

II ТОМ



Георг Маунт

# ТРАССИРОВКА БУДУЩЕГО 2.0

ИНСТРУМЕНТЫ ФОРСИРОВАНИЯ  
ЛИЧНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

КНИГА О ТОМ, КАК ВЗЯТЬ БРАЗДЫ ПРАВЛЕНИЯ  
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ В СВОИ РУКИ

**Георг Маунт**  
**Трассировка будущего**  
**2.0. Инструменты**  
**форсирования личной**  
**результативности. II том**

*Авторский текст*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23784893](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23784893)

**Аннотация**

Книга о том, как взять бразды правления своей жизнью в свои руки. Долгожданный второй том интернет-бестселлера «Трассировка будущего 2.0»! Георг Маунт. Трассировка будущего 2.0. Эффективная технология внедрения событий. Второй том: «Инструменты форсирования личной результативности». «Инструменты форсирования личной результативности» – второй том книги «Трассировка будущего 2.0. Эффективная технология внедрения событий». Книга, ставшая доступной читателям осенью 2015 года, имела неожиданный успех. Её скачали с официальных и пиратских сайтов более 100 тысяч раз. Такое внимание читателей обусловлено предоставлением особых знаний о скрытых механизмах влияния на предстоящие события. Подобные сведения нигде ранее не публиковалась. Этим «Трассировка

будущего 2.0» выгодно отличается от остальной литературы по духовному и личностному росту, поскольку показывает социальные и энергетические инструменты общественного управления в целом и управления конкретным человеком в частности. Также книга предлагает способы освобождения от разного рода зависимостей, поскольку только свободный человек может стать архитектором и дизайнером собственного будущего. Итак, второй том содержит практику – 23 проективных процесса. Осознанно стимулируя свою ментальную активность, вы сможете изменить шаблоны мышления и поведения, прервать нежелаемый сценарий событий, продумать и воплотить персональный проект будущего. Самостоятельно используя систему новых действенных инструментов, вы избавитесь от всех форм зависимостей, обретёте скрытое преимущество и станете могущественнее. Вы сможете обеспечить будущее себе и своим близким и сделаете это с максимальной отдачей. Эта книга предназначена для тех, кто намерен взять бразды правления своей жизнью в свои руки, чтобы начать выигрывать в битве за собственное будущее.

# Содержание

Что такое инструменты форсирования результативности? Проективные процессы	6
Чему вы научитесь?	17
Проективный процесс 1 «Прекращение энергетического донорства»	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Георг Маунт**  
**Трассировка будущего 2.0.**  
**Второй том. Инструменты**  
**форсирования личной**  
**результативности**

© Георг Маунт 2017

# Что такое инструменты форсирования результативности?

## Проективные процессы

Каждый день, просыпаясь по утрам, вы начинаете новую страницу своей жизни. И каждый день – это ещё один день перехода от настоящего к будущему. Так что всю свою жизнь вы проводите в пути. Время как поршень, оно неумолимо толкает вас вперёд. Будете ли вы двигаться по жизни подобно упирающемуся барану, которого тянут на верёвке по серой тыльной дороге на бойню, или же вы будете вприпрыжку бежать по живописной тропинке, оглядывая раз за разом удивительные ландшафты из замечательных событий своей жизни, – всецело зависит от вас самих.

Иногда вы можете останавливать свой бег и осматривать окрестности, наслаждаясь настоящим. Пребывать в состоянии здесь-и-сейчас очень полезно. Но порой мы «застреваем», увязаем в настоящем, пресыщаемся настоящим, и тогда мы снова собираем свои пожитки и отправляемся в путь, в будущее. Периодически, мы можем обнаруживать, что заблудились и ходим по кругу. Настоящее воспроизводится, повторяется снова и снова. А будущее, что было нами так желаемо, всё не наступает и не наступает.

Если вас устраивает ваше настоящее, то вы ничего менять

в своей жизни не будете. То настоящее, что есть сейчас у вас – результат наилучшего использования вами своих способностей. Если же вам нужен иной сценарий событий жизни, то это означает, что вам необходимо выработать в себе новые способности, обрести новые качества.

Практика показывает, что без наработки новых навыков, развития новых способностей, наши новые действия принципиально не отличаются от наших предыдущих действий. В результате чего, все наши душевные порывы и эмоциональные попытки что-либо изменить, приводят, в лучшем случае, к кратковременным и неустойчивым результатам. Желаемое будущее так и не наступает.

Вы наверняка уже пытались что-то сделать, чтобы изменить свою жизнь к лучшему. Теперь же вам предстоит продвинуться ещё дальше: совершить апгрейт собственного сознания, наработать новые способности и начать осуществлять действия, принципиально невозможные для вас в прошлом.

Именно этому и посвящены проективные процессы, которые используют лучшие коучинговые методики повышения личной эффективности.

Проективные процессы помогут вам выйти из зоны своего психологического комфорта, помогут вам изменить шаблоны работы своего сознания. Это приведёт к расширению выбора и использованию недоступных ранее ресурсов, которые окажутся в вашем распоряжении.

Вы разовьёте такую способность, как способность обладать властью над собой. Вы также сможете самостоятельно осуществлять контроль над своей внутренней эволюцией. Это важно.

Выполнив проективные процессы, вы научитесь вещам, до недавно казавшимися вам невыполнимыми. Физически столкнувшись с изменениями, которые вы породили своими намерениями и действиями, вы не останетесь прежним. Вы станете на порядок сильнее, мудрее и влиятельнее, чем были до того. И это не преувеличение. Вы также усилите приверженность самому себе и своим целям, и будете безупречно делать то, что вам необходимо.

А ещё, выполнение представленных в книге проективных процессов позволит вам развить в себе такое качество как осознанность. Именно это качество, усиленное эффективными инструментами самоуправления позволит вам обрести скрытое преимущество и увеличить своё могущество. Так вы освободитесь от паразитических, но доминантных по отношению к вам Систем. Создадите свой сценарий событий и свою поддерживающую Систему. Внедрите персональный проект будущего в общее для всех пространство событий. Воплотите к своему удовольствию желаемый сценарий событий в реальности. Именно это позволит вам стать на шаг впереди всех остальных, и вы сможете создать своё будущее по своему усмотрению.

Ранее проективные процессы были доступны только для

избранных и практиковались узким кругом «специалистов». Эти просвещённые особи, эти гении мистификации определяли и определяют до сих пор социальную реальность, в которой вынуждены существовать миллионы оболваненных ими людей. Да, именно социальные инженеры по заказу нанятых ими Правителей создали ныне действующий социальный порядок. Порядок, ведущий к новому цифровому рабству.

Оглядитесь вокруг себя. Кого вы видите в толпе? Вы видите Обывателей – рабов потребления эры нового социального управления и контроля. Это потребление выражается не только в постоянном приобретении каких-либо товаров, что сокращает ресурсы планеты в ущерб будущим поколениям. Потребность потреблять переносится и в сферу нематериального производства. И прежде всего, в ментальную сферу. В сферу смыслов. Потребляя чужие смыслы, люди приносят в жертву собственное будущее.

Вы уже избавлены от того, чтобы жертвовать своим будущим. Вам помогли знания, которые вы почерпнули из первого тома книги. Теперь вам предстоит перевести свои знания – в навыки. Вы задействуете определённую последовательность проективных процессов, формирующую технологию трассировки будущего.

**ТРАССИРОВКА БУДУЩЕГО**® – это технология влияния на реальность нового поколения. Предыдущие технологии, такие, как обучение, тренинг и коучинг заложили ос-

НОВУ *futuretrasing*.

**ТРАССИРОВКА БУДУЩЕГО**® предлагает вам вызов: применив на практике предложенные проективные процессы, самому и в своих интересах создать желаемое вами будущее.

Насколько вы отважны в том, чтобы этот вызов будущего принять?

Что нужно будет вам сделать?

***Порядок осуществления трассировки будущего:***

1. Вначале вам нужно будет прервать всякие связи с паразитическими Системами и их эгрегорами. С теми эгрегорами, которые вам ещё понадобятся, вы измените способ взаимодействия: с внутреннего – на внешний.

***Проективный процесс 1 «Прекращение энергетического донорства».***

2. Далее вам необходимо будет выяснить, какую роль из инволютивного сценария вы преимущественно исполняли, и в каком повседневном состоянии пребывали, а затем вы осуществите сценарный переход к противоположной роли эволютивного сценария.

***Проективный процесс 2 «Остановка нежелаемого сценария событий».***

3. После этого вы реорганизуете свой рефлексивный уровень: перестроите шаблоны собственного мышления, извле-

чѐте уроки из прошлого, откорректируете ограничивающие убеждения, выстроите внутреннюю иерархию, организуете контроль над внутренними силами.

*Проективные процессы: 3 «Расширение границ дозволенного», 4 «Трансформация смысла», 5 «Коррекция прошлого», 6 «Пересмотр ограничивающих убеждений», 7 «Развенчание предубеждений», 8 «Выстраивание внутренней иерархии», 9 «Управление внутренними и внешними силами».*

4. Теперь вы можете внести изменения в своё сознание, работающее на духовном уровне. Для этого вы выясните своё предназначение, миссию и глубинные ценности.

*Проективные процессы 10 «Определение миссии», 11 «Глубинное преобразование».*

5. Проделав всё это, вы сможете приступить к разработке персонального проекта будущего, состоящего из знаковых событий (встраиваемых событий) и незаполненных промежутков между ними. Затем вы разработаете план внедрения желаемого сценария событий, привлекая свои скрытые ресурсы, такие, как интуицию и подсознание. Кроме того, вы доработаете, отшлифуете свой план, применяя различные экспертные позиции. А затем, вы создадите ресурсное состояние, находясь в котором, вы будете свой план воплощать в реальности.

*Проективные процессы: 12 «Разработка персонального проекта будущего», 13 «Определение предварительного*

*го плана действий», 14 «Смена энергетического состояния», 15 «Привлечение интуиции», 16 «Обращение к подсознанию», 17 «Доработка окончательного плана действий», 18 «Создание ресурсного состояния».*

6. Далее вы вступите в контакт со временем, как аспектом реальности. Вам предстоит прочувствовать течение физического и психологического времени в позиции настоящего (настоящее настоящего).

7. Отправившись по шкале времени в прошлое (настоящее прошлого), вы найдёте ту размерность  $n$ -мерного времени, в котором вы были счастливы, или в котором есть иное нужное вам качество времени.

8. Это нужное вам качество времени, эту энергию вы запомните и впитаете в себя, накопите в себе до состояния наполненности, внутреннего расpirания.

9. Затем вы переместитесь в будущее, обнаружите в нём ту же размерность  $n$ -мерного времени и остановитесь в точке будущего, последующей за наступлением последнего желаемого события.

10. В этой точке времени на шкале  $n$ -мерного времени вы создадите целевое пространство событий.

11. Целевое пространство событий вы наполните желаемым качеством времени. Ведь «пустые» мечты и фантазии, размещенные в общем пространстве без соответствующего качества времени, без энергии, так и остаются нереализованными.

12. Далее, вы «растяните» целевое пространство событий вдоль временной оси из будущего в настоящее (как бы натяните тетиву лука).

13. В целевом пространстве событий, созданном в переносном времени, вы разместите желаемый сценарий событий. Внедрение желаемого сценария событий вы будете осуществлять в обратной хронологической последовательности – от последнего по времени события, к встраиваемому первому событию, начинающему весь событийный ряд.

14. Разместив встраиваемые события, вы создали вектор событий – направление развития событийного ряда (стрела событий).

15. Далее вы создадите целевой эгрегор, используя для этого разницу энергетических потенциалов между состоянием обыденности и состоянием свершения, которое возникает, когда событийный ряд воплощён. Созданный целевой эгрегор вы направите вдоль вектора событий (отпустите стрелу событий).

16. После создания целевого эгрегора, вы синхронизируете целевое пространство и общее для всех пространство событий. После этого целевой эгрегор начнёт работать в общем пространстве событий и взаимодействовать с соответствующим ему мощным абстрактным эгрегором Развития. Смысловая связность между встраиваемыми событиями целевого эгрегора и потенциальными событиями абстрактного эгрегора позволит упорядочить потенциальные события

абстрактного эгрегора таким образом, что они станут промежуточными переходными событиями и будут чередоваться с встраиваемыми событиями вашего целевого эгрегора. Это станет проявляться синхронистичностями, содействующими успешному воплощению вашего сценария событий.

*Проективные процессы: 19 «Развёртывание целевого пространства событий», 20 «Трассировка будущего», 21 «Получение доступа к состоянию высокой энергии», 22 «Формирование целевого эгрегора», 23 «Внедрение желаемого сценария событий».*

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!!!**

Проективные процессы можно поэтапно осуществлять самому, но лучше всего это делать в парах. Ваш партнёр при этом предварительно знакомится с процессом, затем пошагово задаёт вам процедуры и письменно фиксирует результаты для последующего анализа.

Если проективные процессы вы совершаете самостоятельно, то не читайте предварительно от начала и до конца инструкцию самого проективного процесса. Продвигающими вопросы станут в том случае, если они не известны вам заранее. Тогда ваше сознание эффективно создаст разницу в собственном понимании до вопроса и после него.

Эта разница появляется после того, как возникает «зависание», некий ступор, когда вы не знаете, как сразу ответить на вопрос, когда ничего в голову не приходит. Эта пауза

означает, что вопрос именно продвигающий, что вопрос попал в точку. И когда появляется ответ на вопрос – его и надо записывать, фиксировать. Созданная таким образом разница в понимании какого-либо аспекта реальности – это и есть ваш самый ценный ресурс. Ресурс, расширяющий ваши возможности и перспективы. Ресурс, приводящий к иному поведению и иному будущему. Для того, чтобы этот ресурс появился и стал как можно большим, в книге приведено больше тысячи вопросов.

Так что не знакомьтесь наперёд с проективными процессами. Не оказывайте себе медвежью услугу. Вы ни с кем не соревнуетесь. Вас никто не будет оценивать. Запаситесь ручкой и бумагой для фиксации состояний, переживаний, инсайтов. Выделите себе на каждый проективный процесс примерно 2 часа, в течение которых вас никто не побеспокоит. Это ваше время.

Но самое эффективное применение проективных процессов с точки зрения предоставления качественной обратной связи возможно только с участием профессионального коуча. Не поленитесь его найти в своём городе. Покажите ему проективные процессы, объясните ему то, что вы хотите. На его языке это называется «запрос на изменения».

И чем больше будет изменений внутри вас самих, тем больше будет изменений в вашей версии действительности. Изменившись до неузнаваемости, ваша версия действительности претерпит радикальную трансформацию, и мир во-

круг вас изменится.

И тогда осознание того, что реальность пластична, и что она изменяется вашими осознанными активными действиями, из умозрительного понимания, станет для вас приятным очевидным фактом.

Успехов!

# Чему вы научитесь?

- ✓ *отсоединяться от паразитических Систем, контролирующих вашу жизнь*
- ✓ *прекращать быть бесплатным энергетическим донором*
- ✓ *прерывать нежелательный сценарий событий*
- ✓ *становиться свободным от глобальной системы навязанных ограничений*
- ✓ *расширять границы самодозволенного*
- ✓ *выявлять смысловые рамки и противостоять манипуляциям*
- ✓ *эффективно использовать своё прошлое в качестве ресурсов для будущего*
- ✓ *переводить свои ограничивающие убеждения – в продвигающие*
- ✓ *понимать свои обедняющие стратегии и менять их*
- ✓ *организовывать необходимый внутренний порядок*
- ✓ *принимать на себя руководство своей жизнью*
- ✓ *становиться по-настоящему сильным человеком*
- ✓ *осознавать своё предназначение, миссию и ценности*
- ✓ *совершать глубинную внутреннюю трансформацию*
- ✓ *определять свой Путь с переводить свои желания в цели*
- ✓ *формировать персональный проект будущего*

- ✓ *вырабатывать эффективный план действий*
- ✓ *усиливать приверженность самому себе*
- ✓ *привлекать интуицию для решения креативных задач*
- ✓ *получать доступ к подсознанию – источнику глубинной*

*мудрости*

- ✓ *управлять различными позициями восприятия*
- ✓ *создавать ресурсное состояние*
- ✓ *вступать в контакт со временем как аспектом реаль-*

*ности*

- ✓ *создавать целевое пространство событий*
- ✓ *совершать трассировку событий будущего*
- ✓ *получать доступ к состоянию высокой энергии*
- ✓ *создавать конструктивный целевой эгрегор*
- ✓ *внедрять желаемый сценарий событий*
- ✓ *вырабатывать и соблюдать правила техники безопас-*

*ности будущего*

- ✓ *эффективно действовать*

**www.trassir.org**

# Проективный процесс

## 1 «Прекращение энергетического донорства»

1. Обнулите имеющееся состояние. Встряхнитесь хорошенько всем телом. Сделайте это примерно так, как делают собаки, когда выходят из воды.

2. Вспомните состояние, в котором вы обычно «живёте», самое обыденное ваше состояние.

Когда вы погрузились в это состояние, какие мысли приходят вам в голову?

О чём вы думаете, какие образы возникают?

Подумайте о том, что вы думаете о себе обычно.

Кем вы себя считаете?

В чём вы относительно себя убеждены?

Каков ваш уровень притязаний в выбранной вами иерархии (работа, позиционирование в «обществе», семья и т. д.), почему он именно таков?

Что вы думаете о своих возможностях и способностях?

Как вы оцениваете свои действия и своё поведение?

Что вы думаете о себе, глядя на своё ближайшее окружение (людей и обстоятельства жизни)?

Эти обстоятельства жизни устраивают вас?

Как вы думаете, что вас ждёт в будущем, если и дальше останется всё, как есть?

3. Когда вы думаете обо всём этом, какие ощущения у вас возникают в теле, где они локализованы, как именно они чувствуются? Проведите мысленную инвентаризацию ощущений, начиная с пальцев ног и до макушки. Отметьте все дополнительные ощущения, которые возникли в теле после обнуления. Опишите вслух эти новые ощущения в кинестетических, сенсорных терминах (чувствую то-то там-то). Где и в каких частях тела они локализованы?

4. Энергию ваших предубеждений относительно себя и своего будущего, застрявшую в мышцах, вам предстоит увидеть. Неважно, как вы это сделаете, но вы можете увидеть в стороне в пустом пространстве плавающую энергию этих предубеждений, посылающих вам эти ощущения.

Как эта энергия предубеждений выглядит?

Каков её цвет, форма, из чего, каких составляющих деталей она состоит? Эта энергия статична или динамична, есть ли какое-то движение внутри неё?

Слышатся ли какие-то звуки, шипение, потрескивание, ритм, мелодия, стуки?

То, что вы видите, вам нравится?

Какие эмоции и ощущения возникают у вас по поводу увиденного?

5. Готовы ли вы вернуть эту энергию туда, откуда она и пришла, – в пространство?

Раз уж вы приняли такое решение, наблюдайте теперь, как эта энергия растворяется в пространстве, постепенно исчезая так, что от неё не остаётся и следа. И пусть этот процесс идёт так, как нужно, и с такой скоростью, с какой это необходимо, чтобы ничего не осталось.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.