

Светлана Постельняк

КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЬЯ

Чудеса там, где в них верят!



ВСЕГО 1 ЧАС ЧТЕНИЯ

Светлана Постельняк
Краткий курс счастья.
Чудеса там, где в них верят!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23466682

ISBN 9785448396502

Аннотация

Из этой книги вы узнаете: Почему одним все время везет, а другим нет; Как не быть рабом настроения; Как притягивать в свою жизнь всё, что хочется; Как можно быть счастливым, когда не хватает денег; Как обрести спокойствие и гармонию с самим собой. Книга наполнена притчами и цитатами, которые вдохновляют и наиболее наглядно передают идеи автора.

Содержание

От автора	5
В чем отличие черной полосы от белой?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Краткий курс счастья **Чудеса там, где в них верят!**

Светлана Постельняк

© Светлана Постельняк, 2017

ISBN 978-5-4483-9650-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Здравствуйтесь, дорогой друг!

Этой книге очень повезло: она сумела пробиться к тебе сквозь мощные потоки информации, которую мы потребляем в огромных количествах каждый день. Но ты держишь эту книгу в руках, а я верю, что все знакомства неслучайны, и сама Вселенная сопутствовала этой встрече.

Я всегда хотела быть тем человеком, знакомство и общение с которым приносит положительные эмоции, к которому хочется обратиться за помощью и поддержкой, за советом и общением и с которым просто интересно проводить время. Пока мы будем общаться через эту книгу, я постараюсь рассказать вам некоторые секреты счастливой и успешной жизни, с которыми я однажды познакомилась.

Все мы достойны счастья, которое живет внутри нас и которое не зависит от доходов, от окружения, от мужа или жены, от детей или от кого-либо еще. Из этой книги вы узнаете о силе своих мыслей, о том, как позитивное мышление влияет на нашу жизнь и как убеждения, навязанные обществом, стоят на пути к счастью. Наше счастье не зависит ни от кого, кроме нас самих. Ведь дело не в том, что с нами происхо-

дит – дело в том, как мы относимся к тому, что происходит.

Однажды вор залез в чужой курятник и украл курицу. Когда он убежал, то опрокинул лампу, и курятник загорелся. Курица смотрела назад и, видя огонь пожара, понимала: он спас ей жизнь. Когда вор откармливал курицу пшеном и хлебом, курица понимала: он о ней заботится. Когда вор скитался из города в город, пряча курицу за пазуху, курица понимала: он её любит. Когда курица увидела, что вор замахнулся ножом, она поняла: он хочет покончить жизнь самоубийством. Она прыгнула на нож и прикрыла вора своим телом. И умерла счастливой.

(притча Петра Мордковича)

Мы не в силах управлять окружающим миром, погодой и другими людьми, но мы в силах управлять собой и своими мыслями. Счастливые люди даже в проблемах видят положительные стороны, в сложные времена видят возможности, а в злых поступках видят добро.

Каждый человек заслуживает, чтобы ему посвятили песню, фильм или книгу. Поэтому эту книгу я посвящаю именно тебе, дорогой читатель.

В чем отличие черной полосы от белой?

Все имеет свой смысл. Наша жизнь – это не череда ошибок, а последовательность уроков.

Робин Шарма

Жил-был крестьянин. Был у него сын, и была у него лошадь. Убежала как-то раз лошадь, и все соседи принялись ему сочувствовать: «Эх, не повезло тебе, что лошадь убежала!»

«Кто знает, повезло мне или не повезло», – отвечал им старик.

«Понятно, что не повезло!» – говорили соседи.

Прошла неделя, и вернулась лошадь домой, а за ней пришел целый табун диких лошадей. Собрались соседи это отпраздновать и сказали старику: «Вот ведь повезло тебе, твоя лошадь вернулась и еще двадцать привела!»

А тот опять за свое: «Кто знает, повезло или не повезло!»

Наутро пошел крестьянский сын диких лошадей объезжать, упал да сломал себе ногу. Опять пришли к старику соседи, утешают его и приговаривают: «Как не повезло твоему сыну!»

А крестьянин снова им на это: «Кто знает, повезло или

не повезло!» Тут уж некоторые из соседей совсем разозлились: «Да, конечно, не повезло, старый ты дурень!»

Но минула неделя, пришли в деревню военные и увели всех здоровых молодцев воевать в дальних странах, а крестьянского сына со сломанной ногой оставили дома. Собрались соседи за него порадоваться и говорят старику: «Как же тебе повезло, что сына на войну не забрали!»

А он опять им в ответ: «Кто знает...»

(притча)

Мы делим все на хорошее и плохое, на счастье и несчастье, когда смотрим на ситуацию через призму своего восприятия. На самом деле не существует плохих и хороших событий, только наше к ним отношение влияет на то, какими они будут для нас. Вспомните всю свою прошедшую жизнь, и вы увидите, что однажды случались катастрофы, которые раньше было невозможно оправдать, которые привели вас к череде необходимых действий, без которых та жизнь, которая есть у вас сегодня, была бы совсем другой. Буквально все, что происходит в нашей жизни, неслучайно. Вспомните друзей, знакомых и даже незнакомых, которые так или иначе изменили вашу жизнь, повлияли на ваше мировоззрение; книги, которые сформировали ваше мышление; неприятности – болезни, душевные потрясения, падения, финансовый кризис, – пережив которые вы стали совсем другим человеком, более сильным, и научились на своих ошибках.

Также знакомство с вами для других людей неслучайно: вы, как и другие люди, посланы в этот мир со своей великой миссией, даже если сейчас этого не осознаете. Все события перетекают из одного к другому и только сейчас, когда вы уже пережили всяческие беды, вы понимаете, что без них вы бы не научились и не усвоили те или иные необходимые жизненные уроки. Точно также любая катастрофа является этапом большого вселенского плана вашей жизни. И эта книга, которую вы сейчас читаете, тоже попала к вам в руки неслучайно.

Например: когда Даша потеряла работу, то говорила: «Уж прости Господи, но такого в сценарии моей жизни точно не было, тут вселенский замысел сильно ошибся». Но когда через неделю ей предложили новое место работы, в более престижной компании, с зарплатой в два раза выше, Даша поняла, что тут ошибалась она и, если бы ее не уволили, то она не получила бы должность на новом рабочем месте.

Кризис в китайском языке записывается двумя иероглифами – опасность и благоприятная возможность.

Вселенная – очень терпеливый и упорный учитель. Вы обращали внимание на следующее. Когда что-то в нашей жизни нужно менять и мы, возможно, где-то в глубине души это понимаем, но по каким-то причинам откладываем, сперва нам подкидывают маленький камешек – это небольшие труд-

ности, благодаря которым мы видим, что пора что-то менять. Если мы на них не обращаем внимания, следом летит камешек побольше, который уже сложно игнорировать, но порой и на него хватает терпения, а затем уже летит совсем громадный булыжник в виде этих самых катастроф, который не заметить просто невозможно. И мы вынуждены уже что-то делать, искать выход, как-то выбираться из сложившейся ситуации. Эти камешки с неприятностями будут лететь в нас снова и снова, пока мы не усвоим сей необходимый жизненный урок для дальнейшего развития событий.

Вы замечали, что мы готовы меняться только тогда, когда уже кажется, что нет выхода? Алиса стала правильно питаться и заниматься спортом, потому что вчера врач ей сказал: если она этого делать не будет, тогда точно умрет. Сергей бросил все силы, чтобы наладить отношения с женой, когда она подала заявление на развод, а Андрей взялся за ум после того, как узнал, что его хотят исключить из института. Мы быстры только тогда, когда уже нет времени. Когда получаем от жизни хорошую затрещину, у нас внезапно появляется мотивация и силы. Представьте, что вам осталось жить всего один год. Просто представьте на минуту... Как бы вы провели этот год, чем бы занимались? Кто-то говорит, что стал бы писать книгу, кто-то бы просто помирился и сплотился со всеми близкими и провел время с ними. А что сделали бы вы? И что прямо сейчас мешает вам это сделать, по-

ка еще нет серьезной угрозы для вашей жизни?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.