

ШКОЛА
СТЕРВЫ

Е. Шацкая
Н. Рыбицкая



Пособие по завоеванию и удержанию мужчин

Наталья Рыбицкая

**Мужчиноприобретение.
Пособие по завоеванию
и удержанию мужчин**

«Мельников И.В.»

Рыбицкая Н. Б.

Мужчиноприобретение. Пособие по завоеванию и удержанию мужчин / Н. Б. Рыбицкая — «Мельников И.В.»,

Счастье женщины зависит от того, какой мужчина рядом с ней. И у каждой – свой мужской идеал. Чтобы найти достойного партера, не нужно быть красавицей, и даже слишком умной быть не обязательно. Женщины - активные создания, им не свойственно сидеть сложа руки или плыть по течению. А что касается личной жизни, то женщина (а тем более стерва) полностью создает ее сама: ей приходится быть творцом и кузнецом собственного счастья. Почему? Я могла бы ответить так: потому, что мужик нынче пошел ленивый да вялый. Но мужская лень для нас, женщин, – дело привычное, поэтому нам ничего не остается, как взять инициативу в свои руки и действовать. Каждый способ знакомства или удержания мужчины, изложенный в этой книге, – это отдельный набор психологических приемов, вполне действенных и доступных, особенно в талантливом исполнении. Это руководство – настоящее оружие для стервы. Авторские советы плюс самые действенные способы и технологии «самоподачи», плюс известная доля порядочности, плюс ум, плюс разумное применение «сценических эффектов», и Мужчина Твоей Мечты перестает быть сказочным принцем - он становится вполне реальным приобретением.

© Рыбицкая Н. Б.

© Мельников И.В.

Содержание

Предисловие	5
Часть 1	8
Для чего женщине нужен мужчина?	8
Что привлекает женщин в мужчинах?	11
Для чего мужчинам нужны женщины?	14
Как общаться с мужчинами?	16
Несколько секретов общения	19
Женские привелегии	26
Женщинам свойственно заблуждаться	29
Что нравится мужчинам в женщинах?	35
Часть 2	39
Отвечаем на заданный вопрос	39
Почему мы не понимаем друг друга?	41
Где водятся мужчины?	43
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Наталья Рыбицкая

МУЖЧИНОПРИБРЕТЕНИЕ

Пособие по завоеванию и удержанию мужчин

Предисловие

В чем секрет женского счастья?

Честно говоря, при ответе на этот вопрос, в голову назойливо напрашиваются слова некогда популярной песенки: «...был бы милый рядом, ну а больше ничего не надо».

Странно, однако, устроены женщины: когда рядом с ней этот самый «милый», рамки счастья становятся узкими, и хочется чего– то большего.

Представьте себе, что женская душа – это ящик (сравнение не очень эстетичное, зато емкое), затем этот ящик заполняется камнями (любимый мужчина, замужество, то, да се).

Неужели ящик заполнен до отказа? Нет, в него можно еще насыпать песочек (карьера, материальное благосостояние). Казалось бы, душа обрела все, о чем мечталось, ан нет: в ящик спокойно можно налить воды, и даже это не предел. **В этом и заключается тайна женской природы: в бесконечности желаний и стремлений.**

Но никто не сможет изменить той аксиомы, что в первую очередь счастье женщины зависит от того, КАКОЙ мужчина рядом с ней. Под этим «какой» каждая женщина понимает свое. Например, моя соседка ассоциирует свое женское счастье с высоким стройным бизнесменом. Лично у меня после неудачного замужества произошла переоценка ценностей, и нужен мне не просто мужчина, а родственная душа.

С самого начала хочется сказать: чтобы найти достойного партнера, не нужно быть красивой. И даже слишком умной быть не обязательно.

Дабы окончательно убедить в этом читательниц, попрошу вас вспомнить какую-нибудь давнюю знакомую, которую вы относите к категории «СЧАСТЛИВАЯ ЖЕНЩИНА». Если этого недостаточно, спросите у подруг: «Правду ли говорят, что не родись красивой, а родись счастливой?». Такое мини– тестирование докажет вам раз и навсегда, что прямой зависимости между счастьем и красотой нет.

Женщины – активные создания, и им не свойственно сидеть, сложа руки или плыть по течению. А что касается личной жизни, то женщина полностью создает ее сама. Просто потому, что ей приходится быть творцом и кузнецом собственного счастья. Почему? Я могла бы ответить так: потому, что мужик нынче пошел ленивый да вялый. Но мужская лень для женщин – дело привычное, поэтому нам ничего не остается, как взять инициативу в свои руки и действовать.

Для начала решите: какой из способов выбора партнера вам более комфортен?

Первый – это охота, для энергичных женщин без комплексов. «Диана – охотница»

Второй – ожидание принца, слегка окрашенное мазохизмом, для женщин впечатлительных и нерешительных. «Тургеневская барышня».

Третий – переделывание себя в рекламный буклет с открытым текстом. Для женщин, не знающих себе цену, которые предлагают себя мужчинам, как меню в ресторане. Я назвала бы таких «сдобная булочка без изюминки».

Каждый из этих способов – это целая система. Все они, безусловно, могут работать отдельно, но в разных жизненных ситуациях нужны все три способа или их комбинация.

Каждый способ – это отдельный набор психологических приемов, вполне действенных и доступных, особенно в талантливом исполнении.

Согласитесь, что в некоторых случаях натиск «охотницы» неуместен, а выжидательная позиция «барышни» – в самый раз. Или с одними мужчинами можно позволить себе быть женщиной без затей и загадочности, а другим подавай флирт и пригоршню изюма.

Но упаси вас Бог перепутать способ «флирт», который годится для завязывания курортного романа, со способом «имидж» ради благородной цели: заинтересовать особу мужского пола, от которой вы надеетесь получить помощь в карьере. А применять способ «интрига» ради того, чтобы выйти замуж за мужчину, которого для забавы отбили у подружки, вообще категорически не рекомендуется! Хотя любовь иногда проделывает с людьми странные вещи...

Вы видели женщин, которым все, как бы само собой, плывет к ней в руки?

Обыкновенная, не красавица и не умница, просто «серая мышка» рядом с вами, такой неотразимой и самостоятельной. Через некоторое время ей вдруг повысили зарплату за какие-то идеи. Вы в шоке – ведь вы умнее и мыслите оригинальней! Она редко ходит на вечеринки, но совершенно неожиданно выходит замуж за самого завидного жениха, которого вы (ну, ладно, не вы, а красавица подружка) не смогли охмурить.

Проходит время, и то, за что борется огромное количество женщин с помощью интриг и хитроумных приемов, она получает просто так. Все красавицы с возрастом теряют лоск, а она – расцветает. И что самое странное, непонятно от чего.

Она не супермодель, не посещает элитные клубы, не одевается в самых дорогих салонах, и у нее нет своего водителя (у нее вообще нет собственной «тачки»). Но она и без этого, как ни странно, считает, что счастлива. Она почему-то довольна мужем, хотя живет с ним уже много лет (и, представьте себе, без обоюдных измен), дети ей не доставляют хлопот, и со свекровью находит общий язык. И, самое невероятное – мужики за ней ухаживают!

Некоторые женщины называют ее дурой, но втайне завидуют. Обычное везение? Признайтесь, частенько вы думаете, что «серая мышка» не просто везунчик. Она что-то делает не так, как вы. Вернее, это вы делаете что-то не так.

Осознание собственных ошибок – лишь первый шаг. Затем следует разумное понимание себя и того партнера, который вам желателен. И лишь потом, жемчужинка к жемчужинке, нанизываем на ожерелье счастья остальное.

Плюс уместные способы и технологии «самоподачи», плюс известная доля порядочности, плюс ум, плюс разумное применение сценических эффектов...

Для того чтобы получить желаемый результат, нужно знать теорию и разбираться в людях. И в себе, конечно. Особенно, если это касается мужчины, этой «Джомолунгмы», которую вы хотите покорить.

Трудно и утомительно? Согласна, но, как говорят: под лежачий камень...

Следующий шаг – удержать мужчину.

Для этого мало его любить, и мало, что он тоже любит вас.

Если уж женщина нашла партнера, от которого хотела бы иметь детей, с которым желает строить дом, делить постель и деньги, радости и горести «до гробовой доски», естественно, ей приходится думать и действовать за двоих. Нужно проявлять внимание, решительность, разумность и интуицию, твердость и силу. Ведь в жизни каждой женщины случается всякое.

Мамы всегда пытаются научить этой премудрости своих дочерей, но то ли дочери недоверчивы, то ли мамы неубедительны... Сначала звучит фраза: «мама, ты жила в другом веке», затем следует: «мама была права». Увы, вторая фраза чаще звучит с опозданием. А в постижении женской мудрости имеет значение опыт многих поколений женщин. Потому что в жизни мало что меняется, с каждым десятилетием обновляются только декорации.

Некоторая примесь иронии в изложении прописных истин о поисках партнера и его удержании может показаться циничной, но она позволит сделать наше общение легким и увлека-

тельным. Кстати, именно в процессе игры дети лучше усваивают материал, который на обычных уроках кажется скучным и нудным.

Построим наше общение в следующей последовательности:

Самоопределение (кто я и чего я хочу от него?)

Определение мужчины, который вам нужен (кто он и что мне от него ждать?)

Знакомство с ним (сразу отшить или дать ему шанс?)

Налаживание отношений (как подцепить, чтобы не сорвался?)

Соединение двух половинок (какой вариант выбрать?)

Длительное и безболезненное сосуществование (любовь до гроба и все такое).

Итак, приступаем к изучению этого увлекательного и важного предмета.

Часть 1

О ЖЕНЩИНАХ И МУЖЧИНАХ

Для чего женщине нужен мужчина?

Хороший вопрос...

Если бы я жила в первобытном веке, то ответила бы: чтобы приносил мамонта.

Живи я в веке, этак, 16, то с долей жеманства произнесла бы: чтобы он мной восхищался!

Еще в конце 20 века мой ответ был бы такой: чтобы рука об руку шагать по жизни.

Но 21 век внес некоторые коррективы, и теперь я сама у себя спрашиваю: а зачем мне мужчина, если я могу и «мамонта» в дом приволочь, и цену себе знаю без пошлых комплиментов, и будущее построю без посторонней помощи?

Как ни странно, но при всей ее самостоятельности, женщине нужен мужчина. Без него ну никак. Для кого она будет покупать красивые платья и белье? Кто будет выводить ее «в люди», кому, наконец, она будет закатывать скандалы?

Некоторые женщины говорят, что мужчины нужны лишь для развлечения, а мужчины – мужья доставляют лишние хлопоты: вдвое больше стирки, готовки, уборки. Однако любая из них с радостью берет на себя все эти заботы, стоит на горизонте появиться мало-мальски уважаемому претенденту на ее руку и сердце.

Да что там говорить: **мы порой готовы выйти замуж за любого, только бы получить гордый статус – «замужняя женщина»** и не остаться в старых девах. *Но об этом, естественно, мужчинам говорить категорически запрещается!*

Увы, мы склонны идеализировать мужчин, ведь мы издавна привыкли видеть в них свою собственность или выгодное приобретение в перспективе. Поэтому и оцениваем сильный пол не адекватно, а как частицу себя. Образно говоря, **женщина смотрится в мужчину, как в зеркало**. Если отражение мутное, искаженное, то рейтинг «зеркала» падает до нуля (у него совершенно нет вкуса, он не так остроумен, как я).

Если женщина видит в «отражении» восхищение и интерес, то с таким «зеркалом» она не расстанется. Вспомните, хотя бы, сказку Пушкина: «Свет мой, зеркальце, скажи...». И пусть только «зеркальце» посмеет ответить, что другая женщина «румяней и белее», мы его о стену – шмяк!

А эти, полные жуткой таинственности, гадания на зеркалах: «Суженый – ряженный, покажись...»

Кроме того, **женщина оценивает мужчину, как полезный предмет, который можно применить в определенной обстановке:** «Ах, этот миленький пуфик прекрасно будет смотреться в моей спальне! Фи, какой колченогий табурет...»

Как мужчина ведет себя в той или иной ситуации, что он говорит, как ухаживает? Отсюда и складывается мнение: «он – герой вашего романа» или «что с него возьмешь?». В любом случае, женщина рассматривает мужчину как потенциального спутника жизни. Даже если она замужем, она ставит мужчину на место своего мужа и сравнивает. Естественно, что процесс сравнения невинен по своей сути, хотя...

«Все познается в сравнении» – утверждают мудрецы и спорить с этим бесполезно. Мы можем насладиться сладостью меда, имея возможность сравнить его с кислым лимоном. Мы ценим вкус радости лишь после того, как вкусим горечь обиды.

Если следовать утверждению мудрецов, значит и **познать собственного мужа мы сможем, сравнивая его... С кем или с чем?** Честно говоря, при слове «муж» мне хочется добавить в рифму – «объелся груш!», а слово «супруг» зарифмовать так: «без головы и без рук».

Но это будет не сравнение, а эмоции.

Хорошо бы сравнить мужа с другими мужчинами, а лучше – с любовниками. Можно, конечно, взять для сравнения козлов и кобелей, но справедливости ради признаемся: есть еще телята и мартовские коты.

Итак, *любовь к мужчине должна затрагивать струны души, тела и ума*. Следовательно, сравнение построим на трех «китах»: практичность, эстетика и комфорт.

Для начала потренируемся и сравним, что нужнее: **микроволновка или кастрюля?**

Микроволновка приготовит блюдо за пару минут, она современна и без сомнения добавит комфорт в наш унылый быт. Она не пачкает плиту, не обжигает рук, но, увы, многим не по карману. Другим словом – утопия, в которую мы верим и желаем иметь.

А кастрюля – вот она: немного пошарпаная, но всегда под рукой, ее можно спрятать с глаз долой и достать в любой момент. Она не ломается, не тянет электричество, не занимает много места. Да в ней хоть наваристый борщ, хоть вкуснейший холодец приготовить можно! Захочу, эту выброшу и новую куплю, финансов хватит.

Вывод: кастрюля – практичная и комфортная реальность. Эстетики, правда, маловато, но есть чистящие средства. Конечно, лучше с кастрюлей обращаться бережно с первого дня, тогда и менять ее не придется. Вот и выходит, что моя кастрюля в сравнении с микроволновкой выигрывает.

Если сравнивать мужа с любовником, то муж – это кастрюля, к которой мы привыкли, а любовник – микроволновка, о которой мы мечтаем. Сломается микроволновка, мы всплакнем, попытаемся ее починить и, горестно вздохнув, достанем на свет божий кастрюлю.

А если, не дай Бог, какая-нибудь расторопная соседка умыкнет у вас кастрюлю? Вот когда вы поймете, что без старой «подружки», как без рук.

Теперь в самый раз перейти к мужчинам. Если ваш муж немного потерял лоск и кое-где у него «отвалилась эмаль» (другими словами: у него появился животик и он стал прикладываться к рюмочке перед обедом), не торопитесь расставаться с ним и заводить нового. Не исключено, что другая женщина, проявив терпение, из этого «утиль сырья» соорудит нечто конкретное. Вам же останется кусать локти. Естественно, если эмаль с кастрюли повреждена не снаружи, а изнутри, тут и думать нечего: долой ее, здоровье дороже!

Продолжим сравнения и вспомним свой идеал: непьющий, заботливый муж, рукодельник, не бабник, примерный семьянин. Список бесконечен, но и так ясно, что в природе данный субъект не существует. Разве что, в заморских краях, однако, и это не факт.

Купила я как-то импортный крем для лица за баснословную цену, так на утро лицо было таким, словно его наждачкой отшлифовали. Родимый огуречный лосьон оказался надежней и комфортней, а мой внешний вид от него – эстетичней.

Вот вам и сравнение.

Но вернемся к идеалу. Вы считаете, что у подруги идеальный муж, поскольку он выполняет любые ее капризы, никогда не скандалит и умеет держать молоток в руках.

Однако вы не жили с ним под одной крышей, не спали в одной постели и не знаете, как пахнут его грязные носки. Подруга вам не рассказывала, что он храпит по ночам и считает каждую копейку? А ваш благоверный спит, как младенец и последнюю рубашку готов отдать. Конечно, он неаккуратен, забывает вынести мусорное ведро и не помнит дату вашей свадьбы.

Так ведь **в природе все имеет плюсы и минусы, главное: на что вы обращаете внимание?** Если на эстетику – ищите для души, если на комфорт – для тела. Соответственно, для ума ищите практичность, и все будет в порядке.

Беда в том, что семейная жизнь на одном или двух «китах» будет хромать, как калека на костылях.

Представьте, что в магазине вы выбираете платье. Про одно вы скажете: красивое, но материя не прочная; про другое: фасон хорош, но маловато. Вы сравниваете и делаете выбор, через какое– то время сожалеете (платье вышло из моды, надо было подождать и купить более качественное), но все же носите его. Деньги – то уплачены! Попытайтесь переделать, украсить брошью... словом, приспособитесь. Однако это не мешает вам мечтать о бальном платье или о костюме от крутого Кутюрье.

Ну, сбудется ваша мечта (идиотки), вы же в этаким наряде ни к плите, ни на диванчике с книжечкой, ни за веник... Жизнь – сплошной праздник? Так после праздника, как правило, похмелье. Универсальный мужчина, как одежда на все случаи жизни: и дома с ним хорошо, и в гостях спокойно, и в постели приятно. Где мало – подгоним, где устарело – реставрируем, на то мы и женщины.

А теперь перейдем к практике и на листочке запишем плюсы и минусы вашего муженька.

Лично у меня вот что вышло. «Минусы»: неаккуратен, не ценит мой труд, не моет за собой посуду, прячет «зачачки», после работы пьет пиво с друзьями, иногда приползает «на рогах», мало занимается с детьми, забывает о поручениях, ленив и очень высокого мнения о своей сексуальной силе (что под большим вопросом!). «Плюсы»: с ним весело, он много знает, у него золотые руки, он ни разу мне не изменил (во всяком случае, сомнений у меня не возникало), он встречает меня с работы, называет меня «облачком», импотенция не грозит ему еще лет двадцать, он любит наших детей и говорит, что любит меня.

Вопрос: зачем мне новая «кастрюля», если эта еще в рабочем состоянии?

Да, правы мудрецы, утверждая, что все познается в сравнении...

Что привлекает женщин в мужчинах?

Давайте обратимся к старой доброй статистике, которая утверждает, что:

«Женщин в мужчинах привлекает прежде всего интеллект».

Однако женщины, побывавшие замужем за гениями, для повторного брака предпочитают не умных мужчин, а, хотя бы, приятных собеседников с чувством юмора. Почему? Излишняя гениальность подавляет в женщине собственное превосходство (я уже не говорю о собственной значимости).

Комментарий по поводу: проведя личное расследование, я с уверенностью сообщаю, что утверждение статистики – полная чушь! Мужчины нас привлекают мужественностью и дерзостью (от слова «дерзать»). Эти качества, заложенные природой в отдельные мужские особи, действуют на женщин, как красный цвет на быка (приковывают внимание и интригуют). А интеллект – дело наживное, был бы объект перспективным. Возражения есть?

Цитирую далее точную науку статистику: **«На втором месте стоит сила и здоровье, умение обеспечить достаток семьи, отсутствие вредных привычек, уверенность в себе и чистоплотность».**

Для одного мужчины не многовато ли? На фоне такого «супермена» любая женщина покажется второсортной. Лично я, читая цитату, вижу отнюдь не мужчину: в ней полностью нарисован портрет современной женщины.

Согласны со мной?

«Лишь 17 % женщин ценят в мужчинах сексуальность». Статистика, хоть ты и женского рода, но тут уж «загнула»... Я даже комментировать цитату не желаю.

«Привлекательная внешность, доброта, любовь к детям, хозяйственность, легкий характер завершают список качеств, которые привлекают женщин в мужчинах. А ведь, казалось бы, это немаловажно».

Эх, статистика, то, что тебе кажется важным, для женщины имеет совершенно иной смысл.

Возможно, секрет такой избирательности кроется в том, что мы желаем обрести свою вторую половину, которая либо дополнит наши собственные изъяны, либо подчеркнет наши достоинства?

Если мы добры, любим детей, умеем создать уют, но начисто лишены физической силы и сумасбродства, то нам недостает именно этого. Кто сможет восполнить пробел? Мужчина!

Если мы красивы «до безобразия», кто сможет стать рамкой для «бесценного алмаза»? Мужчина, лишенный привлекательной внешности.

А любовь к детям и хозяйственность так редко встречается в мужчинах, что, если бы мы искали спутника жизни по этим критериям, то поиск затянулся бы на десятилетия.

Кстати, выиграло – таки во мне оскорбленное самолюбие, и решила я дать комментарий на предыдущую цитату о мужской сексуальности. Уж простите за назойливость...

17 % «озабоченных» оппоненток – это не показатель, просто остальные 83 % оказались натурами стыдливými и скромными. На самом деле секс их волнует о-го-го как!

Вот теперь моя совесть чиста, и я могу перейти к следующему пункту.

Чего ждут женщины от мужчин?

И снова скучная статистика, в которой я стала немного разочаровываться...

«В первую очередь мужчина нужен женщине для того, чтобы ощущать надежность и стабильность».

Перевожу на «человеческий язык»: чтобы он бросил к ее ногам цветы, имущество, всю свою любовь и себя самого. В противном случае, женщина ощущает надежность и стабильность

как раз в отсутствие мужчины. Она может быть сама собой, делать, что хочет и ни перед кем не отчитываться.

«50 % женщин абсолютно счастливы в браке». Естественно, ведь половина из них находится в состоянии «медового месяца», а другая половина... Да простят меня они за прямоту, но абсолютно счастливы бывают только глупцы. Женщина говорит, что она абсолютно счастлива в очень немногих случаях: например, в день собственной свадьбы или, когда она прижимает к груди свое новорожденное дитя. В остальное время, когда ей хорошо, она просто счастлива

«27 % женщин – незамужние». Ждут прекрасного принца или никто замуж не берет? Об этом, увы, статистика умалчивает.

«23 % – разведенные». О– ля– ля! Лучше скажите, что они разочаровались в мужчинах, или вообще сомневаются, что те способны подарить им это глубокое чувство.

«Для женщины во все времена и в любом возрасте настоящая любовь является главной ценностью и целью». А что такое любовь? «Любовь – могучая сила, которая движет миром!» – хочется крикнуть мне на радость статистике. Но я вспоминаю свои два предыдущих брака «по большой любви», и непроизвольно цитирую дядюшку Крылова. Его басни «Квартет» и «Лебедь, рак и щука» – наглядный пример всем женщинам, которые мечтают построить семью только на любви. Отсюда и проблемы: мужчина «играет на балалайке залихватскую плясовую», а женщина «бренчит на гитаре томный романс». Один тянет «телегу» в «пучину страстей», другой – на грешную землю. В итоге – «а воз и ныне там».

Для кого– то любовь – вечный и бесконечный полет, для других – легкое порхание с цветка на цветок. Для третьих – покой и стабильность. Для меня – равноправие и взаимоуважение.

Да будет так, как вы желаете. Аминь!

«Настоящая любовь встречается в жизни не так уж часто, потому что молодые и горячие сердца не умеют ждать, торопятся, принимают за любовь чувство симпатии, половое влечение».

А зрелые женщины боятся одиночества, и тоже не желают ждать – это я уже добавляю от себя, для справочки.

Любовь, конечно, дело хорошее, но при этом зрелые женщины очень высоко ценят возможность мужчины их обеспечивать. Хотя, в последнее время и многие девицы стремятся отнюдь не к высоким чувствам, а к материальным благам.

Что ж, раз речь зашла о финансах, послушаем «романсы» на эту тему...

«С милым рай и в шалаше» – ах, как глубоко заблуждались наши прабабушки, вбивая в головы своих дочерей эту истину! Любовь любовью, а кушать хочется каждый день, да и не только кушать...

Интересно, что сказала бы статистика по поводу женщин, которые зарабатывают больше своих мужей? Зачем далеко ходить: лично я, когда муж приносил «конкретные бабки», находилась в полной уверенности, что любовь не обошла меня стороной. Стоило мне «переплюнуть» мужа, как в семье начались скандалы. Замечу, что инициатором выступал муж, а не я, поскольку его самолюбие было задето. Ему оставалось одно: либо «перепрыгнуть» мою планку, либо смириться с неизбежностью. Он предпочел второе и оказался слабаком. Мне же, женщине слабой и не феминистке, хотелось видеть рядом мужчину лидера. Короче, наша большая любовь «споткнулась о финансовый камень» и разбилась вдребезги.

О– ба– на! Нашла– таки цитату в тему:

«В семьях, где финансовую основу составляют доходы мужей, женщины вполне счастливы».

Ох, это расплывчатое слово «вполне», которое не дает четкого ответа: так счастливы женщины или просто делают вид, что счастливы?

Возможно, их устраивает «планка» мужчины и большего они не требуют? В таком случае, «с милым рай и в шалаше» – это про них.

Итак, подведем итог. *Женщине нужен тот мужчина, который соответствует ее «планке»: духовной, физической, сексуальной и финансовой.*

«Женщине нужен мужчина, чтобы командовать им».

Сильный, уверенный в себе мужчина с радостью подчиняется своей прекрасной половине, стоит ей пошевелить пальчиком. Он спешит выполнить любой ее каприз, только бы угодить любимой!

Ей богу, это похоже на сценарий фантастического фильма, но разве не об этом мечтают женщины? Мечтать – то они мечтают, но чаще сами бегают и ухаживают за своими спутниками, словно те не «опора и надежное плечо», а беспомощное дитя. Даже золотая рыбка, исполнив всего три желания дотошного старика, послала его подальше. Ведь и ангельскому женскому терпению есть предел! Нет предела только женским мечтам ... и нашей глупости. Вернее, доверчивости, что, в прочем, одно и то же.

Как же построить отношения с мужем, чтобы он не шарахался от визгливых ноток вашего командного голоса? Как самой не превратиться в собачку, умеющей ходить на задних лапах? Ответ прост: уважайте в своем мужчине мужчину, а потом с чистой совестью нежно проворкуйте: «милый, командовать парадом буду я!»

«Мужчина нужен женщине в качестве друга и советчика». М– да, это уже нечто из разряда «дальше некуда», когда и «Виагра» не поможет...

Если бы для женщины эти качества были важнее секса, то самой счастливой из смертных назвала бы себя Надежда Константиновна Крупская.

Однако, моя соседка, которая этим сексом сыта по горло, мечтает именно о душевных беседах с мужем. Вот я и подумала: в самом деле, неплохо иметь в одном лице мужчину–собеседника и мужчину – любовника. Особенно, если у вас общие интересы и его советы не лишены здравого смысла. К сожалению, женщины чаще предпочитают в качестве «духовного партнера» не мужчину, а подругу. А это, согласитесь, отнюдь не способствует сближению.

Кстати, большинству красивых женщин надоедает постоянное внимание к их внешности, для них самая заветная мечта: встретить человека, способного оценить их ум и деловые качества. Смею, однако, предположить, что, если мужчина на протяжении недели игнорирует красотку физически, он будет зачислен либо в импотенты, либо ... Ну, вы поняли ...

И тогда оскорбленная женщина бросит вызов мужчине, и любой ценой захочет одержать победу.

Отсюда вывод: нам нужно и то, и другое, и желательно в одном флаконе.

Следует ли из этого, что:

«Мужчина нужен нам, как цель для одержания побед?» Бесспорно! Для многих женщин охота на мужчин становится смыслом жизни: пока у нее есть добыча – она живет. И это прекрасно, ведь пока в женские сети попадают мужчины, пока женщина (замужняя или свободная) ощущает себя прекрасной «Дианой – охотницей», она остается ЖЕНЩИНОЙ.

Для чего мужчинам нужны женщины?

«Женщины нужны мужчинам в первую очередь для того, чтобы чувствовать себя мужчинами. Перед ними они демонстрируют свою мужскую силу, ради них способны на подвиги, на них тратят заработанные деньги и, собственно, для них же и зарабатывают».

Пардон, это не мои слова, это я, забросив подальше скучную статистику, цитирую одну умную книжку двадцатилетней давности, которая так и называется «Мужчина и женщина». Помнится, в те древние времена жили мы хорошо и счастливо, но без секса. Что было вместо него? Догадайтесь сами, а я продолжу чтение раритета:

«Мужчины – существа практичные и приземленные, им не нужны возвышенные разговоры о неземной любви, им важно чувствовать, что их любят, ценят, уважают, о них заботятся».

Оп-пань-ки! И кто же написал такое «откровение»? Не поверите – мужчина! Никак беднягу на исповедь «пробило»? Возможно, он не знал, что каждая женщина, которая заботится о любимом мужчине, делает это непременно со словами о неземной любви и всяческими «мусипуси». Иначе мы просто не умеем. Кстати, мужчины такие знаки внимания принимают не снисходительно, а очень даже охотно! Это говорю вам я – женщина, у которой было немало мужчин.

«Мужчинам женщины нужны для того, чтобы дарить им хорошее настроение, успокаивать, поддерживать, но совсем не для того, чтобы пилить, ворчать, устраивать скандалы».

Тю! Напустил тумана: кто кому ДОЛЖЕН «дарить», «поддерживать» и «успокаивать»? Лично я знаю массу выражений со словом «должна», которые мой муж высказывал мне, и лишь одно сочетание со словом «должен»: «супружеский долг» – который в исполнении моего бывшего мужа звучал не очень убедительно. Если все вышесказанное касается мужчин и женщин обоюдно, то я одобряю.

«Если вам уже не хочется отдавать тепло своей души мужчине, лучше оставьте его. Ведь мужчина – создание, которое будет благодарно вам за ваше доброе отношение, и будет превозносить вас за это до небес. Но, стоит вам заявить о своих правах на него и его обязанностях, как он немедленно встанет на дыбы. Он не потерпит скандалов, замкнется в себе и начнет проводить больше времени вне дома».

Что это? Руководство по дрессировке служебных собак или инструкция по эксплуатации технического устройства? Мне не нужно, чтобы меня превозносили до небес. Я хочу, чтобы мне хотя бы раз принесли кофе в постель и вынесли мусорное ведро. Скажите, я многого хочу? Если мужчина считает, что мои желания превышают его способности – флаг ему в руки!

Кстати, хотите узнать, как автор «бесценного раритета», который я все еще продолжаю цитировать, «делит женщин на виды»?

1. Женщина самостоятельная, независимая, настойчивая, умеет постоять за себя. Она принципиальна, разговорчива, общительна, стремится к карьерному росту. Это сильная личность, лидер в семейной жизни. Такая жена всегда заставляет держать форму и способствует карьерному росту мужчины.

Теперь догадайтесь с трех попыток: какой мужчина нужен такой «железной леди»?

2. Уютная, зависимая жена, способная подчиняться и поддерживать домашнее спокойствие. Она рождает детей, варит обеды, стирает, драит полы и не вникает в дела мужа.

Кто желает такой перспективы? Ау– у, женщины!

3. Женщина милая, доброжелательная, имеющая свой взгляд на вещи, но с мужем никогда не спорящая. Ее не стыдно показать друзьям, она, как жена Цезаря – вне подозрений.

Иметь свой взгляд на вещи – это прекрасно. Вопрос: понравится ли мужчине чистосердечные признания такой «любимой женщины» по поводу верности и «никогда не спорящая»?

4. Женщина непредсказуемая и загадочная, любит наводить порядок и искать справедливость. Ее терпеть трудно, но можно, ведь жизнь с ней интересней, насыщенной, сексуальнее.

Ба, вам нужен массовик–затейник? Полистайте рекламные объявления, может, найдете...

5. Женщина чувствительная и эмоциональная, немного высокомерная, любящая настоять на своем «из принципа». Ее противоречивый характер может терпеть лишь поистине святой мужчина.

Эх, хоть бы одним глазком посмотреть на святого мужчину... Мне кажется, что к женщине с таким «качественным набором» липнут мужчины, которым необходима материнская опека. Если так, то о святости есть смысл говорить, ведь дети безгрешны.

6. Женщина-диктатор, конфликтная особа, которая стремится занять руководящую позицию и заставляет считаться с собой. Они могут подарить разнообразие и острые ощущения.

Оказывается, среди мужчин есть мазохисты, которым подавай экстрим. Да, уж, с такой дамочкой они получают «кайф» по полной программе!

Что ж, проницательный «Дарвин» вполне четко обрисовал каждый тип женщин, однако, большинство мужчин желают практически невозможного: хотят они ни много, ни мало – всего лишь скрестить «скромность и покорность» с «распутством и непредсказуемостью». Так и чешется язык ответить: мужики, вы уж решите, какая половинка вам нужна, а потом выносите вердикт! Иначе женщин сбивает с толку ваше метание туда– сюда.

Знала я одну услужливую дамочку, которая считала себя знатоком мужчин. Она утверждала, что может за пару дней перевоплотиться в «идеал» для мужчины с любыми запросами. Что из этого вышло? Лучше не спрашивайте... Три развода, две «ходки» в психушку и под занавес – стойкая депрессия. Вот, чем заканчивается женское желание «соответствовать» мужскому идеалу.

Ценят ли мужчины такие жертвы?

Нет, они желают, чтобы женщина была одновременно и волевой и наивной, эффектной и скромной, и как неременное дополнение к этому набору, любила скучную и нудную домашнюю работу. Для этого нужно быть, по крайней мере, Коперфильдом. Не ему, прошу прощения за наглость – вам!

Женщина – это не только горячий ужин, выстиранные и выглаженные рубашки, чистота в доме. Мужчины, вам нужно именно это? За отдельную плату, так и быть, подскажу, где все это найти: в магазине «хозтовары» сегодня распродажа бытовой техники на любой вкус. И, даже, с гарантией на три года! Не упустите шанс...

Как общаться с мужчинами?

Если мужчина русский, общайтесь с ним на русском языке. Если он иностранец – вам придется выучить пару фраз для начала. После бутылочки хорошего вина, которую вы с ним разопьете, надобность в переводчике отпадет сама собой. Проверено на личном опыте...

А, если серьезно, ответу честно: черт их знает, как с ними общаться? Одно могу сказать наверняка: мужчины – отличные физиономисты и фальшь распознают на «раз– два– три».

«Женщина должна быть естественной, проявлять интерес к партнеру, не задевать его мужского самолюбия, даже если он говорит о вещах, для женщины непонятных или совершает поступки, которые вам не по душе. В противном случае, мужчина вас покинет» – читаю я в одной умной книге по психологии, которую написал... Правильно – мужчина! Называется научный опус «Гармония отношений между полами». Заметьте, по отношению к женщине автор употребляет выражение «должна быть». Ох, и любят мужчины говорить о женском долге! Вот, если бы «недальновидный психолог» признался: «Хотел бы встретить женщину естественную, способную проявлять интерес к партнеру» и так далее по тексту – возможно, я захотела бы соответствовать его идеалу. Но эта угроза: женщина, не станешь подчиняться и «мужчина вас покинет» – меня просто рассмешила. Ха– ха!

Может, потому мужчины так быстро разочаровываются в нас, что в женщине от природы заложена тяга к актерству и бунтарству?

Да, *естественность – это наш козырь, но в определенных ситуациях мы просто вынуждены «махлевать» и прятать козырь в рукаве, иначе мы рискуем проиграть*. Лично я за естественность, но разумную. Ответьте мне: как искренне, сохраняя естественность и тактичность одновременно, высказать свое мнение, да еще в мягкой форме, чтобы не задеть чувствительное мужское самолюбие, если вы оскорблены? Как с интересом выслушивать партнера, если вы знаете, что он несет явную чушь?

Например, явился кавалер на свидание к вам без цветов, повел вас не в кафе, а в пивнушку. А поздно ночью распрощался возле метро и «сделал ручкой». Не позвонил, чтобы узнать, благополучно ли вы миновали опасную подворотню, не напал ли на вас маньяк?

Было у меня подобное свидание, поэтому и описываю его так красочно. Так вот, именно маньяк, которого я до смерти напугала в той самой подворотне своим визгом, проводил меня под ручку до двери и спокойной ночи пожелал. Я так была ему благодарна, что даже телефончик дала. А кавалеру дала «от ворот поворот» с комментариями, вполне искренними, но не тактичными. Видели бы вы его кислую физиономию! Он был оскорблен, его самолюбие было задето моим естественным негодованием.

Так, где же логика? Вот, если бы я разыграла роль «всепрощающей возлюбленной», все было бы «тип– топ». А мне оно надо? Я имею ввиду – «мужское чувствительное самолюбие» ...

«Нельзя быть навязчивой» – поучает нас умный психолог и автор вышеупомянутой книги. А мы и не навязываемся, просто знаем: если дело не взять в свои руки, мужчина до бесконечности будет тянуть резину. Если бы не наша настойчивость и активность, ходить бы нам в старых девах до скончания веков! Другое дело, что «навязываться» нужно тонко, чередуя неожиданное: «Привет, а вот и я! Ты рад?» с эффектной паузой. Нужно вникнуть во все увлечения и пристрастия мужчины, и манипулировать им, играя на его слабостях.

Для наглядности расскажу вам про одну женщину, имя которой вошло в историю.

Всю жизнь она любила мужчину, которого величали «Непревзойденным Любовником», и который сам о себе говорил «Государство – это я!». Людовик 15 унаследовал от прабабушек (трех самых известных дам французского королевства) галантность и тягу к любовным при-

ключениям. Ни одну любовницу он не называл «Несравненной», этим именем была удостоена лишь маркиза де Помпадур.

История Жанны Антуанетты Пуассон – наглядный пример женщинам, которые желают завоевать любимого мужчину и удержать его на долгие годы. Ей удалось покорить сердце короля не интригами, а очарованием, умом и женской хитростью.

Возможно, маркизы де Помпадур не существовало бы, если бы отчаявшаяся мать после бегства супруга не повела девятилетнюю дочь к гадалке. «Малютка станет любимицей короля!» – предсказала гадалка. О, небеса, мать поверила и на протяжении долгих лет повторяла дочурке эти слова. Но король для невзрачной девочки из обедневшего рода был недостижим, как солнце, поэтому она решила, что любить и выйти замуж – понятия разные, и приняла предложение Шарля Гийома. Брак открыл Антеанетте дорогу в общество, где она произвела фурор. Но маленькая кокетка не забыла предсказания и дерзко отшивала поклонников: – «Если я и изменю мужу, то только с королем!»

Первая встреча с королем в Сенаторском лесу... Антуанетта продумала все, вплоть до алой амазонки и сокола на изящной руке. Как видение, пронеслась она мимо короля и исчезла в зарослях. Людовик застыл на месте, пораженный красотой незнакомки, он потерял покой и всех расспрашивал о лесной нимфе. Его фаворитке наглость «нимфы» показалась оскорбительной, и вскоре некая особа получила послание, где ей недвусмысленно намекали: прочь с дороги! Бог мой, разве могли такие угрозы остановить женщину, которая почти достигла своей цели?

Бал – маскарад в Версале... Антуанетта подкупит камердинера Людовика, чтобы узнать, под какой маской будет король? Восемь тисовых деревьев входят в зал, Антуанетта в костюме Дианы – охотницы (прозрачный намек на встречу в Сенаторском лесу) склоняется перед третьим справа. Она остроумна и обворожительна, вот партнер отворачивается, чтобы снять маску и ... Диана исчезает, уронив изящный платочек. Ах, какое романтическое приключение, ведь нет лучшего средства от скуки, чем поиск незнакомки!

М—да, отдадим должное женской хитрости...

Страстная встреча «Дианы» и короля... Неопытная соблазнительница допустила ошибку, которая едва не погубила ее. В тот же вечер она стала любовницей короля, а он, как, впрочем, любой мужчина, добившийся своего, на завтра забыл о приключении. Вернее, не совсем забыл, он придумал несколько острых фраз для мадам Антуанетты (увы, уже не загадочной Дианы). Если бы коварный замысел мужчины удался, она была бы прилюдно унижена, но... Женская интуиция подсказала: не торопись!

О, нетерпеливые женщины, как легко мы поддаемся соблазну и как невыносимо трудно нам выдерживать эффектную паузу, которая подогревает мужское любопытство, и приближает нас к заветной цели.

Через пару дней Антуанетта появилась на балу. В первом же танце она смущенно пробормотала королю, что ревнивый муж ее убьет, но это к лучшему, ведь она так любит своего короля, что готова принять смерть.

Как важно в нужный момент сказать нужные слова ...

Людовик, как настоящий мужчина, позволил Антуанетте укрыться в Версале и добился расторжения ее брака. Цель достигнута, и плевать, что придворные считают ее буржуазной выскочкой.

Как любая влюбленная женщина, она прибежала к разным уловкам, чтобы нравится еще больше: она придумала духи из жимолости и лаванды, добавляя в них несколько капелек пота самого короля (людям всегда нравится их собственный запах). Она кормила его супом собственного приготовления со множеством трюфелей. Нет лучшего приворотного зелья! Она ввела в моду высокие каблуки, чтобы стать стройней, надевала немыслимое кружевное белье и... каждый год беременела. Увы, беременности заканчивалась выкидышем, что подрывало

здоровье фаворитки. Антуанетте 30 лет, по дворцовым меркам много, но она не желает дожидаться, пока король ее оставит. Она найдет смазливую девушку, которая займет ее место в постели короля, но не в его сердце!

Луиза О'Мерфи вполне справилась с поставленной задачей, но однажды при короле назвала маркизу Помпадур старухой. Король был в ярости: его Несравненную оскорбила какая– то рыжеволосая натурщица! С глаз ее долой...

Естественно, у короля было много любовниц, больше из числа продажных девок (к тому же, он пристрастился к спиртному), однако это не мешало ему всегда помнить о любимой. Но сможет ли Антуанетта, которой придворный лекарь категорически запретил «опасные любовные утехы», одной дружбой удержать короля?

Женщине это вряд ли под силу, однако, нашей героине мудрости не занимать. Король увлекается искусством? Маленькая типография в Версале и художественные чтения развеют его вечную скуку. Любимый обожает фарфор? Маркиза де Помпадур откроет завод в Севре, где по ее эскизам будут производить чудесные статуэтки и сервизы. Королю нравятся зрелища? Она организывает при дворе небольшой театр, где сама исполняет главные роли. Она на свои средства открывает приюты, больницы и даже Военную школу, но завистники этого не оценят...

Воистину, только женщина, которая любит, может открыть в себе многие таланты, чтобы потом подарить мужчине незабываемые минуты общения.

15 апреля 1764 г король стоял на балконе с непокрытой головой, он плакал, провозжая траурный кортеж. Жанна Антуанетта Пуассон так и не покаялась перед смертью в том, что жила с королем в грехе. Версальской грешницей и прелюбодейкой называли ее люди, а она умерла в 43 года ничуть не жалея о том, всю жизнь любила единственного мужчину, своего короля...

Несколько секретов общения

По привычке или из чисто женского любопытства нашла в своем архиве книгу по теме, датированную 80-м годом. Интересно, изменились ли за сорок пять лет секреты общения между мужчинами и женщинами? Кстати, автор некогда популярного трактата – мужчина. Не поверите, но сколько я не искала, так и не нашла подобной литературы, написанной женщиной. Складывается впечатление, что в прошлом двадцатом веке женщины либо предпочитали оставлять свои выводы при себе, либо их не волновал подобный вопрос. Ладно, будем довольствоваться тем, что под рукой.

«Лучше всего общаться с мужчиной, когда он рядом, глаза в глаза».

Естественно, ведь мужчина ориентирован на конкретную цель, как радар. Как естественно и то, что когда «цель» пропадает с «экрана», «радар» не прекращает поисков. Что он ищет? Это зависти от его заинтересованности.

Влюбленный мужчина «настроен на волну» любимой женщины, но это не мешает ему «принимать другие сигналы».

Ревнивый устраивает слежку за «объектом», однако не забывает попутно реагировать на всякие женские «пи– пи– пи».

Просто мужчина – ловит новую цель, не желая простаивать без дела.

Деловой мужчина – «замирает» и ждет конкретного сигнала, отсеивая те, которые ему не интересны.

Есть русская поговорка: «с глаз долой – из сердца вон!» – как раз в тему, поэтому я вторю цитате.

«Не затягивайте общение, если мужчина скушает. Лучше уйти первой, чем смотреть ему в спину».

Абсолютно солидарна: общение с вами станет для мужчины комфортнее, когда он будет знать заранее, в каких временных рамках ему придется действовать. Контроль над ситуацией дает ему ощущение свободы и оставляет путь к отступлению. Вежливый мужчина никогда не намекнет вам, что «пора по домам», но и второй встречи с ним добиться будет практически невозможно.

Одна моя знакомая говорит: мужчина, которого оставляют в состоянии «закипания», медленней остывает. Соответственно, мужчину, которого оставили в состоянии «охлаждения», разогреть вторично намного сложнее. Мужчину нужно бросать, как бумеранг, чтобы он захотел к вам вернуться.

«Мы слишком неопределенно предлагаем мужчинам тему для разговора».

Что верно, то верно, все женщины, как попугаи, твердят одно и то же: «Давай поговорим». «Нам надо обсудить взаимоотношения».

Эти высказывания так расплывчаты, что не дают партнеру никаких ориентиров, ему неясны рамки, в которых будет развиваться разговор. Вы предлагаете мужчине сыграть в «чики– пуки», а он не знает правил игры. Все это отпугивает или напоминает визит к психотерапевту: «Вас это волнует? Давайте, поговорим об этом».

Две подруги могут болтать ни о чем, и их нисколько не беспокоит, куда заведет разговор или какова его цель. Им доставляет удовольствие сам процесс.

У большинства мужчин недостаток конструктивной информации вызывает замешательство. Слишком непонятно?

Представьте, что мужчине и женщине дали конструктор «Лего». Вам не нужны схемы, чтобы соорудить «нечто», достаточно фантазии. В процессе сборки вы даже объяснить толком не сможете: чего вы там «химичите»? Мужчина сначала поставит цель: конструирую машину

(вот тут будет бампер синего цвета, тут – красный капот), затем он найдет схему и ни на йоту от нее не отступит.

Реакция мужчин – оппонентов, и что делать, если «дело пахнет керосином»?

Ваш партнер проявляет абсолютное равнодушие к разговору.

ПРИЧИНЫ:

1. *Ему не интересны вы, как женщина.* (Оставьте кокетство, прекратите беседу на личные темы, постарайтесь вовлечь в общий разговор других мужчин, которые проявляют к вам интерес. Их внимание послужит стимулом для «цепной реакции»).

2. *Вы интересуете его, как женщина, как собеседник – нет.* (Оставайтесь «тет– а– тет», больше спрашивайте и слушайте, измените тембр голоса, отвечайте на вопросы кратко, слегка касайтесь его руки).

3. *У него проблемы, и ему не до вас.* (Если между вами чувства, тактично «лезьте в душу», если отношения на первой стадии, вежливо сошлитесь на дела и предложите продолжить разговор в более подходящее время).

Он сопротивляется и не хочет с вами разговаривать.

ПРИЧИНЫ:

1. *Он простой невежа, и нечего «метать бисер перед свиньями».* (Хотя, если ваше самолюбие задето, можно проучить вредину: «промурыжьте» его часик нудными разговорами о диетах, шмотках и бразильских сериалах)

2. *Он обижен на вас и таким способом желает наказать.* (Чувствуете за собой вину? Покайтесь, но не очень рьяно, не посыпая голову пеплом. Немедленно и любым способом добейтесь продолжения аудиенции, иначе, его обида перерастет в досаду).

3. *Рядом находится женщина, которая может «всыпать ему по первое число» за беседу с вами.* (Примите позу деловой леди, и заведите умный разговор о смысле жизни. Держите дистанцию, вежливо улыбайтесь и не провоцируйте его на флирт).

Он начинает спорить с вами, желая вывести вас из себя.

ПРИЧИНЫ:

1. *Ему нравятся ваши надутые губки, задиристость и вспыльчивость.* Возможно, в гневе вы прекрасней, чем в состоянии покоя? (Доставьте ему это удовольствие, но потом с коварной улыбкой шепните: вам ужасно нравится дискуссия на такую животрепещущую тему и с таким милым собеседником).

2. *Он по жизни спорщик с невыносимым характером.* Вы просто попались под руку, хотя, лично против вас он ничего не имеет. (Сбейте его с толку, перепрыгивая с одной темы на другую и поддакивайте. Затем удивленно заметьте: как неординарно он мыслит! Полюбопытствуйте: какую литературу вам нужно прочесть, чтобы в дальнейшем вести диалог на равных?)

3. *Его кто– то обидел, и он вымещает злость на вас.* Не очень приятно быть «козлом отпущения», но демонстрировать свою досаду не советую. (Отвечайте остроумно, парируйте удары с юмором. Вы первой начали беседу – вам и решать, когда «с вас хватит». Последняя фраза должна быть за вами, желательно – с наилучшими пожеланиями).

Он не воспринимает вас всерьез, говорит пошлости и общается с вами, как с идиоткой.

ПРИЧИНЫ:

1. *У него завышено мужское самомнение и всех женщин он считает дурами.* Вы – не исключение, хотя, возможно, интерес к вам он проявляет. Доказательство тому: стоит же он рядом с вами битый час, напыщенный, как индюк, но не уходит. (Наивным голосом и с обворожительной улыбкой цитируйте философов, вызывайте его на «словесную дуэль», одержите победу в споре и ... вздохните удрученно: «да, умные мужчины встречаются так редко ...» Если он не полный кретин, то намек поймет.)

2. *Он устроил вам проверку, имея на вас виды в дальнейшем.* Продемонстрируете свою глупость – проиграете, «запорите» игру – разочаруете его, проявите смекалку – покорите его

сердце. (Спросите его в лоб: «вы всех женщин считаете безмозглыми курицами, или только меня?» Жеманство и кокетство оставьте на потом, сконцентрируйтесь на беседе).

3. *У него ошибочное мнение о вас, основанное на вашем легкомысленном поведении*. Не переживайте: значит, он наблюдал за вами, а это, согласитесь, уже кое-что. (Уведите его в укромный уголок, устало вздохните и посетуйте: как вам надоело разыгрывать безмозглую куклу перед мужчинами, которые возомнили себя гениями! Но он – не такой, и только рядом с ним вы можете быть сама собой. Вы очень цените его внимание, понимание и т.д...)

Решение:

- 1. Вы хотите что-то обсудить с мужчиной? Познакомьте его с «повесткой дня».**
- 2. Задавайте вопросы по существу и внимательно выслушивайте ответы.**
- 3. Не используйте намеки, говорите прямо, чего хотите.**
- 4. Не сплетничайте, не обобщайте, не переходите на личности.**

Воспользуйтесь этими советами, и мужчины будут общаться с вами с большим удовольствием.

Чем мы отличаемся?

Мужчина размышляет молча, высказывает он только окончательный результат.

Мыслительный процесс у мужчин скрыт, и он не торопится выражать свое мнение до тех пор, пока не примет окончательного решения. Этот процесс можно назвать «раздумьем».

Единственное исключение, когда мужчина непроизвольно «комментирует мысли» – просмотр футбольного матча.

Мы думаем вслух.

Это доводит мужчин до бешенства. Когда женщины размышляют вслух, взвешивая все возможные варианты решения проблемы или рассказывая, что они должны сделать за день, мужчине сразу хочется бежать от нее сломя голову. Если бежать некуда, он прячется за газету, уходит на балкон покурить или провоцирует скандал. Мужчины знают: оскорбленная женщина некоторое время поорет, зато потом в доме воцарится покой и тишина недели на две. **А ведь они правы: после ссоры мы «объявляем бойкот», чему наши мужчины несказанно рады...**

Чтобы понять справедливое негодование мужей, приведу в пример женский монолог:

«Послушай, я собираюсь отнести твой костюм в химчистку завтра утром. Я хотела сделать это еще вчера, но задержалась на собрании до шести часов. Затем, если уж я буду поблизости, я, пожалуй, зайду в универмаг и спрошу, могу ли вернуть ту пару спортивных брюк, что я купила на прошлой неделе, – ты знаешь, там небольшое пятно спереди. Да, кстати, может быть, мне зайти сначала в магазин, пока там немного народу, а уже затем пойти в химчистку? Да, так будет лучше, а то будет трудно найти место на стоянке. О, я чуть не забыла, я записала тебя к врачу! Тебя все еще беспокоит желудок? Естественно, ведь тебе нельзя жирного, а ты вчера съел столько всего! Говорила я тебе: лучше не пойдем к Никитиным в гости, у них никогда не готовят диетических блюд! Где же моя записная книжка? Дорогой, ты не видел ее? Так, последний раз я видела ее в кухне, когда звонила кому-то... Милый, да ты меня совсем не слушаешь!»

Как бы сказал мужчина о том же самом?

«Дорогая, отнеси завтра мой костюм в химчистку и запиши меня к врачу. Твоя записная книжка на холодильнике. Целую. Твой котик.»

Да, это был бы не монолог, а всего лишь записка на столе.

Что говорят мужчины о подобных женских монологах?

«Женщины слишком много говорят!»

«Они отвлекаются от основной темы».

«Они уделяют больше внимания подробностям».

«Они задают вопросы, и сами на них отвечают».

«Они разговаривают сами с собой»

«Они жалуются вслух и сами себя жалеют»..

Решение:

1. Обсудите этот секрет с вашим мужчиной. Объясните ему, что значат для вас «мысли вслух», и дайте ему понять, что и вы понимаете его. Я сама сделала так со своим партнером, и теперь, когда я начинаю размышлять вслух, он смотрит на меня, и мы вместе начинаем смеяться. Я не хочу сказать, что вы должны прекратить думать вслух, если вам это нравится, однако обсудите это со своим партнером, чтобы он легче воспринимал вашу привычку.

2. Обсуждая что-либо со своим партнером, дайте ему время обдумать ответ.

Предоставьте мужчине всю имеющуюся информацию и скажите: «Как бы ты хотел – обсудить это сейчас или тебе нужно время подумать?»

Это даст мужчине возможность обдумать все спокойно, без спешки и дать верный ответ. Предоставляя партнеру выбор, вы даете ему свободу и предотвращаете взрыв его недовольства.

3. Предупредите своего партнера заранее, что, высказывая жалобы вслух, вы ищете решение проблемы, а отнюдь не ждете, что он немедленно бросится вас успокаивать. Мужчины всегда будут чувствовать обязанность спасать вас, если вы начинаете жаловаться. Скажите партнеру, что хотите высказать свои неприятности вслух, и это для вас способ снять напряжение.

Мужчинам гораздо сложнее выразить свои чувства, чем женщинам

Это очень важный мужской секрет, который вы должны знать.

Большинство мужчин живут головой, а не сердцем, поэтому они не привыкли подолгу копаться в своих чувствах. Тем более – в ваших...

Если вы хорошо разбираетесь в искусстве, вы будете получать удовольствие, беседуя на эту тему. Если вы не имели опыта в сфере инвестирования безналоговых бонов...

Боже, одно это словосочетание доводит меня до головокружения!

Находясь в плохой спортивной форме, станете ли вы думать о походе или посещении занятий по аэробике? Не очень привлекательная мысль, не правда ли?

Истина заключается в том, что **мужчины эмоционально «не в форме»**.

Поэтому ни в беседе, ни в постели не требуйте от них эмоциональных упражнений, лучше придумайте условный сигнал, который будет означать: дорогая, я тебя люблю!

Например: забивание гвоздя в стену...

Что женщины делают неправильно

1. Мы неверно трактуем поведение мужчин в вопросах чувств, как упрямое сопротивление, и обвиняем их в бесчувственности.

Мужчины так же, а в некоторых вопросах даже более чувствительны, чем женщины.

2. Мы ожидаем, что мужчины определятся в своих чувствах так же быстро, как мы.

Женщины имеют гораздо более быструю эмоциональную реакцию, чем большинство мужчин, поскольку в нас это заложено природой. Например, мы «слету» можем влюбиться в мужчину, шикарную шубку, экзотическое блюдо. Мужчина должен все «распробовать», а потом решит: нравится ему это или нет.

3. Мы решаем, что мужчина с высоким интеллектом обладает и высокой эмоциональной организацией.

Увы, даже представители богемы иногда разыгрывают страсти только на сцене, а в жизни от них ласковые словечки клещами не вытянешь. Не потому, что в их сердце нет страсти, а потому, что эмоции они держат под контролем. Непроизвольно, почти как мы начинаем кокетничать, едва на горизонте замаячит «объект». Природа наша такова...

ВЫВОД:

Чтобы общение с мужчинами проходило приятно и с пользой, нужно постичь их природу и сделать поправки на наше начало: женское и мужское. Взаимные упреки в процессе обучения – дело обычное, но давайте обойдемся без них. В самом деле, нельзя же обвинять человека за то, что он рыжий или маленького роста.

А впрочем, сколько раз уже мусолили эту тему! Те, кто желает «жить мирно», давно ее усвоили.

Тем, кто любит упорствовать в заблуждениях и доказывать свою правоту – мой огромный привет и «адыю!»

А мы продолжим...

«Мужчины не терпят, если женщина излишне проявляет свою любовь, без конца твердя, что жить без него не может» — читаю я в вышеупомянутой книге по психологии и начинаю думать, что ее автора когда-то сильно обидела женщина. Возможно, именно тем, что редко говорила бедолаге ласковые слова? Во всяком случае, история Версальской грешницы (маркизы де Помпадур) доказывает обратное, а ей, как женщине, я доверяю больше. Мужчины – тоже люди и не меньше женщин любят внимание, заботу и ласковые слова. Ласковое слово приятно всем, даже кошкам ... или котам.

Знаете, когда я начала читать этот раритет по психологии общения, то сначала подумала, что ее автор либо очень хорошо разбирается в женщинах, либо обладает некими задатками слабого пола. Но, перевернув несколько страниц, успокоилась: нет, он обычный нормальный мужик, который считает себя знатоком женщин. Воистину, во все времена мужчинам было свойственно заблуждаться... Прошлый век – не исключение.

«Не придумывайте о себе никаких фантастических историй, вы можете просто запутаться в собственном вранье и будете выглядеть не лучшим образом» – так звучит еще один совет «знатока общения», который я осмелюсь опровергнуть.

Если вы пользуетесь популярностью у представителей противоположного пола, то только потому, что окружили себя ореолом таинственности. Мужчин больше привлекает загадочная коробочка, перевязанная кокетливым бантиком, чем обычная вещь на прилавке.

«А что в коробочке? А как она открывается?» – томится мужчина, изнывая от любопытства.

«В ней сюрприз. Хлопните в ладоши, прыгните на одной ноге и скажите волшебные слова!» – шепчете вы нетерпеливому кавалеру.

Он прыгает, хлопает, самозабвенно лопочет «абракадабра» и ждет... Чего ты ждешь, милый лопушок? В коробке обычная вещь, которая стояла на прилавке, и которую ты в упор не видел, пока я ее от тебя не спрятала! И открывается коробочка просто: бантик долой, крышку снять.

Ну и хитрец этот мужчина: знал, что его обманывают, а все рано ждал чуда. Или ему нравилась сама игра, без которой прелюдия любви немислима?

Впрочем, мужчины в большинстве своем – бароны Мюнхаузены, и тоже не прочь пустить нам пыль в глаза. Как вы думаете, для чего они это делают? Правильно, чтобы нам понравиться! Ну, а мы лукавим и привираем для этой же благородной цели. Просто, таковы правила игры.

«Никогда не рассказывайте мужчине о том, что на вас обращают внимание, делают комплименты и просят о свидании. Он должен считать вас недоступной для других, даже если это не так».

Прочитали? А теперь послушайте, что я вам скажу: мужчины – особи стадные, и, если на вас никто не обращает внимания, то вы заурядная личность. Нужна ли мужчине посредственность? Однозначно – нет! Ну, а если вокруг вас целая свита поклонников, слухи и сплетни, если ваше имя у всех на устах («Ах, какая женщина!») – значит, в вас есть нечто. Как вы думаете, захочет мужчина узнать поближе это «нечто»?

Главное, о чем нужно помнить: не перепутать таинственность и доступность.

«Если вы будете постоянно критиковать себя, то ваш возлюбленный не оценит вас по достоинству, или подумает, что он вам наскучил, и вы хотите от него отделаться».

Браво, маэстро– психолог! Хотя в одном наши мнения сошлись. Именно так я поступаю, если мне до чертиков надоел поклонник: ною и хаю себя, а через неделю постылого ухажера, как ветром сдувает! Это называется внушение.

А еще я громко и вызывающе смеюсь без повода, несу несусветный бред, «распинаюсь» о диетах и с ненавистью называю всех мужиков козлами. Срабатывает безотказно!

«Комплименты воспринимайте, как должное, без жеманства и комментариев».

Ну и советик! Значит, мужчина скажет мне приятное, а я буду делать вид, что мне «до фонаря» его восхищение? Да он после этого слова доброго не «промурлычет» про то, что у меня глаза «как бездонные озера», что мое платье сногшибательно, а фигура – как у античной статуэтки.

Без комментариев, говорите? На днях один «ловелас», нагло вперся в мой бюст, назвал его «обалденным». О, нет, жеманства во мне не было ни на грош, ручаюсь, а вот комментариев – хоть уши затыкай! «Проехалась» я по его фигуре от макушки до пяток. Представляете, этот «фрукт» потом цветы мне прислал и сердечное «Простите, мадам».

«Мужчин нужно уметь слушать. Пусть он говорит все, что угодно, соглашайтесь с ним кивком головы. Переспросите отдельные моменты, немного поспорьте и примите его сторону. Мужчины любят чувствовать, что они самые умные, а рядом женщина, которая знает это и ценит. Помните главное условие – ни в коем случае не сомневайтесь в его словах».

Во сказанул психолог! Сам хоть понял, чего насоветовал? Слушать бред и кивать в ответ? Если у женщины в ушах бируши, она так и сделает. Хотя, если ей не безразличен мужчина, несущий бред, она вынесет и не такое. Любовь зла, будешь слушать и осла...

Кстати, а кто это давеча советовал быть естественной и не врать? Я с радостью готова поверить во все слова, которые услышу от мужчины, если он ответит мне тем же.

«Заставьте себя не быть равнодушной, учитесь проявлять интерес к собеседнику. Когда нас что-то трогает или восхищает, зрачки расширяются. Если же что-то не привлекает и безразлично, они сужаются».

Открыли Америку, сударь... Да об этом еще в древние времена знали китайские купцы. Наблюдая за реакцией своих потенциальных покупателей, они, соответственно, поднимали или снижали цены на товары.

Кстати, умные женщины не «заставляют себя проявлять интерес к собеседнику», а мысленно рисуют в воздухе круг, если собеседник наскучил, но деваться от него некуда (например, если он– ваш начальник). Результат тот же. Единственный случай, когда отпадает нужда в притворстве – искренний интерес к мужчине. Для этого ему, по крайней мере, нужно говорить о предмете, который женщине не безразличен. О каком? Глупый вопрос: о ней самой, конечно!

«Избавьтесь от привычки часто ругаться со своим партнером, не повышайте на него голос, если рядом находятся посторонние. Мужчины любят, когда их хвалят».

А кто не любит? Что мужчины любят лести – факт бесспорный. Вот, я своего мужа, уж как нахваливала, прямо дифирамбы пела за каждую вымытую тарелку! В итоге он нос задрал и решил, что я для него слишком плоха. Теперь его другая хвалит.

Нет, просто похвалить любая дура может, а вот себя, любимую, «приобщить» к похвале – здесь нужен талант. «Что бы я без тебя делала? Ты у меня такой рукодельник, мне с тобой так надежно!» Улавливаете разницу? Тут вам и доброе слово, и «я», и «для меня».

«Чередуйте свое поведение. Если вы две недели глядели на него влюбленными глазами, теперь небольшая встряска не повредит, но важный момент: он должен почувствовать себя виноватым. Вы такая замечательная, заботитесь о нем, так его

любите, а ОН! Он вас совершенно не ценит, да разве он вас достоин? Все эти слова должны произнести не вы, а он сам! Если вам это удалось – он у вас в кармане, если нет, вам надо еще поработать над собой».

... Ждала бабушка юрьева дня, да так и померла...

Это как же я должна поработать над собой, чтобы мой благоверный в ножки бухнулся и голову пеплом посыпал?

Хотите, милые женщины, подскажу, в чем настоящая хитрость «чередования поведения»? Еще моя бабушка учила: «Ночная кукушка всегда дневную перекукует». В спальне чередуйтесь, сколько душе угодно, хвалите, плачьтесь, играйте, проявляйте интерес к его «бреду» – только за это мужик ради вас совершит (не подвиг, зачем он вам) красивый поступок. Например, передвинет мебель в комнате. А вы после этого с лаской, да поцелуем. Действия всегда убедительней слов.

Женские привелегии

Нет такого мужчины, который бы не хотел постичь до конца все женские секреты, и это убедительней всего доказали авторы умных книг, которые я цитировала и комментировала до этого. Слава Богу, матушка природа из солидарности создала мужчин ленивыми и самоуверенными, иначе женщинам пришлось бы туго. Это **мы, со своей дотошностью хотим докопаться до сути во всем**, а мужчины, пролистав несколько умных книжек по психологии (или «накропав» таковые), думают, что стали знатоками человеческих душ (в частности – женских).

Что ж, давайте, проведем эксперимент, дабы раз и навсегда избавиться от опасения быть «разложенной по полочкам».

Заходим в любой модный бутик и наблюдаем, как мужчины и женщины выбирают обнову.

Женщина, прежде чем примерить костюмчик, найдет бирочку и изучит ее «от и до»: фирма, состав ткани, правила ухода. Затем она проведет «тест» на прочность и «сминаемость» ткани, и только после этого скроется в примерочной. Ей обязательно нужно узнать мнение окружающих, поэтому она проведет опрос посетительниц, продавца и симпатичного молодого человека, который случайно оказался под рукой.

И даже после этого женщина не торопится сделать покупку. Почему? Она глубокомысленно соображает: имеется ли в ее гардеробе соответствующая сумочка, туфли, и куда она сможет пойти в новом наряде? Вот, когда ответы на все волнующие вопросы будут получены, женщина направится к кассе. Но за пару шагов до заветной цели ее остановит гениальный план: а нет ли среди ее окружения того, кто смог бы стать «спонсором»? И то, правда: зачем выкладывать самой кругленькую сумму, когда существуют мужчины?

Гораздо проще проходит процесс у сильного пола: примерил костюм, заплатил в кассу и – счастлив!

Итак, начнем подсчитывать наши привилегии.

ПЕРВАЯ:

Мы получаем удовольствие не только от результата, но и от самого процесса выбора.

Они довольствуются результатом, а сам процесс им кажется утомительным.

Наукой доказано, что мужчины и женщины думают одинаково, но они склонны рассуждать, а мы – переживать. Именно поэтому мужчины чаще ошибаются, а женщины способны решать вопросы мирового масштаба с помощью одной интуиции.

Когда– то мой муж решил открыть свое дело. Несколько месяцев он что– то подсчитывал, занимал у друзей деньги и по вечерам, как самый увлекательный детектив, читал «Пособие для начинающего бизнесмена». Логически он рассуждал правильно: финансовый доход возрастет, его способности найдут достойное применение, да и меня можно будет пристроить в качестве бухгалтера (все же, свой человек надежней).

Но я, хорошо зная мужа, категорически возражала. Ни перспектива, ни материальные блага, ни «теплое местечко» не могли изменить моего отношения к этой аванюре.

Я со своей «дурацкой интуицией» оказалась права, но муж признал это слишком поздно. Думаете, этот случай послужил ему уроком? Плохо же вы знаете мужчин, если надеетесь услышать от них признания собственных ошибок.

ВТОРАЯ ПРИВИЛЕГИЯ:

Мы, не обладая мужской логикой и умом, полагаемся на «шестое чувство» и выигрываем.

Они считают себя существами разумными, но, в то же время, не умеют просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед. Полагаются на удачу и проигрывают.

Только рядом с женщиной, обладающей «острым чутьем» и интуицией, мужчина сможет «держать нос по ветру».

То, что женщины исполнительней мужчин, доказано давно и бесповоротно. Как бы это мужчинам не было прискорбно слышать, факт остается фактом.

Понаблюдайте, как те и другие занимаются уборкой.

Мужчина «протрет лысину», засунет грязные носки под ванну, свалит одежду в шкаф – все, уборка сделана!

Женщина добросовестно заберется в самые укромные уголки, на четвереньках будет ползать, чтобы вымыть пол под кроватью. Убийственная логика мужчин: «Зачем, ведь под кроватью пыли не видно?» – ей не понятна. Женщина просто ЗНАЕТ, что там пыль, и это действует ей на нервы.

ТРЕТЬЯ ПРИВИЛЕГИЯ:

Мы даже в мелочах готовы выложить все силы, и не за похвалу, а потому, что мы исполнительны от природы. И представьте, мы испытываем от этого радость.

Они готовы на подвиги только тогда, когда «в конце тоннеля» что-то светит, а ради мелочей палец о палец не ударят. Мелочи их раздражают.

Красота для нас – дело важное, поэтому мы готовы ради нее на любые жертвы. Мы часами стоим в очередях, «сидим» на диетах, покупаем модные журналы, чтобы быть «в курсе» новинок, мы учимся шить и вязать, чтобы щеголять в «экслюзиве».

«Красота спасет мир». Да, и эта красота – женщина, поскольку мужчины в ней кое-что смыслят, но создавать не умеют. Я имею в виду – имидж и уют.

Скажите, знаете ли вы хотя бы одного мужчину, который перед походом в магазин будет ломать голову по поводу внешнего вида? Их гардероб ограничен двумя костюмами, парой рубашек и тройкой галстуков. Тогда как нас приводит в умиление горстка кружев, именуемых «стринги» или забавная подушечка в виде сердечка на диване.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРИВИЛЕГИЯ:

Мы можем наряжаться для себя, для мужчин, для того, чтобы утереть нос подруге, для настроения.

Они одеваются, чтобы прикрыть наготу. И, в сущности, без помощи и ценных женских указаний, они не в состоянии купить себе даже трусы.

Мужчины часто упрекают женщин в переменчивости, перенося свои упреки во все сферы ее деятельности: внешность, домашняя обстановка, увлечения, кулинария.

Складывается впечатление, что стабильность – самое уязвимое место мужчин. По их мнению, мы должны уподобиться светофору: зеленый свет – для него, желтый – для его желаний, красный – для всех остальных. Только тогда он будет спокоен и счастлив.

А мы переменчивы и любим эксперименты.

Понаблюдайте: часто ли мужчины меняют в жизни привычные вещи? Разве что, женщин...

ПЯТАЯ ПРИВИЛЕГИЯ:

Мы меняемся и любим это делать. В этом – наша «эволюция», рост, самоутверждение.

Они предпочитают практичность, думая, что в ней стабильность и постоянство. Неужели в «стоячем болоте» можно найти счастье? Скорее, это напоминает детскую инфантильность, когда прекращается развитие.

Мужчины красноречивее женщин, ведь сотни лет им внушали, что женщины «любят ушами». Не кривя душой, скажу, что нам это нравится. Естественно, что между собой они разговаривают на ином «сленге».

У нас же словарный запас богаче, однако, при общении с подругой мы говорим естественным голосом, а с мужчиной наш голос меняется. Меняется тембр: он становится томным и глубоким.

Называя любимого «котиком», мы вкладываем в слово душу и чувства. Обещая нам горы золотые, мужчина преследует корыстные цели.

ШЕСТАЯ ПРИВИЛЕГИЯ:

Мы знаем цену словам, поэтому привыкли «отвечать за базар». Мы никогда не пообещаем мужчине того, чего не сможем ему дать. Поэтому совесть у нас чиста, как у младенца.

Они не следят за словами, а в последствии увиливают от обещаний. Поэтому мы имеем право либо требовать сатисфакции, либо упрекать за обман.

Продолжать можно до бесконечности, но и так понятно, что женщины имеют много преимуществ перед мужчинами. Да что говорить, женщина – это существо более совершенное, более возвышенное и прекрасное.

Мужчина даже сравниться с женщиной не может, он может только постоять рядом, чтобы приобщиться к этой красоте. Смутно подозреваю, что и женится он отчасти для того, чтобы женщина взяла его в свой мир, который кажется мужчине значительным и загадочным. А потом мужчина «блуждает» в этом «Зазеркалье», как маленькая Алиса в стране чудес, и не понимает, что ему делать.

Кстати, наши преимущества касаются не только духовной сферы, но и физической.

+Мозг мужчины в среднем весит почти на 100 г больше, чем мозг женщины, но это вовсе не значит, что сильный пол более предрасположен к интеллектуальной деятельности – женщина гораздо дольше сохраняет умственную работоспособность.

+Мужчина реже жалуется на здоровье, зато женщина способна переносить боль, при которой даже Геркулес потерял бы сознание. Стоит мужчине заболеть... Ох, лучше не вспоминать о неприятном!

+В организме мужчины на полтора литра крови больше, чем у женщины, зато ее организм способен быстрее восстанавливать потерю.

+Биологически мужчины слабее женщин: хотя мальчиков на земле рождается больше, чем девочек (106 на 100) с возрастом разница стирается, а уже среди 25-летних женщин больше, чем мужчин. По мере старения «перевес» слабого пола становится все ощутимее. Мы живем дольше!

+По сравнению с женщинами мужчины легче поддаются гипнозу и внушению. Это нам на руку!

+В опасных ситуациях мужчины реагируют значительно медленнее женщин. Отчасти это объясняется тем, что у женщин быстрее протекает обмен веществ.

+Мужчины не способны принимать близко к сердцу многие события. Женщины живут эмоциями. Но вопреки устоявшемуся мнению, мужчины гораздо больше, чем женщины, любят... посплетничать, мужчины более завистливы, чем женщины.

Самым большим женским преимуществом является то, что она – женщина. Женщина дарит свою любовь и отнимает ее, проявляет благосклонность и терзает мужские сердца – и все это получается само собой, это заложено в ее натуре. Разве такое под силу мужчине?

Женщинам свойственно заблуждаться

(впрочем, как и мужчинам)

Женские заблуждения – дело довольно обычное. Уж так созданы женщины, они имеют свое представление о мире, людях, любви и о собственной правоте.

Одни женщины привыкли обманывать себя, им так жить проще, но людям, которые с ними рядом, от этого не легче.

Другие, прочитав в журнале неоспоримую истину, которую придумала такая же женщина, доказывают ее всем подряд и наживают кучу проблем.

Третьи считают, что они просто обязаны подстраиваться под мужчину до полной утраты собственной личности, и доводят себя до нервного срыва.

В общем, сколько женщин – столько мнений и заблуждений.

Я же хочу вам рассказать о том, как осознала собственные «промахи» и избежала нервного срыва.

«Все болезни от нервов».

Эти слова, которые любит повторять моя подруга, я сделала своим девизом. Раньше любой пустяк мог выбить меня из колеи и надолго испортить настроение. Или я, уверенная в собственной правоте, шла напролом, не замечая страданий окружающих.

Но вот однажды по совету той же подруги я стала записывать в блокнотик все, что меня раздражает. Вывод оказался неутешительным: **я сама либо создаю проблемы, либо раздуваю пламя из маленькой искорки.** Чтобы вам было понятно, я процитирую несколько записей из своего дневника:

«Сегодня поссорилась с коллегой. Она что– то напутала в отчете, а я решила проявить собственный профессионализм, исправила ошибку и сказала, что нужно более внимательно относиться к документам. *Коллега назвала меня выскочкой, расплакалась и все ее долго успокаивали*, а на меня смотрели косо, словно я в этом виновата. Выходит, мне нужно было промолчать?»

«Опять наорала на дочку. После вчерашнего настроение было ни к черту, а тут она пристала с каким – то пустяком (кажется, ей понадобилась новая куртка или модный рюкзак, не помню). Я перечислила вещи, которые купили ей за этот месяц, и демонстративно подсчитала расходы. *Дочь назвала меня занудой и закрылась в своей комнате.* Неужели она не понимает, что зарплаты родителей не хватает на ее прихоти?»

«Соседка довела до белого каления! Заявила, что мы должны по очереди убирать площадку перед дверью, а я отказалась. Есть уборщица, в обязанности которой входит уборка подъезда, она за это деньги получает! *Соседка странно на меня посмотрела и ушла.*»

«Вчера был выходной, мы с мужем давно планировали выезд на природу, но тут позвонил его приятель: у него сломалась машина, а нужно было срочно кого– то куда– то отвезти. Я спросила мужа: ему важнее провести выходной с семьей или благотворительность? Муж пытался мне что– то объяснить, но я закрылась в ванной. Выходной был испорчен, я психовала и демонстративно глотала валидол. Для меня семья– это святое».

«Вот уже неделю не нахожу себе места: взяли кредит в банке (мужу захотелось открыть свой бизнес). *Я все думаю, как мы будем расплачиваться с долгами, а он твердит: зачем раньше времени паниковать?* Да потому что я не живу сегодняшним днем, как некоторые!»

И какой, ешкин кот, с него бизнесмен, когда он в собственном доме порядок навести не может!»

«В кои веки выехали к морю вдвоем с мужем. В гробу я видала такой отдых! Все мысли о доме: как там мои цветы, не натворит ли дочка глупостей, вдруг соседи затопят (мы ведь только ремонт сделали)? *Муж смеется: расслабься и отдыхай.* Вот же беспечный эгоист, валяется на солнышке и душа у него не болит!»

Подобных записей в блокнотике собралось немало, а где-то через полгода я снова пришла к подруге. По каждому пункту она дала четкий комментарий и предупредила, что если и дальше так будет продолжаться, то до психушки мне рукой подать. После моих горьких сетований на «злодейку – судьбу» подруга дала несколько советов, которые помогли мне обрести гармонию и теперь я наслаждаюсь состоянием покоя. Это оказалось сложно, но результат стоил усилий.

Раньше я жила, сожалея о прошлом, и беспокоясь о будущем. **Теперь я из прошлого стараюсь сделать соответствующие выводы, а на будущее строю планы.** Согласитесь, что это разные вещи. Даже мысль о предстоящем кредите, который казался мне непосильным, вынудила не скулить, а действовать (бизнес мужа стал и моим бизнесом).

С коллегами у меня наладились отношения, потому что я поняла: **каждый имеет право ошибаться, но ни у кого нет права унижать других.** Протягивая руку к примирению первым, ты сможешь добиться уважения быстрее, чем, показывая, где надо и не надо, свой профессионализм.

Поддаваясь гневу, я не думала о словах, которые ранят моих близких, и вымещала досаду на них. Это несправедливо, ведь **муж и дочь не виноваты в том, что мне нахамили в магазине или меня отчитал начальник.** Кстати, теперь я не беру в голову, когда какой-то невежда скажет пошлость в мой адрес, это его проблема, а не моя.

С соседкой мы тоже нашли общий язык, ведь, если честно, была не права именно я: уборщица не в состоянии поддерживать чистоту и здесь, и там. И, если нам не нравится сидеть в грязи, мы можем сами навести порядок на пяточке перед дверью. **Такие мелочи не испортят нам жизнь.**

И впервые за много лет я научилась расслабляться. Что толку терзать себя сегодня, если не в состоянии немедленно решить проблему? Когда-то, лежа с мужем в постели, я ныла: ой, через неделю проверка, ой, я не успею приготовить документы! Я «накручивала» себя, злила мужа, и вечер превращался в кошмар. Теперь я знаю: **нет ничего лучше, чем оставить заботы за дверью и наслаждаться общением с любимыми людьми. А дела подождут до завтра,** никуда они не денутся. Как сказала одна милая девушка из кинофильма «Стакан воды»: – «Европа подождет!»

Так что, дорогие мои, если у вас возник спор, кому выносить ведро с мусором, встаньте и вынесите его сами. Ей Богу, не надо засорять нашу жизнь такими мелочами. Не переживайте по пустякам, ведь зачастую мы забиваем себе голову проблемами, которые при ближайшем рассмотрении выеденного яйца не стоят. Повторяйте себе: жизнь – это не кошмар и не пожар, она состоит из многих нюансов, в том числе и не очень приятных. Но большинство из трудностей мы сами возводим в разряд экстремальных. Тогда уж, конечно, остается одно: не жить, а выживать. Второе требует изворотливости и нервного напряжения. Для первого необходимо терпение, а терпение, как говорили древние, добавляет миролюбия и счастья.

Чего я и вам желаю!

Кстати, по-моему, мы решили поговорить о женских заблуждениях? Ну-ка, что может сообщить нам по этому поводу наука статистика?

Итак, многие женщины считают, что:

«Мужчины предпочитают „недотрог“».

Знаете, в этом что-то есть, хотя не стоит доходить до крайностей. Одно дело – доступная легкая добыча, другое дело – жеманная циничная пуританка, третье дело – кокетливое «нет» в голосе и призывный взгляд, намекающий: «возможно...».

Лично я знаю мужчину, который из всех цветов предпочитает мимозу. Его так заводит реакция листьев на прикосновения! А я считаю эталоном «недотроги» скромный бутон розы на стебле с шипами. Но никак не кактус...

«Мужчины любят доступных женщин».

Ну, прямо из огня – да в полымя! Женщины, нельзя же бросаться из одной крайности в другую, найдите «золотую середину», и живите спокойно.

Об этом говорилось сотни раз, и все же я повторяю: почему альпинисты, рискуя жизнью, карабкаются на Эверест? Почему, хотя бы раз, прыгнув с парашютом, мужчина стремится сделать это снова и снова?

Потому что подобное доступно не многим...

Сделайте вывод.

Женщина имеет полное право быть доступной и «недотрогой» одновременно. Но лучше быть избирательной, открыто предпочитая одного мужчину, и являясь недоступной для других, одновременно не лишая их надежды.

«Мужчины предпочитают блондинок».

Проведя личное расследование и, опросив десятков мужчин, я знакомлю вас с результатом: двое – за блондинок, трое – за брюнеток, пятеро ответили, что им все равно, главное, чтобы волосы были ухожены. Короче, есть такой стишок:

«Мне бы женщину белую – белую!
Ну, а впрочем, какая разница...
Пусть не умная, не умелая,
Не богиня, и не красавица.
Лишь занудством бы не страдала...»

«Мужчинам нравятся стройные женщины».

Что касается фигуры, то мнение мужчин можно выразить фразой: «Толстая, худая – все равно, какая. Не модель, а женщину в жены выбираем».

Однако женщины твердо убеждены: мужчинам подавай безупречную фигуру! И ради этого они готовы голодать, изнурять себя новомодными диетами, выделять немыслимые упражнения. О, женщины, как глубоко вы заблуждаетесь, как «щедро» вы расплачиваетесь за свое заблуждение!

Есть у меня соседка, миленькая толстушка, которую подруги за глаза называют «булочкой». Так вот, она вполне довольна и своими формами, и мужчинами, которые умеют оценить по достоинству эти формы.

– «Только попробуйте назвать меня толстой, и я в ответ найду у вас столько недостатков, что мой „лишний жирок“ на фоне ваших пороков покажется муравьем против слона! Нет, дорогие, слон – это не я, поскольку ничего лишнего во мне нет. Я не толстая, а мягенькая, теплая и пышная. Не наводите тень на плетень, не говорите с умным видом нелепые фразы о здоровом образе жизни. Вы хотите нравиться мужчинам, полагая, что знаете их вкус. Это – главный стимул, а не купальник 44 размера! Плюньте в глаза любому мужику, который наекнет вам на лишние „кило“, он ничего не смыслит в женской красоте! Никогда ни одного мужчину я не вознесу на пьедестал божества, ради которого буду приносить такие жертвы. Ему не нравится моя фигура? Скатертью дорожка! На свете есть эстеты, которым по нраву полные женщины. Им не нужны полуголодные „швабры“, падающие в обморок от диет. Им подавай веселую, энергичную жену.

Кстати, чаще о лишнем весе говорят не мужчины, а женщины. Делают они это весьма тонко, а я подозреваю, что им просто завидно, что я не схожу с ума по заветным 90*60*90.

Что живу в свое удовольствие, демонстрирую бюст, бедра и соблазнительные плечи, которые многих мужчин доводят до экстаза. Вот так!»

«Чем больше косметики, тем больше у женщины шансов».

Многие женщины сильно увлекаются косметикой, считая, что с ее помощью они становятся привлекательней.

К сожалению, у мужчин по этому поводу свое мнение: естественность и умеренность во всем.

Мужчина никогда не поцелует женщину, если ее губы густо накрашены помадой. Острые длинные коготки, впивающиеся в спину, вызывают у мужчин отнюдь не трепетную страсть, а «тихий ужас».

Видели ли вы мужчину, который бы с нежной улыбкой зарывался лицом в женские волосы, щедро политые лаком? Конечно, если он не токсикоман...

«Мужчины не любят умных женщин».

Мы сознательно строим из себя дурочек, считая, что мужчины боятся связываться с умными женщинами.

Да, есть мужчины, которые по старинке думают, что женщины ни черта «не кумекают» в бизнесе. Но основная масса, все же, делает оговорку: для женщины карьера не должна быть превыше семьи. Сделаем и мы оговорку: если муж будет помогать по дому, если карьера жены разовьет в нем не комплекс неполноценности, а гордость – то у нас хватит времени и на семью, и на карьеру, и на мужа.

«Для создания семьи достаточно одной лишь любви» Абсурд! Прежде чем решиться на брак, задумайтесь: что, помимо любви, вас объединяет? Иначе вскоре любовные утехы наскучат, а поговорить будет не о чем.

Как правило, после трех лет совместной жизни, любовь эволюционирует в привязанность, затем – в невозможность жить друг без друга, потом наступает врастание друг в друга настолько, что отличить «кто есть кто» уже невозможно. Весь процесс происходит на благодатной почве взаимных интересов помимо любви.

«Противоположности притягиваются».

По законам физики – да. В жизни «домашняя кошечка», предпочитающая уютные вечера вдвоем, наверняка не будет счастлива с человеком, которому больше нравится увеселительные мероприятия на природе. И вряд ли будет счастлив муж – скряга, если в жены получит жену – расточительницу.

«Меня сделает счастливой он, а я – его».

«Сделает» – что за слово, ей богу! Вот так сразу – раз! – и достанет кролика из шляпы?

Гораздо больше шансов обрести счастье у женщины, которая рассуждает так: – «Он будет счастлив, если любимая (то есть я) будет счастливой. А я стану счастливой, когда увижу счастье в его глазах». Никаких «сделает» и «должен» – только «стану» и «буду». Да, некоторая доля эгоизма в этом есть. Замечу – здорового эгоизма.

«Если он любит меня, то должен говорить об этом».

Не стоит требовать от мужчины подробных рассказов о чувствах. Мужчины предпочитают говорить о любви один раз (перед свадьбой), потом они доказывают любовь поступками. Не отсутствие слов, а их поток должны насторожить женщину: не усыпляет ли мужчина таким образом вашу бдительность?

Если он любит – это видно по его поведению.

«Романтичными бывают только женщины...»

О, как глубоко вы заблуждаетесь! Влюбленный мужчина так забавен и способен на такие безумства! Просто некоторые стесняются выглядеть глупцами в ваших глазах. Почему? Не видят ли они в вас натуру серьезную и практичную? Конечно, перед такой петь серенады не будут. Покажите ему, что вам импонируют романтики, и увидите, что произойдет...

«Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок»

Так рассуждают женщины, которые не знают других путей.

Только у голодного мужчины все мысли о еде, у любимого голодного мужчины на уме совсем иное. Хотя, не советую вам заводить неприятные беседы до обеда.

«Голодный муж злой и раздражительный, сытый муж – добр и снисходителен» – вот секрет мужского настроения, но никак не кратчайший путь к его сердцу!

«Ей нужна нежность, а ему – секс».

Неужели вы считаете мужчин самцами без извилин в голове? Если бы их интересовал только секс, в «секс – шоп» они нашли бы множество полезных «игрушек», не требующих ни ухаживаний, ни внимания, ни разных глупостей. Но мужчина предпочитает иметь дело с вами. Почему? Потребность в ласках и нежных прикосновениях у мужчины весьма развита. Ведь, даже кот охотней трется о ваши ноги, чем о дверной косяк (мурлычет, хитрюга, и знает, что погладят непременно!)

«Первого мужчину помнят всю жизнь».

Ну, не так-то уж женщины и сентиментальны. Конечно, сексуальный дебют в большинстве случаев помнится. Но значение первого партнера в жизни женщины куда меньше, чем это принято считать. Оно и к лучшему, потому как первый блин, известно, всегда комом.

«Оргазм должен быть одновременным».

И снова это неуместное «должен»!

Стремление похвальное, но претворить его в жизнь не так-то просто. Лично я предпочитаю «взойти на пик» после того, как туда «взлетел» мой любимый. Он так нежно и трогательно помогает мне, что слово «одновременно» даже не возникает у меня в голове.

«Люди привыкают друг к другу».

Если вы серьезно считаете, что со временем привыкнете к мужскому занудству или к его страсти к рыбалке, то, расписываясь в загсе, вы тем самым подписываете себе приговор на развод. Вначале внутреннее недовольство затмевается влюбленностью, но со временем оно будет проявляться все ярче. Ведь характер не изменишь. Можно ли привыкнуть к постоянно ноющей занозе в пальце? То – то и оно...

«Мужчина должен соответствовать моему идеалу».

О, тогда уж точно, куковать вам в старых девах!

В своем стремлении подогнать мужа под созданный вами идеал вы заранее отказываетесь принимать любые качества супруга, не соответствующие образу, а тем более – его слабости. И вообще, с возрастом идеалы, как правило, меняются. Что останется вам? Поменять мужа...

«Деньги – это неважно, главное любовь».

Даже большая любовь этой тяжести может не выдержать.

Как говорит мой знакомый: счастье не в деньгах, а в их наличии. Немного пошло, но от этого никуда не деться, увы...

Перечисляя женские заблуждения, я подумала: *Господи, какие же мы с вами дуручки! Создаем проблему на ровном месте, ломаем голову над очевидным, блуждаем в трех соснах, а ответ прост, как «дважды два»:*

Мы хотим, чтобы нас любили, и ради этого готовы на все. Даже признать собственные заблуждения...

Это так естественно, когда женщина идет на уступки любимому, который ей отвечает тем же.

И так глупы женщины, которые ждут уступок от мужчин, воинственно отстаивая собственные «позиции».

«Не могу» или «не хочу»?

Недавно, на ночь глядя, прочитала я одну книгу по психологии. Пусть простят меня психологи, но такая литература убаюкивает меня лучше всякого снотворного. Начитаешься о раз-

ных душевных проблемах других женщин, и такой счастливой себя чувствуешь! Ни тебе стрессов, ни пограничных состояний, только мелочи, на которые и внимания обращать не стоит. Рядом муж сопит, ворчит ласково: – «Хватит голову ерундой забивать, я тебя и такую люблю».

Ну, да, любит... А я ведь не подарок: вечно все теряю, забываю, непрактичная я, опаздываю кругом. Повезло мне с мужем. Может, просто привык он к моим причудам?

Так вот, о книге.

Оказывается, безобидные причуды, которыми я «страдаю», психологи называют «эффективным поведением».

– «Выходит, я – эффектная дама, а муж дрыхнет, и не знает, какое чудо ему досталось!» – подпрыгнула я от удовольствия. Но, осилив пару страниц, я приуныла: это не я эффектная, это мои причуды эффективно работают против меня. Непрактичная и неприспособленная к жизни только потому, что сама себя такой считаю. И – о, ужас! – распространяется это «эф – поведение» на все сферы моей жизни.

Я стала припоминать, что часто «закипаю» по пустякам, потому что знаю: стоит мне «метать гром и молнии», муж не сердится, а жалеет меня.

Когда опаздываю на работу, шеф лишь снисходительно разводит руками: мол, что в вас взять, с копуши такой? Да и подруги не рассказывают мне о новых диетах, потому что это бесполезно: не у меня силы воли. Выходит, мои «не умею» и «не могу» – отговорки и нежелание измениться в лучшую сторону?

Я заранее записывала себя в дурочки, в «серые мышки» и с гордым видом демонстрировала «недалекость».

На меня не навесили ярлык «неумеки», это я всем внушила, что ни на что не гожусь.

Конечно, нужно видеть собственные слабости, но, как только они превращаются в формулы, то становятся оправданиями. Ах, как трудно признать свои заблуждения...

Я констатировала факт: да, я ленивая, нервная, толстая – приукрашивала его кокетством и носилась с ним, «как с писаной торбой».

Всего лишь слова, но повторяемые день за днем, они переросли в программу: «Я все равно ничего не сумею, так зачем стараться?»

Я наивно верила: если люди любят меня, то пусть принимают такой, какая я есть. Оказалось, что МОИ недостатки и заблуждения мешают жить другим, тогда как для меня они служат надежным щитом: «Ах, не ругайте меня, я такая неприспособленная».

За одну ночь я пересмотрела взгляды на вещи и решила: либо я завышаю самооценку, признаю ошибки и двигаюсь вперед, либо останусь неудачницей со своими «не могу».

Естественно, *быть безответственной проще, настаивать на заблуждениях легче – вот, где собака зарыта!*

Все – таки, хорошо, что муж спал, и ничего он не узнает о моем «эффективном поведении». Пожалуй, иногда я позволю себе маленькие причуды, но попробую измениться. Нет, не попробую, а точно изменюсь!

Я могу быть веселой и смелой, могу хоть завтра сесть на диету, осилю компьютер, вникну в суть мужненого бизнеса. **Я выбираю роль удачливой женщины, потому что хочу быть такой!**

Что нравится мужчинам в женщинах?

Каким бы странным не показалось утверждение, что всем мужчинам в женщине нравится одно и то же, но это именно так. Конечно, есть расхождения в отдельных случаях, но в целом предпочтения мужчин сводятся к основным моментам, которые я и представляю вашему вниманию.

Строгая высокомерная дама, которая рядом с мужчиной превращается в ласковую кошечку, забывает о своих привычках и готова на все, чтобы угодить любимому.

Как вы думаете, есть у такой женщины шанс?

95 % – да! Но, увы, только на начальной стадии...

Женщина с соблазнительной фигурой, бархатной кожей и гибким телом, слегка прикрытым одеждой.

Она по праву может рассчитывать на 80 %, пока не найдется та, которая ее «переплюнет».

Веселая и добродушная женщина без комплексов по поводу фигуры, без капризов и «заскоков».

У нее, как ни удивительно, шансов больше, чем у модели – 90 %. И шансы, заметьте, стабильные.

Женщина, исполняющая желания мужчины не как наказание, а с удовольствием. Преданная и любящая.

Увы, хоть это и расходится с нашими принципами, но шанс у таких женщин 95 %.

Женщина обаятельная, доброжелательная, красивая внутренне и душевная.

Шансов у нее меньше, чем у предыдущих, но все же, цифра получается внушительная – 70 %.

Женщина – почитательница, чьи льстивые слова компенсируют недостаток красоты и ума.

М– да, никогда бы не подумала, что льстивыми словами можно заработать 50 %. Оказывается, стоит сказать мужчине: – «Ты – гений, ты великолепен!», и дело в шляпе!

Восхищайтесь их умом, обаянием, внешностью, благородством, трудолюбием, щедростью и это сделает вас в глазах мужчины умной и неотразимой. Наполовину.

Женщина – слушательница, которая заглядывает в рот и ждет умных советов. Она интересуется его работой, здоровьем, настроением.

И, даже пусть она подает мужчине кофе в постель, все равно у нее шансов 30 %.

Женщина, которая не стесняется обсуждать интимные подробности, которая говорит, что близость с ним доставляет наслаждение. Она отличная партнерша и сексуальная женщина.

О– ля– ля! Всего– то 60 %, а вы, милые дамы, утверждали, что у мужчин на уме одно...

Женщина, легкая в общении (не в обращении, прошу не путать!), способная на игру ума, фантазерка и с чувством юмора.

Кто бы мог подумать? Почти 97 %! Я готова съесть свою шляпу, если я не такая! Мужчины, налетайте...

Женщины – домохозяйки, умеющие вкусно готовить, содержать в порядке дом, создавать уют.

Странно, почему всего 45 %? Хотя, и это достаточно, но создается впечатление, что такие женщины не в цене.

Женщины, которые любят и ценят подарки. Короче, которых за флакончик духов можно «склеить».

Так я и думала – 30 %. Виват, женщины, нас не купишь дешевой! И мужчины это «про-секли», отсюда и проценты ниже уровня.

Женщины – загадки, которые то появляются, то исчезают. Их нужно завоевывать каждый раз, с ними адреналин вырабатывается о–го–го как!

Ура! Мы заработали ни много, ни мало – 55 %! Женщины, призываю вас стать загадочными!

Женщины, которых не познать до конца, они удивляют каждый раз, как фокусник Кио. С ними мужчина чувствует себя первооткрывателем. Даже, если он не первый...

Мотайте на ус, женщины – 75 % это о многом говорит!

Вот что говорят мужчины о своих предпочтениях. И, даже если они немного лукавят, между строк можно прочесть нечто полезное.

Признания знаменитых мужей

Дмитрий МАЛИКОВ говорит: «Мне нравятся со вкусом одетые женщины, с красивым макияжем – мужчины ведь любят глазами. Привлекает сочетание простоты, обаяния, сексуальности и... недостижимости.

Почему мужчина бросает женщину? Ну, если она не покорная „кошечка“, а хитрая „тигрица“, от нее трудно уйти – никуда не денешься, будешь любить ее всегда. Увы, женщины непредсказуемы. Если тебе с ней хорошо сегодня, то еще не значит, что так будет всегда. Когда женщина играет то одну роль, то другую, а потом снимает маску и оказывается, что под ней скрывался совершенно незнакомый тебе человек, – это утомляет».

Крис КЕЛЬМИ о прекрасной половине человечества: «Когда выбор красивых товаров в магазинах огромен, когда по улицам ездят шикарные иномарки и сладкая жизнь кажется такой привлекательной и доступной, женщины теряют голову. Нравственные принципы уходят у них на второй план.

По-моему, женщины, стали менее сексуальны. Это не значит, что они менее красивы, наоборот, многие выглядят очень стильно. Для меня сексуальность прежде всего – это энергетика, аура – то, что идет от души. Впрочем, я не ставлю, как в молодости, цель обладать той, которая понравилась. Сейчас меня больше увлекает флирт, именно флирт, а не игра. И вообще соблазнять – это спорт, флиртовать – искусство».

Олег ГАЗМАНОВ женскую привлекательность оценивает так:

«Я бы отметил сексапильность. Я всегда обращаю внимание на походку, на взгляд. Бывают такие женщины, они завораживают... Вообще женская привлекательность – это нечто мистическое. По-моему, некрасивых женщин нет. Есть красота от Бога, есть та, которую женщина сама создает».

Андрей КОНЧАЛОВСКИЙ в своей книге «Возвышающий обман» писал:

«Мне нравятся женщины, которые остывают долго, которые лежат с полуулыбкой на лице и прикрытыми глазами и дают тебе ощущение, что только ты, ты один можешь доставить это почти смертельное счастье их мягкой и теплой сущности.

Любовь для меня – это жизнь, энергия. Старость наступает тогда, когда перестаешь влюбляться. Но я хотел бы прожить всю жизнь с одной женщиной, без скандалов, хлопот, вранья...

Очень важно дарить цветы любимой женщине, почаще напоминать ей о своей любви, потому что женщина нуждается во внимании каждый день, каждый час, каждую минуту. И самое главное в женщине – доброта, ее материнское начало. Не терплю, когда женщина кричит, плачет, ругается, требует. От нее хочется немедленно убежать».

Чего мужчины в нас не переносят?

Мужчины по натуре очень привередливы, и женщин воспринимают, как часть населения, которая совершенно на них не похожа. Много им нравится, но если что-то не по душе, то уж до зубового скрежета.

То, что мужчинам не нравится в женщинах, нужно выучить наизусть и искоренить в себе, дабы признаки мужского недовольствия вас не коснулись.

Мужчины не переносят слез.

Нет, немного поплакать можно, если причиной слез был не любимый мужчина, а, например, ваш начальник или подруга. Но не превращайте милого в «жилетку» для бесконечного нытья: одно дело – утешить веселую женщину в минуту обиды «по существу», другое – выслушивать ее жалобы на весь белый свет.

Они не любят намеков по поводу их избыточного веса и намечающейся лысины.

По большому счету, ему совершенно наплевать на лишние килограммы, всяческие диеты и модные прически. А вот постоянные, колкие насмешки могут привести к крупной ссоре и отчуждению. Да мы и сами такие, чего греха таить.

Их раздражает бесцеремонное вмешательство в их личную жизнь.

Конечно, мужчины любят поговорить о себе, но только о той части своей жизни, где они выглядят победителями. Если у него есть проблемы: потерял работу, пережил развод, не все в порядке со здоровьем – не стоит лезть к нему в душу, пока он сам не заговорит о наболевшем.

Мужчина нервно реагирует на разговоры о том, как улучшить отношения в семье.

Его раздражает, когда женщина возводит упреки и советы в приемлемую форму для ежедневных разборок. Ох, как же мы это любим – выяснять отношения!

Мужчины не переносят, когда их отрывают от важных дел.

Они не могут сконцентрироваться на чтении газеты, футбола, размышлений о Вечном и нервничают. Если женщина может делать одновременно несколько дел, то мужчину это может привести к нервному истощению. Таков уж мужской секрет: им гораздо сложнее, чем женщинам, говорить и делать что-либо одновременно. Поэтому не отвлекайте своего любимого, когда он, по – вашему, бесцельно пялится в потолок. Он мыслит... И вам этого не понять.

Они не терпят, когда мы рассказываем о своих бывших любовниках и расспрашиваем их о других женщинах.

Ох, лучше поверьте на слово! Я прошла через это, и ТАКОЕ было... Ужас!

Им не нравится, когда вы плохо отзываетесь об их родителях.

Я понимаю, что при слове «свекровь» многих женщин бросает в дрожь, но лучше пожалуйста подружке – меньше проблем, да и взаимопонимание вы с ней быстрее найдете.

Мужчины не любят, когда им дают повод для ревности.

А мы – то думали иначе: ревнует, значит любит. Вот вам и доказательство разницы мужской и женской логики. Кстати, необоснованная (или обоснованная) ревность с вашей стороны раздражает мужчин не меньше: оправдываться они не любят тоже.

Мужчины терпеть не могут, когда женщины за ними бегают.

Ну, с этим можно поспорить, однако терять чувство собственного достоинства не советую. Нужно периодически напоминать о себе, но не навязываться. В конце концов, где вы видели, чтобы курица бегала за петухом?

Мужчин раздражает, если мы хотим казаться умнее их. Представители сильной половины человечества должны чувствовать свое превосходство. Иначе они зачахнут и «обратут» комплексами. Естественно, если коэффициент «ума» у них не «ниже плинтуса», в противном случае, женщине довольно сложно выглядеть глупее.

Мужчины не умеют ждать.

Нет в мире такого мужчины, который мог бы равнодушно пережить долгое ожидание жены, когда та в течение часа примеривает наряды, собираясь на вечеринку.

У мужчины, который может одеться за пять минут, просто в голове не укладывается, как можно так долго вертеться перед зеркалом.

Мужчину раздражает постоянное нытье женщины по поводу того, что ей нечего надеть.

Тем более если он видит, как его супруга ежедневно «страдает» у гардероба, набитого одеждой, приставая к нему с вопросом: «Что мне надеть?».

Мужчина, сидящий за рулем, приходит в ярость, когда женщина дает ему «умные» советы.

Без комментариев...

Мужчины не любят одновременно разговаривать и заниматься любовью.

Как я уже и говорила, мужчины не могут сконцентрироваться на двух делах одновременно.

Когда вы говорите во время секса, ваш партнер чувствует, что должен ответить вам, и это отвлекает его. Так что, либо занимаемся любовью, либо разговоры по душам...

Мужчины не любят женщин, которые не выступают инициатором в сексе.

Мужчина вынужден предлагать близость, подвергаться риску получить отказ, а это, согласитесь, не всегда приятно. Помните: кто из вас чаще говорил «нет»?

Но здесь есть и свои «подводные камни»: брать инициативу в свои руки при первой встрече чревато последствиями.

Мужчины не любят женщин, не знающих мужское тело.

Точно, на личном опыте убедилась: как благодарен был мужчина, когда я безошибочно определила все его «кнопочки». Женщины, не упускайте случая, изучайте мужское тело! Это так возбуждает...

Андре МОРУА в «Письмах незнакомке» писал:

«Женщина агрессивная и всем недовольная быстро надоедает мужчине; но и женщина невзыскательная, простодушно всем восторгающаяся не надолго сохранит свою власть над ним».

Артист **Андрей СОКОЛОВ** – о женщинах:

«Я не терплю хамства. Женщина должна быть женщиной. Желая удержать мужчину, женщина совершает самую большую ошибку: она показывает, что хочет его удержать».

Часть 2

СТОИТ ЛИ СЛЕДОВАТЬ ЭТИМ СОВЕТАМ?

Отвечаем на заданный вопрос

«Стоит ли следовать этим советам?»

Очень хочется сказать: да, стоит!

Потому что я, как автор этой книги, ощущаю себя такой сведущей и опытной в вопросах покорения и удержания мужчин. Однако, по своему «социальному статусу» дважды разведенки я должна была бы «молчать и не высываться». Меня оправдывает одно: в годы моей юности подобных книг не было. То ли ученые мужи считали, что простым смертным не обязательно вникать в суть отношений между полами, то ли вышестоящие органы решили: раз в стране нет секса, то и говорить на подобную тему нечего.

Женщины 70-х до всего доходили путем проб и ошибок и ценой собственных судеб. Эх, наши теперешние знания, да в те бы годы...

Но, хватит воспоминаний, перейдем к делу.

«Стоит ли следовать этим советам?»

Рассмотрим фразу по частям и разложим все по полочкам.

«СТОИТ» – слово, определяющее цену советам. Если вы готовы ее заплатить, то давайте уточним «тарифные размеры». Цену я назначаю не в денежном эквиваленте, а соизмеряю ее с категориями духовными: терпение, уступчивость, самоутверждение и далее по списку...

От каждой женщины я жду определенных «купюр», и согласитесь, что это справедливо.

Например, не сможет энергичная и деловая леди «расплачиваться» терпением, поскольку для нее время – деньги, ей некогда «тянуть резину» и ждать. Для нее я приготовила альтернативный вариант: снисхождение и кроткость. Готова ли она покорить и удержать мужчину такой ценой – решать ей.

От женщины тихой и домашней я жду «платы вперед» с оговоркой: гарантий не даем, но успех обещаем. Цена для нее «божеская»: самоуважение и активность.

Теперь, когда в цене мы «сошлись», перейдем к короткому слову:

«ЛИ» – подразумевает оно сомнение и гамлетовский вопрос: «быть или не быть?».

Пролистать ли книгу, как забавное чтение, или сделать пометки на полях? Покорять ли мужчину, или ждать, когда он сам постучится в дверь? Удерживать ли его, или отпустить на все четыре стороны?

Когда вы мысленно будете готовы, короткое «ли» выпадет из фразы, и зазвучит она утвердительно.

«СЛЕДОВАТЬ» – слово, подталкивающее к действию, но подразумевающее лидера, за которым нужно идти. Естественно, милицейское «прошу следовать за мной» – из другой оперы, и к нашему общению прошу его не приобщать.

Сразу предупреждаю послушных безропотных женщин, привыкших со всеми соглашаться: действовать вам придется самим, я лишь укажу вам путь и открою перспективы. «Халявы» не ждите и не надейтесь, что, изучив книгу от корки до корки, вы сразу станете неотразимыми охотницами за мужчинами.

Женщинам инициативным, любительницам все проверит на собственном опыте, дам совет: не затирайте в угол «ваших сестер по крови», не тяните одеяло на себя, ведь мужчин на свете много, хватит на всех.

Сердцеедок и «коллекционерш» просто умоляю: если у вас уже есть любимый мужчина, отступите в сторону, и внимательно изучайте лишь ту часть книги, где даются советы по «удержанию».

«**ЭТИМ**» – пожалуй, это самое актуальное слово во всей фразе. Ведь по существу, следовать советам умным и полезным мы готовы всегда. Но вот «эти» под большим вопросом! Конечно, можно читать книгу, вступая с автором в дискуссии. Оспаривая его взгляды и, не соглашаясь с выводами. Есть женщины, гораздо опытнее меня, но не умеющие излагать мысли на бумаге. Я умею это делать, но может оказаться так, что эти советы – бред чистой воды. Сколько людей – столько и взглядов на проблему. Честно скажу, что мне очень хотелось помочь женщинам, которые желают обрести спутника жизни, но находятся в совершенной растерянности, как Илья Муромец на перепутье. Они и рады бы броситься в бой, только не знают, как «мечом махать».

«**СОВЕТАМ**» – да, была у нас когда-то страна Советов, где каждый считал себя умнее других, где все советовали, и никто не действовал. Я имею ввиду тему тандема «мужчина – женщина». Были лозунги и призывы: женщины должны быть женственными, мужчины – мужественными... Масляное масло... кислая кислота.

Объяснить на пальцах что к чему никому не хватало времени. Если уж пытались об этом писать, то напускали такого тумана, так витиевато уходили от темы, что смысл любви сводился к супружескому долгу, а выражение «заняться любовью» звучало похлеще мата.

Я тоже буду достаточно красочно «переливать из пустого в порожнее», потому что не хочу слышать ваши скучающие зевки. Можно было бы краткими тезисами изложить основные советы и рекомендации, но я, как любая женщина, люблю приукрасить и поговорить по душам. Поэтому советы будут, вроде как, и не советы, а зарисовки с натуры.

Ну вот, фразу мы «раскурочили» на составные части, теперь либо моих читательниц поубавится, либо общение пойдет веселей.

Почему мы не понимаем друг друга?

Женская логика – это парадокс, основанный на очаровательной хитрости. Это, своего рода, красивое «втирание очков». Другими словами, это – фальсификация данных, метод, которым успешно пользуются политики, шпионы и... женщины.

Фасцинами (или фальсцинами) в Древнем Риме называли амулеты от сглаза, которые сбивали с толку злые силы, и мешали им нанести вред хозяину амулета. Так и **женщины вооружились собственной загадочной логикой с одной целью – защитить себя от слишком напористых и самоуверенных мужчин.**

Может быть, поэтому мужчины называют нас существами лживыми и коварными? Весь секрет в том, что они смотрят на нас примитивно, а их любопытство по отношению к нам редко простирается дальше вопроса: интересно, а голая она такая же умная?

Прав мудрец, который сказал, что **самое слабое место мужчины – женщина.** Милые дамы, борясь с мужчиной, не боремся ли мы против себя? Не лучше ли вникнуть в суть этого «занимательного создания», чтобы узнать его «секретные кнопки», и нажимать на них по своему усмотрению. Есть другой вариант: чтобы понять мужчину, достаточно принимать его таким, каков он есть.

Феминистки, борясь за равноправие, навлекли на себя гнев всего сильного пола. Их метод я назвала бы «штурмом», и не удивительно, что «осажденная крепость» дает отпор. Кому хочется терять, веками завоеванные рубежи?

Женщины, которые не хотят нажить проблем на свою голову, проголосуют за вариант «полюбила то, что было», и я не в праве судить их за это. Скажу только одно: они лишают себя удовольствия быть собой, и тем самым обрекают себя на постоянный конфликт с собственным «Я». Какой путь выбираете вы?

Вам не нравится, что мужчина постоянно разбрасывает по всему дому одежду, но таков уж он уродился. Вам придется принять его недостаток, чтобы не учинять ежедневных скандалов по поводу бардака. Вы готовы на такие жертвы?

Ваш супруг считает, что удел жены – дом, дети, кухня, она не имеет права думать о карьере, после 30 лет ей незачем пользоваться косметикой. Да мало ли, что взбредет в мужскую голову, неужели со всем соглашаться и подчиниться ради мира в семье?

Лично я хочу вникнуть в суть мужской логики. **Пусть муж стоит у штурвала, наивно полагая, что он – капитан, но путь буду прокладывать я, как мудрый лоцман.** Я не желаю, чтобы моя семейная лодка «разбилась о быт», и не хочу подстраиваться под чьи-то недостатки. Но и «качать права», как феминистки, я не намерена.

Для себя я открыла: все наши несчастья заключены в мужской лени. Мы делаем все возможное, чтобы наладить контакт с этими «марсианами», а им недосуг оторвать свой зад от дивана и вникнуть в женскую суть. Скажите, много ли вы встречали статей в газетах, где мужья просили бы открыть им секрет женского поведения? В основном мужчины либо жалуются на непонимание, либо обвиняют нас во всех грехах.

Кстати, **поведение мужчины во время спора с женщиной – самый лучший показатель его воспитанности.** Иной умник считает себя настоящим апостолом, пред которым жена должна трепетать. Наша задача – помочь ему понять разницу между «апостолом» и «остолопом», каким, в сущности, этот мужчина и является.

В обычном споре побеждает тот, кто убеждает противника. **В споре с женщиной выигрывает мужчина, который меняет суждение «я убежден» на – «я убедился».**

Позиция женщины всегда должна быть неизменна: я знаю, что меня легко убедить, поэтому никакие ваши доводы на меня не подействуют.

Настоящий мужчина знает, что в споре с женщиной и молчание является героизмом. Мудрая женщина всегда помнит: чем слабее ее доводы в споре с мужчиной, тем крепче должна быть ее позиция. Но, если вы хотите одержать безоговорочную победу, сделайте это наполовину, а на вторую – проиграйте.

По мнению женщины, самые глупые мужчины это те, которые не знают, какая правда ей нужна именно сейчас. Говорить нам только одну правду рискованно, а с другой стороны, лгать женщине вообще нельзя. В первом случае мужчину ждет хороший нагоняй за неуместную правдивость, во втором – истерика за обман. Впрочем, в отношениях с женщиной без лжи не обойтись, и чтобы она простила обман, лгать ей нужно вдохновенно, искренне. А искренняя ложь – это уже почти правда.

Такой правде мы верим охотно. **Мужчина, который хочет поразить нас своей чуткостью, должен не столько красиво говорить и внимательно слушать нас, сколько восхищаться нами.** Именно этого женщина от него и ждет.

Пример: муж, поедая ваши котлеты, заметит, что они чуточку подгорели. Разглядывая вас в новом костюме, он заявит, что юбка немного коротковата.

По поводу вашего бизнеса он выскажет мнение, что дела так не делаются.

В ваших глазах такой мужчина станет законченным глупцом, поскольку совершенно не понимает, что ТАКАЯ правда вам не нужна.

«Собака зарыта» именно в непонимании, и я могу это доказать.

Не секрет, что существуют мужчины, которым нужно нагрубить, чтобы они оценили вашу деликатность. Не вникнут они в суть женской логики, хоть плачь!

Например, **вы говорите – «не ожидала от вас...», и мужчина думает, что сильно вас чем-то удивил. До него не доходит, что так вы выразили свое разочарование.**

Вы шепчете – «ну и хорош же ты...», и мужчина мнит себя эталоном достоинств. А мы совсем иное имели в виду.

Мужчина, стремящийся управлять женщиной, напоминает якорь, мечтающий тянуть за собой берега. Есть отдельные особи, у которых даже в молчании заметны грамматические ошибки.

Мужчины отличаются друг от друга тем, что одни начинают без уверенности, что закончат, а другие заканчивают, так и не начав. При этом и те, и другие мнят себя гигантами во всех областях. На самом деле, мужчина стремится стать тем, кем хочет, делает для этого все, что может и становится в итоге тем, кем приходится. Только под руководством мудрой женщины он способен реально оценить свой потенциал.

Регулярно преувеличивая заслуги мужчины, мы не льстим его самолюбию, а немного завышаем планку, которую он обязан преодолеть. Преувеличивая же наши заслуги, мужчина приближается к этой планке, и вырастает в наших глазах.

Все так просто...

Где водятся мужчины?

Мужчины водятся везде, их всюду много, важно лишь определить: где же именно тот, который нужен вам? Для этого определитесь: мужчину с какими качествами и, главное, для каких целей будем искать?

ИЩЕМ: Мужчину без комплексов, с чувством юмора, с перспективой, которого просто так «не вычислить» в общественном месте, потому что он не выскочка и не дамский угодник.

ЦЕЛЬ: длительное знакомство с последующим замужеством.

Лучшее место для знакомства: **Вечеринка.**

Главное, чтобы это был праздник, на котором собираются новые люди, и где у вас появится шанс показать все свои плюсы. Чем такое знакомство перспективнее остальных?

В общественных местах негласно действует правило: «встречают по одежке», которое произвольно «соблюдают» и мужчины, и женщины.

На вечеринке заботливая хозяйка всегда по секрету расскажет краткую биографию «вон того красавчика в стильном галстуке» или «ничего себе парнишки с манерами робкого школьника».

Если в метро или в магазине на первого вы и сами обратили бы внимание (по негласному правилу), то второго уж точно бы «в упор не заметили». А вдруг именно он – ваша судьба? У вас есть возможность устроить небольшую проверочку и тому, и другому.

ИЩЕМ: мужчину без вредных привычек, уставшего от одиночества, нуждающегося в женской ласке, немного робкого, но сексуально озабоченного.

ЦЕЛЬ: быстрое сближение и «скорее замуж».

Лучшее место для «боевых действий» – **чужая свадьба.** Здесь все одинокие люди как бы запрограммированы на знакомство, ведь само событие располагает к этому. Кстати, путем хитрых вопросов «по теме» вы сможете узнать, как относится к браку понравившийся «объект». Что при знакомстве на улице практически невозможно, а на вечеринке подобные вопросы просто отпугнут мужчину.

ИЩЕМ: мужчину щедрого и галантного, внешность и ум которого не имеют значения на фоне его кошелька.

ЦЕЛЬ: найти поклонника, который будет оплачивать ваши капризы, с которым «не умрешь от скуки».

Ресторан или казино идеальное место. Неженатые мужчины часто по вечерам отправляются куда-нибудь в поисках приключений. У вас есть шанс «подцепить» обеспеченного мужчину, однако, гарантий, что дело закончится свадьбой, очень мало. Такие злчные места мужчины посещают, дабы развлечься, пофлиртовать, получить заряд адреналина.

ИЩЕМ: мужчину делового, с чувством ответственности, не лишённого амбиций.

ЦЕЛЬ: обрести надежного соратника и партнера, который бы не видел в вас лишь домохозяйку или «зарвавшуюся» феминистку.

Такие «объекты» водятся на различных заводах, в армии, милиции, в юридических конторах, институтах и многих других **«мужских» местах.** Устроившись на работу, например, в банк, можно завести знакомство с одним из сотрудников и, поработав над ним по нашей системе, приобрести во владение прекрасного финансово и морально подготовленного мужа.

ИЩЕМ: мужчину – эстета, умеющего ценить прекрасное, обладающего отменным вкусом, ведущего богемный образ жизни.

ЦЕЛЬ: найти достойного почитателя ваших талантов, войти в светское общество себе подобных.

Выставки или презентации – ваше «поле для жатвы». В таких местах уместно поинтересоваться мнением незнакомого мужчины, сделав вид, что вы приняли его за устроителя, спросить совета или же самой дать рекомендации. Был бы повод.

ИЩЕМ: мужчину – атлета, немного жиголо, в меру озабоченного, но, все же, не зануду.

ЦЕЛЬ: найти кавалера, который будет достойно смотреться рядом с вами. И, естественно, чтобы утереть нос подругам.

Пляж (или спортзал) – вот, куда вам следует чаще наведываться. Мужчины косяками водятся на пляже, но, как правило, хорошие кавалеры не лежат на песке весь день, а заскакивают туда после работы, чтобы немного освежиться и отдохнуть. Целыми днями лежат только отдыхающие, и если вас интересует нечто большее, чем пустой флирт, ловить мужчину надо ближе к вечеру. Если у вас превосходная фигура, кавалеры будут провожать вас голодными взглядами, и вы сможете сделать выбор в пользу одного из них. Если же в вашей фигуре имеются недостатки, об этом месте знакомства можете забыть.

ИЩЕМ: мужчину хозяйственного, надежного и покладистого, которым можно командовать.

ЦЕЛЬ: идти по жизни рука об руку без всяких «адреналинов».

Такие мужчины водятся **на рынке:** продают товар или делают покупки. С продавцами завести знакомство проще: достаточно использовать нехитрые приемы и уловки. А вот с покупателями дело обстоит иначе: их внимание надо привлечь тактично и не навязчиво. Для этого подходим в палатку, где продается мужская одежда, выбираем понравившегося мужчину и просим его примерить тот или иной предмет одежды (вы хотите преподнести подарок своему брату, но боитесь не угадать с размером, а этот мужчина точно такой комплекции, как ваш любимый брат). Если мужчина не сноб, то, после десятой примерки, он пригласит вас выпить кофе.

Если он начнет повторять, что зря тратит свое время – туда ему и дорога: не будете же вы на такого свое время тратить! Кстати, то же самое можно проделать и в магазине. При этом лучше выбирать магазин эксклюзивных вещей – заодно присмотрите выгодного жениха.

ИЩЕМ: мужчину.

ЦЕЛЬ: положить конец затянувшемуся одиночеству.

Улица – вот место, где «фланируют» и бизнесмены, и эстеты, и атлеты. Забудьте старую и никому не нужную фразу о том, что «порядочные девушки на улице не знакомятся». Очень даже знакомятся, и не только знакомятся, но и замуж выходят, и живут вместе долго и счастливо. Только для этого надо знать алгоритм правильного знакомства.

Объясню этот алгоритм по шагам немного ниже...

Естественно, любой совет или рекомендация должны быть для убедительности подкреплены примерами. Я могла бы вспомнить случаи из личной жизни, но кто же поверит мне на слово?

Наглядность – вот довод, убедительней слов.

Помните главную героиню в фильме всех времен и народов «Москва слезам не верит»? Ее играла замечательная Ирина Муравьева. Так вот, отчаявшаяся героиня, искала солидных женихов с московской пропиской в академической библиотеке (тогда у нее не было ни квартиры, ни прописки). А со временем, когда ее потребности изменились (квартира и прописка была в кармане, не было мужа), она утверждала, что лучшее место для знакомства – кладбище. Мол, только там «без проколов» можно вычислить вдовца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.