

СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ БУЯНОВ

---

# 300 секретов здоровья, молодости и красоты

С ПРИЛОЖЕНИЕМ: БЕСЕДЫ  
АКУШЕРА С БУДУЩИМИ  
РОДИТЕЛЯМИ



**Сергей Юрьевич Буянов**  
**300 секретов здоровья,**  
**молодости и красоты.**  
**С приложением:**  
**Беседы акушера**  
**с будущими родителями**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=24051256](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24051256)*  
*ISBN 9785448515934*

**Аннотация**

Книга создана на основе практического материала, состоит из вопросов пациенток, задаваемых ими ежедневно на приёме у врача акушера-гинеколога. Книга построена по принципу живого диалога: ответы на вопросы, интересующие женщин, в доступной форме.

# Содержание

Приветствие	5
ГЛАВА I. На приёме у врача	7
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**300 секретов здоровья,  
молодости и красоты  
С приложением:  
Беседы акушера  
с будущими родителями**

**Сергей Юрьевич Буянов**

© Сергей Юрьевич Буянов, 2017

ISBN 978-5-4485-1593-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Приветствие

Здравствуйте все, желающие быть здоровыми, молодыми и красивыми!

Эта книга создана специально для Вас. Именно Ваши вопросы составили основу диалога врача акушера-гинеколога со своими пациентками, в форме ответов на них написана книга.

Каждая женщина рано или поздно по тому или иному вопросу обращается к гинекологу. Если гинеколог – это женский врач, что же такое гинекология?

Гинекология в переводе с греческого означает «наука о женщине».

Представляете, целая наука! Наука, которую постигают в высших учебных заведениях медицинского профиля. Заметьте, науку не о заболеваниях женщины, тогда бы она именовалась гинекопатологией, а именно о женщине!

Акушерство – это родовспоможение, то есть конкретные действия, а не вся наука в целом. Акушерка – это средний медработник, обучавшийся на несколько ином уровне, именно поэтому и различаются степени квалификации медицинских работников.

Каждая женщина считает, что достаточно знает собственный организм. И всё же, у неё всегда возникают вопросы, разрешить которые поможет знание гинекологии, имеется

в виду не то знание, которое приходит с длительной зубрёжкой и элементарным заучиванием непонятных терминов, а только лишь общее понятие и представление о себе. Обрести это представление поможет эта книга.

# ГЛАВА I. На приёме у врача

Порой возникают сложности при установлении контакта с врачом. Такое положение дел обусловлено разными на первый взгляд целями пациентки и врача. Доктор убеждает женщину в необходимости обследования, иногда довольно длительного, прописывает дорогостоящие препараты и настаивает на выполнении назначений. Пациентка, со своей стороны, считает себя абсолютно здоровой, не имеет времени на обследование, частенько экономит на своём здоровье. На самом деле цель врача и пациентки совпадает, она одна – здоровье, единственная причина разногласий таится в сугубо личностном факторе: сумеет ли врач разъяснить изменения в состоянии здоровья пациентки и заинтересовать её в необходимости обследования и лечения.

Как получить наибольшую пользу от визита к гинекологу, рассказывается в этой главе.

Деонтология – медицинский термин, как же быть с нормальным человеческим языком? А мы станем избегать специальных слов, пользуясь доступными и всем понятными. Тем не менее, ключевых понятий нам не избежать, но каждое будем разбирать в отдельности.

## **Что включает в себя понятие деонтология?**

Деонтология – это наука о взаимоотношениях врача и пациентки, врача и акушерки, акушерки и пациентки, иными

словами все отношения, какими они должны быть, между людьми, связанными с оказанием медицинской помощи любого характера. Ещё проще – это дисциплина и этика.

## **В чём сходство и различие между гинекологическим и стоматологическим креслом?**

На счёт различия всё понятно – и конструкция разная, и функции далеко не одинаковы.

А вот, сходство? Его отмечают многие женщины. И они правы! Правы несколько раз, потому что это совсем не такие кресла, которые хочется занять, скорее наоборот. А почему?

Почему эти кресла вызывают опасения, и даже страх? Да именно потому, что попадают на них чаще всего, когда уже нет иного выхода, когда больше невозможно терпеть боль. А ведь эти кресла – обычный медицинский инвентарь!

Тем, кто один раз в год проходит обследование, вовсе не страшны столь безобидные предметы медицинской мебелировки.

Итак, Вы собрались на приём, сразу появился следующий вопрос:

## **Когда следует обращаться к врачу гинекологу?**

Это, разумеется, вопрос подчас затруднительный, ответ весьма прост – прежде всех других специалистов Вас должен осмотреть женский врач.

Для мужчин, соответственно, такой привилегии нет.

Но женщина, она и есть женщина, именно для неё с глубокой древности и существует наука – гинекология. Любой студент-медик прекрасно знает, что попасть в группу подготовки гинекологов не так просто: для этого необходим самый высокий уровень знаний, накопленный за пять лет обучения. Врач любого профиля обязательно направит женщину к гинекологу.

Не потому, что ему так хочется, а потому, что он обязан исключить гинекологические заболевания. Стоит ли ходить из одного кабинета в другой, когда женский врач самостоятельно может определить состояние Вашего здоровья и при необходимости направить Вас к нужному специалисту? Ведь бывает так, что женщина с болями очень долго проходит целый комплекс диагностических мероприятий, а диагноза-то и нет! Тут норма, там норма, а боли не исчезают, но усиливаются! Либо лечится даже у психиатра по поводу длительных головных болей без определённых причин тогда, когда её состояние связано с отклонениями менструального цикла, лечиться лечимся, а заболевание прогрессирует, весь женский организм настолько высокоорганизован, что при любом отклонении страдает основная гинекологическая функция, от которой зависит здоровье. Например, казалось бы, какая связь между ангиной и бесплодием? А ведь она прослеживается! Но об этом в специальной главе.

### **Нужно ли лечиться у знахарей?**

Кто такие знахари? В основном это люди, не имеющие

специального медицинского образования, но занимающиеся лечением, часто довольно успешно.

Так, может быть, обратиться к ним, да и всё? К чему длительные обследования, не внушающие особых надежд? Да, есть положительные эффекты при таком лечении, с этим фактом никто не спорит. Но, всё же, стоит сообщить врачу о лечении «народными методами». Элементарно: Вы довольно успешно лечитесь «у бабушки Фёклы», не выполняя назначений врача. Доктор, не зная об этом, но, заметив явное улучшение состояния, продолжает «лечить» вас дальше. Этим же методом лечит других больных, использует те же самые препараты, но без ожидаемого эффекта.

Возможно, бабушка Фёкла использует ещё неведомые науке средства, которые могут помочь тысячам женщин, а врач об этом не знает.

Но может случиться иначе – неправильный диагноз знахаря, неверное лечение, ухудшение Вашего состояния. Теперь врачу нужно удвоить, а то и удесятерить усилия для Вашего выздоровления.

Так нужно или не нужно лечиться у знахарей? Можно, но под контролем современной традиционной медицинской науки. При таком дополнении для здоровья только польза.

**Имеет ли право пациентка отказаться от услуг врача?**

Разумеется, да. Как полностью, так и частично. В первом

случае ей просто следует обратиться к другому врачу гинекологу. Правилами деонтологии это предусмотрено, при этом необходимо поставить в известность доктора, поскольку он несёт определённую ответственность за дальнейшую судьбу пациентки. Может случиться так, что по какой-то причине Вы не желаете более бывать у своего врача и просто уходите, не сказав ни слова. А потом акушерка, выполняя свою работу, разыскивает Вас, добивается, чтобы Вы пришли на приём. Вы всё равно не пойдёте, так нужна ли лишняя нервозность? Гораздо проще отказаться от услуг врача еще во время приёма. При необходимости, в письменном виде.

Был такой случай, когда, женщина отказалась от приёма врача втихомолку, просто перестала посещать кабинет гинеколога, а акушерка ходила к ней на дом, сообщала сведения «о пропаже» гражданки на её работу, женщина же стойко молчала. В итоге на работе решили, что она страдает венерическим заболеванием, если скрывается от врача.

Результат этой истории – пятно на всю жизнь и трудноизлечимое хроническое стрессовое состояние.

Если у Вас возникает необходимость в частичном отказе, то лучше сразу поставить в известность врача. К примеру, назначено три препарата, один из них Вами не принимается из соображений «вредности» для здоровья. Эффекта от лечения нет, назначаются иные медикаменты, и эти принимаются не все, так до бесконечности. В результате больше вреда, нежели пользы от необоснованной нагрузки организма

лекарствами. Всех подобных неприятных последствий можно избежать. Всего-то требуется тактично отказаться от приёма препарата, либо от сдачи анализа. Даже проблем не возникнет, врач тут же поменяет свою тактику.

## **Как преодолеть стеснительность и страх перед осмотром гинекологом?**

Эти чувства понятны любой женщине. Чаще всего они возникают или при первом в жизни осмотре, или если врач мужчина.

Во втором случае стоит просто подумать, что врач – это только врач, его интересует лишь состояние вашего здоровья или нездоровья. Он выполняет свою работу. Вспомните, что вы раздеваетесь на приёме у хирурга, терапевта, рентгенолога, это ведь не вызывает неловкости.

Различие в осмотре заключается в использовании специального медицинского инструментария. При спокойном восприятии осмотра, гинеколог получит всю необходимую информацию о Вашем организме.

А если Вы попали в кабинет гинеколога впервые? Сразу необходимо сообщить об этом врачу, стесняться тут нечего. Гораздо более стыда будет, если не знать, как правильно расположиться на кресле. Одна женщина, никогда не посещавшая гинеколога прежде, пришла встать на учёт по беременности. Акушерка сказала: «Проходите на кресло»! А сама в это время занималась документацией. Женщина смело

прошла к креслу, пригляделась, и заняла возможную, по её мнению, позицию. Акушерка застала беременную, стоящую коленями на нижней ступени, положившую руки на подставки для ног, уперевшись подбородком в выемку на кресле! Спустя многие годы, женщина смеялась над собой. Но в то время ей было совсем не до смеха.

А если в первый раз, и к мужчине? Казалось бы, безвыходная ситуация!

Так нет же, и здесь можно приспособиться. Вы уже сказали, что обратились впервые, далее Вам объяснили, что от Вас требуется. Ложитесь на кресло полностью, положив голову на спинку, ноги держите свободно, «как на лавочке», руки сложите на груди так, чтобы локти лежали на кресле, и постарайтесь расслабиться. Это не всегда удаётся полностью, но возможно. Вам необходимо помнить, что при гинекологическом осмотре в основном «видит» наружная рука врача, то есть рука, на животе, а внутренняя рука является только вспомогательным «органом зрения», во время осмотра она не движется. «Глаза» гинеколога находятся на кончиках его пальцев. Чтобы на время отключить неприятные эмоции, можно пропеть в уме песенку или вспомнить детскую считалочку, не отвлекаясь при этом совсем, так как необходимо ответить на некоторые вопросы врача.

### **Имеет ли право акушерка делать назначения?**

Ответ на этот вопрос неоднозначен. Там, где нет врача ги-

неколога, акушерка является единственным медработником, имеющим такие права. В медучилищах проходит конкурс, и далеко не все желающие поступают учиться на акушерку. Акушерка равна по уровню квалификации фельдшеру, после них – медсестра. Тем не менее, несмотря на высокую степень подготовки и многолетний стаж, акушерка не достигает уровня врача, поскольку имеет отличную от врачебной функцию, преимущественно практическую.

Ни одна, даже самая лучшая, акушерка не имеет знаний на врачебном уровне: клеточном, молекулярном, биохимическом, биофизическом и т. п. Поэтому даже в кажущихся несложными случаях, консультация врача необходима.

### **За что несёт ответственность врач?**

Сказать: «За Ваше здоровье» – это не сказать ничего. Конкретно, врач несёт ответственность за все лечебно-диагностические процедуры.

То есть, если акушерка что-либо делает, например, ставит тампон с лекарством, любые возникшие при этом осложнения целиком ложатся на плечи врача. Именно он, и никто другой, должен и обязан проконтролировать выполнение своих назначений. А когда человек за многое отвечает, при беременности – за жизнь и здоровье двоих людей одновременно, стоит ему в этом помочь. Например: сразу сказать, что после приёма лекарства у вас появилась сыпь. Врач сразу заменит препарат, так как при повторном приёме аллергена, бывают осложнения опасные для жизни.

## **Нужно ли консультироваться с юристом перед приёмом врача?**

Возникает встречный вопрос – стоит ли идти к такому врачу, если заранее необходима помощь юриста? Любой врач осведомлён в юридических вопросах, касающихся его практической деятельности, и может самостоятельно проконсультировать Вас по любому возникшему вопросу.

А если нет взаимопонимания с врачом, но выбора нет, в таком случае, безусловно, стоит проконсультироваться с юристом.

## **Обязательно ли обращаться к гинекологу при месячных?**

Если цель посещения – плановый медосмотр, то нежелательно, осмотра все равно не будет, лучше перенести визит к врачу на другой день.

Если же беспокоят боли, повышение температуры, необычные выделения, то рекомендуется настоятельно, такое течение месячных может явиться «первым звонком» серьёзного заболевания.

**Для чего перед приёмом врача необходимо подготовиться к вопросам: даты последних месячных, переливания крови, перенесённом гепатите В?**

Особое внимание следует обратить на дату последних ме-

сячных, грамотный ответ свидетельствует о Вашем внимании к своему организму.

На поставленный в любой форме вопрос о последних месячных, вы говорите «с какого по какое число определённого месяца». Таким ответом Вы сразу же покажете себя с наилучшей стороны. Потому что, во-первых, экономится время приема, во-вторых, эта фраза несёт в себе нужную гинекологу информацию, указывает на своевременность месячных, их характер и длительность. Дальнейшие вопросы врачом задаются уже целенаправленно, у Вас остается больше времени на разбор интересующих Вас проблем, что включает в себе понятие «месячные», и почему столь важно знать их точную дату, разберём в главе «Тайны женского организма».

Вопрос о гемотрансфузии, то есть переливания Вам донорской крови, и о вирусном гепатите «В», передающимся через кровь, звучит в каждом кабинете, независимо от профиля врача. Задаются и другие обязательные вопросы: наличие чесотки, даты флюорографии. Вам недолго вспомнить, какое лекарственное средство вы не переносите, и чем проявляется аллергия. А вопрос о педикулёзе не может обидеть, поскольку также входит в минимум обследования.

### **Для чего существует «Д» учёт?**

Диспансерный учёт необходим с целью наблюдения за здоровьем определённых групп женщин. Например, беременных, когда идёт постоянный контроль за состояни-

ем будущей мамы и ребёнка. Или по заболеванию – контроль за эффективностью проводимого лечения. Существуют определенные сроки снятия с «Д» учета – по окончании послеродового периода, по выздоровлению.

Кратность посещений определяется согласно приказу министерства Здравоохранения. Эти приказы издаются не просто так. Несколько тысяч научных сотрудников различных медицинских кафедр ежегодно защищают диссертации, научные работы.

Одна научная работа требует времени от двух до пяти и более лет. Все необходимые обследования диспансерной группы выведены из опыта практической деятельности и длительных научных разработок. Или из «несчастливых случаев», пример: у беременной своевременно не определили группу крови и резус-фактор. Результат – резус-конфликт между матерью и плодом. Таким образом, мы подошли к другому вопросу.

## **Почему всегда необходимо выполнять все диагностические назначения врача?**

Диагностика – это выявление признаков и причин заболевания или отсутствия оно. Независимо от степени доверия к врачу, все диагностические мероприятия достоверны в одинаковой степени. С результатами обследования вы можете обратиться к любому другому специалисту, если есть какие-то сомнения по поводу диагноза.

**Как следует поступать в случае разногласий с доктором по поводу методов лечения?**

Проще простого, поставить его в известность или обратиться к другому врачу, либо оформить письменный отказ от нежелательных для вас процедур. Замена их другими – целиком забота врача.

**Можно ли принимать лекарства, назначенные врачом с перерывом: вначале половину, затем другую часть препаратов?**

Если все препараты назначены одновременно, то нельзя. Дело в том, что препараты действуют на несколько уровней организма, а иные вообще нельзя принимать один без другого.

Чаще всего при перерывах в приёме лекарств получается так, как при «отсроченном» мытье головы: Вы вначале мочите волосы, через день намыливаете, а через неделю прополаскиваете!

**Можно ли пользоваться препаратами, распространяемыми агентами сетевого маркетинга?**

Начнем с того, что вся продукция сетевиков носит оздоровительный характер. Иначе никто бы не допустил продажу новейших витаминов, пищевых добавок и прочих медицинских средств. Только дело в том, что зачастую продавцы

имеют весьма отдалённое понятие о медицине и о своей продукции. Например, настойчиво рекомендуют мёд для Вашего ребёнка, имеющего склонность к диатезу! Или рекламируют воду «от всех болезней» женщине, явно предрасположенной к отёкам.

Любое их средство запатентовано, содержит определённый состав лечебных веществ, каждое из которых имеет конкретное воздействие на организм. Из нескольких десятков компонентов может оказаться один, категорически противопоказанный именно вам! И никому другому. Прекрасно подходит соседке, подруге, а Вам – вред!

Или предлагается иной препарат, более дешёвый, тогда менее доверяя к нему, не так ли? А может он прекрасно дополнит, а то и заменит все традиционные медикаменты, используемые для Вашего лечения!

Лучшим вариантом в данном случае является ознакомление лечащего врача с составом Вашего «жизненного эликсира».

### **К какому врачу гинекологу лучше обращаться?**

На этот счёт имеется множество мнений. К мужчине? К женщине? К молодому со свежими знаниями? К «старому» и опытному? Или вообще нет разницы? Попробуем разобраться.

Мужчина или женщина? Бытует мнение, что мужчина лучше во всех отношениях, более внимателен, более тактичен и более образован. К сожалению, это не всегда так. Без-

условно, в нашей стране, где медицина женская, мужчины выделяются малым количеством. К тому же, врачи-женщины уходят в декретный отпуск, в отпуск по уходу за ребёнком и забывают многие навыки, которые, впрочем, легко восстанавливаются, но новые направления в медицине оказываются упущенными. У мужчин есть одна характерная черта для всех без исключения – излишняя самоуверенность!

Если мужчина справится с этим недостатком, а женщина сумеет отыскать время для самообразования и профессионального роста, то лучше врача и не требуется! А как определить это? Может, чем старше и опытнее врач, тем лучше? Может быть, но далеко не всегда.

Опыт – это ведь совокупность практических навыков, не так ли? А медицина без теории – ничто. Медведь умеет кататься на мотоцикле, делает это с каждым разом лучше и лучше, но устранить неисправность – увы! Тут он бессилен. У нас имеется масса хороших старых специалистов, хороших – и только, потому, что они считают до сих пор генетику «продажной девкой империализма»! В медицине без знания хотя бы основ генетики – никуда! К тому же у каждого врача своя школа, как его научили на кафедре в институте, так он и работает. А в медицине столько неизведанного и неопределённого, что выражение «сколько голов – столько умов» не теряет смысл и на сегодняшний день.

Итак, как же определить лучшего? А обращаться, безусловно, нужно именно к нему. К молодому со свежими зна-

ниями, но без опыта, или к старому специалисту, имеющему то и другое? Вы сумеете без труда определить это, даже не общаясь с врачом лично.

Любого врача лучше всего характеризуют результаты лечения.

Итак, судим о враче по результатам его деятельности и тогда не ошибёмся в выборе лучшего специалиста.

### **Когда не следует обращаться к акушеру-гинекологу?**

Когда Вы мужчина и Вас не интересует состояние здоровья жены.

### **Почему не следует спринцеваться перед сдачей мазка?**

Это равносильно такому поступку, когда Вы больны, сбиваете температуру и требуете от терапевта больничный лист! Какая может быть польза от мазка, где на предметном стекле – мыло, вода, раствор марганца?

Мазок в гинекологии отражает состояние Вашего организма в целом, по принципу зеркала. Если взять кусочек зеркала, в него видно всё изображение, а не только часть, скажем, нос. Можно увидеть лицо целиком даже в маленьком осколке! А спринцевание перед сдачей мазка равносильно тому, что вы закрываете зеркало! Что же можно увидеть?

## **Какую опасность таит в себе фраза: «Такое может быть при...»**

Очень часто от врача или от акушерки можно услышать такую фразу.

Она произносится с целью предупреждения об опасности, которая может подстергать Вас при Вашем состоянии. Имеются в виду осложнения при заболевании или побочные эффекты от лечения, крайне нежелательные для Вашего здоровья.

Так, женщина, пройдя полный курс обследования, услышала, что при миоме может быть кровотечение. Пусть будет, никуда от этого не деться, решила особо не беспокоиться. Кровотечение началось внезапно, ночью. Ну и что с того, ведь опасности особой нет, «такое может быть»! Затем оно длилось две недели, больная решила, это тоже «может быть»! А потом в крайне тяжёлом состоянии была госпитализирована.

Врачам пришлось упорно бороться за жизнь пациентки в течение пяти суток: к счастью, удалось спасти. Но только в результате экстренного оперативного вмешательства, лишившего женщину жизненно важного органа. Всего этого можно было избежать, обратиться она вовремя за помощью. Как только такое, что «может быть», началось, лечащий врач должен быть извещён обо всех изменениях Вашего самочувствия, даже если Вы считаете их обычными.

**Кому верить, если один врач говорит одно, другой объясняет тое самое состояниe иначе, а третий вообще молчит?**

Если у Вас создалась такая ситуация, совет один – верьте самой себе, собственному организму! Именно для этого и создана книга, которую Вы держите в руках. Ознакомившись со всеми тонкостями женского организма в норме и при заболеваниях, Вы станете чутко реагировать на любые отклонения. А врач станет для Вас добрым помощником и грамотным консультантом.

Зная, «почему» и «как», Вам станет гораздо легче понять, ««что» и «для чего» рекомендуется врачом.

### **Что такое социальные показания?**

Что такое показания? Само слово говорит, что показано «нечто», в отличие от противопоказания, когда это «нечто» запрещено. Таким образом, показания – это разрешение и побуждение к определённым действиям для медработника.

Медицинские показания заключают в себя специальные диагностические либо лечебные мероприятия. Например: при внематочной беременности показана экстренная операция, а при подозрении на недоразвитие плода – УЗИ обследование.

Слово «социальный», означает общественный, то есть не жизненно важный с точки зрения медицины, предмет. Та-

ковым является прерывание беременности или стерилизация, производимые по просьбе женщины. Также все прочие манипуляции, связанные с желанием женщины и общества, в которой она живёт.

## **Насколько точна ультразвуковая диагностика в гинекологии?**

Ультразвуковая диагностика основана на эффекте Доплера – отражении звуковых волн от различных предметов. Плотность исследуемых объектов неодинакова, следовательно, и длина волны различна. Поэтому определяются участки разной эхогенности. Звуковая энергия преобразуется в световую, и на экране монитора высвечивается определённая картина. То есть, с помощью ультразвука можно увидеть внутренние органы человека. Существуют специальные параметры эхогенности, размеров различных образований. Так, достоверно известны размеры черепа, бедренной кости плода, по которым точно определяется внутриутробный возраст плода. Соответственно анатомическому возрасту плода, методом УЗИ, можно установить факт беременности от двух-трёх недель. Вне беременности рассматриваются: матка, придатки матки, их анатомическое взаиморасположение, дополнительные образования в малом тазу. Заключение УЗИ не является точным диагнозом. Информация воспринимается субъективно, так как манипулирует датчиком и смотрит изображение на экране человек! Специалист,

подготовка которого индивидуальна. Поэтому, на сегодняшний день ультразвуковое исследование в гинекологии является лишь вспомогательным методом диагностики.

## **Какова практическая польза от диспансерного учёта?**

Что такое диспансерный учёт, мы уже знаем: поставили на учёт, наблюдают, лечат, а для пациентки какой прок?

Очень даже значительный! Для примера возьмём хроническое заболевание – воспаление придатков матки. Поскольку оно хроническое, то имеет тенденцию к обострениям. Являясь на приём по диспансерному учёту, наблюдаемая пациентка сдаёт определённые анализы, свидетельствующие о состоянии здоровья на сегодняшний день. Пусть даже её ничего не беспокоит, она проходит профилактический курс противовоспалительного лечения, не дожидаясь обострения!

Весна и осень – периоды обострений любых заболеваний, что связано с сезонными изменениями солнечной активности.

Вне обострения и диагностические манипуляции безболезненнее, и лечебные несут меньшую нагрузку на организм. Так, антибиотики вообще не используются, необходимости в стационарном лечении не возникает. То есть, пролечившись с профилактической целью, получаем огромную экономию собственных средств и нервов.

Ещё один положительный момент «Д» учёта – долговре-

менный контакт с лечащим врачом приносит большую пользу, чем длительное изнуряющее лечение.

Особенно важно наблюдение при беременности и предраковых процессах. Своевременное родоразрешение или радикальная операция зачастую спасает жизнь и улучшает прогноз.

**Почему перед любыми вмешательствами: удалением или установкой ВМС, прижиганием эрозии шейки матки и др., проводится комплексное лабораторное исследование?**

Вовсе не потому, что врачу хочется немного повредничать и заставить Вас выполнять дополнительные назначения. Все диагностические обследования предусмотрены техникой безопасности. Безопасности Вашего здоровья, прежде всего! Почему?

Любой врач подтвердит, что более всего ожидает осложнения у тех пациенток, которые настаивают на срочности проведения манипуляций (введение ВМС, инструментальное лечение эрозии шейки матки и др.), ссылаясь на уверенность в своём полном здоровье. Известны случаи удаления ВМС, не дожидаясь результатов мазка, и, как следствие, распространение воспаления по малому тазу вплоть до опасных для жизни осложнений. Или неопределяемое без анализов общее состояние организма, когда малейшего вмешательства достаточно для развития шока!

Вот чем опасно псевдодоброжелательное отношение медработника к пациентке.

### **С какой целью гинеколог назначает консультацию специалиста другого профиля?**

Цели могут быть самыми разнообразными. Возможность оперативного вмешательства, подачи наркоза, например. Такие вопросы лучше разрешит специалист именно такого профиля.

Кроме заключения о состоянии организма, специалист даёт рекомендации, желательные, на его взгляд, именно для Вас. Например, невропатолог, определив порог болевой чувствительности, рекомендует максимально обезболить роды. Даже если не возникнет особых акушерских показаний, рекомендации специалиста будут выполнены.

Гинеколог, безусловно, врач очень высокой специализации, тем не менее, без узких специалистов ему зачастую не обойтись. Например, без кардиолога или эндокринолога нельзя назначать медикаменты для определённых групп больных.

### **Как психологически настроиться на малую гинекологическую операцию?**

Под малой операцией подразумеваются действия врача, проводимые без общего наркоза. Либо с местным обезболиванием, либо вовсе без него.

А если нет обезболивания, Вы заранее готовитесь к боли. Причем совершенно напрасно. Объём этих операции настолько мал, что нагрузка наркозом на организм обойдется дороже в прямом и в переносном смысле. Кроме того, что наркоз стоит дополнительных финансовых средств, он еще и отключает кору головного мозга. Особенно кратковременный. По мнению авторитетных психоневрологов, он равносильен удару по голове. Кстати, анестезиологами он так и называется: «рауш-наркоз» (удар)! Есть ли смысл бить себя по голове без особой надобности?

Прежде всего, не стоит ожидать боли. Болевых рецепторов на шейке матки ничтожно мало, это связано с генетически обусловленным приспособлением организма женщины к родам. Если бы их было много, любые роды заканчивались бы болевым шоком!

Вам необходимо не думать о вмешательстве, а отнестись к процедуре, как к обычному осмотру. Если врач отвлекает Вас разговором, смело подключайтесь и сосредоточьтесь на вопросах и ответах диалога. Так даже не заметите, что операция закончилась! Если Вас врач не отвлекает, попробуйте думать о своих ближайших планах, о домашних делах или о служебных проблемах. За такими размышлениями Вы полностью отвлечётесь от врачебных действий и не почувствуете боли. Метод проверенный и практически не даёт сбоев. Разрешение бытовых проблем зачастую является лучшим отвлекающим средством. Такова жизнь!

## **Насколько лечение в стационаре эффективнее амбулаторного?**

Безусловно, в стационаре лечение эффективнее, хотя бы потому, что Вы находитесь под неусыпным контролем врача. В любой момент имеется возможность взять необходимые анализы: хоть днём, хоть ночью, и откорректировать лечение. В амбулаторных условиях такой подход технически неосуществим. Так, пациентка берёт на приеме у врача кучу рецептов, идет с ними в аптеку, там кое-чего не оказывается в наличии, лечение в этом случае теряет комплексный подход. Или по причине большой очереди пациентка не успевает попасть на инъекцию в процедурный кабинет, в итоге – день лечения выпал! А чаще всего бывает так: женщина лечится, выполняет назначения врача, а на контроль излеченности не является, и, вместо выздоровления, заболевание может перейти в хроническую форму. Тогда как требовалось всего-навсего добавить к лечению физиопроцедуры или приём витаминов! Всего этого в стационаре произойти не может.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.