

Наталия Черникова

*За неделю
до совершенства*

Как привести себя в порядок за неделю

Наталия Черникова

**За неделю до совершенства.
Как привести себя
в порядок за неделю**

«Издательские решения»

Черникова Н.

За неделю до совершенства. Как привести себя в порядок за неделю
/ Н. Черникова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851154-7

Мы привыкли к тому, что хорошо выглядеть — значит выглядеть дорого и для этого нужно вложить в себя много денег. А если их нет? Но, поверьте, отсутствие денег не такая проблема, как отсутствие времени. Вас пригласили, на свадьбу, на встречу одноклассников и т.д.? А Вы всю зиму упорно забывали за собой ухаживать? Да и денег лишних на себя сейчас нет? Проще отказаться от приглашения? Остановитесь! Я поделюсь с Вами своим личным опытом, как за неделю привести себя в порядок почти без денег.

ISBN 978-5-44-851154-7

© Черникова Н.
© Издательские решения

Содержание

Аннотация	6
Предисловие, или давайте знакомиться!	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

За неделю до совершенства Как привести себя в порядок за неделю

Наталия Черникова

© Наталия Черникова, 2017

ISBN 978-5-4485-1154-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Аннотация

Ситуация SOS!!!

До лета остались считанные недели, солнышко потихоньку вытаскило всех из пуховиков и валенок, и для многих картина вытасченного предстала довольно удручающей:

- где талия, или в поисках утраченного;
- что у меня на голове, или долой парикмахеров на окладе;
- суровый викинг, или лень и непогода налицо;
- заядлая скалолазка, или маникюр, осыпавшийся до второй фаланги пальцев;
- суровые российские зимы, или сухие пятки рвут колготки.

Смешно? Да, если бы не было так трагично!

Я хочу поделиться своим опытом быстрого и, главное, дешёвого решения этих и многих других проблем!

Через неделю Вы себя не узнаете!

Читаем? Будет смешно, но очень полезно!

Предисловие, или давайте знакомиться!

Сначала хочу познакомить Вас, мои дорогие читательницы, со своей скромной, но весьма полезной персоной) Не забывайте, что я тоже хочу познакомиться с каждой из Вас, жду вас в отзывах и социальных сетях – мои двери открыты всегда!

Мне 28 лет, немного, но уже и не мало. У меня две очаровательные дочки, небольшой стабильный доход и куча сопутствующих проблем.

Я родилась в деревне, вдали от городского гламура (слава Богу!!!), в семье со средним достатком, и, насколько я помню, в то время никого особо не заботило, насколько они «в тренде», какой маникюр модный в этом сезоне и насколько величина их губ соответствует идеалу!

Знаете почему? Я долго ломала голову над этим вопросом, и, наконец, нашла ответ! Раньше людям не впаривали столько ненужных услуг! В СМИ говорили о действительно важных проблемах, а не о том, на сколько очередная гламурная пипетка увеличила грудь или отрубила нос!

Нас подогнали под стандарты красоты, которые при ближайшем рассмотрении являются собой уродство!

Нам продают китайские средства для похудения, чудо-маски от морщин и «бульдожьих щёчек» (б-р-р, надо же так оскорблять женщин!), нам рекомендуют наращивать волосы, ресницы, ногти, делать татуаж бровей, глаз, губ, обёртывания от целлюлита, для целлюлита и после него, в общем впаривают всякую фигню с целью содрать с нас побольше денег!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.