняет
Все полое внутри меня.
Она становится все глубже,
Все больше мучает меня.
А я бессильна перед нею
И знаю, это неспроста.
Да, так прекрасно было детство,
Когда не думали мы зря
О смысле нашей жизни,
О смысле земного бытия.
Мы были так легки, беспечны
И веселились каждый миг.
Теперь стали грузны, конечны
И обрели истомный вид.
Но почему же так случилось,
Что, повзрослев, все изменилось,
Приобрело другой окрас
И не порадовало нас?

24 октября 2007

Размышления о судьбе

Снова ночь и нет сна
И в постели я одна.
Снова мысли в голове
О неведомой судьбе.
Что же будет со мной дальше?
Не хочу я так гадать.
Я хочу своей судьбою
Хоть немного обладать.
Не хочу плыть по течению
И подарков свыше ждать.
Я ж талантливый ребенок,
Буду меры принимать.
Мне уже ведь девятнадцать,
Надо на ноги вставать,
Чтоб родителей надежды
Хоть немного оправдать.
Я за них теперь в ответе,
Ведь родители, как дети,
Любят ласку и любовь
И заботу вновь и вновь.

14 апреля 2008

Одинокая луна

Вот снова рядом тишина
И я сижу совсем одна.
Меня никто не беспокоит,
И никому я не нужна.
Я утопаю в своих мыслях,
Я – одинокая луна.
Никто не позвонит, не спросит:
«Как у тебя дела?».
Это так больно и прискорбно,
Что остается пустота...
Меня в нее все больше манит,
И я бессильна иногда.
Ведь одиночество – трясина,
Если попал – то навсегда.
И если пропадешь ты вовсе,
Никто и не заметит, господа...

7 июня 2008

С небес на землю

Как достичь своей мечты,
Если закрыты все пути?
И никто в тебя не верит,
И глаза твои пусты?
У тебя так много мыслей,
Столько планов в голове,
А ты сидишь и снова киснешь,
Живя порой в каком-то сне.
Тебя как-то переломило,
Ты не идешь к своей мечте.
И, несмотря на все желания,
Сидишь без дела в тишине.
Ты пребываешь в своем мире,
Мечтая о своей судьбе,
И кажется все так легко, прекрасно,
Что ты забыл о настоящем дне.
Попробуй все переменить,
Спустись скорей с небес на землю
И разработай план
К твоей цели достижению.

30 июня 2008

Социальная ответственность бизнеса

Если ты живешь на свете
И тебе не все равно,
Что происходит за окошком
И за пределами кино,
Смело открывай свой бизнес,
Популяризуй его,
И неси ответственность
За реализацию его.
Главной целью ставь не прибыль,
Не обилие всего,
А общественное благо
И улучшение мира всего!

15 декабря 2008

Боль

Боль меня насквозь пронзает,
В узелок меня сплетает,
Мое дыхание замирает,
Она меня не отпускает.

Сковала крепко, словно цепью,
Стреляет она всегда так метко,
Но я не сдамся ни за что,
Прорвусь сквозь заграждения ее!

Сломаю эти железные оковы
И вырвусь на свободу все равно,
Все, что сейчас я понимаю,
Что победить мне суждено!

28 ноября 2009

Отпечаток жизни

Молодость – она недолговечна,
И красота так быстротечна,
Уходит всё куда-то безвозвратно,
И не вернуть её обратно.
Хотя если овал лица красив
И в жизни ты необычайно счастлив,
Ты не завистлив и не горделив,
И в старости ты будешь столь прекрасным.
Ведь всем известно уж давно,
Что по лицу читают жизни.
И то, что мог скрывать давно,
В лице увидят всё равно.

29 ноября 2009

«Ты веришь в сказку?..»

Ты веришь в сказку?

Нет, а ты?

А я хочу в нее поверить,

Чтобы сбывались все мечты

И счастьем наполнялись дни,

Чтобы вокруг была лишь радость

И не было обычной суеты.

Чтоб можно было иногда

Взлететь свободно в небеса,

Освободиться от всех мыслей

И заглянуть внутрь себя.

Тогда, сознание очистив,

Расправив крылья широко,

Увидишь мир ты по-другому

И ощутишь чудес добро.

1 декабря 2009

«Декабрь – месяц расчудесный...»

Декабрь – месяц расчудесный,
Предновогодняя пора.
Все начинают верить в сказку
И предвкушают чудеса.

Вокруг все будто оживает
И мир становится добрей,
Людей улыбки озаряют,
И на душе становится теплей.

Такая красота царит,
Куда ты только ни взгляни.
Деревья серебром одеты,
На окнах много мишуры.

И в заветный день и час,
Согретые теплом свечи,
Родные вместе соберутся
Загадать желания свои.

12 декабря 2009

Вредина

Жил-был маленький ребенок.
Не слушал никого с пеленок.
Был он вреден, как никто.
Добивался своего.
Мог он плакать хоть часами,
Убегал, дрыгал ногами.
Так пронзительно кричал в ночи,
Что трещали кирпичи.
Говорит: «Хочу конфет!»
Мама – «нет» – ему в ответ.
Он бежит скорей к буфету
И кричит: «Хочу конфету!».
Мама снова – «нет» – в ответ,
Но на него управы нет.
Он встает на табурет,
Ручонкой прямиком в пакет —
Сколько смог, схватил конфет,
И во рту простыл их след.
Собирались на прогулку,
Мама кутала его.
Он снимал с себя одежду
И кричал: «Хочу в кино!»
После часа одеваний
Они вышли все равно.
Не успела мама ахнуть,

Мальш залез так высоко,
Всем двором его снимали,
А ему-то хоть бы что.
Побежал играть к ребятам,
Собрал все лужи по пути,
Запачкал курточку Катюше,
Сломал лопатку Мишеньке.
Мама ругать его не стала,
Лишь извинилась перед людьми.
Около часа за ним гонялась,
Чтобы домой его завести.
И дома мама вовсе не злилась,
Просто оставила без внимания его.
И стало ему вдруг так одиноко,
Но не хотел больше играть с ним никто.
Отсюда сказки мораль такова:
Что врединой быть ну никак уж нельзя,
Чтобы быть в мире этом счастливым,
Быть надо добрым и честным всегда.

14 января 2010

Уж трое суток тридцать восемь
И я лежу совсем одна.
И задаю себе вопрос я:
«Я что, сейчас еще жива?».
Такое чувство, что меня
Живой в коробке заточили,
Никто не помнит про меня.
В чем дело, милые друзья?
Я не была для вас мила?
Или кому не угодила?
Я попросту была добра
И искренне все говорила.
Я не приемлю глупой фальши
И месть совсем я не люблю,
Зато в беде я не бросаю,
А на помощь к вам бегу.
Не спорю, я не идеальна,
И это радует меня.
Я тоже часто ошибаюсь,
Это богатство для меня.
Ведь это очень много значит,
Уметь работать над собой.
Ошибки многому нас учат,
И мы становимся мудрей.
Но все же я не понимаю,

Чем заслужила эту роль:
Ненужной и забытой вами.
Это несет большую боль.

8 декабря – 11 февраля 2010

Куда ведут судьбы пути?

Куда ведут судьбы пути?
Никто, боюсь, не знает.
Но смысл есть вперед идти,
С маршрута не сбиваясь.
Любые дороги шаги,
Пусть даже спотыкаясь,
Вставай и верь в себя, иди,
Трясины не пугаясь.
Достичь можно любой мечты,
Рукою дотянуться,
Лишь бы горели, как огни,
Глаза – прожекторы души!

13 февраля 2010

«Давно уже я не писала...»

Давно уже я не писала.
Такое чувство, что сто лет.
Не знаю даже, в чем причина,
а вдруг причины просто нет?
Может, талант свой растеряла,
Среди простых мирских забот?
Или надежду потеряла
На то, что мир увидит свет?
Свет, что внутри меня таится
И так и рвется из груди,
И вытекает на бумагу
Из-под моей правой руки.
На то, что творчество мое
Получит общее признание,
И до людей смогу я донести
Нашего мира очарование.
Хотя в себе я сомневаюсь,
В душе еще тлеют огни.
Осталось ветра лишь дожждаться —
Я верю, вспыхнут пламя языки.

1 августа 2010

Пропадаю

Что мне делать, я не знаю:
Умираю от печали,
Загибаюсь от тоски,
Грусть – зыбучие пески!
Она внутри все поглощает
И радости меня лишает,
На части больно разрывает,
А их – на мелкие куски.
Потом попробуй, собери
Из всех деталей ветвь души,
После чего еще попробуй
Большое дерево взрасти.
Это так трудно, что не знаю,
Реально ли меня спасти?
Все дальше в грусти увязаю,
В мире мыслей пропадаю...

4 августа 2010

Братская война

Кому нужна эта война?
Задумайтесь-ка, господа!
Ведь мы с Вами одна семья
И дорожить должны друг другом!

Не важен вовсе цвет лица
И необычный говор.
Ведь главное – наши сердца
И душ объединение!

Возьмитесь за руки, друзья,
И гордо оглянитесь,
Мы – богатейшая страна,
В основе дружба быть должна!

Должны быть все у нас равны:
И русский, и казах,
И осетин, и армянин,
Ведь все народы хороши!

И память предков надо чтить,
Культур различия уважая,
А не сея зерно раздора,
Кровь невинных проливая!
Задумайтесь, прошу, друзья,

Пока совсем еще не поздно
И братские народы зря
Не истребили полностью себя!

15 января 2011

«Всегда найдется в мире этом...»

Всегда найдется в мире этом
Кто-то красивее, кто-то страшней,
Кто-то богаче, кто-то бедней,
Ведь нет одинаковых на свете людей.

Тягу к сравнению преодолей,
Призму общества разбей,
Живи со своей душой в согласии,
И будешь счастлив ты – поверь!

6 марта 2011

Крик души

Каждый вечер, засыпая,
Крепко челюсти сжимаю
И твержу, что все пройдет.
Слезы горькие глотая,
Усердно я себе внушаю,
Что утром, глазки открывая,
Не буду больше я такая:
Ужасно страшная, больная,
Что перестану я бояться
На отражение в зеркале смотреть,
И что не буду больше думать,
Как люди будут на меня смотреть,
Что я смогу спокойно кушать
Не только, как сейчас, во сне,
И что выздоровление поможет
Вновь обрести гармонию в себе.

14 марта 2011

Зима

Когда ты выходишь на улицу и видишь, что все покрыто снегом, ты понимаешь, пришла зима.

Снег белого цвета, и это создает впечатление мягкости и чувствительности. Тебе кажется, что руки ангела бережливо укрыли леса и поля, чтобы те смогли выжить. Тебе кажется, что все покрыто белым цветом, цветом чистоты, для того, чтобы на время закрыть пороки человечества.

Зима является приравнивающим фактором. Она охраняет то, что создано Богом, и прикрывает то, что создано человеком.

Любимый край

Поля, луга,
Леса, озера.
Мой край родной,
Люблю тебя.
Люблю твои
Огромные просторы:
И березки у окна,
И цветочки у подъезда,
И сильнейшие морозы,
И огромные снега.
Лучше нет на свете белом
Моей Родины, Отчизны,
И уехав далеко,
Не забуду ни за что
Мой дом родной,
Большой, любимый...

25 февраля 2005

Лето

Какое небо голубое
И солнце ясное такое,
И ветер теплый,
И прибой
Ласкает нежною волной.
Люблю за это лето я.
В нем растворяюсь без следа.
Всегда прекрасно расслабляюсь
И без причины улыбаюсь...
Я летом счастлива всегда,
Достаточно лучика тепла,
И я над морем поднимаюсь
И улетаю в никуда.

2 августа 2007

Менеджер

Менеджер – это организатор.
Всегда он в курсе любых дел.
Он превосходнейший оратор
И ключ к решению проблем.
Он крепко связывает мир,
Катализируя процессы,
И мотивирует к труду,
Не ущемляя интересы.
Он светит ярко, как звезда.
В бездонном небе бытия,
При этом все планируя
И осторожно контролируя.

15 декабря 2008

Ромашки

Белые ромашки
За моим окном
Так благоухают
И пленят теплом.
Как они красивы,
Как они чисты,
В этом мире грязном,
Где так много лжи.

Королева

Королева, свет мой ясный,
Ты на свете всех прекрасней.
Улыбнулась только мило,
И добрее стало в мире.
Правишь царством справедливо,
Мотивируешь к труду,
Даришь людям ты надежду
На счастливую судьбу!

23 ноября 2009

Зачем нам ехать на юга?

Зачем нам ехать на юга?
Когда вокруг такие берега?
Пленят небесной синевой,
Манят простора красотой.
Лишь стоит солнышка дожждаться
И первого луча тепла,
Как хочется на пляже оказаться
И вмиг забыть про все дела.
Нам очень крупно повезло,
Ведь пляжей в Бердске очень много,
Но есть одно большое НО,
Замусорили все уже давно.
Так не пора ли нам очнуться,
Задуматься и оглянуться
И перестать мусор бросать
Везде, где можно отдыхать?
Представьте, как будет приятно
По чистому песку идти
И наслаждаться красотой
Нашей родной земли.

21 мая 2011

Исповедь

Никто никогда не узнает,
Сколько слез я в тиши пролила,
Сколько боли я испытала
И болезней пережила.

Как было мне одиноко,
Когда я хотела уйти,
И как нелегко сделать выбор,
Когда сердце щемит в груди.

Никто никогда не узнает,
Что у меня творится внутри,
Ведь я себя заклинаю
Хранить свою боль внутри.

31 марта 2011

Почему со мной?

В голове застыл вопрос немой:
Почему это все происходит со мной?
Когда был сделан роковой тот шаг,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.