

Мик Джонсон

**БЕСПРЕДЕЛЬНАЯ
МОТИВАЦИЯ**

Лучшая неделя вашей жизни

Мик Джонсон

**Беспредельная мотивация.
Лучшая неделя вашей жизни**

«Издательские решения»

Джонсон М.

Беспредельная мотивация. Лучшая неделя вашей жизни /
М. Джонсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851698-6

Данный тренинг поможет вам увеличить ваш успех как минимум в 2 раза. То есть, если вы зарабатывали сто тысяч — будете зарабатывать двести. Стоит отметить, что простота изложения, с которой автор подает материал, достойна восхищения. Тренинг окупает все затраты в течение первых же суток активной работы. Будьте более успешны с тренингами Мика Джонсона.

ISBN 978-5-44-851698-6

© Джонсон М.
© Издательские решения

Содержание

Поздравляю!	7
Ошибка Большинства	9
Отказ от наркотиков в т.ч. дофамина	10
Избегайте соц. сетей	11
Подарите себе неделю удовольствия	12
Главное правило – без соц. сетей	13
Ранжируй окружение	14
Возьми темп	15
Практика	16
Вечерний отчет	17
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	18
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	19
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	20
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	21
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	22
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	23
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	24
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	25
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	26
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	27
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	28
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	29
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	30
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	31
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	32
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	33
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	34
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	35
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	36
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	37
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	38
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	39
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	40
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	41
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	42
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	43
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	44
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	45
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	46
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	47
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	48
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	49
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	50
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	51
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	52
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	53

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	54
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	55
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	56
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	57
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	58
ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Беспредельная мотивация Лучшая неделя вашей жизни

Мик Джонсон

© Мик Джонсон, 2017

ISBN 978-5-4485-1698-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Поздравляю!

Ты держишь в Руках тренинг Мика Джонсона (мой тренинг)

Для того чтобы улучшить свои энергетические показатели и всегда находиться в состоянии активного действия.

Большинство людей так и не узнают что такое настоящая жизнь потому что они пройдут ее не проснувшись.

Я предлагаю тебе проснуться. И жить мотивировочной частью жизни.

Это как сон и явь. Большинство – спит. У тебя есть шанс проснуться.

Этот тренинг окупит себя сразу как ты применишь и **ВНЕДРИШЬ** на практике эти простые действия:

Дело в том, что 99% времени жизни люди спят и не получают никакого удовольствия.

Жизни
Друзей
Событий
Действий
Работы
Бизнеса
Денег

Ни от чего они не получают радости.

Я предлагаю тебе жить эффективно все 100% твоего времени и Получать радости и денег Больше УЖЕ сегодня от

ТВОЕЙ жизни.

Больше во много раз.

Хорошая Новость для ТЕБЯ:

если ты применишь хотя бы 50% того что указано тут в тренинге ты будешь жить на 110% круче чем сейчас.

Зарабатывать гораздо больше чем сейчас, и тратить гораздо легче чем сейчас.

Ты будешь иметь по крайней мере, на 5000р в день больше, На 100000 в месяц больше и на 1.000.000 Больше в год.

У тебя будут лучшие друзья чем сейчас. Знакомые – лучшие чем сейчас и уровень жизни лучше чем сейчас.

Ты наконец поймешь что такое твоя жизнь и что именно ты ей можешь управлять и как получить от жизни абсолютно все.

И пусть тебе не пугает простота.

Тренинг прост как дважды два.

Тем он и ценен что прост.

Применяй эти знания на практике – в этом нет ничего сверхсложного или какой то тайны – просто большинство кто все это знает не делает это.

Ошибка Большинства

Большая часть людей когда смотрят всевозможные ролики по ютуб и т. д. очень сильно ошибаются думая что они таким образом будут очень уж сильно замотивированы.

Даже если они поставят как говорят великие спикеры «великие цели» – все равно ничего не произойдет.

Потому что какие бы цели поставлены не были – если человек недвижется то что же может произойти?

Да ничего.

Самое первое как бы это ни показалось странным правилом мотивации: не ставьте грандиозных целей.

Отказ от наркотиков в т.ч. дофамина

Чтобы максимально точно соображать необходимо быть абсолютно трезвым человеком – и не употреблять наркотики.

Не употреблять наркотики – означает также и не стимулировать выработку наркотиков в своем организме искусственно.

Так, на секундочку. Все кто имеет аккаунты в соц сетях и ставит друг другу лайки. Все кто таковые лайки ждет как второго пришествия сами знаете кого – они ни кто иной как наркоманы.

Дофаминовые наркоманы – это настоящий бич современности. Быть все время чем то занятым.

Избегайте соц. сетей

Когда у человека недостаточно мотивации я всегда разбираю по первому обращению конкретно его ситуацию и чаще всего получается что у него слишком много целей.

Либо он слишком часто проводит время в соц сетях.

Или потребляет максимально много информации.

Или говорит очень много.

Вам не надо следовать за ошибочными явлениями таковой жизни.

Не повторяйте ошибок тех кто уже совершил ошибки. Не усложняйте жизнь.

Для того чтобы успешно иметь мотивацию просто задавайтесь вопросом – а что собственно доставит мне удовольствие.

Подарите себе неделю удовольствия

Понятное дело, что у вас все расписано. Есть права и обязанности. Но тем не менее чтобы почувствовать насколько в действительности крута ваша жизнь примите за правило задаваться вопросом а что собственно говоря, доставит мне сегодня удовольствие?

Что наполнит меня сегодня счастьем?

Что сделает мою жизнь более насыщенной и просто даст мне больше кайфа?

Главное правило – без соц. сетей

Когда ты живешь без излишних стимуляторов ты привыкнешь к стимуляторам естественным и начнешь раскачивать весь окружающий мир, окружающую действительность.

Постоянно участвуй как можно в большем количестве все возможных встреч, общайся с максимальным количеством людей.

Знакомься вживую.

Отключи мобильный телефон и убери приложения. Общайся именно вживую потому как только такое общение даст тебе максимальное количество мотивации.

Ранжируй окружение

Стремись выбрать себе таких друзей и знакомых которые «движки» по жизни – которые максимально замотивированы, которые интересуются и вовлечены в жизнь полностью.

Отказывайся от тех людей кому не интересно движение яркой и счастливой жизни.

Если у тебя вокруг есть депрессивные люди – выеркни из из своего окружения. Сразу и максимально быстро.

Они тянут тебя на дно. Демотивируют..

Общайся отныне только с «живыми» активными и интересными людьми.

Возьми темп

Возьми свой темп и живи в нем. Тебе не нужно брать какой то сверхъестественный темп.

Просто возьми свой темп и живи согласно своему темпу.
Тебе не надо куда то торопиться слишком сильно.

Ошибка очень многих – брать быстрый темп. Живи и действуй размеренно, никуда не торопись.

Практика

Каждый день, по прошествии задавайся вопросами и пиши отчет о проделанной работе: даже когда твоя неделя закончится и ты увидишь что ты смог сделать то за неделю на что у тебя раньше ушел бы год, не останавливайся – помни что предела на самом деле нет.

Отчет – пиши каждый день.

Вечерний отчет

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Кого я впустил в своё ближайшее окружение?

Кого я удалил из своего окружения?

Смог ли я воздержаться от социальных сетей?

Смог ли я позаниматься спортом?

ВЕЧЕРНИЙ ОТЧЕТ

Что сегодня доставило мне удовольствие?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.