

Наталия Черникова

*За неделю  
до совершенства*

Как привести себя в порядок за неделю

**Наталия Черникова**  
**За неделю до совершенства.**  
**Как привести себя**  
**в порядок за неделю**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23932965](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23932965)  
ISBN 9785448511547*

**Аннотация**

Мы привыкли к тому, что хорошо выглядеть – значит выглядеть дорого и для этого нужно вложить в себя много денег. А если их нет? Но, поверьте, отсутствие денег не такая проблема, как отсутствие времени. Вас пригласили, на свадьбу, на встречу одноклассников и т.д.? А Вы всю зиму упорно забывали за собой ухаживать? Да и денег лишних на себя сейчас нет? Проще отказаться от приглашения? Остановитесь! Я поделюсь с Вами своим личным опытом, как за неделю привести себя в порядок почти без денег.

# Содержание

Аннотация	5
Предисловие, или давайте знакомиться!	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**За неделю до совершенства  
Как привести себя  
в порядок за неделю**

**Наталия Черникова**

© Наталия Черникова, 2017

ISBN 978-5-4485-1154-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Аннотация

Ситуация SOS!!!

До лета остались считанные недели, солнышко потихоньку вытасило всех из пуховиков и валенок, и для многих картина вытасченного предстала довольно удручающей:

- где талия, или в поисках утраченного;
- что у меня на голове, или долой парикмахеров на окладе;
- суровый викинг, или лень и непогода налицо;
- заядлая скалолазка, или маникюр, осыпавшийся до второй фаланги пальцев;
- суровые российские зимы, или сухие пятки рвут колготки.

Смешно? Да, если бы не было так трагично!

Я хочу поделиться своим опытом быстрого и, главное, дешёвого решения этих и многих других проблем!

Через неделю Вы себя не узнаете!

Читаем? Будет смешно, но очень полезно!

# Предисловие, или давайте знакомиться!

Сначала хочу познакомить Вас, мои дорогие читательницы, со своей скромной, но весьма полезной персоной) Не забывайте, что я тоже хочу познакомиться с каждой из Вас, жду вас в отзывах и социальных сетях – мои двери открыты всегда!

Мне 28 лет, немного, но уже и не мало. У меня две очаровательные дочки, небольшой стабильный доход и куча сопутствующих проблем.

Я родилась в деревне, вдали от городского гламура (слава Богу!!!), в семье со средним достатком, и, насколько я помню, в то время никого особо не заботило, насколько они «в тренде», какой маникюр модный в этом сезоне и насколько величина их губ соответствует идеалу!

Знаете почему? Я долго ломала голову над этим вопросом, и, наконец, нашла ответ! Раньше людям не впаривали столько ненужных услуг! В СМИ говорили о действительно важных проблемах, а не о том, на сколько очередная гламурная пипетка увеличила грудь или отрубил нос!

Нас подогнали под стандарты красоты, которые при ближайшем рассмотрении являют собой уродство!

Нам продают китайские средства для похудения, чу-

до-маски от морщин и «бульдожьих щёчек» (б-р-р, надо же так оскорблять женщин!), нам рекомендуют наращивать волосы, ресницы, ногти, делать татуаж бровей, глаз, губ, обёртывания от целлюлита, для целлюлита и после него, в общем впаривают всякую фигню с целью содрать с нас побольше денег!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.