

ДМИТРИЙ РУСАК

---

# Книга о счастливой семье

КАК СДЕЛАТЬ СЕМЬЮ СЧАСТЛИВОЙ  
И СОХРАНИТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ  
НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ



Дмитрий Русак

**Книга о счастливой семье.  
Как сделать семью счастливой  
и сохранить это состояние  
на протяжении всей жизни**

«Издательские решения»

**Русак Д. И.**

Книга о счастливой семье. Как сделать семью счастливой  
и сохранить это состояние на протяжении всей жизни /  
Д. И. Русак — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839910-7

Вы хотели бы улучшить свою семейную жизнь? Вы хотели бы, чтобы семья была вашей гордостью и источником вашего вдохновения? Думаю, практически любой человек ответит на этот вопрос положительно — к сожалению, мало кто может похвастаться идеальными семейными отношениями. Перед вами книга с множеством полезных практических советов, которая поможет вам сделать вашу семью счастливее. Не важно, какая ситуация у вас в семье сейчас. Главное — ваше решение и постоянные действия. Вперед к счастливой семье!

ISBN 978-5-44-839910-7

© Русак Д. И.  
© Издательские решения

# Содержание

Вступление	6
Как создать семью	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Книга о счастливой семье**  
**Как сделать семью счастливой и сохранить**  
**это состояние на протяжении всей жизни**

**Дмитрий Иванович Русак**

© Дмитрий Иванович Русак, 2017

ISBN 978-5-4483-9910-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Вступление

Добрый день, дорогой читатель! Я очень рад, что вы открыли эту книгу в поисках возможности укрепить отношения в своей семье. Это говорит о том, что семья является для вас одной из основных ценностей и вы готовы тратить свое время и работать над улучшением этой сферы жизни.

Хочу также признаться, что эта книга была написана, как для вас, дорогой читатель, так для меня самого. Все те советы, которые здесь изложены, моя семья старается применять на практике на протяжении последних лет. Где-то эти модели легко встроились в повседневный уклад нашей семейной жизни, а где-то мы до сих пор как будто находимся на самом старте. Работая над этой книгой, я смог собрать те мысли и инструменты, которые с моей точки зрения могут помочь каждой семье стать крепче и счастливее, и при этом еще в очередной раз сам пропустил их через себя.

Выражаю огромную благодарность всем родным и друзьям, которые меня поддерживали во время написания этой книги. И особенная благодарность моей жене Наташе за то, что связала со мной свою судьбу и всегда оказывает мне поддержку в этом чудесном путешествии под названием «жизнь».

## Как создать семью



В этой книге я не планирую в подробностях рассказывать о том, как найти вторую половинку и создать семью. Это действительно важная тема, которой, на мой взгляд, уделяется недостаточно внимания. Мы изучаем многие вещи в школах и университетах, но по настоящему важные вещи, какими являются создание и развитие семьи, обходятся стороной. К счастью, в последнее время появилось много тренингов, вебинаров и обучающих курсов по этой теме. Неудивительно, что они пользуются большой популярностью.

Для тех, кто сейчас находится в активном поиске, есть хорошая новость – найти себе партнера для семейной жизни более чем реально, но при условии, что вы действительно прилагаете к этому усилия. Я отдаю себе отчет в том, что есть разные жизненные ситуации, возрастные условия и другие ограничения, которые могут усложнить поиск. Но в то же время я твердо уверен, что если вы чувствуете себя внутри еще достаточно молодым, полны энергии и у вас правильный настрой, то это только вопрос времени, когда вы найдете человека, которому с вами по пути.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.