



**Знахарь**

Надежда Давыдова

**ДЕГТЯРНОЕ  
МЫЛО И ДЁГОТЬ -  
настоящее средство  
от 100 болезней**



**Надежда М. Давыдова**  
**Дегтярное мыло и**  
**деготь – настоящее**  
**средство от 100 болезней**  
**Серия «Знахарь»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23310209](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23310209)*

*Дегтярное мыло и деготь – настоящее средство от 100 болезней /*

*Надежда Давыдова.: АСТ; Москва; 2017*

*ISBN 9785171022600*

### **Аннотация**

Дегтярное мыло и деготь сегодня становятся необыкновенно популярными! Ведь деготь лечит огромное количество болезней и при этом является дешевым и натуральным продуктом без вредных химических добавок. Он обладает противопаразитным, редуцирующим, восстановительным, рассасывающим, противовоспалительным и анестезирующим свойствами! В лечении кожных заболеваний безопасных и доступных аналогов дегтярному мылу просто не существует! Кроме того, деготь, дегтярное мыло лечат многие внутренние болезни – начиная от банального насморка и заканчивая болезнями сердца.

В книге собрана новейшая и самая полная информация о дегте и дегтярном мыле – то, что было известно уже нашим бабушкам, и поразительные открытия последних лет.

Вы найдете огромное количество рецептов для лечения различных недугов, советы по использованию дегтя в косметологии и в быту.

# Содержание

Введение	11
Использование дегтя в старину и сейчас	14
Что такое деготь и его виды	17
Как сделать дегтярное мыло	21
Как приготовить дегтярную воду	23
Свойства дегтя и дегтярного мыла	24
Противопоказания для применения дегтя и дегтярного мыла	27
Целительная сила дегтя и дегтярного мыла	31
Очищение организма дегтем	34
Рецепты очищения дегтем	36
Деготь с хлебом	37
Деготь со свежесжатым соком	38
Очищение организма от шлаков и токсинов	38
Очищение организма медово-дегтярной водой	40
Мягкая чистка организма дегтярной водой	41
Очищение дегтярной водой	41
Чистка кишечника дегтем	41
Избавление от лямблий	43
Избавление от амёб	45
Лечение описторхоза	46
Лечение остриц	51

Лечение власоглавок	52
Избавление от хламидиоза	55
Лечение кожных заболеваний дегтем и дегтярным мылом	58
Экзема	59
Лечение микробной экземы	60
Мазь при роговой экземе	60
Дегтярные компрессы при экземе	60
Мазь для быстрого заживления при экземе	61
Средство от зуда при экземе	61
Конец ознакомительного фрагмента.	62

**Надежда Давыдова  
Дегтярное мыло и  
деготь – настоящее  
средство от 100 болезней**



Нет лучше средства для проблемной кожи!

Очищающее молочко, тоники и т. д. не помогают при проблемной коже. Одна говорильня. Мне 29 лет, а прыщи – как у подростка! Руки опустились. Хорошо, что Бог свел меня с Надеждой Михайловной. Она сразу же посоветовала умыться дегтярным мылом. Я не верила, что все может быть так просто! Но... кожа лица выровнялась, черные точки исчезли, прыщи тоже.

Счастлива, как ребенок! Березовый деготь полезен для лица. Никакой чистки не надо. Ведь недаром деготь – это древнее русское народное средство.

*Тамара*

Лечит то, что лекарствам не по силам!

Не дай Бог вам узнать, что за болезнь демодекоз. Боль, обезображенная кожа. Далеко не всякий дерматолог способен эффективно и быстро вылечить от этой напасти. Порой лечение затягивается на годы! Мне повезло тоже не сразу, и поначалу – с первым врачом – лечение было очень длительным и малоэффективным. Но, к счастью, я попала к Надежде Давыдовой. Она назначила мне схему лечения при помощи березового дегтя. Оказывается, клещ демодекс как огня боится обычного березового дегтя. Я делала маски по рецепту Надежды Михайловны, и болезнь ушла. И это без антибиотиков и прочей химии.

Деготь – мой спаситель!

*Елена Николаевна*

Замечательное средство для чистоты кожи!

Я пять лет назад начала пользоваться дегтярным мылом и сразу забыла, что такое раздражение кожи лица или тела (сыпь, которой страдала лет пять, прошла раз и навсегда).

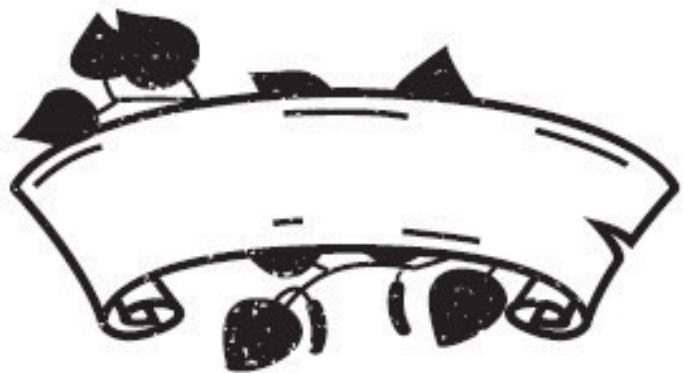
*Ирина*

Прекрасное очищающее средство для всего организма!

Давно чувствовала себя плохо. Вроде бы никаких серьезных болезней нет, а самочувствие ужасное. Попала на прием к Надежде Михайловне, и она прописала мне очищение организма при помощи дегтя. Конечно, у меня были сомнения, страшно было принимать деготь внутрь. Но я доверяла врачу, ведь о ней у нас ходят настоящие легенды.

Что могу сказать: во-первых, у меня сразу же улучшилось самочувствие. Буквально с первых же дней приема дегтя. Я стала высыпаться, какое-то легкое недомогание и дискомфорт в голове прошли. Наверное, в моем организме действительно имелась пара грибков и паразитов, о которых я не подозревала, и деготь уничтожил их. Во-вторых, действительно кожа стала более свежей, здоровой и нежной. Появился легкий румянец, у меня просто смуглая кожа, как правило, бледная. Мне очень понравился эффект! Спасибо доктору Давыдовой за такой замечательный рецепт!

*Евгения*



# Введение



Есть такие удивительные целительные вещества, которые люди использовали тысячи лет назад и продолжают использовать и по сей день. И несмотря на новые лекарства и тех-

нологии, достижения науки и медицины, эти вещества не теряют своей популярности. Они лечили, лечат и будут лечить еще тысячи лет. Один их таких «древних целителей» – деготь!

Деготь с завидной регулярностью использовали наши прадеды, а сейчас с неменьшим энтузиазмом применяют современники. Знание об его удивительных свойствах передается из поколения в поколение. Скорее всего, и вы хоть раз в жизни сталкивались с лечебным эффектом дегтя. Может быть, в детстве при появлении на коже тех или иных высыпаний бабушка доставала из своих запасов кусочек темно-коричневого мыла с резким, порой неприятным запахом. И, несмотря на наши возражения, намыливала пораженный участок кожи, а проблема исчезала сама собой. И скорее всего, именно дегтярное мыло наши бабушки и дедушки предпочитали и до сих пор предпочитают любим, даже самым дорогим шампуням.

Безусловно, деготь в наше время значительно меньше применяется, нежели раньше, однако его целебные свойства не забыты как народной, так и официальной медициной. Он используется и в чистом виде, и в составе различных лекарственных средств. Так, березовый деготь входит в состав таких эффективных препаратов, как мазь Вишневского и мазь Вилькинсона, является неотъемлемым компонентом дегтярной воды и дегтярного мыла.

Так что же такое деготь? И в чем секрет его целительной

силы?

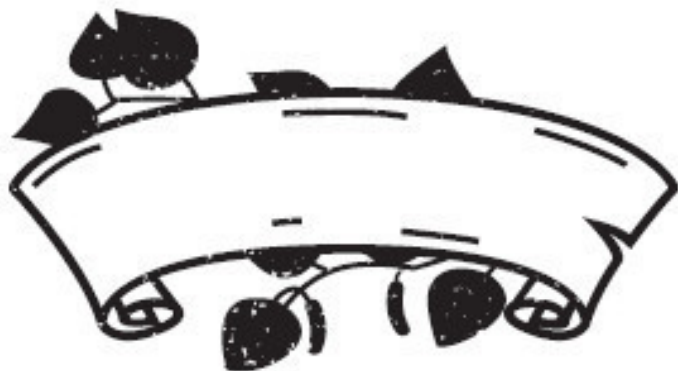
Как и из чего его производят? Как и кто его использовал в старину?

Какими свойствами обладает деготь?

Излечение каких недугов ему под силу?

Как деготь поможет сохранить красоту, молодость и привлекательность?

Эта книга содержит самую подробную информацию о дегте и поможет вам узнать все его свойства и научиться использовать деготь максимально эффективно.



# Использование дегтя в старину и сейчас



Считается, что в Древней Греции уже была известна технология производства смол из дерева. В Скандинавии деготь

стал использоваться еще в железном веке. Но большую популярность деготь обрел начиная с XIV века, с возникновения парусного флота. Именно этим веществом моряки просмаливали лодки, корабли, канаты и все деревянные строения. Следует заметить, что в основном для изготовления дегтя использовались хвойные породы деревьев, в частности сосна. Он производился практически во всех северных странах. С появлением стальных судов использование этого вещества существенно снизилось.

Издrevле деготь использовали для лечения разных недугов: смазывали различные раздражения на коже или принимали внутрь.



### **Это интересно**

Березовый деготь производят из коры, а иногда и из одной бересты березы. Издревле знали, что береста просто незаменима в хозяйстве: и ноги в берестовых лаптях не потеют, и молоко в березовых туесах долго не закисло. А в царской армии солдаты и офицеры носили в сапогах стельки из бересты, а потому просто не знали о грибковых заболеваниях. Свои свойства береста в полной мере передает дегтю.

Позднее стали добавлять деготь в мыло, которое обладает более мягким действием на кожу и удобнее в использовании. Деготь содержит в себе довольно сильные канцерогенные вещества, именно поэтому в последние годы его обязательно подвергают фракционной перегонке. Это необходимо для разделения низко- и высококипящих фракций. Деготь, применяемый в медицине, относится к низкокипящей фракции.

Для внутреннего применения часто используется как чистый деготь, так и дегтярная вода, обладающая более щадящим действием.

# Что такое деготь и его виды

Деготь представляет собой темную густую и липкую жидкость с резким запахом. Для его изготовления можно использовать кору и древесину практически любого дерева. В северных странах это вещество получают преимущественно из сосны. В России сырьем для производства дегтя является чаще всего береза.

Деготь отличается сравнительно сложным химическим составом. Он содержит такие вещества, как бетулин, толуол, гваякол, бензол, ксилол, фенол. В его составе можно обнаружить большое содержание смолистых веществ и органических кислот, фитонцидов.



---

## Это интересно

В старину для получения дегтя делали глубокую яму с наклонным дном в сторону выходного отверстия. Уплотняли ее глиной и плотно укладывали в нее древесину, разделенную на мелкие части. Сверху, чтобы воздух не попадал в яму, все закрывали мхом, смешанным с грязью. Затем дерево поджигалось. Через

несколько часов из выходного отверстия начинала вытекать густая черная жидкость, причем процесс мог продолжаться несколько дней.

Сейчас, как правило, мы можем столкнуться только с двумя видами дегтя: сосновым и березовым, и чаще всего не в чистом виде, а, например, в мыле. В дореволюционной России существовало несколько видов дегтя, и каждый уважающий себя хозяин прекрасно в них разбирался.

Так, чистый березовый деготь, или берестняк, добывался преимущественно в Псковской и Тульской губерниях. Он славился тем, что полностью впитывался в кожу, не оставляя на ней пятен. Деготь-перегон, или духовая смола (половинщик), представлял собой смесь сосновой смолы с берестовым дегтем. Плохой и грязный сорт дегтя, получаемый из остатков, назывался коленика, или коленица. Если такой деготь содержал в себе примесь еловой или сосновой смолы, его называли смольем. Паровой деготь получали путем перегонки бересты в казанах с последующим охлаждением пара.

Для выделки кожи высшего качества применялся каргопольский деготь, получаемый из бересты, представляющий собой жидкость зеленовато-бурого цвета с легким синим отливом. Изготавливая низшие сорта кож, мастера использовали берестяной с небольшой примесью смолы вологодский деготь, который отличался более резким дегтярно-смолистым запахом.

В старые времена можно было найти и осиновый деготь,

получаемый соответственно из осиновой коры. Это вещество отличалось от березового дегтя специфичным запахом.

В северных районах России, особенно в сильные морозы, популярностью пользовался финляндский деготь. Он не замерзал при очень низких температурах, поэтому широко применялся для смазки экипажных колес.



### **Это интересно**

Деготь очень трудно отстирать или отмыть с различных поверхностей, именно поэтому в старину в России существовал обычай мазать дегтем ворота или двери домов женщин легкого поведения. А в некоторых зарубежных странах преступника обливали дегтем, обсыпали перьями и прогоняли по главной улице.

Следует отметить, что в России чаще использовался и используется сейчас березовый деготь, который отличается чрезвычайно неприятным вкусом и резким запахом. Отсюда и известная поговорка: «Ложка дегтя в бочке меда». В странах, где производится сосновый деготь, который добавляется в некоторые продукты питания, отношение к нему несколько иное. Так, в Финляндии есть поговорка, указыва-

ющая на целительные свойства дегтя: «Если баня, деготь и водка не помогают – значит, болезнь смертельна».

# Как сделать дегтярное мыло

Обладая уникальными лечебными свойствами, дегтярное мыло приобретает всю большую популярность. Все больше людей, следящих за здоровьем и красотой своей кожи, прибегают к этому недорогому, но эффективному средству. Дело в том, что дегтярное мыло оказывает на эпидермис дезинфицирующее и противовоспалительное воздействие, а значит, просто незаменимо при появлении на коже прыщиков и высыпаний. Как правило, в состав такого мыла входит примерно 10 % березового или соснового дегтя и 90 % обычного мыла.

Дегтярное мыло можно приготовить и своими руками. Для этого вам потребуется деготь, который продается в аптеках, и простое жирное мыло, желательно детское, поскольку оно не имеет каких-либо химических добавок и отдушек.

Итак, на 3 куска детского мыла весом по 100 г вам потребуется 1 столовая ложка дегтя. Сначала натрите все мыло на терке, поставьте его на водяную баню (в большую кастрюлю с водой внутрь устанавливается миска или кастрюля поменьше, куда и помещаются все ингредиенты будущего мыла, все это ставится на огонь).

Добавьте в мыло 1 столовую ложку воды и варите, хорошенько перемешивая, до полного его растворения. В получившуюся однородную массу добавьте деготь, еще раз пере-

мешайте и остудите примерно до 40 °С. После этого жидкое мыло можно разлить по формам, для чего прекрасно подойдут пластиковые баночки из-под творожков или йогуртов.

Далее формы с мылом оставьте на открытом воздухе до полного затвердения. Иногда на этот процесс уходит до 7 дней.

Не забывайте, что дегтярное мыло обладает очень резким запахом, поэтому посуду, в которой вы его готовили, и формы вы едва ли потом сможете использовать для чего-то другого.

Главным преимуществом дегтярного мыла, приготовленного своими руками, является то, что оно получается более нежным и мягким, поэтому его можно более часто использовать для умывания, нежели магазинное.

# Как приготовить дегтярную воду

Дегтярная вода представляет собой смесь дегтя и воды в соотношении 1:10. Жидкость содержит водорастворимые компоненты дегтя и применяется для лечения заболеваний сердца и сосудов, нарушений процессов обмена, а также в качестве мочегонного средства.

Для того чтобы изготовить дегтярную воду, положите 1 часть дегтя в 10 порций кипяченой воды комнатной температуры. Лучше это делать в стеклянной банке. Все тщательно перемешайте и оставьте на двое суток. По прошествии времени вы заметите, что ваш раствор расслоился на три части. Сверху будет пена, в середине – дегтярная вода, а внизу нерастворимые остатки дегтя (смола). Вам нужно аккуратно снять пену и слить дегтярную воду, которая может быть бесцветна или напоминать белое вино. Получившийся раствор разлейте по стеклянным бутылкам и храните в холодильнике.

# Свойства дегтя и дегтярного мыла

В любом дегте, независимо от исходного сырья, содержится множество целебных веществ. В первую очередь это фенолы и крезолы, которые являются достаточно агрессивными веществами в химическом отношении. Они пагубно воздействуют на живые организмы. Именно поэтому, например, фенолы нередко применяются при санитарной обработке и дезинфекции различных производственных строений и инвентаря. В чистом виде эти компоненты дегтя при воздействии на эпидермис могут вызвать химический ожог. Если же применять деготь дозированно, он прекрасно активизирует работу различных систем и органов человека. Немаловажное значение здесь играет его способность раздражающе действовать на кожные рецепторы и нервные окончания.

Наружное применение дегтя обусловлено его высокими антибактериальными и противомикробными свойствами. Именно хорошо поддаются лечению различные заболевания кожи, вызванные:

- различными инфекциями (грибок, лишай, дерматит и т. п.);
- болезнями внутренних органов (псориаз, сыпь, экзема и др.);
- паразитами (клещевой дерматит, чесотка).

Кроме того, деготь и дегтярное мыло успешно применя-

ются при травмах (ранах, ожогах), а также при сухих мозолях и маститах.

При внутреннем применении дегтя все входящие в него компоненты комплексно воздействуют на наш организм. При помощи этого вещества эффективно лечатся всевозможные инфекции: отит, ангина, гингивит, стоматит, цистит, уретрит. Деготь показан при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей, нарушениях обмена веществ, и даже при онкологии.

Дегтярному мылу присущи те же целебные качества, что и дегтю, однако, во-первых, оно не件годно для внутреннего применения, а во-вторых, воздействует на кожу более мягко, бережно.



### **Это интересно**

Дегтярное мыло является прекрасным профилактическим средством. Постоянное мытье рук с этим мылом предотвратит появление чесотки или каких-либо грибковых заболеваний эпидермиса. Если регулярно мыть дегтярным мылом домашнего питомца, можно не бояться появления у него блох.

Со времени своего появления дегтярное мыло широко

применяется для лечения различного рода кожных заболеваний, начиная от небольших травм и ожогов и заканчивая гнойничковыми дерматитами, пролежнями и даже псориазом. То есть в этом средстве проявляются противовоспалительные, антисептические, регенерирующие свойства дегтя.

# Противопоказания для применения дегтя и дегтярного мыла

Деготь и дегтярное мыло полезно и даже незаменимо при некоторых заболеваниях, но не стоит забывать и о противопоказаниях. Как и любое лекарственное вещество, деготь может принести вред нашему здоровью. Это во многом зависит преимущественно от несоблюдения приемлемых доз, а также при индивидуальной непереносимости вещества.

Итак, какие же правила следует соблюдать, если вы решили использовать деготь или дегтярное мыло при лечении каких-либо заболеваний?

Во-первых, следует убедиться, что у вас нет аллергии на это вещество. Нанесите немного средства на кожу в районе локтевого изгиба руки. Если у вас не возникло в этом месте сыпи или раздражения и покраснения, вы можете смело применять деготь или лекарственные средства, содержащие его в своем составе. Конечно, с условием соблюдения правильной дозировки.

Во-вторых, лечение дегтем нельзя начинать в период обострения вашего заболевания, лучше подождать период ремиссии.

В-третьих, это вещество нельзя применять длительное время без каких-либо перерывов. Это грозит возникновением раздражения и затягиванием процесса выздоровления.

В-четвертых, для внутреннего применения следует брать только очищенный деготь природного происхождения. Нельзя принимать вовнутрь аптечные средства, содержащие деготь, рекомендованные для наружного применения. Вполне возможно, что в их составе окажутся и канцерогенные вещества.

В-пятых, не рекомендуется делать компрессы с дегтем на определенных участках эпидермиса, например на сгибе колена или в подмышечной впадине.

В-шестых, не следует начинать лечение дегтем беременным женщинам и кормящим мамочкам.



### **Из писем читателей**

*Мы с мамой пьем деготь уже около 3 лет курсами по рекомендации нашего врача-косметолога. Она утверждает, что пить деготь можно с тем, что вы больше любите. Подойдет вода, молоко, кефир, сок любой, причем можно взять и из магазина. Главное, соблюдать одно условие: жидкость должна быть комнатной температуры или слегка подогрета. Я считаю, что молочные продукты предпочтительнее, поскольку способствует более полной доставке дегтя в организм, а еще в какой-то мере нейтрализуют запах,*

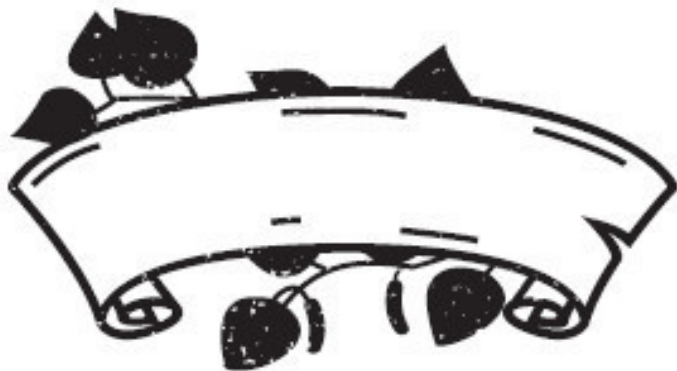
*то есть после приема дегтя, например с молоком, от вас не будет такого резкого запаха, как если бы вы выпили его с водой. В первые дни приема дегтя может появиться головная боль. В этом случае мне помог обычный глицин, продаваемый в аптеках. Я рассасывала в течение дня 7–8 таблеток, и боль существенно притуплялась или уходила совсем.*

*Нужно отметить, что эти курсы дарят нам с мамой заряд бодрости и здоровья. Мы забыли про суставные боли и нарушения стула. Кроме того, мы не боимся различных паразитарных заболеваний, а у нас в доме живут 4 кошки и 2 собаки. Мы также курсами даем деготь нашему внуку с полуторагодовалого возраста, поскольку он часто у нас гостит.*

*Я всем советую принимать деготь в профилактических целях.*

Несмотря на более щадящее действие на нашу кожу дегтярного мыла, оно также имеет свои противопоказания. Нельзя его использовать при аллергии на деготь. Не следует увлекаться этим моющим средством, если у вас тонкая сухая кожа, на которой часто возникают раздражения. Не рекомендуется часто применять дегтярное мыло и для мытья сухих волос с секущимися кончиками, это только усугубит их болезненное состояние. И последнее, ни в коем случае нельзя использовать это средство для внутреннего применения. Мыльная пена раздражающе воздействует на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, а потому вы можете

почувствовать изжогу и боли в животе.



# Целительная сила дегтя и дегтярного мыла



Деготь – это природное средство, которое содержит большое количество целебных веществ. Он комплексно воздей-

ствует на наш организм, что и обуславливает его применение при лечении тех или иных заболеваний. Как уже упоминалось ранее, это вещество стимулирует и ускоряет заживление кожи, улучшает кровоснабжение органов и тканей, а поэтому просто незаменимо при лечении всевозможных кожных болезней, включая травмы, раны и ожоги. Деготь обладает антисептическим, антипаразитным, противозудным действием.



### **Это интересно**

На Руси к березовому дегтю прибегали в самых различных жизненных ситуациях. Так, будущие мамочки накануне родов именно им обеззараживали воздух в помещении, где планировались роды, преимущественно в бане. Несколько капель дегтя проливали на горячие угли, чем и достигали практической стерильности воздуха.

Деготь на редкость универсален. Он эффективен также и при многих других заболеваниях.

Деготь можно использовать и для лечения детей, но после консультации у педиатра. Не забывайте, что это средство содержит канцерогенные вещества, поэтому, применяя к ре-

бенку, особенно до трех лет, крайне осторожно нужно следить за дозами дегтя. Лучше всегда начинать с малого.

В этом издании все рецепты в основном предназначены для взрослого человека, обладающего средним весом (60–80 килограммов). Если вы хотите вылечить ребенка, рассчитывайте дозы исходя из этого условия. Так, например, вес вашего ребенка 20 килограммов, а по рецепту на первый прием требуется взять 3 капли дегтя, значит, вы можете дать малышу не более одной капли.

Это же условие соблюдается в случаях с ослабленными, пожилыми и чрезмерно астеничными людьми. Им также следует пропорционально уменьшать дозы дегтя. Например, вы обладатель хрупкого телосложения и весите не более 50 килограммов, значит, предлагаемые дозы дегтя желательно снизить как минимум на  $1/4$  дозы, то есть не 4 капли дегтя на первый прием, а 3.

# Очищение организма дегтем

Березовый деготь просто незаменим при очищении нашего организма. Он способствует выведению холестерина, тяжелых металлов, а также нейтрализует недоокисленные продукты обмена. Вредные вещества попадают в венозную кровь, затем обезвреживаются в печени и в желчи выбрасываются в толстый кишечник, откуда удаляются естественным образом.

Деготь по-разному влияет на наши системы и органы. Так, под его воздействием восстанавливается микрофлора кишечника, поскольку погибают патогенные микроорганизмы, улучшается моторика, восстанавливается нормальный стул. Тонкий кишечник и поджелудочная железа начинают более эффективно вырабатывать ферменты. Улучшение работы пищеварения благоприятно сказывается на состоянии кожных покровов. Исчезают прыщики, воспаления, пигментные пятна и даже папилломы, появляется здоровый цвет лица.

Деготь избавляет нас от лямблий и глистных инвазий. Он заживляет эрозии, воспаления и полипы в органах пищеварительной системы.

У человека, принимающего деготь, наблюдается улучшение общего самочувствия, хронические болезни нередко остаются на компенсированной стадии.

Следует помнить, что при лечении дегтем, особенно при

избавлении от различных паразитов, очень важно не пропускать ни одного дня и довести курс до конца.



### **Это интересно**

Берестовый деготь больше ценится, поскольку считается продуктом высшего качества. Его делают только из молодой бересты, которая взята с растущих или только что срубленных берез не старше 14 лет. Бересты уходит много, а вещества получается мало, поэтому берестовый деготь по цене, как правило, дороже обычного березового дегтя.

Вкус и запах дегтя очень своеобразны, поэтому не каждый сможет применять это целебное средство, однако же попробовать стоит. В России, как правило, для лечебных целей используется березовый деготь, однако и здесь есть разновидности. В аптеках можно обнаружить и березовый деготь, и берестовый деготь. По своим целебным свойствам два вещества практически равнозначны, однако берестовый деготь обладает не таким резким запахом.

## Рецепты очищения дегтем

Для осуществления чистки своего организма воспользуйтесь только чистым медицинским дегтем, который продается в аптеках. Перед проведением процедуры необходимо обязательно посоветоваться с лечащим врачом и удостовериться, что у вас нет аллергических реакций на этот препарат.

В процессе чистки будьте готовы к тому, что у вас могут появиться признаки интоксикации: головная боль, тошнота, недомогание. В этом случае нужно обязательно попить всевозможные травяные желчегонные, слабительные и мочегонные сборы. Дело в том, что деготь убивает всех паразитов, которые, погибая, отравляют наш организм токсинами. Вредные вещества необходимо обязательно выводить.



### **Из писем читателей**

*Начала пить деготь, но не потому, что что-то болит, а в целях профилактики. Прочитала где-то о зашлакованности организма современного человека. Уже на третье утро встала с ощущением «легкого живота». Не могу теперь есть жирные*

*мясные продукты и сладкое – душа протестует. Противно! Резко снизилось обжорство. Пропало желание перекусывать ночью. Аппетит не снизился, но стал более здоровым. Заметила, что теперь наедаюсь меньшими порциями. Вдруг потянуло на тертую морковку, йогурт, овсянку и т. п. Постепенно полностью меняется весь рацион питания. Если раньше постоянно «спала» на работе, то сейчас чувствую себя на подъеме, коллеги даже заподозрили в переменах в личной жизни.*

## **Деготь с хлебом**

Процедура проводится вечером перед сном. В первый день на небольшой кусочек ржаного хлеба капните 3 капли дегтя и съешьте его. Затем, ничем не запивая и не заедая его, ложитесь спать.

Последующую неделю добавляйте по одной капле каждый день, пока их число не достигнет 10.

Следующую неделю принимайте по 10 капель дегтя, так же капая его на небольшой кусочек хлеба перед сном.

В третью неделю начинайте снижать дозу дегтя, убирая каждый день по одной капле и доведя их количество до 3.

На всю процедуру у вас уйдет 25 дней. Повторное очищение организма можно осуществить только через 3 месяца.

## **Деготь со свежесжатым соком**

Этот способ очистки организма предполагает использование свежесжатого яблочного сока. За 20 минут до еды добавьте в 1 столовую ложку сока каплю березового дегтя и выпейте его. В течение последующих 7 дней увеличивайте количество дегтя на 1 каплю. Затем на 2 недели оставьте количество дегтя неизменным.

Далее сделайте перерыв в 3 месяца. При повторной процедуре неделю пейте 8 капель дегтя, разведенного свежесжатым соком.

Потом опять нужно сделать перерыв не менее чем на 3 месяца.

## **Очищение организма от шлаков и токсинов**

Процедура проводится перед сном, по прошествии не менее чем двух часов после еды и один раз в сутки. Возьмите 1 столовую ложку яблочного пюре (лучше свежего, но можно и детского из баночек). Добавьте в него 2 капли дегтя, быстро проглотите и ложитесь спать. На следующий день увеличьте дозу дегтя на 2 капли, то есть на 1 столовую ложку яблочного пюре у вас придется 4 капли дегтя.

В последующие дни прибавляйте по 2 капли, пока не дой-

дете до 10 капель. В такой дозировке пейте целебное средство 10 дней.

Затем начинайте убавлять по 2 капля дегтя каждый день. Сначала у вас будет 8 капель дегтя, потом 6 и т. д. В последний день курса вы должны выпить 2 капли дегтя. Количество яблочного пюре остается неизменным.

Подобное очищение организма желательно проводить 2 раза в год, осенью и весной.



### **Из писем читателей**

*У меня был очень тяжелый период в жизни: сильные стрессы, неправильное питание, малоподвижный образ жизни (приходилось помногу работать, а работа у меня, как говорят, сидячая). В результате, несмотря на сравнительно молодой возраст – 40 лет, стала просто разваливаться. Появились проблемы с пищеварением (то запор, то понос, вздутие), стоматит, аритмия, головные боли по типу мигреней. Я решила, что с этим нужно что-то делать, и по совету мамы стала пить деготь.*

*На третий день стул наладился, но я стала испытывать боли в печени и поджелудочной. Сделала содовую клизму, боль стала тише, на второй день*

*совсем прошла. Продолжила делать клизмы, и на третий день стала хлопьями выходить зловонная слизь. Одновременно с курсом очищения дегтем провела трехдневное лечебное голодание. Результаты превзошли все ожидания: забыла, что такое проблемы с животом, организм работает, как часы, появился аппетит, но стал потихоньку снижаться вес, перестали мучить головные боли, приступы аритмии больше пока не повторялись. Кроме того, раньше постоянно испытывала усталость, а сейчас как будто открылось второе дыхание. Улучшилось настроение. Опять хочется жить!*

## **Очищение организма медово-дегтярной водой**

Для этого способа очищения вам понадобится жидкий мед (можно немного подогреть обычный), деготь и вода.

Утром натощак возьмите 1 чайную ложку меда, добавьте 5 капель дегтя и хорошенько размешайте, далее этот мед растворите в стакане с теплой кипяченой водой и быстро выпейте. Полчаса после этого ничего не ешьте и не пейте. Потом можно съесть полноценный завтрак.

Курс включает 14 дней, затем нужно обязательно сделать перерыв не менее чем на 3–4 недели.

## **Мягкая чистка организма дегтярной водой**

Этот способ очищения организма рекомендуется применять тем людям, которые сомневаются, подойдет ли им деготь или нет, не вызовет ли он ухудшение состояния. В первый день выпейте 1 столовую ложку дегтярной воды перед едой. Во второй и последующие восемь дней принимайте по 2 столовые ложки дегтярной воды перед едой один раз в сутки. Затем сделайте десятидневный перерыв и повторите курс очищения.

## **Очищение дегтярной водой**

Приготовьте дегтярную воду, как это указывалось раньше. Выпивайте утром и вечером натошак по стакану этого средства по такой схеме: 7 дней прием – 3 дня отдых – 10 дней прием – 3 дня отдых – 7 дней прием. После этого нужно сделать перерыв на 2–3 месяца.

## **Чистка кишечника дегтем**

Для очищения кишечника эффективно периодически проводить очистительные клизмы дегтем. Для процедур вам потребуется деготь, вода, мед и соль. Возьмите 1 чайную

ложку меда, смешайте ее с 10 каплями дегтя, отдельно в 1 литре воды растворите 1 столовую ложку морской (можно поваренной) соли. Затем растворите мед в соляном растворе. Утром натощак сделайте клизму с подготовленным средством. После процедуры желательно полежать.

Повторяйте процедуру еще три дня. Очищение кишечника можно повторить, но не ранее чем через 5–6 месяцев.



### **Из писем читателей**

*Я давно испытывала боли в животе, периодически возникали неприятные кишечные расстройства, не могла есть свежие яблоки, капусту, тут же начинался целый ураган. Именно поэтому, услышав от подруги о дегте, решила попробовать его на себе. Во время процедуры вдруг почувствовала сильную боль, даже пришлось выпить спазмолитик. Через пару часов отпустило. Во второй день все прошло гладко, болей не наблюдалось. На третий день проснулась полная сил и энергии. Бодрость невероятная, настроение отличное, аппетит отменный. Буду и дальше время от времени чистить свой организм дегтем.*

# Избавление от лямблий

Лямблии – это простейшие паразиты очень мелких размеров (около 18 мкм), вызывающие заболевание лямблиоз. Паразитируют лямблии в тонком кишечнике. При попадании взрослой особи во внешнюю среду или в толстый кишечник сразу погибает. Источник заражения – больной человек. Путь передачи фекально-оральный, через загрязненную воду или пищу.



## Это интересно

Незрелые особи лямблии могут образовывать цисты, которые более живучи. В почве они сохраняются до 3 месяцев, в воде – до 5 дней. Цисты не погибают в кислой среде желудка, и даже устойчивы к действию 5 %-ной хлорной извести.

Для очистки организма от лямблий вам потребуется свежесжатый морковный сок и, конечно же, деготь. Процедуру лучше проводить вечером перед сном, натощак. 1 чайную ложку морковного сока разведите кипяченой водой до объема 1 столовой ложки. Капните 1 каплю дегтя и выпейте,

ничем больше не запивая и не заедая. В течение последующей недели увеличивайте дозу дегтя на одну каплю, оставляя разведенный морковный сок в тех же пропорциях.

На протяжении второй недели пейте по 8 капель дегтя, разбавленного соком. Затем каждый день убавляйте по одной капле. Курс повторите через 2–3 недели.



### **Из писем читателей**

*В 1989 году при медосмотре перед школой у ребенка обнаружили в кале цисты лямблий. Попутно обнаружили проблемы со зрением. По совету соседки стали пить деготь (дочь против лямблий, а я – из солидарности). Процедура не вызвала у меня каких-либо реакций – пропила и ничего не заметила. А у ребенка появилась слабость, вялость, начались головные боли. Я как-то не связала ухудшение здоровья с приемом дегтя, поскольку чувствовала себя как всегда.*

*Обратились к врачам, но специалисты не смогли поставить какой-либо диагноз. Меня очень беспокоило состояние дочери и поэтому я решила сделать ей УЗИ внутренних органов, хотя в то время данное обследование в нашем городе особо не практиковалось.*

*Доктор (теперь я понимаю, что хороший специалист), осмотрев ребенка, спросила, чем я поила девочку. Она начала перечислять химические препараты от паразитов. Здесь-то я все поняла и призналась, что поила девочку дегтем.*

*Врач рассказала мне, что все протоки и желчный забиты паразитами. А у ребенка сильнейшая интоксикация либо вследствие отравления дегтем, либо из-за отравления токсинами погибших паразитов. Назначила лечение (желчегонные и общеукрепляющие средства) и сказала прийти через месяц. Повторное УЗИ показало отсутствие паразитов в организме ребенка. После лечения дегтем у дочери пропали проблемы со зрением и отпала необходимость в назначении очков. Не носит очки и до сих пор.*

Следует напомнить, что при лечении инвазий дегтем необходимо обязательно позаботиться о своевременном выведении из организма как самих паразитов, так и продуктов распада после их уничтожения. Для этого можно пить слабительные, желчегонные и мочегонные настои трав. При сильной интоксикации следует обязательно обратиться к врачу, который пропишет уже более сильные лекарственные средства.

## **Избавление от амёб**

Амебиазом называется кишечная инфекция, которая вы-

зывается простейшими организмами паразитами. Заболевание опасно тем, что характеризуется длительным и хроническим течением и проявляется в образовании язв в кишечнике. Кроме того, амебы могут способствовать возникновению абсцессов в других органах, преимущественно в печени и тканях.

Источником заражения является больной человек. Инфекция передается через грязные продукты и при несоблюдении правил личной гигиены.

Для избавления от паразитов при помощи дегтя вам понадобится еще и мед. Возьмите 1 чайную ложку меда, капните на него 2 капли дегтя, съешьте лекарство перед сном и ничем не запивайте его. В последующие дни доведите количество дегтя до 10 капель, прибавляя по капле каждый день. Затем неделю принимайте на ночь, по 10 капель дегтя с медом, также ничем не запивая средство. После этого снижайте дозу дегтя на 1 каплю каждый день. В последний день вы должны выпить 3 капли дегтя. Количество меда остается прежним. Курс лечения – 24 дня.

**Внимание!** Этот способ подходит только тем людям, у которых нет аллергии на мед и другие продукты пчеловодства.

## Лечение описторхоза

Это заболевание вызывают паразитические плоские черви

(печеночные трематоды), которые поражают печень и поджелудочную железу. В результате у больного может возникнуть гнойное воспаление протоков желчного пузыря, кисты в желчных протоках, разрыв желчных протоков, желчный перитонит, а также острое воспаление поджелудочной железы.



### **Это интересно**

*В мире сейчас примерно 21 миллион человек инфицированы описторхозом, из них более двух третей проживают в России. На течение болезни существенное влияние оказывают генетические факторы. Например, у людей с третьей группой крови часто выявляется поражение печени, а с первой – слизистой двенадцатиперстной кишки и желудка.*

Источник заболевания – зараженная рыба. Болеют как люди, так и домашние животные. Заражение происходит при употреблении в пищу сырой или недостаточно термически обработанной речной рыбы. Паразиты могут жить в человеческом организме от 10 до 25 лет, возможно и повторное заражение. Болезнь может протекать как в острой, так и в хронической форме. В некоторых случаях традиционная меди-

цина не в силах до конца избавить больного от этого паразита.

Следует отметить, что одного-двух курсов лечения дегтем, особенно в случае его хронической формы, скорее всего, будет недостаточно. Тем не менее это одно из эффективных средств от описторхоза.

Существует несколько способов лечения дегтем этого заболевания.

### *Первый способ*

В 1/4 стакана теплого (но не кипяченого) молока добавьте 3 капли дегтя. Выпейте утром натощак, после чего ничего не ешьте 1–1,5 часа. В последующие дни прибавляйте по 1 капле дегтя (количество молока остается неизменным), пока не наберется 15 капель. Далее каждый день снижайте количество капель до 3.

После очистки сделайте перерыв на 3 (не менее) недели. Пейте в это время желчегонные и мочегонные травяные настои, делайте солевые ванны, ешьте побольше сырых овощей и фруктов или проведите лечебное голодание, то есть делайте все, чтобы другими способами поскорее вывести из своего организма погибших паразитов. Затем курс повторите в том же объеме, как и первый.

Далее ориентируйтесь на свое самочувствие и на результаты анализов. Если еще не все паразиты покинули ваш организм, через месяц вновь повторите два курса.



## **Из писем читателей**

*Болела печень и поджелудочная, пошла проверяться на все болячки печени, нашли описторхоз. Я не стала искать каких-то новомодных рецептов, а сразу стала лечиться березовым дегтем. Дело в том, что описторхозом болела и моя сестра, и подруга, лечение в больнице не дало им никаких результатов. Спас обеих обычный березовый деготь, который они пили по совету бабушки-соседки. Мне показалось мало 1 капли дегтя, поэтому начала я с 5 капель. Деготь разводила в стакане теплого молока и пила натощак. Надо было пропить неделю, сначала пропила 6 дней, потому что сильно повысилась кислотность. Через неделю я продолжила пить деготь, но все уже было нормально.*

*Вот что я получила после приема: чистые анализы, сразу перестала болеть печень и желчный, нормализовался стул (а до этого у меня был жидкий два месяца), сразу начала терять вес, хотя ни рацион, ни еще что-то не меняла в своей жизни. Через два месяца заметила, что волосы стали очень быстро расти, последние годы осенью мучила аллергия (с середины сентября по конец октября вся покрывалась*

*прыщиками, которые сильно зудели), так она прошла! Кроме того, я почувствовала себя более энергичной, все стала успевать.*

### ***Второй способ***

Для этой чистки организма потребуется жидкий мед. Если у вас мед обычный, подогрейте его немного в микроволновке. Утром возьмите чайную ложку меда, добавьте в нее 1 каплю дегтя и выпейте натощак за 30 минут до еды. Повторите это действие перед обедом и ужином. На следующий день в мед добавляйте уже по 2 капли дегтя и пейте перед едой. В последующие дни прибавляйте еще по 1 капле дегтя на прием, соответственно, по 3 капли в день. Когда общее количество капель дегтя в день будет равняться 30, действуйте уже в обратном порядке, то есть отнимайте по одной капле дегтя на прием, соответственно, по 3 капли в день.

Курс можно, а иногда и нужно повторить через 3 недели.

### ***Третий способ***

Этот способ лучше использовать в качестве профилактического средства от описторхоза. Оно готовится из трех компонентов. На мелкой терке или в блендере измельчите небольшое яблоко, желательно кисло-сладких сортов, добавьте 1 столовую ложку меда и 6 капель дегтя. Все хорошенько смешайте и выпейте все сразу натощак. Можно запить теплой кипяченой водой. Только через час можно принимать пищу. Повторяйте процедуру семь дней. Курс очи-

щения проводите не чаще одного раза в полгода.

## Лечение остриц

Часто энтеробиоз, или заражение острицами, называют «болезнью грязных рук». Возбудителем являются круглые черви длиной до полутора сантиметров. Источник заражения – больной человек. Для размножения этим паразитам требуется организм человека.



### Это интересно

Если кто-то в семье заражается энтеробиозом, то и все домашние быстро оказываются инфицированы острицами. Защититься от них практически невозможно. Самка за один раз нередко откладывает до 15 тысяч яиц. При этом яйца остриц могут сохраняться во внешней среде от 2 месяцев до нескольких лет.

Иногда взрослый человек совершенно не замечает, что стал «домом» для гельминтов. Симптомы энтеробиоза настолько неоднозначны, что их часто путают с другими заболеваниями. Тем не менее острицы не только вызывают всевозможные воспаления в толстом и тонком кишечнике, но

при большом скоплении могут закупоривать протоки желчи, сосудов, что вызывает воспалительный процесс. Мы начинаем испытывать боль и колики.

Для проведения очистительной процедуры возьмите 1/2 стакана теплой кипяченой воды, добавьте в него 4 капли дегтя, хорошо перемешайте и выпейте перед сном.

На следующий день растворите в воде 6 капель дегтя и также примите средство перед сном.

На третий день увеличьте дозу дегтя еще на две капли.

Принимайте деготь и воду в таком соотношении еще 10 дней. После этого сделайте перерыв в две недели, а затем повторите курс снова.

## **Лечение власоглавок**

Власоглав – паразитирующий гельминт, относящийся к группе круглых червей сосальщиков, – поселяется в организме человека и некоторых животных (например, собак) и питается оболочкой толстой кишки и кровью. Взрослая особь иногда достигает 5-сантиметровой длины.

Источником заражения является больной человек или животное, путь заражения фекально-оральный.



## Это интересно

Власоглав, вышедший из тела человека, способен обитать и в земле. Теплые и влажные условия позволяют ему это. Именно поэтому яйца гельминта часто оказываются на овощах, фруктах, ягодах и зелени. Попав в новый организм, власоглав проникает в желудок, а размножение происходит в слепой кишке.

Симптомы заражения этими гельминтами разнообразны, начиная с кишечных расстройств и заканчивая анемией. Часто возникают осложнения в виде непроходимости кишечника, абсцесса, и даже аппендицита. Иногда взрослый гельминт просто прорывает стенку кишечника, что может привести к перитониту. Именно поэтому так важно всегда соблюдать правила личной гигиены, употреблять в пищу только хорошо помытые фрукты, овощи, зелень. Если же заражение все же произошло, не стоит отчаиваться. Здесь тоже поможет деготь.

Для избавления от паразитов следует проводить процедуру один раз в сутки, на ночь, не ранее чем через 1,5–2 часа после еды. После того как вы примете лекарство, нельзя уже что-то пить или есть. Можно только прополоскать рот водой. Пейте деготь с теплым молоком (250 мл) по такой схе-

ме. Первые пять дней добавляйте в молоко по 5 капель дегтя, следующие пять дней – по 10 капель дегтя, третью пятерку – по 15 капель дегтя. Затем продолжите в обратном порядке: 5 дней – по 10 капель дегтя, последние 5 дней по 5 капель дегтя. Впоследствии при необходимости курс можно повторить через 3–4 недели.

Очень важно во время этого лечения пить желчегонные травяные сборы или лекарственные препараты аналогичного действия.



### **Из писем читателей**

*Правый бок меня стал беспокоить еще несколько лет назад. Впоследствии присоединились боли внизу живота. Обратилась к врачу, который выявил, что моя проблема – это желчный. Я не могла принимать желчегонные, поскольку испытывала после них сильные боли. После УЗИ поставили диагноз – врожденный изгиб желчного пузыря. Сдала анализы на выявление паразитов – отрицательно. Но болезненность правого бока никуда не ушла, поэтому я продолжила искать причину дальше.*

*Анализы, сданные в коммерческом центре, показали заражение описторхозом. Однако повторные анализы в*

*СЭС это не подтвердили. Наконец, врач направил меня на ВРТ диагностику, там описторхоз подтвердился, да и не только он! У меня обнаружили и власоглавы. Паразиты, оказывается, могут жить и в мочеполовой системе, провоцируя появление циститов, вагинитов, пиелонефритов и т. п.*

*Прошла я, как полагается, традиционный курс лечения с подготовкой: сорбенты, защита печени и т. п. Далее решила провести курс дегтя, дабы закрепить эффект. Попутно пила желчегонные, делала очистительные клизмы. Через 2 недели у меня стали выходить власоглавы. Накануне сильно тошнило, под правым ребром ощущалось щекотание, шевеление. После лечения дегтем я наконец-то избавилась от паразитов и, соответственно, от болей! Во всем теле легкость.*

## **Избавление от хламидиоза**

Заражение хламидиями, вследствие чего в нашем организме развивается патологический процесс, называется хламидиозом. Эти микроорганизмы ученые относят к бактериям, однако хламидии обладают способностью вируса паразитировать внутри клетки хозяина. Как правило, они пребывают в мочеполовой системе человека, однако могут вызывать болезни других систем и органов (сердечно-сосудистые заболевания, конъюнктивит, отит, заболевания органов дыха-

ния и опорно-двигательного аппарата).

Как правило на начальной стадии заразившийся человек не ощущает никаких симптомов. Поэтому часто это заболевание переходит в хроническую форму.

Для лечения хламидиоза возьмите кусковой сахар, накапайте на него 3 капли дегтя и съешьте натошак, ничем не запивая и не заедая. На следующий день увеличьте количество дегтя – на кусочек сахара добавьте уже 5 капель. На третий день соответственно – 7 капель. Принимайте 7 капель дегтя с сахаром 2 недели, затем в течение 2 дней снизьте дозу дегтя до 2 капель.

Процедуру при необходимости можно повторить не ранее чем через 3 недели.



### **Из писем читателей**

*У меня была большая проблема – болели пятки! Утром вставала с болью, трудно было наступить на ноги. При этом врач сказал, что шпор у меня нет. Активно искала способы избавления от боли: гимнастика по Бубновскому, мумие, скипидарные ванны и т. д. и т. п. Ничего не помогало. В Интернете прочитала, что при хроническом застарелом хламидиозе такое явление может быть. А*

*я очень давно, лет 25 назад, лечилась от этого недуга химически – таблетками. Видимо, недолечилась.*

*Решила попробовать пить деготь. Уже на пятый день утром, как говорится, почувствовала разницу! Проснулась и пошла. Боль немного еще присутствует, но не такая резкая. Буду продолжать лечиться дегтем и дальше.*

# Лечение кожных заболеваний дегтем и дегтярным мылом

Благодаря своим антисептическим, противовоспалительным свойствам деготь широко используется при лечении кожных заболеваний. Даже традиционная медицина не смогла обойтись без этого удивительного средства. Так, при дерматозах доктор обязательно посоветует вам делать дегтевые компрессы и мазать пораженные участки мазями и пастами, содержащими деготь (например, линимент Вишневского).

Однако эффективные дегтярные мази и пасты можно изготовить в домашних условиях и успешно пользоваться ими, будучи в полной уверенности, что в них нет каких-либо лишних химических компонентов.

При лечении кожных заболеваний важно помнить, что деготь производит на кожу довольно сильное раздражающее действие. Именно поэтому его концентрация в лекарственном средстве должна соответствовать сложности и запущенности заболевания. Чем острее протекает воспалительный процесс, тем меньшую дозу дегтя можно брать на начальных стадиях лечения.

Перед тем как начать лечение дегтем, необходимо обязательно посетить специалиста и пройти лабораторное обследование для определения точного диагноза заболевания.

# Экзема

Кожные высыпания, характеризующиеся серозным содержанием, зудом и отеком пораженных участков, получили название экземы. Это кожное заболевание может протекать как в сухой, так и в мокнущей форме.

Причины возникновения экземы могут быть разными, однако возникающий при этом воспалительный процесс будет в любом случае иметь аллергическую природу. Именно поэтому лечение экземы должно проходить комплексно, то есть наряду с местным использованием дегтя полезно принимать, например, дегтярную воду внутрь.



## Это интересно

Точную причину возникновения экземы выявить чрезвычайно сложно, однако все больше ученых приходят к выводу, что не последнюю роль в этом играют нарушения пищеварения (панкреатит, метеоризм, дисбактериоз и др.) и эвакуации (диарея, запор).

## **Лечение микробной экземы**

Возьмите равные части дегтя, медного купороса (размельченного в порошок) и голубиного помета. Все хорошенько смешайте. Обрабатывайте пораженные участки кожи 1 раз в 2 дня.

Пейте дегтярную воду 3 раза в день натошак по 2 столовой ложки. Курс составляет 3 недели, затем перерыв 3 недели.

## **Мазь при роговой экземе**

Возьмите в равных частях деготь, сливочное масло, серу и черный порошок. Все смешайте. Наносите мазь на поврежденную поверхность кожи 1 раз в день. При отсутствии пороха можно взять активированный уголь и калийную селитру и смешать в равных частях. Затем смесь добавить в мазь в таком же количестве, что и другие компоненты (деготь, масло, сера).

## **Дегтярные компрессы при экземе**

При экземе хорошо зарекомендовали себя дегтярные компрессы. Возьмите 2 столовые ложки измельченного корня конского щавеля, залейте небольшим количеством подогретой дегтярной воды, дайте настояться 15–20 минут.

Далее настой профильтруйте и намочите им марлевую салфетку. Влажную салфетку положите на пораженный участок кожи, сверху накройте куском целлофана или пергамента, затем разместите вату или теплый шерстяной шарф так, чтобы он по размеру превосходил целлофан или пергамент. Зафиксируйте повязку эластичным бинтом и оставьте на 15–20 минут.

Процедуру лучше всего проводить 1 раз в сутки перед сном курсом в 10–14 сеансов.

## **Мазь для быстрого заживления при экземе**

Смешайте 1 столовую ложку измельченных в порошок цветков ноготков, 5 капель дегтя и 1 столовую ложку вазелина. Наносите на поврежденные участки кожи 2 раза в день.

## **Средство от зуда при экземе**

Возьмите 2 столовые ложки ноготков лекарственных (календула), залейте 1 стаканом дегтярной воды и поставьте на водяную баню на 15–20 минут. Затем оставьте смесь до остывания. Настой процедите и используйте для обмывания пораженных участков кожи. Настой хорошо подходит и для компрессов.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.